



专家课堂

家长如何护理输液治疗的儿童?

□杨美容

家长在儿童输液治疗中扮演着至关重要的角色,其应为儿童提供必要的支持和陪伴,配合医生完善输液准备,为儿童提供安全、舒适的治疗环境。

1 输液治疗概况

输液治疗是一种常见的医疗技术手段,用于给予儿童体内所需的液体、药物或营养物质。治疗时通常使用静脉输液(intravenous infusion),是主要利用液体重量产生的正压和大气压作用,将多量的无菌溶液直接输入患儿静脉的治疗方法。输液治疗可以快速有效地提供必要的药物或营养,帮助儿童快速恢复健康。

儿童需要输液治疗的情况有很多,常见的包括感染、脱水、食欲不振、呕吐或腹泻等。在此情况下,口服药物可能无法被儿童吸收或者由于疾病症状严重导致无法正常进食,而输液治疗可以直接将药物或营养输送至患儿的血液循环内,加速药物或营养物质的吸收,以便快速达到治疗效果。

2 家长的护理措施

2.1 家长在输液治疗中的角色和责任

家长在输液治疗中扮演着至关重要的角色,是儿童的主要照顾者,需要参与并负责输液治疗的各个环节,以

确保治疗的有效进行并为儿童提供安全和舒适的环境。家长需要积极与医生、护士沟通,了解儿童的病情和治疗方案,并积极配合医疗团队。

2.2 与医护人员有效交流

家长在护理输液治疗的儿童时,需要与医护人员保持良好的沟通。家长应听从医嘱,并在治疗过程中随时咨询医护人员有关输液治疗的细节问题,可以向医护人员询问输液相关操作,如输液设备、所用药物、消毒用具、注射器等。此外,如果家长在输液过程中观察到儿童出现任何不适或疑问,则应及时告知医护人员,以便及时调整治疗方案或解决问题。同时,家长也可以通过阅读相关的治疗宣传资料来增加对输液治疗的了解,以更好地配合医护人员的工作。

2.3 提醒家长应提前准备的内容

家长需要准备好儿童的诊断报告、检查结果、过敏史等相关信息。其可以帮助医生更好地了解患儿的病情和治疗需求。此外,家长需要提前与医院或诊所预约输液时间和场地,确保在输液时有充足的时间,并选择一个安静、清洁、舒适的房间,确保输液区域整洁和温暖,并备足儿童在输液期间娱乐和玩耍的物品,如书籍、玩具等,让患儿能够在输液过程中感到放松、舒适。

2.4 输液中的支持及指导

家长在输液过程中起着重要的辅助和支持作用。在输液前,家长需要根据医生的指示准备好所需物品,如针头、输液袋、消毒物品等。在儿童输液时,家长可以向医生或护士请教正确的坐姿和选择注射部位的方法,确保儿童的姿势是舒适的,并选择合适的注射部位进行注射,使输液顺利进行。在输液后,家长还应密切观察患儿的情况,注意可能出现的不适或副作用,并及时与医生沟通。此外,家长还需给予患儿情感上的支持和安慰,转移其注意力,以减轻其对输液过程的不适。

2.5 输液后的关怀及观察

在儿童接受输液治疗后,家长应给予充分的关怀和观察,细心观察儿童的情况,并随时与医护人员沟通交流。首先,家长应该留意儿童的身体反应,注意观察儿童有无异常症状,如有无呼吸困难、皮肤发红或出现湿疹等情况。如果儿童出现上述症状,家长应及时告知医护人员,以便采取相应的措施。其次,家长需要密切关注儿童的精神状态。输液治疗可能会让患儿感到不适,导致其情绪低落或焦虑。家长可以通过与患儿进行交流,让患儿感受到关怀和爱。此外,家长还应注意患儿的饮食和睡眠情况,确保患儿获得足够的营养和休息,这有助于加快康复进程。如果患儿食欲不振

振或睡眠质量下降,建议及时就医并咨询医护人员的意见。最后,家长要积极配合医护人员的要求和建议,定期带患儿进行复诊,按时进行输液治疗,并遵医嘱使用药物并调整饮食。

3 增强家长对输液治疗的认知

告知家长输液前的必要预防措施和注意事项,包括洗手、消毒等卫生步骤,以确保注射部位的清洁,并强调遵守医生或护士提供的具体操作指导和时间安排。

为家长提供相关专业知识和技能培训的资源 and 途径,如推荐家长参加相关医学培训课程或讲座,提高自身的专业知识,并构建在线教育平台或应用程序,提供关于输液治疗的视频和文献。此外,鼓励家长参与相关社群和互助小组,如加入在线论坛或社交媒体群组、本地医院或社区组织的家长支持小组,与其他家长交流心得和困惑,并获得专业人士的帮助和支持。

总之,家长的护理及关怀是帮助患儿顺利康复的关键因素,需保持积极乐观的态度,给予患儿充分的关爱和支持,帮助其度过治疗期。家长的正确护理不仅能够加速患儿的康复时间,还能给予更多的温暖与安慰,使患儿积极配合治疗,确保输液工作有序进行。

(作者单位:广西融水县人民医院)

心肌梗死和心绞痛的区别及治疗方法

□唐小华

心肌梗死与心绞痛在心血管疾病中较为严重,并且症状相似,不易分辨。心肌梗死是由于冠状动脉供血减少甚至中断,最终导致心肌缺血性坏死;而心绞痛是由于冠状动脉供血量短暂不足,导致心肌缺血。心绞痛通常会引起胸痛、胸闷等症状,但不会导致心肌坏死。本文分别介绍了什么是心肌梗死和心绞痛,以及两种疾病的治疗方法。

1 心肌梗死概述

心肌梗死(myocardial infarction, MI)是由于冠状动脉(供应心脏血液和营养的血管)供血减少或中断,使相应的心肌严重而持续性缺血所导致的心肌缺血性坏死。冠状动脉中断血流可能是由血管内的血栓(血液凝块)或动脉狭窄造成的,使心肌无法得到足够的氧气和养分,导致心肌细胞因缺氧而受损甚至死亡,从而影响心脏的正常功能。心肌梗死的症状通常包括剧

烈的胸痛,疼痛主要以胸骨后部放射至心前区、左肩、左臂内侧等部位,疼痛剧烈时常伴随呼吸困难、恶心、呕吐等症状。病情的严重程度取决于就诊时间、梗死的范围和影响的心肌部位。

2 心绞痛概述

心绞痛(angina pectoris)是一种常见的心血管疾病,通常是由冠状动脉供血不足造成的心肌急剧的、暂时的缺血与缺氧所引起的临床综合征。冠状动脉是为心脏提供氧气和营养的主要血管,当冠状动脉中的血流受限,无法为心肌提供足够的氧气和营养时,就可能引发心绞痛。心绞痛通常表现为胸部不适或绞痛样疼痛(像有东西压在胸口一样),伴随烧灼感,偶伴濒死感。这种疼痛与心肌梗死疼痛部位相似,主要以胸骨后部放射至心前区、左臂内侧,甚至胃部放射。通常,心绞痛常由体力活动、情绪激动、寒冷等因素引发,而在休息或使用药物(如硝酸甘油)后可以缓解,重要的是,心绞痛可能是心脏疾病的早期警示,如冠心病等。

3 心肌梗死和心绞痛的区别

心肌梗死和心绞痛是两种不同的

心血管疾病,但它们都与冠心病有关。心绞痛是由冠状动脉供血不足引起的一种心脏疾病。它通常表现为胸部不适或绞痛样疼痛,可能向左臂内侧、心前区等部位放射。心绞痛通常是暂时的,可以在休息或服用硝酸甘油等药物后缓解。心绞痛发作时,心肌并没有完全缺血,不会造成永久性的损害。

心肌梗死是冠状动脉供血减少或中断导致心肌严重缺血,造成心肌细胞死亡的情况。心肌梗死的症状通常比心绞痛更严重,持续时间更长,并且不容易缓解。心肌梗死可能表现为剧烈的胸痛、胸闷、呼吸困难、出冷汗、恶心、呕吐等症状。心肌梗死是一种紧急情况,需要立即就医治疗,否则可能导致严重的心肌损伤甚至死亡。

总而言之,心绞痛是冠心病的一种表现形式,是冠状动脉供血不足引起的暂时性胸痛;而心肌梗死则是冠状动脉严重缺血,导致心肌供血中断,造成心肌细胞死亡的严重情况。

4 心肌梗死和心绞痛的治疗方法

4.1 心肌梗死的治疗方法

(1)急诊治疗:一旦出现心肌梗死症状,应立即就医。急诊治疗包括给予阿司匹林等抗凝药物以防止血栓形成,吸氧

为心肌提供足够的氧气,以及给予镇痛药物以减轻疼痛。

(2)血管再通术:对于心肌梗死患者,通常需要进行血管再通术,如经皮冠状动脉腔内血管成形术(PTCA)或冠状动脉搭桥术(CABG),以恢复心脏供血。

(3)药物治疗:心肌梗死后,通常需要使用药物来减轻心脏负担、降低心脏负荷,并预防再次发作。常用的药物包括β受体阻滞剂(如美托洛尔)、抗血小板药物(如阿司匹林)、他汀类药物等。

4.2 心绞痛的治疗方法

(1)药物治疗:心绞痛的治疗主要依赖药物来缓解症状和预防心脏事件。常用的药物包括硝酸甘油、钙通道阻滞剂、β受体阻滞剂(如普萘洛尔)等。

(2)血管成形术:对于无法通过药物控制心绞痛的患者,可能需要进行经皮冠状动脉腔内血管成形术或冠状动脉搭桥术,以恢复心脏供血。

(3)改变生活方式:改变不健康的生活方式可以帮助我们减轻心绞痛症状和预防心血管疾病的发生。这包括戒烟、限酒、控制体重、健康饮食、适量运动和减少压力。

总而言之,无论是心肌梗死还是心绞痛,早诊断、早治疗都是至关重要的。

(作者单位:广西南丹县人民医院)

免责声明:本栏目刊载内容目的在于传递更多信息,不代表本报观点,所提供的信息仅供参考,不作为患者就医的依据。