

压疮皮肤清洁注意事项

□ 张冬梅

压疮是老年昏迷截肢坐轮椅者的常见病,好发于骶髂部等骨隆突部位。不同地区调查得出压疮发生率存在差异,近年来压疮发病率居高不下,影响患者的生活质量同时增加医疗卫生保健系统的经济消耗。目前压疮护理在全球受到广泛关注,随着我国人口老龄化加重,压疮发生率逐渐升高,伴随死亡率上升,患者活动能力下降及丧失工作机会等明显社会成本消耗。压疮治疗难度大容易发生感染,根据患者情况制定适合骨科患者的预防措施可以降低压疮的发生率,压疮护理中要注意皮肤清洁定期翻身,减少局部组织长时间受到压迫导致血液循环障碍引发压疮。

一、压疮的症状及病因

压疮是全球卫生保健机构面临的共同难题,是局部皮肤及皮下组织局限性损伤。压力性损伤是皮肤皮下组织的局部损伤,由于长时间存在压力导致局部皮肤完整或开放性溃疡。压疮可能引发蜂窝组织、菌血症等系列并发症,压疮发生影响患者的生命健康与生活质量。由于慢性疾病及创伤高发导致压疮发生率逐渐上升,近年来我国将压疮管理作为评价医院质量的重要指标。压疮预防需

要了解症状表现及病因,重点做好皮肤清洁护理。

1.压疮的症状表现

压疮发生部位:压疮多发生于无肌肉包裹经常受压的骨隆突处,不同卧位发生压疮部位存在差异。侧卧位好发于肩肘肋骨及膝关节内外侧等;仰卧位好发于肩胛部,脊椎体隆突处等;俯卧位好发于男性生殖器与脚趾等。住院患者骶尾部发生压疮频率最高,由于住院患者主要选择卧床休息治疗,骶尾部受压容易发生压疮。压疮护理需要对患者进行分期分阶段治疗,针对不同发生部位采取皮肤清洁护理措施。

压疮临床分期:压疮1期淤血红润期表现为红肿热痛持续30分钟不褪,深色皮肤可能无明显苍白改变但颜色不同于周围组织;压疮2期炎性浸润期表现为开放性溃疡伴有粉红伤口床无腐肉;3期浅度溃疡期表现为真皮破损形成溃疡;4期坏死溃疡期表现为侵入真皮下层骨面感染扩展,伤口某些部位有腐肉伴有肌肉外露。

2.压疮的病因

压疮形成主要原因包括营养情况,压力因素与皮肤抵抗力下降。压疮发生机

制包括缺血性损伤,缺血再灌注损伤与细胞变形等。1)摩擦力作用于皮肤易损害皮肤角质层,局部组织持续遭受垂直压力引起压疮。2)全身营养障碍出现蛋白质合成减少,皮肤承受外界压力受压处缺乏保护引发压疮。3)皮肤经常受等物理性刺激导致抵抗力下降。大小便失禁引起潮湿刺激导致皮肤浸渍松软受到剪切力损伤。

二、压疮皮肤清洁注意要点

皮肤压疮是康复治疗护理中的常见问题,我国压疮护理取得一定效果但仍存在许多问题亟待解决,由于护理人员对压疮知识缺乏导致针对压疮预防护理缺乏科学规范性。皮肤清洁是预防压疮的重要环节,正确的清洁方法可以减少皮肤感染的风险促进伤口愈合。压疮护理需要掌握皮肤清洁要点,需要注意使用保湿霜避免使用化学消毒剂,观察皮肤变化避免摩擦与剪切力,定期翻身保持皮肤清洁,减轻患者的不适感预防感染维护患者健康。

①定期为患者擦拭身体保持皮肤清洁,防止汗液、大小便等对皮肤造成刺激和感染。擦拭时要使用柔软的毛巾和温和的清洁剂,避免使用粗糙的毛巾或刺

激性强的清洁剂。

②化学消毒剂会刺激皮肤,导致皮肤干燥和疼痛,消毒剂中的化学成分可能会引起过敏反应加重患者的症状。应避免使用酒精、碘酒等化学消毒剂。

③清洁皮肤后应立即使用保湿霜以保持皮肤湿润,防止皮肤干燥和瘙痒,选择凡士林、甘油等温和、无刺激性的保湿霜。患者清洁皮肤时水温要适宜,不要过热或过冷,过热的水温会刺激皮肤,导致皮肤发红、疼痛;过冷的水温可能会引起感冒和其他不适。

④皮肤清洁时要避免使用粗糙的毛巾或布料摩擦皮肤,以免加重压疮的症状。要避免使用剪刀或刀片切割皮肤上的痂皮,以免引起感染和疼痛。

⑤清洁皮肤时要密切观察皮肤的变化,如出现红肿、疼痛、渗出等异常情况应及时处理并报告医生。

⑥长时间躺在床上会导致局部受压,增加压疮的风险。要定期为患者翻身以减轻局部受压时间过长,预防压疮的发生。翻身时要注意动作轻柔、稳定,避免拖拽或拉扯患者的身体。

(作者单位:广西水电医院)

康复新液的功效和作用

□ 董 静

1.康复新液的概念

康复新液的主要成分为美洲大蠊干燥虫体的乙醇提取物,具有去腐生肌,促进肉芽组织和血管新生的作用,能够加速机体病损组织的修复再生,改善血液循环,消除炎症、水肿,提高机体免疫力。康复新液内服可治疗胃出血、消化道溃疡以及瘀血阻滞,可用于治疗溃疡、瘘管、烧伤和烫伤以及褥疮等创面疾病。

2.药理作用

现代研究认为康复新液具有创面修复、镇痛、抗炎等作用,近年来发现具有抗肿瘤、抑菌以及免疫调节作用。

2.1 皮肤创面修复

康复新液在创面修复中具有显著作用,能够促进创面愈合、毛囊再生,可促

进纤维组织的修复生长,减少炎症细胞数量。并且康复新液可通过模拟表皮细胞生长因子以及碱性成纤维细胞生长因子的作用,促进创面坏死组织的脱落,从而加速创面修复。

2.2 黏膜创面修复

康复新液对胃及十二指肠溃疡、宫颈糜烂以及溃疡性结肠炎等黏膜修复有显著疗效,康复新液可改善溃疡创面血液循环,增加血流量,从而加速创面愈合。并且康复新液可改善溃疡性结肠炎大肠组织病变程度,修复黏膜损伤,减轻炎症。

2.3 抗炎和镇痛效果

血管系统活体组织对损伤因子的重要防御标志为炎症,而康复新液通过增

加创面皮肤血液流通性来提高细胞生长速度,并激活创面免疫活性细胞,促进免疫活性物质的分泌,从而消除炎症及水肿。康复新液具有提高巨噬细胞以及NK细胞吞噬病原体的作用,能够迅速消除炎症和水肿。最后,康复新液也改善创面局部微循环,减少组织液渗出,加速机体损伤组织修复。

2.4 抗肿瘤

康复新液具有明显的癌细胞增殖活性抑制作用,对肿瘤治疗有辅助作用,可改善化疗引起的副作用,包括降低黏膜损伤,增加黏膜厚度,减少对胃肠等黏膜的损伤。

2.5 免疫调节作用

康复新液能够增强机体非特异性免

疫、细胞免疫以及体液免疫,并且具有一定的抗氧化作用。

2.6 抗微生物

康复新液能够抑制幽门螺杆菌活性,减少由该病菌引起的细胞凋亡。

3. 疾病应用

根据康复新液的功效和作用,结合目前临床实际应用,总结其在皮肤疾病、消化系统疾病、鼻科疾病、肺结核、外科疾病、妇科疾病、口腔溃疡等疾病的治疗中,均有广泛的影响。且在临床实际应用中发现,康复新液的应用方法较为简单,疗效显著,且未见明显不良反应。

(作者单位:河南省商城县人民医院)

产后妇科超声检查哪些

□ 郭 静

小、形态以及卵泡数量和大小,医生可以评估卵巢功能是否正常,从而判断女性生育能力。

3. 盆底肌肉恢复:产后妇科超声检查还可以用于检查盆底肌肉的恢复情况。通过观察盆底肌肉的形态、弹性以及是否有盆底功能障碍等问题,医生可以判断盆底肌肉是否得到有效恢复。

二、常见产后妇科超声检查项目

1. 腹部超声:腹部超声是一种无创、无痛、操作简便的超声检查方法,适用于

大多数女性。腹部超声可以帮助医生了解子宫、卵巢等生殖器官的情况,但有时会影响憋尿效果,使图像显示不清晰。

2. 阴道超声:阴道超声是一种更为精确的超声检查方法,适用于腹部超声无法观察到的情况。阴道超声通过将探头放入阴道内进行检查,可以更清晰地观察到子宫、卵巢等生殖器官的情况,同时还可以观察到盆底肌肉的恢复情况。

三、产后妇科超声检查注意事

1. 合理安排时间:在进行产后妇科

产后妇科超声检查是一种利用超声波技术进行医学影像检查的方法,主要用于检查女性生殖器官的健康状况。产后妇科超声检查对于新妈妈们来说尤为重要,因为它可以帮助您了解产后身体恢复情况,及时发现并处理可能存在的问题,确保身体尽快恢复到最佳状态。

一、产后妇科超声检查内容

1. 子宫恢复情况:产后妇科超声检查可以帮助医生评估子宫的恢复情况。通过观察子宫的大小、形态以及是否有宫腔积液、宫腔残留物等问题,医生可以判断子宫恢复是否正常。

2. 卵巢功能:产后妇科超声检查还可以检查卵巢功能。通过观察卵巢的大

超声检查时,需要合理安排时间,最好选择在产后3个月左右进行。此时身体基本恢复,检查结果更为准确。

2. 正确留取标本:在进行产后妇科超声检查时,需要留取足够的尿液样本,以便医生能够清晰地观察到子宫和卵巢等生殖器官的情况。

3. 遵循医嘱:在接受产后妇科超声检查前,需要咨询医生,了解注意事项,并按照医嘱进行检查和护理。

总之,产后妇科超声检查对于新妈妈们来说非常重要,可以帮助您了解产后身体恢复情况,及时发现并处理可能存在的问题。

(作者单位:河南省郑州市第一人民医院)

什么是慢性肾小球肾炎

□ 曷春芳

慢性肾小球肾炎,简称慢性肾炎,是由多种原因引起的双侧肾脏肾小球滤过功能受损的一种慢性的疾病。其特点是病程长,病情迁延,病变进展缓慢,临床以蛋白尿、血尿、高血压和水肿为基本表现。本病的发生与急性肾炎治疗不当,病程迁延或反复发作有关。

一、慢性肾小球肾炎的病因

慢性肾小球肾炎的确切病因并不十分明确,但遗传、感染、免疫功能异常等因素都可能与慢性肾小球肾炎的发生和发展有关。此外,一些其他因素如糖尿病、高脂血症等也可能会引起或加剧慢性肾小球肾炎的症状。

二、慢性肾小球肾炎的症状

慢性肾小球肾炎的主要症状包括蛋

白尿、血尿、高血压和水肿。这些症状可能会在一段时间内逐渐出现,也可能在疾病初期没有明显症状。随着病情的加重,可能会出现其他症状,如肾功能不全、贫血、电解质失衡等。

三、慢性肾小球肾炎的治疗

慢性肾小球肾炎的治疗主要包括控制血压、减少蛋白尿、保护肾功能等。治疗药物包括利尿剂、降压药物、糖皮质激素等。同时,患者需要控制饮食,避免高盐、高脂、高蛋白的食物,以减轻肾脏负担。如果病情严重,可能需要透析或肾移植手术。

四、预防慢性肾小球肾炎的方法

预防慢性肾小球肾炎的方法包括预防感染、保持健康的生活习惯、定期体检

等。预防感染包括避免与感染人群接触、注意个人卫生等;健康的生活习惯包括合理饮食、适量运动、保持心情舒畅等;定期体检可以帮助及早发现肾脏疾病,如发现异常可以及时治疗。

五、慢性肾小球肾炎患者的注意事项

慢性肾小球肾炎患者在治疗过程中需要注意休息与活动、饮食起居、病情监测等方面的问题。患者需要注意休息,避免过度劳累和剧烈运动,以减轻肾脏负担。同时,患者需要遵循低盐、低蛋白、高维生素的饮食原则,适量摄入蛋白质、热量和水分,避免摄入过多的盐和蛋白质。起居方面要注意保持室内环境舒适,个人卫生良好,避免感染加重病情。病情监测方面,患者需要定期监测血压、

尿常规、肾功能等指标,及时发现病情变化,调整治疗方案。总之,慢性肾小球肾炎是一种慢性疾病,患者需要在医生的指导下积极进行治疗和自我管理,以延缓病情进展,提高生活质量。

总之,慢性肾小球肾炎是一种由多种因素引起的疾病,其症状包括蛋白尿、血尿、高血压和水肿等。本病的治疗包括控制血压、减少蛋白尿、保护肾功能等措施。预防慢性肾小球肾炎的方法包括预防感染、保持健康的生活习惯等。如果您有相关症状和不适,应及时就医并接受专业治疗。同时,我们也要加强对肾脏疾病的宣传教育,提高公众对慢性肾小球肾炎的认识和重视程度。

(作者单位:河北省肃宁县人民医院)