

基层医疗如何防止小儿阑尾炎误诊？

□唐海洲

小儿阑尾炎是儿童常见的急腹症之一，如果延误诊治，可能会导致严重的并发症。因此，及早发现并正确诊断小儿阑尾炎，对于保障儿童的健康至关重要。首先，我们需要了解小儿阑尾炎的常见症状，以便在基层医疗中进行准确诊断。

小儿阑尾炎的典型临床表现包括：腹痛、压痛、恶心呕吐、体温升高、食欲不振等。一是腹痛。小儿阑尾炎的典型症状之一是腹痛。患儿可能会感到脐周或右下腹不适或隐痛，并逐渐加重。有些患儿会形容这种疼痛为持续性或间歇性的钝痛，而其他患儿可能描述为剧痛，难以忍受。腹痛的程度和性质，有时还会受到儿童个体差异的影响。二是压痛。在诊断小儿阑尾炎时，医生常常会进行压痛检查。在患儿右下腹部进行轻压或深压时，其会感到明显的疼痛。这种疼痛是由于阑尾炎症刺激周围组织所引起的，而这一体征对于诊断小儿阑尾炎具有重要意义。三是恶心、呕吐。阑尾炎患儿常常会出现恶心和呕吐的症状，这可能是由于炎症引起肠道刺激和胃排空延迟所致的。特别是在腹痛加重时，患儿可能会出现呕吐的情况，呕吐的程度和频率因个体差异而有所不同。四是体温升高。阑尾炎患儿通常伴有发热，体温可能升高至 37.5 摄氏度以上，但也有些患儿可能只有轻微的体温升高。发热是机体对感染作出的正常反应，当有细菌感染阑尾时，机体的免疫系统会释放炎症介质，杀灭细菌，从而引起体温升高。五是食欲不振。由于腹痛、恶心和呕吐等症状的存在，阑尾炎患儿可能会对食物失去兴趣，出现食欲不振或拒食的情况。这种食欲不振常常是阑尾炎的非特异性表现之一。

误诊是每个医疗系统中都可能存在的问题，基层医疗中误诊小儿阑尾炎的原因主要有以下几点。一是症状相似。小儿阑尾炎的早期症状与其他一些常见疾病，如肠系膜淋巴结炎、急性胃肠炎、便秘等，有一定的相似性，所以容易导致误诊或延误诊治。这是因为这些疾病也可能引起腹痛、恶心、呕吐、发热等症状，使得医生难以仅凭症状来准确判断是否为小儿阑尾炎。二是体格检查不完整。在一些基层医

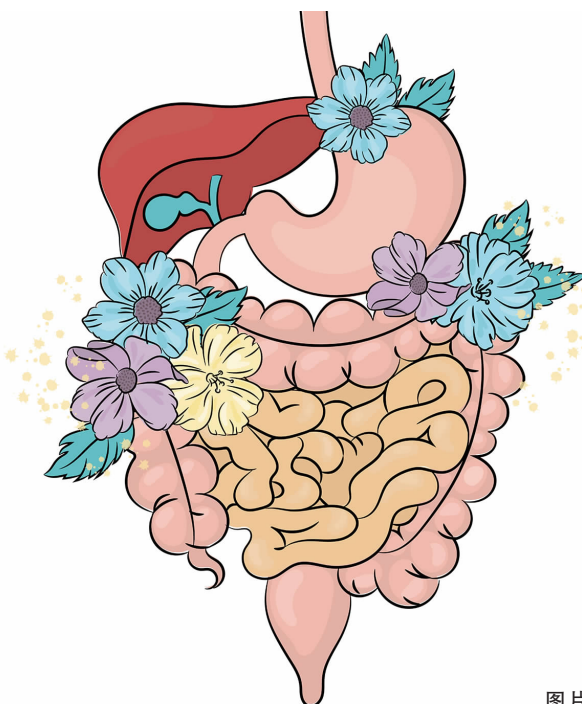
疗条件有限的地区，医生可能无法进行全面且细致的体格检查，如触诊、叩诊等。这些检查方法可以帮助医生确定阑尾是否受到炎症的影响，但如果未进行充分的体格检查，就可能增加小儿阑尾炎的漏诊率。三是临床经验不足。一些基层医生可能由于经验较少，对小儿阑尾炎不够熟悉，影响他们对该疾病的准确判断。小儿阑尾炎在儿科临床中并不是非常常见的疾病，因此，医生需要具备一定的临床经验和专业知识，才能准确

地诊断和治疗小儿阑尾炎。

为了避免小儿阑尾炎的误诊，我们需要采取一系列措施来提升基层医疗水平，确保患儿都能够及时获得正确的诊断和治疗。首先，加强基层医务人员培训。为基层医务人员提供系统的小儿阑尾炎诊断技能培训，增强他们的专业知识和实操技能，提高诊断的准确性。其次，完善基层医疗设备。通过加强基层医疗机构设备的更新和维护，确保医生能够进行必要的检查，如体格检查、实验室检验等，提高诊断水平。再次，建立儿科专科联络机制。基层医疗机构应与儿科专科医院建立紧密的联络机制，以便及时咨询、安排转诊和开展病例讨论，提高诊断的准确性和及时性。最后，宣传健康教育。加强对家长和学校的健康教育，提高他们对小儿阑尾炎的认识程度，以便及早发现症状，并及时送医诊治。

除了基层医疗机构的努力，家长也有重要的责任来预防小儿阑尾炎的误诊。首先，监测孩子的健康状况。家长应密切观察孩子的身体状况，包括食欲、排便等，及时发现异常情况。其次，及时就医。一旦发现孩子有持续性腹痛、呕吐、发热等症状，家长应立即送孩子就医，并向医生提供详细的病史信息。最后，遵医嘱治疗。在医生指导下，家长应严格遵照医嘱给孩子进行治疗，并遵循专业的药物使用建议。如果孩子被诊断患有小儿阑尾炎，可能需要进行手术治疗，家长应积极配合医生的安排，为孩子提供必要的支持和照顾。最重要的是，家长应该保持冷静和乐观的态度，并与医生保持密切的沟通和合作。通过积极的病情管理和密切的病情关注，孩子将更快地康复，并恢复至健康状态。

(作者单位:广西百色市右江民族医学院附属医院小儿外科)



图片来源:千图网

超实用的小儿感冒家庭护理方法

□邓新玉

感冒是儿童常见的疾病之一，其症状包括鼻塞、咳嗽、流鼻涕、轻度发热等。对于宝妈来说，如何正确地进行家庭护理，缓解儿童的不适和加快康复至关重要。本文将为您介绍一些超实用的小儿感冒家庭护理方法，帮助您有效应对常见的儿童健康问题。

1. 预防感冒的措施

预防感冒的措施非常重要，特别是对于小儿感冒而言。首先，良好的卫生习惯是预防感冒的基础。宝妈应鼓励儿童勤洗手，尤其是在接触到公共场所物品或其他感冒病人接触过的物品后。其次，加强室内通风，定期开窗通风能够有效减少空气中的病毒和细菌含量。此外，宝妈还应注意减少与感冒患者接触，尤其是在儿童免疫系统较弱时，应避免到拥挤的公共场所或与有感冒症状的人接触。最后，提供均衡营养以增强儿童的免疫力。建议宝妈为儿童提供富含维生素 C 和抗氧化剂的食物，如新鲜水果和蔬菜，以及合适的蛋白质来源，比如鱼、鸡肉和豆类，可以帮助儿童提高身体抵抗力。

2. 家庭护理方法

2.1 提供充足的休息和睡眠

在感冒期间，儿童需要充足的休息来恢复体力和抵抗病毒，安排适当的休息时间，并保证儿童有充足的睡眠。

2.2 维持充足营养，保证饮水量

在小儿感冒期间，维持儿童充足

的营养和饮水量非常重要。感冒会导致食欲不振，因此，应该提供易于消化的食物，如温热的鸡汤、面条等，这些食物既能为小儿提供营养，又能帮助其缓解症状。另外，应避免辛辣刺激性的食物，以免加重喉咙的不适感。

除了合理的饮食，还需鼓励儿童多喝水，保持身体水分充足。感冒时，喉咙可能会干燥痛涩，导致咳嗽，饮水有助于缓解不适、稀释黏液，帮助儿童排出体内的病毒。

2.3 保持环境湿润

维持室内空气的清新可帮助儿童缓解身体的不适。定期开窗通风，能够有效地将房间内的污浊空气排出，同时引入新鲜空气，通常可以在早晨或晚上空气质量较好的时候开窗，每次通风时间应该持续 10—15 分钟。此外，保持室内的湿度也很重要，干燥的环境会使小儿的鼻腔黏膜干燥，导致更严重的鼻塞和不适感，可以使用加湿器，特别是在干燥的季节，如冬天或居住在干燥地区，也可以将一盆水放置在房间内，让水自然蒸发，增加室内湿度。

2.4 生理护理

帮助清除鼻腔积聚的黏液，将适量的盐溶解在温水中，用小针壶或滴管将盐水滴入患儿的鼻孔，然后让患儿轻轻擤鼻子，也可以使用生理性海水洗涤剂，这样可以有效清除堵塞在鼻子中的黏液，减轻患儿的呼吸困难。还可将温水浸湿一块干净的布或毛巾，轻轻擦拭患儿的额头、手脚心等部位，温水湿敷有助于降低患儿的体温，

减轻不适感。

2.5 非处方药物缓解症状

如果患儿的症状较为严重，如高烧、剧烈咳嗽等，可以咨询医生并根据医嘱给予患儿适当的非处方药物缓解症状。但药物的需在医生的指导下使用，结合患儿的年龄、病情状况合理选择药物种类，明确药物剂量及用法，确保药物运用的安全性。

3. 注意事项

保持环境清洁，减少细菌和病毒的传播。小儿感冒是由呼吸道病毒引起的，所以保持室内环境清洁对防止感染的传播十分重要，定期清洁家具、勤洗手、避免与患者近距离接触都能有效减少病毒的传播。

观察患儿的症状是否严重，如有需

要及时就医。家长应密切关注孩子的症状变化，如持续高热、呼吸急促或其他严重症状出现时，应立即就医寻求专业医生的帮助，医生会根据患儿的具体情况做出正确的诊断和治疗决策。

给予患儿温暖的关怀和安抚，让其感到安心。儿童在感冒期间会感到不适和疲劳，家长可以给予特别关注，愉快的氛围有助于康复，通过安静的休息、陪伴和合适的娱乐活动，帮助儿童舒缓身心压力，提高抵抗力。

综上所述，儿童在成长过程中，不可避免出现感冒，了解并掌握小儿感冒的家庭护理方法对于儿童的健康至关重要，宝妈可依据上述建议，并酌情根据实际情况进行处理，若状况严重需及时就医。

(作者单位:广西桂林市全州县妇幼保健院)



图片来源:千图网