

肝病患者应该多久做一次肝功能检查?

□ 潘阳票

在现代社会中,肝病已经成为严重威胁人们健康的疾病之一。肝脏作为人体最大的内脏器官,承担着多项重要的功能,包括代谢、解毒、储能等。然而,由于不良的饮食习惯、不规律的生活作息、滥用药物,以及吸烟、过量饮酒等不健康的生活方式,肝病的发病率日益增加。因此,对于肝病患者来说,定期进行肝功能检查显得尤为重要。

肝病不但会给患者身体带来巨大

的影响,更会对他们的心理和社交生活造成困扰。因此,了解肝脏状况、及时发现问题,并进行干预,显得尤其关键。肝功能检查是一种非常有效的手段,通过对肝脏各项功能进行综合评估,可以得到很多宝贵的信息,以帮助医生判断肝脏是否受损、损伤程度及治疗方案的选择。肝脏受损后,会导致一系列生化指标异常,如转氨酶升高、胆红素增高等。通过分析这些指标的变化,医生可以初步判断肝脏的病变

类型,为进一步诊断提供有利线索。肝功能检查还能评估肝脏的代谢能力,因为肝脏是身体代谢的中心,通过对代谢产物和废物的检测,可以了解肝脏对物质代谢的能力。比如,肝病患者的脂肪代谢能力可能下降,导致血脂水平升高,而糖代谢受损则会引起血糖异常。通过肝功能检查,医生可以了解这些变化,为患者制定合理的饮食和药物治疗方案。

对于已经痊愈或病情稳定的肝病患者而言,定期进行肝功能检查是至关重要的。那么,该多久进行一次肝功能检查呢?首先,我们要明确肝功能检查的目的。肝功能检查是指通过一系列的实验室检验项目来评估肝脏的功能状态。这些项目包括血清谷丙转氨酶(ALT)、天门冬氨酸转氨酶(AST)、总胆红素(TBIL)、碱性磷酸酶(ALP)等。通过监测这些指标,医生可以判断肝脏是否正常工作、是否存在炎症、是否有肝细胞受损或其他异常情况。因此,肝功能检查对于肝病患者的治疗和健康管理至关重要。然而,临床上进行肝功能检查的频率并没有统一的标准,它取决于患者的具体情况以及医生的具体建议。一般来说,对于已经痊愈或病情稳定的肝病患者,建议每3-6个月进行一次肝功能检查。这个时间间隔可以确保及时监测肝脏的健康状况,及时调整治疗方案,或实施其他必要的干预措施。个体之间的差异是存在的。

有些肝病患者可能因为病情较轻或治疗效果良好,而适当延长检查的间隔时间。而对于病情较重或有较高风险的肝病患者,可能需要更为频繁的肝功能检查,以便及时发现异常情况,及时进行

治疗。

对于病情较为复杂或进展较快的肝病患者而言,及时的肝功能检查可以提供重要的临床信息,帮助医生了解疾病的进展情况,并及时调整治疗方案。例如,对于慢性肝炎患者而言,定期的肝功能检查可以帮助医生了解患者病情的稳定性,同时可以及时发现肝功能的发展情况,从而调整治疗方案并实施干预措施。至于病情进展较快的肝病患者,比如肝癌患者或者急性肝炎患者,需要更频繁地进行肝功能检查。这些疾病的发展速度非常快,而肝功能检查可以帮助医生及时发现并监测疾病的变化。通过检测肝功能的各项指标,医生可以判断病情的严重程度,选择合适的治疗方法,甚至决定是否需要进行治疗移植等手术。当然,在进行肝功能检查时,患者也需要积极配合医生的治疗计划,即按照医生的要求进行术前准备,包括空腹、停用某些药物等。患者应及时向医生提供自己身体状况的变化信息,帮助医生更好地评估肝功能。患者还应认真听从医生的建议,积极参与治疗和康复训练,保持良好的生活习惯和饮食习惯,避免对肝脏造成不良影响。

总之,肝病患者应该多久做一次肝功能检查,这需要根据个体病情和医生的建议来确定。但无论是哪种情况,定期进行肝功能检查都是至关重要的。通过及时的监测和治疗,我们可以更好地保护肝脏的健康,维持身体各项功能的平衡和稳定。让我们共同关注肝脏健康,远离肝病困扰,享受健康和幸福的生活。

(作者单位:广西壮族自治区南宁市西乡塘区那龙卫生院)



孕期 HPV 呈高危阳性怎么办? 易感染吗? 不要慌,做好这几件事

□ 蓝斯莉

HPV 是人乳头瘤病毒的简称,根据致病力的大小,可分为高危型和低危型。对于孕妇来说,发现高危型人乳头瘤病毒阳性,需要至宫颈专科门诊就诊,完善相关检查以明确诊断。一般来说,如果后续的检查结果没有提示异常,就可以等到分娩后再进行治疗。在怀孕期间,孕妇应该注意个人卫生,避免过度劳累。如果病情比较严重,孕妇可以在医生的建议下采取剖宫产手术,这样可以减少通过母婴传播将 HPV 病毒传染给胎儿的概率。

值得注意的是,孕期 HPV 呈高危阳性对胎儿影响不大。HPV 主要通过接触感染,不会进入血液循环。因此,孕期 HPV 呈高危阳性时将病毒传染给胎儿的概率非常低,不会导致胎儿畸形,也不会影响胎儿的智力发育和生长发育。

如果只是感染 HPV,没有发生宫颈病变、阴道病变或外阴病变等,则一般可以正常怀孕。如果检查发现 HPV 阳性,特别是高危型人乳头瘤病毒阳性,比如 HPV18 型和 HPV16 型感染,以及其他高危型人乳头瘤病毒感染,则建议进一步做宫颈液基细胞学(TCT)检查和阴道镜。若 TCT 检查和阴道镜活检没有发现宫颈病变,则最好及时备孕,以免发生宫颈病变而影响怀孕。

如果 TCT 检查和阴道镜活检发现宫颈病变,就要先接受治疗再怀孕,避免怀孕后发现宫颈病变而不好治疗,或者在治疗时影响怀孕。

怀孕期间若发现高危型人乳头瘤病毒阳性 HPV 高危阳性,不要慌,及时寻找妇产科医生的帮助,在医生指导下采取以下措施:

1 定期检查

发现高危型 HPV 阳性后,需要及早到医院就诊,并进行相关检查,以明确诊断,让医生制定合适的治疗方案。孕妇需要定期进行 TCT 检查和阴道镜检查,以了解宫颈细胞有无异常。如果存在宫颈细胞高级别以上病变,则需要进一步完善宫颈组织活检。只有确诊宫颈或阴道癌变时,才考虑治疗。

2 物理治疗

如患有尖锐湿疣,孕期疣体可迅速增大,孕妇可以在医生的指导下进行物理治疗,包括激光、冷冻、电灼等治疗方法。

3 定期随访复查

高危型 HPV 阳性者需要定期随访复查,以便及时发现病情变化。对于单纯的 HPV 感染而无病变者,可以继续妊娠,注意产后 42 天进行宫颈筛查和评估。

4 饮食调理

孕妇需要注意饮食调理,以增强机体免疫力。建议多吃富含蛋白质的食物,如鸡蛋、鱼肉、虾等,同时多吃新鲜的蔬菜和水果,避免吃辛辣、刺

激性食物。

5 个人卫生

孕妇需要注意个人卫生,勤换内裤。内裤使用开水煮烫后放于阳光下暴晒杀菌。避免使用公共浴池、游泳池等公共场所,以避免感染扩散。

6 心理调节

高危型 HPV 阳性患者容易出现焦虑、紧张等不良情绪,这些情绪会影响机体的免疫力,加重病情。因此,需要注意心理调节,保持积极、乐观的心态,增强信心,积极配合治疗,保持充足的睡眠时间,避免熬夜等不良生活习惯。

如果女性并没有感染 HPV,但是身边有高危型 HPV 阳性患者,请不要惊慌,HPV 的感染性并不强,主要通过性生活传播。为了预防 HPV 感染,可以选择接种 HPV 疫苗,有 2 价、4 价、9 价等效价型 HPV 疫苗供选择。虽然怀孕期间不建议接种 HPV 疫苗,但在备孕阶段可以开始接种。同时,注意保持良好的个人卫生习惯,每天清洗外阴部,保证外阴部干燥和清洁。此外,因为 HPV 感染后可能无任何症状,所以建议女性在备孕期间及怀孕期间定期进行 HPV 筛查。

总之,孕妇要高度关注自身的健康状况,及早发现怀孕期间的高危型 HPV 阳性,并在医生指导下采取相应的治疗措施,以避免病情发展。同时,孕妇要培养良好的生活习惯,注意个人卫生、饮食调理和心理调节等,以增强机体免疫力,

促进身体康复。

(作者单位:广西壮族自治区南宁市江滨医院)

