

“爱心 + 专业” 赢得病患和家属纷纷称赞

——聚焦山西省太原市黄寨精神病医院



太原市黄寨精神病医院（太原安宁医院）位于山西省太原市阳曲县黄泥公路18号，创办于1985年，是太原市民政局、太原市卫健委直管的一所民办非企业、二级甲等、“AAA(甲)”等营利性医疗机构。医院主要开展各类精神疾病、心理行为问题、睡眠障碍等疾病的预防、治疗和康复。在采用药物治疗、心理治疗、物理治疗、中医治疗的同时，针对住院患者特点，医院汇聚省内优秀医疗资源，致力于探索“中西医结合诊疗”“多学科联合会诊”“突出康复管理体系”的诊疗理念和新模式，百姓的价格，专家的服务，深受广大患者及家属的赞誉和社会的高度认可。

太原市黄寨精神病医院精神科男科成立于2017年初，主要收治精神分裂症患者，管理以封闭形式（无家属陪护）为主，在院领导的正确指导下，在科主任路国英和护士长李晓菲的带领下，以不断提高专业技术水平和医疗服务质量为宗旨，经过不断的努力，科室逐渐发展壮大，2017年至今共收治新患者400余人，目前开放床位100张，现有患者86人，病区环境优美、整洁，全年收治病人居全院首位，能够满足各阶层患者和精神科其他类疾病的治疗需求。科室拥有一支精锐的医疗护理团队，现有医护人员16人，其中主治医师1人，助理医师3人，主管护师1人，护士11人，对重症精神疾病，尤其酒精所致精神障碍、精神分裂症、双向情感障碍、强迫症以及焦虑症等疾病的诊治有丰富的治疗经验和显著效果。

精神科男科是太原市黄寨精神病医院的特色科室，自成立以来，曾发生十几起患者噎食事件，每一次都凭着专业的知识，丰富的经验，以及坚持不懈的精神把患者从死亡边缘拉回，被医院多次评为优秀科室。

在这里她们用心记录每一个患者的病况，时刻关注患者的情绪及心理变化，精神病人比常人更需要鼓励和开导，每日医生查房两次，切实了解患者的病情，对出现的躯体不适及时给予解决，对于新入院患者和精神科的疑难症患者院领导会亲自指导治疗，同时制定合适的治疗方案，使患者的病情尽快恢复，早日回归家庭和社会。护士们从患者的个人卫生、居住环境、患者安全、日常消毒、康复活动、饮食搭配、出入院健康指导等方面关注患者，予以帮助和正确的治疗，这些对患者的病情及社会功能恢复起到了至关重要的作用。尤其当新冠疫情来临时，很多患者家属不能来看望，医护人员带着以同样被病毒侵蚀的身躯给患者喂水、喂饭、做治疗、测体温等无微不至的照顾患者，度过了一次又一次的难关，受到很多家属的感谢。

太原市黄寨精神病医院精神科女科已跟随医院发展38年余，主要收治精神分裂症、双相情感障碍及各种焦虑症患者，以封闭管理形式（无家属陪护）为主，紧跟院级领导的发展步伐及思想，经过前任科主任的殚精竭虑及辛勤耕耘，在现任任飞科主任及张盼青护士长的带领下，以不断提高专业技术水平和医疗服务质量为宗旨，经过不断的努力，科室逐渐发展壮大，目前开放床位100张，现有患者82人，病区环境整洁，能够满足各阶层患者和精神科其他类疾病的治疗需求。科室的医疗护理团队，共有医护人员18名，其中主任医师1名，主治医师1名，住院医师2名，助理医师2名，主管护师1名，护士11名，对各类精神科精神分裂症、双相情感障碍、强迫症以及焦虑症等疾病的诊治有丰富的治疗



经验和显著效果。

女性精神病患者情感脆弱，更需要医护人员的鼓励和开导，科室每一位医护人员会从患者入院开始用心对待，医生将患者的病情详尽的与病患及家属沟通，让患者能更好的理解自己的病情及治疗方案，让患者感受到被重视和关心。入院后医护人员会时刻掌握患者的病情情况，心理动态，及时解决患者出现的躯体不适，护士们会微笑面对每一位患者，满足个性化的需求，会关心患者的日常生活情况，从吃饭穿衣，到喂水喂药，从心理感受到病情变化，甚至患者来例假的日期都了然于心。等到患者康复出院时，医护人员会带着祝福和她们告别，会对患者及家属进行相关健康宣教，指导坚持服药、定期复查、合理饮食、适量运动、合理安排生活，保持平和心态，并教会家属注意识别复发先兆等，并且会打电话问候，以便及时观察了解患者的病情变化，让患者能够更好的适应社会生活。

在住院期间，为丰富患者的住院生活，医护人员会按照计划开展康复活动，定期组织患者参加手工制作，打牌，跳广播操和健身操，走路等项目，不仅锻炼了患者的动手协调能力，也提高了患者的生活技能水平，为患者早日回归社会回归家庭打好坚实的基础。

2017年该院在上级部门的大力支持和指导下，创新思维，大胆先行，在我院医疗条件的基础上，成立了拥有84张综合性医养床位的老年康复科，目前已累计接收老年患者五百余人。老年康复科服务于特定老年群体，着重收治脑病后后遗症患者、老年痴呆症患者及无法自理的各类老年患者。老人住院期间，以个人卫生护理、就餐辅助、肢体康复为主；老人患病后，进行对症治疗；在本院医疗条件不能满足的情况下，及时转入开辟绿色通道向上级综合医院。

此外，医院设有医养结合老年病房、老年音乐治疗室、老年心理治疗室等区域，老年人工娱活动中心，开展疾病预防、营养、中医调理养生等非诊疗行为的健康服务，实现了多学科综合治疗。为老年人提供了治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料以及临终关怀一体化的健康和养老服务，我院在医疗、护理等方面，大胆尝试，本着一切为了老人宗旨，开创一条医养结合新方法，满足老年人护理保障需求。

历经三十八年的风雨兼程，经过几代人的不懈努力，医院从小到大、由弱变强，实现长足发展和质的飞跃，已发展成为一所集医疗、科研、预防、康复、保健为一体、区域知名的精神疾病专科医院。我们将不断夯实内涵、提升品牌，形成“博学、仁爱、求精、创新”的良好医院文化氛围。大力推进对外交流，拓展对外交流渠道及合作项目的广度与深度，秉承“做大做强，做强内涵，做精管理”和“人才立院、科技兴院、文化塑院、特色强院”的发展战略，为精神卫生事业做出更大的贡献。

(安萱 文/图)