

# 医疗废物的处理方法

□农锦文

在日益发展的医疗行业中,医疗废物也随之增多。因此,采用科学合理的医疗废物处理方法至关重要,本文就医疗废物处理有关内容做以详细介绍,以期对医疗行业发展基础奠定。

## 1 医疗废物的定义和范围

医疗废物是指在医疗卫生机构在医疗、预防、保健以及其他相关活动中产生的具有直接或间接传染性、毒性以及其他危害性的废物,这些废物包括感染性医疗废物、化学性医疗废物、病理性医疗废物、剩余药品与药品包装废物以及损伤性医疗废物等。由于医疗废物的特殊性和潜在的危害性,因此正确处理它们至关重要,不仅涉及环境保护与公共安全,还直接关系到医疗卫生事业的可持续发展和公众健康的维护。因此,针对医疗废物的处理方法和措施不可忽视,需要制定科学有效的方案来合理处理或处置,以保障人类和环境的健康与安全。

## 2 医疗废物的分类

### 2.1 感染性医疗废物

感染性医疗废物是指在工作过程中携带病原微生物具有引发感染性疾病传播危险的医疗废物,如被患者血液、体液、排泄物污染的物品;一次性使用的卫生用品、一次性的医疗器械;医疗机构收治的隔离传染病患者或疑似传染病患者产生的生活垃圾。如果不能及时、正确地处理这些废物,就会给环境和人类造成极大风险。因此,必须采取适当的措施,确保感染性医疗废物能够得到安全且有效的处理。

### 2.2 化学性医疗废物

化学性医疗废物是指医疗过程中

产生的具有毒性、腐蚀性、易燃易爆性的废弃化学物品,如医学影像室、实验室废弃的化学试剂;废弃的汞血压计、汞温度计。这些化学物品对人体和环境都有潜在的危害。因此,需要特别注意对这些化学性医疗废物的正确处理,以防止其对环境 and 公共健康造成不可预测的损害。

### 2.3 病理性医疗废物

病理性医疗废物是指诊疗过程中产生的人体组织废物和医学实验动物尸体等,如病理切片后废弃的人体组织、病理腊块等;手术及其诊疗过程中产生的废弃人体组织、器官等。如不及时妥善处理这类废物,就会造成大众恐慌,危及生活环境。因此,做好病理性医疗废物的保存,妥善处置,避免造成社会的恐慌以及环境的危害至关重要。

### 2.4 剩余药品与药品包装废物

剩余药品是指过期、淘汰、变质、被污染的废弃药品,如过期的抗生素、致癌性药物,废弃的疫苗、血液制品等。药品包装废物则是指这些废弃药品的包装材料。这些废物可能含有活性成分或有毒物质,如果随意丢弃,就会对环境造成污染并危害人体健康。因此,必须采取适当的方法将剩余药品进行处置,并正确处理药品包装废物,以减少对环境的负面影响。

### 2.5 损伤性医疗废物

损伤性医疗废物是指能够刺伤或割伤人体的废弃医用锐器,如废弃的医用针头、解剖刀、手术刀、缝合针、玻璃试管等。如果随意丢弃,就会对环境造成污染、对人类造成刺伤风险。因此,需要特别注意对这些损伤性医疗废物的正确处理,以防止其对环境 and 公

共健康造成不可预测的损害。

## 3 医疗废物的处理方法

### 3.1 分类收集和分流

分类收集和分流是医疗废物处理的基础步骤。不同种类的医疗废物处理方式各不相同,通过将医疗废物分为不同的类别,如感染性、化学性废物和剩余药品与药品包装废物,可以有效降低危害和提高处理效率。这样的分类方式使各种类型的医疗废物能够有针对性地处理,减少交叉感染风险。

### 3.2 包装和贮存

正确地包装和贮存是确保医疗废物安全处理的重要步骤。医疗废物应在符合规范的容器中密封贮存,在盛放前注意检查医疗废物包装物或者容器,确保无破损、渗漏和其他缺陷,以防止泄漏和扩散,以最大程度降低废物对环境 and 人类的潜在危害。医疗机构需要设立专门的贮存区域,严格按照规定检查贮存时间和贮存条件,以确保医疗废物在处理前得到妥善保存。

### 3.3 处理和处置

医疗废物处理和处置的方法有很多种,包括焚烧、化学处理或物理处理等。其中,焚烧是最常用的方法,能够高效地消灭废物中的病原体 and 污染物。化学处理则通过化学反应将废物转化为无害的物质,而物理处理则利用物理原理对医疗废物进行处理。根据医疗废物的性质和数量,选择合适的处理方法能够最大限度地降低对环境的影响,并确保废物被安全处置。

### 3.4 监督和法规

医疗废物处理需要政府的监督和合规管理。相关的法规规定旨在确保医疗机构和个人在处理医疗废物时符合标准

和要求,政府部门应加强对医疗废物处理方面的监管,制定和完善相应的法规和指导文件,提供必要的培训和指导,以确保医疗废物被正确处理和处置。

具体来说,政府应设立监管机构,负责监督医疗废物的处理,确保处理过程符合环境和公共健康标准。监督内容包括对医疗机构的定期检查、抽样测试;对医疗废物处理企业的许可、审批和监控;对相关从业人员的培训和资质认证,以确保他们具备正确处理医疗废物的知识和技能。

总之,医疗废物的处理是一项复杂且关键的任务,需要政府、医疗机构和公众共同努力。只有通过科学合理的处理方法,以及相关法规和政策的支持,才能实现医疗废物的安全处置,保护人民健康和环境的可持续发展。

(作者单位:广西医科大学第二附属医院)



# 如何规避整形美容外科手术带来的风险

□文丰

整形美容手术在现代社会越来越普遍且受欢迎,无论是为了改善外貌、修复面部损伤或者提振自信心,许多人寻求整形美容手术来达到期望目标,但是手术并非没有风险,因此规避这些潜在的风险变得尤为重要。

## 1 寻找合格的整形外科医生

寻找合格的整形外科医生非常重要,因为医生的资质和背景直接影响手术的结果和安全性。在选择医生时,应该了解其专业资质和相关背景,包括是否具有医师执业证书、获得相关认证和培训。此外,还可以通过查看医生的经验和口碑来评估其技术水平和信誉,查阅其他患者的评价和经历,听取权威人士的建议和意见,也能帮助明确选择,增加手术的成功率和安全性。

## 2 详细咨询和讨论手术计划

与整形外科医生进行初次会面时,首先,详细咨询、充分讨论手术计划,沟通是整形手术成功的关键,以确保双方对手术目的和期望结果有充分的了解,可以向医生详细说明希望通过手术达到的效果或展示一些参考图片或说明,确保手术操作能够满足自身期望。此外,若有任何疑问或不确定之处,均可向医生提问并寻求解答。其次,注意询问手术的风险和潜在并发症,医生应该解释手术过程中可能发生的风险,并告知后果和可能的处理方法。对此,可以对手术的风险和可能造成的不良结果有所预期,并做出明智的决策。最后,确保医生真正理解个

人的需求。

## 3 预先做好身体和心理的准备

在决定接受整形美容手术前,需要进行全面的体检,以排除任何潜在的健康问题或疾病,确保手术过程中不会出现意外情况。通过与医生讨论自己的身体状况,进行必要的检查和测试,例如血液检查、心电图和X光等,可以提前发现潜在问题并采取相应的预防措施。

整形美容手术不仅能对外貌造成改变,还可能对个人心理产生影响。在手术前进行心理咨询,可以帮助患者更好地了解其手术动机和期望,并确认其是否符合现实,心理咨询师可以评估患者的心理健康,了解其对手术的期待和恢复的心理预期,以确保其决策的正确性。

整形美容手术后,患者的外貌会发生明显改变。为了避免术后产生不必要的困扰或情绪波动,患者应该提前做好心理准备,接受这些变化并逐渐适应,与心理咨询师合作可以帮助患者建立正确的心态,树立正面的自我形象,并增强术后恢复的信心和耐心。

## 4 掌握术前和术后的注意事项

遵循医生建议的术前准备措施,包括:停止使用血液稀释剂等影响手术的药物、避免饮食和饮水限制等特殊要求、保持良好的身体卫生,预防感染。

术后接受正确的照料和恢复方法,按照医生指示休息和活动,注意手术区域的清洁和消毒,正确使用敷料和

缝线,避免触碰与拉扯手术区域。除此之外,注意及时处理异常情况,观察手术区域是否出现异常疼痛、肿胀或红肿等症状,若有异常情况出现,及时联系医生并按要求采取措施,同时,遵从医生的复查和随访计划,及时发现并解决潜在问题。

## 5 关注手术后的定期复查和保养

手术后的定期复查和保养意义重大,定期回访整形外科医生可以确保手术后的恢复进展良好,主要观察创伤的愈合情况、手术效果以及是否有并发症的迹象,如果有任何问题或疑虑,及时与医生沟通可以得到专业的意见和建议。

此外,遵循医生的建议进行皮肤护理,医生通常会提供特定的护理指南,如使用特定的护肤产品、避免直接阳光暴晒等,正确的皮肤保养可以促进伤口愈合,减少细菌感染的风险,并帮助最大限度地保持手术效果。如果手术后出现了任何问题,应该立即寻求专业的意见,得到适当的处理可以避免问题的恶化,并最大程度地减少手术带来的风险。

在规避整形美容手术风险中,关注手术效果的长期稳定性同样重要,需定期回访,并展开皮肤护理。

(作者单位:湖南长沙开福艾泊医疗美容门诊部)

