

支气管炎的治疗方法,你知道多少?

□马金炽

近年来,随着工业化和城市化的快速发展,空气污染逐渐加剧,支气管炎的发病率也呈逐年升高的趋势。该病现已成为临床常见的疾病,并且可发生在各个年龄段,一般以老年人居多。一旦患有此类疾病,患者会出现行动不便等问题,并且伴随咳嗽、喘息等,严重影响患者的生活质量。如何治疗支气管炎,现已成为人们热议的话题。那么,接下来就为大家介绍一下什么是支气管炎,以及支气管炎的发病原因和治疗方式。

1. 支气管炎

支气管炎主要指由感染、物理或化学刺激以及变态反应等因素引起的支气管黏膜的炎症改变,多发生在冬季或气候交换季节。引起该病的原因与多种因素相关,其中包括流感病毒、肺炎球菌等感染。患病后,患者的临床表现相对较多,其中包括咳嗽、咳痰、喘息等。

2. 常见支气管炎的病因

按照急慢性的炎症来分,支气管炎一般分为急性支气管炎和慢性支气管炎。

2.1 急性支气管炎的病因

急性支气管炎主要指病程相对较短、发病急骤的支气管炎。该病的发生与生物、理化刺激、过敏等因素相关。患病后,主要表现为气管黏膜的炎症等。据临床调查发现,微生物感染是引起该病的重要因素。如患者感染病毒,则会存在诱发急性支气管炎的风险。理化刺激也是诱发该病的重要因素,其中包括刺激性气体、粉尘等。过

敏因素根据个人体质的不同,所涉及的范围也存在差异性,例如花粉、食物等过敏。

2.2 慢性支气管炎的病因

引起慢性支气管炎的因素较为繁多,包括大气污染、吸烟、感染、过敏等。其中,大气污染是指当大气被污染时,会释放一些有害气体,导致患者的支气管组织受到刺激。特别是粉尘、二氧化硅等污染气体,对支气管黏膜的刺激性相对更高,甚至会导致肺纤维组织增生等情况,影响患者肺部的清洁能力,从而诱发慢性支气管炎。在吸烟的过程中,患者的支气管上皮纤毛生长受到抑制,甚至出现纤毛变短等情况,导致纤毛运动受到影响,继而影响患者的抵抗力,从而诱发慢性支气管炎。感染是诱发慢性支气管炎的危险因素,例如感染肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等,均会对人体的呼吸道上皮组织造成不同程度的损害,从而导致细菌感染,并且诱发慢性支气管炎。过敏是导致机体发生细菌感和炎症反应的重要因素。此外,若天气发生剧烈的变化,如寒冷、气温降低等,会对患者的支气管造成刺激,也会加剧人体气道内黏稠物的聚集,进而对支气管纤维运动造成影响,从而诱发慢性支气管炎。特别是体质较弱的群体,发生慢性支气管炎的风险更高。

3. 支气管炎的治疗方式

临床对急性支气管炎、慢性支气管炎患者的治疗方式存在一定的差异性,具体如下:

3.1 急性支气管炎的治疗

急性支气管炎患者通常表现为剧

烈咳嗽,并且伴随少痰等情况。临床上通常会为患者提供药物治疗,例如右美沙芬、喷托维林等药物。如患者存在痰多等情况,医生一般会为患者提供盐酸氨溴素、桃金娘油提取物等进行治疗。对于一些无法确定病因的患者,一般不推荐使用抗菌治疗。

3.2 慢性支气管炎的治疗

慢性支气管炎患者的病程较长,极易出现感染等情况,临床上一般以抗感染治疗为主,加上抗病毒、抗细菌治疗等。另外,还需要根据患者的个体情况,为其提供对症的药物,如抗生素等。此外,对于慢性支气管炎患者来说,还需要接受化痰治疗,这样可以有效减轻患者的气道负担,从而促进患者气道黏膜的

恢复。

3.3 其他治疗

支气管炎患者还需要戒烟、戒酒,同时需要注意日常卫生,并科学用药。饮食上要注意避免吃辛辣、刺激、油腻、不易消化的食物,也要避免吃生冷、油炸、烧烤等食物,饮食要均衡营养,适当增加新鲜蔬菜水果等。

支气管炎是影响人们呼吸系统功能的重要疾病。该病的发生与多种因素相关,导致患者患病后所表现的症状也存在一定的差异性。因此,一旦患病,应积极就医,配合医生完成相关检查,并严格遵医嘱进行治疗,保障身体健康。

(作者单位:广西中南大学湘雅二医院桂林医院)



图片来源:千图网

老年人股骨粗隆骨折,如何进行术后康复?

□曾进强

股骨粗隆骨折是指股骨近端(即大腿骨与髋关节连接处)发生骨折,并伴有粗隆突部分的骨折。这种骨折常见于老年人,尤其是骨质疏松患者。症状包括剧烈疼痛、肿胀、肢体功能受损及行动困难。股骨粗隆骨折对老年人的日常生活活动造成严重的影响,因此术后康复非常重要。

1. 骨折术后康复的重要性

骨折术后康复对于股骨粗隆骨折的老年患者来说至关重要。首先,骨折术后康复的目标是恢复患者机体的功能,包括日常生活能力和行动能力,以提高其生活质量。通过康复训练,患者

可以逐渐恢复行走、站立和上下楼梯等基本动作,重新独立完成日常活动。其次,骨折术后康复还可以帮助减少并发症发生的风险。股骨粗隆骨折术后长时间的卧床休息和缺乏运动,会导致肌肉萎缩、关节僵硬和血液循环障碍等。这些问题都可能导致下肢静脉血栓形成、肺部感染和压疮等并发症的发生。通过规范的康复训练,可以促进患者血液循环、增强肌肉力量、改善关节灵活性,并减少并发症的风险。因此,对于股骨粗隆骨折的老年患者来说,术后康复是一个不可忽视的重要环节。通过康复训练,可以促进身体功能恢复,提高生活质量。

2. 术后康复方案

2.1 初期康复阶段

术后初期,通过医生的指导和监督,执行以下康复措施,旨在促进关节愈合,并减少并发症的风险。

床上/床边活动:在医生的指导下,进行翻身、挪动等床上活动,以促进血液循环和避免血栓形成。

静态和动态肌肉锻炼:进行静态肌肉收缩和放松的锻炼,逐渐过渡到动态肌肉锻炼,如屈伸、提踵等,以增强肌肉力量和灵活性。

牵引与垂吊治疗:在特定情况下,医生可能会推荐使用牵引装置或垂吊进行治疗,以减轻骨折部位的压力和促进骨折愈合。

疼痛控制:疼痛常常是股骨粗隆骨折患者术后要面临的主要问题之一。通过合理的药物治疗和如冰敷或按摩等物理治疗手段,可以有效控制疼痛,以便患者主动参与早期功能锻炼。

2.2 渐进性运动康复阶段

一旦骨折愈合进展良好,医生就会逐渐推进康复计划,重点是肌肉力量和功能的恢复、步态训练和日常生活活动的逐渐恢复。通过使用力量训练器械或进行器械/无器械的肌肉锻炼,以增强肌肉力量和稳定性。此外,进行平衡训练还可以帮助患者恢复行走和站立时的平衡能力,同时开展逐步的步态训练,包括学习正确的行走姿势、负重分配和踏步方式等,能够逐渐增加患者的行走距离和时间,以提高步行能力。随着康复进展的逐步推进,患者可以逐渐回归日常生活活动;之后结合患者的个体情况,医生会指导如何进行起床、上下楼梯、洗澡、

穿衣等日常活动。

2.3 定期检查和随访

在整个康复过程中,定期进行检查和随访非常重要。根据骨折修复情况和康复进展,医生会对患者的康复计划进行调整,并提供必要的指导和建议。此外,定期检查还可以监测并发症的发生风险,以便及时采取措施进行干预。

3. 术后康复的注意事项

3.1 安全和防摔措施

在康复过程中,老年人需要特别注意避免摔倒和再次受伤的风险。在居家环境中,应确保居住环境干净整洁,没有杂物和障碍物,可使用防滑垫和扶手帮助行走,在洗手间、浴室和楼梯等容易发生意外的地方安装扶手和护栏。此外,患者需穿戴合适的鞋子,以提供足够的支撑力和稳定性。

3.2 营养饮食和补充钙质

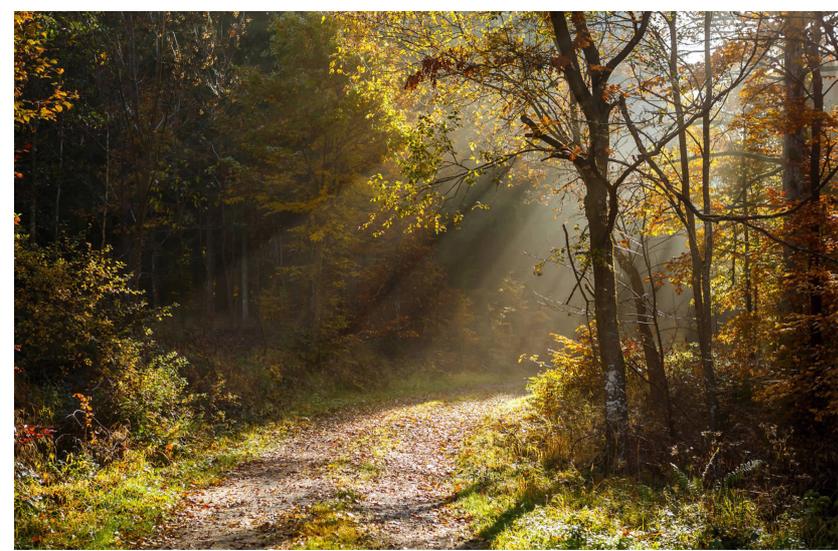
营养饮食对于骨折术后康复非常重要。老年人应该注意摄入足够的蛋白质、维生素D和钙质,如奶制品、鱼类、豆类 and 绿叶蔬菜等。如果摄入不足,则可以考虑口服钙质补充剂。

3.3 积极的心理支持

骨折术后康复是一个需要耐心和长期坚持的过程,老年人可能会面临身体上和心理上的挑战。医生及患者家属需提供积极的心理支持,鼓励老年人保持乐观和积极的态度,帮助其应对康复期间的困难和不适。

综上,对于老年人股骨粗隆骨折术后康复来说,需通过正确的康复方法和专业的指导,提高患者的康复效果,使其尽早恢复自主生活能力。

(作者单位:广西来宾市人民医院)



图片来源:千图网