

治疗先兆流产的方法和建议

□ 王燕娇

在妊娠期间,一些女性可能会面临着先兆流产的风险,这是一个备受关注的问题。先兆流产是指在怀孕初期出现阴道出血、下腹痛、背痛等症状,可能导致妊娠失败的情况。虽然治疗先兆流产并没有一个特定的“快速”方法,但早期的诊断和正确的处理可以显著提高胚胎继续发育的机会。本文将为您介绍一些关于治疗先兆流产的方法和建议,以及如何在面对这一挑战时采取正确的措施。

一、什么是先兆流产?

先兆流产指的是孕妇在妊娠 20 周之前出现可能导致流产的症状,但妊娠仍然继续的情况。这是一种比较常见的妊娠并发症,根据不同的研究,大约有 10%至 20%的已知妊娠经历先兆流产。

二、先兆流产的原因

先兆流产是一种妊娠期间的复杂情况,其发生可能受到多种因素的影响,包括但不限于以下几点:1.染色体异常:胚胎的染色体异常是导致先兆流产的主要原因之一。当受精卵或胚胎的染色体出现问题时,可能会导致胚胎无法正常发育,最终引发流产。2.子宫

结构异常:子宫的结构异常,如子宫分隔、子宫内息肉等,可能会影响胚胎的着床和发育,增加了发生先兆流产的风险。3.内分泌因素:黄体功能不足是一种内分泌异常,可能导致妊娠初期的黄体素分泌不足,影响胚胎着床和继续发育。4.免疫因素:免疫系统问题,尤其是自身免疫性疾病,可能会引发免疫系统攻击胚胎,导致先兆流产。

三、先兆流产的症状

先兆流产的症状可以是多样化的,但以下是一些典型症状:1.阴道出血:阴道出血是最常见的先兆流产症状之一。出血可以是轻微的点滴式出血,也可以是较为明显的出血。2.下腹痛:许多女性在先兆流产时会经历下腹部的轻微至中度疼痛,有时可能伴随痉挛感。3.背痛:有些女性可能会感到背部的不适,这可能是先兆流产的症状之一。

四、诊断先兆流产

妊娠检查通常包括以下三个方面的检查:1.妇科检查:医生会检查子宫颈是否开启,观察子宫内情况。2.超声波检查:超声波检查是一种无创的检查方法,用于检查胚胎的

心跳和发育情况。医生可以确定是否存在胚胎心跳,以及胚胎是否正常发育。3.血液检查:医生可能进行血液检查,测量妊娠相关激素的水平,包括孕酮和人绒毛膜促性腺激素(hCG)。这些检查提供了关于妊娠状态和激素水平的重要信息,有助于确定妊娠的健康状况。

五、先兆流产的治疗

当面临先兆流产的情况时,医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。以下是一些常见的治疗方法和注意事项:1.休息和卧床:当确诊为先兆流产时,医生通常建议患者尽量减少体力活动,保持卧床休息。这有助于减轻子宫的压力,减少出血和疼痛,同时提高妊娠继续发展的机会。2.药物治疗:医生可能会开具黄体酮或其他药物,以帮助维持妊娠并支持胚胎的发育。黄体酮可以增加子宫内膜的稳定性,有助于维持妊娠。3.避免性交:在出血停止之前,建议患者避免性交,以减少子宫的刺激,降低进一步流产的风险。4.液体补充:如果患者有过多的阴道出血,可能需要补充体液,以防止脱水。医生可能会建议

口服或静脉注射液体。5.情绪支持:面对先兆流产可能会带来情感上的压力和焦虑。在治疗过程中,患者和家人都需要情绪支持,可以考虑寻求心理健康专家的帮助。6.定期监测:医生会建议患者定期进行超声波检查和血液检查,以监测妊娠的进展和胚胎的健康状况。这有助于及时调整治疗方案。7.手术干预:在一些情况下,尤其是出血过多或妊娠无法继续发展时,可能需要手术干预。这包括刮宫手术(宫腔内刮除术)或药物诱导流产。

六、结语

无论您是准妈妈还是亲友,都应该深刻认识到早期诊断和合理治疗在先兆流产挽救中的重要性。与医生紧密协作,积极遵循医学专家的建议,保持乐观的态度,这些都是成功应对先兆流产的关键因素。通过这些努力,我们能够提高怀孕的保住率,为新生命的健康和幸福创造更美好的未来。不论您自己还是您所关心的人面临何种情况,掌握这些知识将有助于促进孕妇和胎儿的健康,为他们带来更多的希望与喜悦。

(作者单位:福建省安溪县医院)

中医针灸在传染病防治中的作用

□ 石小辉

在现代医学取得长足进步的今天,传统医学仍然扮演着不可或缺的角色。特别是中医针灸,以其独特的治疗方式和理论体系,在全球范围内受到了广泛关注。针灸不仅在治疗慢性病方面有显著效果,在预防和治疗传染病方面也显示出其独到之处。本文将为大家介绍中医针灸在传染病防治中的作用,以期为您提供一个全面而深刻的认识。

一、中医针灸的基本原理与实践

原理概述:中医针灸的理论基础来源于古代中医的经典理论,其中最核心的概念是“气”的流动和“阴阳五行”的平衡。中医认为,人体健康的状态是气血流通、阴阳平衡的状态。针灸通过调节这些生命能量的流动,纠正其失衡状态,进而治疗疾病。中医还强调经络系统的作用,认为经络是连接内脏和身体其他部分的通道,是气血流动的路径。

针灸操作:针灸的操作技术有着丰富的内涵,包括针法和灸法两大类。针法是指通过特制的针具刺入身体特定的穴位,使用提插、捻转等技术以达到疏通经络、调整气血的目的。灸法则是运用艾条或艾绒点燃后,放在穴位上或距离皮肤一定距离的位置进行熏

烤,通过温热刺激来温通经络,调和气血。这些操作需要精准掌握穴位定位、刺激的强度和持续的时间,以达到最佳治疗效果。

针灸与免疫调节:现代研究表明,针灸可以通过刺激神经系统,进而影响免疫系统,激发机体的自愈能力。针灸可以促进血液循环,增加免疫细胞的活性,提升机体对病原体的防御能力。在预防传染病和辅助治疗方面,针灸被发现能够调整免疫细胞如 T 细胞、B 细胞、巨噬细胞等的功能,从而提高机体的免疫力。

二、针灸在传染病防治中的应用

增强机体抵抗力:针灸通过调节气血,不仅能够改善机体的整体状态,还能够一定程度上预防传染病的发生。例如,在流感高发季节,针灸某些穴位可以提高机体的防御功能,减少病毒感染的几率。此外,针灸还能调节自主神经系统,改善睡眠质量,提升机体的自然恢复力。

调节内脏功能:中医学中的脏腑学说认为,内脏是生命活动的中心,其功能状态直接影响到身体的健康。针灸能够通过调和脏腑之间的相互作用,改善其功能状态。这种调节

不仅有助于增强机体对传染性疾病的抵御能力,还能够减轻疾病带来的症状,如发热、乏力等。

促进病后恢复:在传染病的康复阶段,患者的机体往往处于虚弱状态,此时针灸可以发挥其调整体质、促进恢复的功能。通过针灸治疗,可以促进气血的生成和流通,加速病后体力和免疫力的恢复。这对于那些经历了长期疾病折磨的患者尤为重要。

三、针灸防治传染病的现代研究

临床研究:近年来,针对针灸在传染病防治中应用的临床研究逐渐增多。例如,在流感和肝炎的治疗中,研究发现针灸可以减轻病毒性肝炎患者的疲乏感、食欲不振等非特异性症状,并且可以降低肝功能损害的风险。虽然这些研究的样本量和质量仍有待提高,但初步结果显示针灸在传染病治疗领域的潜力。

机理探讨:随着科学技术的发展,特别是神经科学和免疫学的进步,针灸的作用机制得到了进一步的探索。功能磁共振成像等技术使得科学家能够实时观察到针灸对大脑活动的影响,发现针灸可以改变特定脑区的活性,从而影响免疫系统的反应。此外,分子生

物学研究也发现针灸能够调节免疫相关的细胞因子,如促炎和抗炎细胞因子的平衡,这对于控制传染病的炎症反应有重要作用。

国际认可:世界卫生组织(WHO)已经在多份报告中提到针灸的有效性,并推荐其作为某些疾病的辅助治疗手段。针对传染病,尽管 WHO 并未将针灸作为主要治疗手段,但在提升机体整体健康、减轻症状和促进恢复方面的潜力得到了认可。随着更多的科学证据的累积,针灸在传染病防治中的地位有望得到进一步的提升。

总而言之,中医针灸作为一种传统的医疗手段,在现代传染病防治中仍显示出其独特的价值和潜力。通过调整和增强机体内部环境,针灸不仅能够提高机体的抵抗力,而且在传染病的康复过程中也发挥着重要作用。尽管现代医学研究正在逐步揭示针灸的科学基础,但对其更深层次的机制还有待进一步的探索。随着更多的科学研究和临床实践的积累,针灸在预防和治疗传染病方面的应用将更加广泛,其价值也将得到更多人的认可和理解。

(作者单位:重庆市公共卫生医疗救治中心)

手术室护理确保无菌操作和感染控制

□ 王莉

手术室是医疗保健中最重要的区域之一,但也是医院感染发生最频繁的地方之一。因此,有效的无菌操作和感染控制至关重要,否则可能会导致严重的后果。

一、无菌操作的重要性

无菌操作是预防手术室感染的关键环节。它不只是一种技术,更是一种应该贯穿于手术全程的理念。由于手术过程中人体内部的组织、器官暴露于外界,增加了细菌等微生物入侵的可能性,因此严格执行无菌操作就显得尤为重要。如果无菌操作没有得到有效实施,可能会导致术后感染的风险大大增加。这不仅会延长患者的住院时间,增加治疗成本,还有可能危及患者的生命。

二、无菌操作的标准程序

1.手部消毒:医护人员在进入手术室前都需要进行彻底的手部清洁和消毒。通常包括用抗菌皂清洁手部,然后使用含酒精的消毒液进行消毒,时间至少 3-6 分钟。

2.穿戴无菌服装:医护人员在进入手术室内需更换手术室专用衣裤,帽子,外科口罩,手术鞋,确保头发不外露,摘除所有手饰。这些无菌服装需要在每次手术后更换。每台手术结束后,医护人员需更换所有衣物,并使

用七步洗手法和外科手消毒,然后穿上灭菌手术衣。

3.穿戴无菌手套:在穿戴无菌服装后,医护人员需要按照无菌技术规定的方法无接触式戴上无菌手套。

4.设备和工具的无菌处理:所有的手术设备和工具都需要进行严格的灭菌处理。一般包括使用高压蒸汽、低温等离子、环氧乙烷等方法进行灭菌。

5.维护无菌场:无菌场是指手术台及其周围的无菌区,包括手术台、手术器械和手术人员。在无菌场内,人员的流动需要严格限制,并且所有人员都需要遵守无菌技术的规定。个人无菌区域指穿好无菌手术衣后,肩以下至腰以上的部位。

6.尽量避免接触非无菌区域:在进行手术时,医护人员需要尽量避免接触非无菌区域,比如脸部、头发、口罩外层等。

7.正确处理无菌物品:如果无菌物品(如手套、器械等)不慎接触到非无菌区域,需要立即更换。如果无菌包装被破损,需要重新进行灭菌处理。

三、感染控制的重要性

感染控制是手术室护理中的核心环节。

手术室的感染控制不仅包括对手术过程的管理,还需要对手术室的环境进行全面的。没有有效的感染控制,可能会导致多种严重的后果。除了可能引发术后感染,还可能导致伤口愈合延迟,甚至引发全身性感染,危及患者生命。

1.感染控制的主要方法:手术室的清洁和消毒:手术室的环境必须保持清洁,定期进行消毒。空气质量也需要定期监测和调控。严格的手术流程管理:包括无菌操作,限制手术室内的人员流动,以及定期进行手术器械的清洁和消毒。患者的术前和术后管理:包括对患者的皮肤进行清洁和消毒,以及术后对伤口的清洁和护理,预防术后感染的发生。隔离措施:对于有传染性疾病的患者,需要实施严格的隔离措施,防止病菌在手术室内传播。疫苗接种:对于一些可以预防的感染疾病,医护人员和患者应尽可能接种疫苗,以降低感染的风险。抗生素预防:在一些风险较高的手术中,如腹部手术、肺部手术等,可以在手术前给予抗生素,以预防术后感染。

2.手术室感染控制的重要性:保障患者安全:良好的感染控制可以减少手术部位

感染和其他医院获得性感染的风险,这对于患者的康复和生命安全至关重要。提高手术质量:有效的感染控制可以降低由于感染导致的手术并发症和再手术率,从而提高手术质量和疗效。节约医疗资源:感染控制可以减少由于感染导致的额外医疗费用,如延长住院时间、额外的药物和治疗、再次手术等。

手术室护理人员在确保无菌操作和感染控制上扮演着至关重要的角色。通过严格遵守相关规定和采取预防措施,可以最大限度地减少手术过程中的感染风险。这包括严格执行个人卫生规定,进行手部和环境消毒,使用无菌器械和设备,以及进行恰当的防护隔离。因此,手术室感染控制是医疗质量管理的重要组成部分,对于提高患者安全、保障医疗质量、节约医疗资源都具有重要的意义;另外,对工作人员进行定期的培训和教育,以提升他们的感染控制意识和技能,也是至关重要的。总的来说,无菌操作和感染控制是手术室护理的核心部分,需要所有工作人员共同努力,以确保患者和医疗人员的安全。

(作者单位:重庆市公共卫生医疗救治中心)