

第十五届围产医学新进展高峰论坛在天津召开 金·十月馨受邀参会全新升级大放异彩

十月馨®

步源堂® 战略支持



郑军教授



杨慧霞教授



孕产期营养补充剂的选择建议：

- 1、不照搬照抄国外现成数据盲目选择，按中国孕产妇实际需要，缺什么补什么、缺多少补多少；
 - 2、根据孕期不同阶段、胎儿发育和孕产妇自身生理变化不同、对营养的需求不同，分阶段对孕早期、孕中、孕晚、哺乳期进行不同阶段精细化营养补充，避免补充不足或者过量；
 - 3、孕前、孕早期应该补充叶酸或含叶酸的孕产妇复合维生素和矿物质。
- 所以，选好选对营养补充剂（金·十月馨），对孕妈妈来说至关重要。

金·十月馨是国产分阶段组方的复合营养素补充剂，在《中国孕产妇、乳母膳食指南（2022）》规定的基础上，根据孕产妇自身和胎儿各阶段对营养需求不同，足量不过量，分四阶段精细化组方，专为中国孕产妇均衡营养精准研制，科学合理，针对性强。

在孕产妇的不同阶段，金·十月馨可针对性地解决以下问题：

- 孕前、孕早期一段：**
孕前：提高怀孕质量和怀孕几率等；
孕早期：促进胚胎神经及各器官、系统发育，为健康发育提供均衡营养；缓解孕早期孕吐、恶心、呕吐、厌食，对预防孕吐有效率达70%以上。
- 孕中期二段：**
有效缓解孕中期出现的头晕、小腿抽搐、皮肤瘙痒等症。
- 孕晚期三段：**
有效缓解手、脸水肿，脚部、脚踝水肿，贫血、营养不足。
- 哺乳期四段：**
提高新生儿体质；促进乳汁分泌、提高乳汁质量；促进产后各器官、系统功能及身材的快速恢复。



- 准则一 食物多样，合理搭配
- 准则二 吃动平衡，健康体重
- 准则三 多吃蔬果、奶类、全谷、大豆
- 准则四 适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉
- 准则五 少盐少油、控糖限酒
- 准则六 规律进餐、足量饮水
- 准则七 会烹会选，会看标签
- 准则八 公筷分餐，杜绝浪费

备孕、怀孕，金·十月馨！此次大会向围产同道展示了金·十月馨的卓越成果，产品广受赞誉，大放异彩。金·十月馨一直以其“必需营养、复合型、黄金比例、分阶段”等特点，深耕服务妇幼健康事业，服务三优事业，惠及全国大量孕妈妈和宝宝，赢得市场过硬口碑。

（中国优生科学协会“围产保健与优生基层行”项目组）

市场信息报讯 近日，第十五届围产医学新进展高峰论坛在天津召开。本次大会由《中华医学杂志》社有限责任公司、《中华围产医学杂志》编委会及编辑部主办，天津市中心妇产科医院与北京大学第一医院共同承办。

此次盛会旨在开拓创新围产医学理念，推动多学科融合发展，是全国围产医学最高水平的碰撞，对促进围产医学临床诊治和科学研究高质量发展起到助推作用。大会既是围产同道共瞻国内国际围产医学高水平发展交流的平台，也是学术大咖、青年学者交流智慧、引领未来的展示舞台。全国各地与会人员齐聚天津，共享此次盛会。步源堂旗下产品——金·十月馨因其极高的关注度和良好的口碑，在本次会议震撼亮相。

今年是“中国围产保健之母”、中华医学会围产医学分会的创建者、《中华围产医学杂志》的创办者严仁英教授诞辰110周年。大会开场诗朗诵《生生大德严仁英》，缅怀了严仁英教授光辉的一生，表达了全国围产医学同道对严仁英教授的崇敬之情。大会开幕式由大会执行主席、天津市中心妇产科医院郑军教授主持，由大会主席、《中华围产医学杂志》总编辑、北京大学第一医院杨慧霞教授致辞。

大会邀请国内外知名专家，围绕母体医学、胎儿医学和新生儿专业及相关交叉领域的新观点和热点问题设立讲座。杨慧霞教授在会上作了有关金·十月馨专题讲座《预产期营养管理与微量元素补充》的分享。杨慧霞教授强调了孕早期、孕产期均衡营养的重要性，倡导孕产妇根据《中国孕产妇、乳母膳食指南（2022）》，在合理膳食的基础上，适量补充营养，并提出了孕产期营养补充剂的选择建议。

金·十月馨系列产品因其分阶段的科学组方，专为中国孕产妇均衡营养，受到杨慧霞教授的大力推荐。杨慧霞教授指出：“金·十月馨在孕产妇的不同阶段能针对性解决的相关问题。”她总结道：“孕期分阶段精细补充复合维生素矿物质制剂（金·十月馨）可有效降低妊娠期并发症发生，改善围产儿结局。”

孕期营养的重要性不言而喻。孕期胎儿的大脑、骨骼、血管、肌肉的形成，各脏器的发育，皮肤的坚韧，体重的增加，高度依赖于营养素的补充。孕期营养不足可造成多种不良影响：缺铁会导致缺铁性贫血，钙及维生素D缺乏导致骨软化（骨质疏松提早到来）等。此外，还易诱发妊娠并发症，如妊娠高血压综合征、早产、胎膜早破、感染等；分娩时易出现宫缩乏力、难产、产后出血等；产后易患产褥感染、乳汁不足等。