



浅谈血塞通在动脉粥样硬化性血栓性脑梗塞中的治疗作用

□王传林

脑梗塞是由于动脉阻塞导致脑部血液供应中断的一种严重疾病。动脉粥样硬化是脑梗塞的主要原因之一,而血栓形成更是加剧病情的关键因素之一。在现代医学中,血塞通作为一种被广泛应用的药物,展现出显著的治疗潜力,特别是在动脉粥样硬化性血栓性脑梗塞的治疗中表现突出。

1. 动脉粥样硬化和血栓性脑梗塞的关系

动脉粥样硬化是一种逐渐进展的慢性疾病,其形成过程与多种因素密切相关。首先,由于一系列的危险因素,如高胆固醇、高血压、血液粘稠、吸烟等的影响,导致血管壁受到损害。这一损伤引发了炎症反应,使得低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)渗透到动脉壁中。在动脉壁内,这些胆固醇分子逐渐氧化,形成脂质斑块。随着时间的推移,斑块逐渐增大,其中包含胶原纤维、平滑肌细胞和钙盐等成分,形成了动脉粥样硬化斑块。

动脉粥样硬化形成的动脉斑块并非稳定不变的结构,而是存在破裂的风险。当斑块破裂时,露出的物质容易促使血液凝结,形成血栓。该血栓可能部分或完全阻塞血管,导致血流受阻。当脑部动脉阻塞时,就会发生脑梗塞,

即脑部组织由于血液供应中断而受损。如果脑梗塞的发生是由于动脉粥样硬化引起的血栓形成,那么我们称其为血栓性脑梗塞。

动脉粥样硬化与血栓性脑梗塞之间的关系可以被视为因果关系。动脉粥样硬化形成的斑块不仅限制了血管的弹性,还增加了血栓形成的风险。斑块破裂时,露出的斑块内物质会刺激血液中的血小板凝聚,促使血栓形成。这一血栓在狭窄的血管中可能引发完全阻塞,从而导致脑梗塞的发生。因此,动脉粥样硬化不仅是脑梗塞的诱因,更是引发血栓性脑梗塞的关键因素之一。

2. 血塞通的药理作用

2.1 抗凝血作用

血塞通中的丹参成分被广泛研究,其有效成分丹参酮被认为具有抗凝血作用。这就意味着它可以阻止血液中血小板的过度聚集和凝结,从而防止血栓的形成。在动脉粥样硬化性血栓性脑梗塞的情况下,这一药理作用有助于减轻动脉阻塞的风险,维护血管通畅。

2.2 扩张血管

血塞通中的川芎是另一重要的成分,被认为具有扩张血管的作用。川芎中的活性成分能够舒张血管,改善血液循环,从而减缓动脉粥样硬化的进

程。通过扩张血管,血塞通有助于提高血液在动脉中的流动性,减少阻塞的可能性,为有效的血流提供支持。

2.3 抗氧化作用

三七皂苷是血塞通的另一种重要成分,它富含多种有益成分,并具有强大的抗氧化作用。抗氧化作用使其能够清除体内的自由基,减轻血管壁的氧化损伤。在防止动脉粥样硬化的进展过程中,抗氧化作用有助于维护血管的健康状态,减少斑块的形成。

2.4 其他可能的作用

除了上述主要作用外,血塞通中的其他成分可能也具有一系列的生物学效应。例如,丹参被认为具有抗炎和抗血小板聚集的作用,川芎也可能通过促进血管内皮细胞的舒张作用来进一步扩张血管。

3. 血塞通在治疗血栓性脑梗塞中的作用

3.1 溶解血栓

血栓形成是导致血栓性脑梗塞的主要原因之一。血塞通被证明具有促使血栓溶解的能力。其主要成分丹参酮等能够作用于血栓结构,促进纤维蛋白的溶解,从而消除或减小血栓。通过溶解血栓,血塞通能够迅速恢复被阻塞的血流,减轻脑梗塞引起的神经组织缺血和缺氧,降低脑部损伤的程度。

3.2 改善微循环

血塞通通过改善微循环的方式,增加血液对脑部的供应。微循环的畅通对于缓解脑梗塞引起的症状至关重要。在患有血栓性脑梗塞的情况下,微循环受到影响,导致局部供血不足。血塞通通过促进微循环的畅通,向受影响的脑区输送更多氧气和营养物质,从而减轻神经组织的损伤,促进修复。

3.3 抗炎作用

在血栓性脑梗塞发生时,伴随着炎症反应的激活。血塞通中的成分具有抗炎作用,有助于减轻炎症反应,降低患部组织的损伤程度。通过抑制炎症反应,血塞通不仅能够直接保护神经组织,还可以减缓炎症引起的局部水肿,改善血流状况,有利于脑组织的康复。

4. 结语

血塞通作为中医药中的一种治疗药物,在动脉粥样硬化性血栓性脑梗塞的治疗中展现出明显的效果。然而,在使用任何药物之前,患者都应咨询专业医生或者药师,确保选用的治疗方案符合个体的身体状况和病情。在医生或者药师的建议下,合理使用血塞通等药物,对于改善动脉粥样硬化性血栓性脑梗塞的症状,提高患者的生活质量具有积极的意义。

(作者单位:广西玉林市第二人民医院)

心脏病与高血压的预防与护理措施

□陈苗苗

心脏病与高血压作为世界范围内最常见的健康问题之一,不仅影响着人们的身体健康,还给患者和其家庭带来了心理、经济负担。随着人们生活方式的改变和人口老龄化的加剧,心脏病和高血压的发病率也呈现出不断增长的趋势。基于此,了解心脏病和高血压的科学认识对于预防和治疗这些疾病至关重要。

1. 心脏病与高血压概述

随着人们生活方式的改变和人口老龄化的加剧,心脏病和高血压的发病率呈现出不断增长的趋势。

心脏病是指心肌(心脏肌肉)的功能或结构异常所导致的一组疾病。最常见的心脏病类型有冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等。心脏病主要发病的原因是冠状动脉供血不足,导致心肌缺血甚至坏死。其相关危险因素包括高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、吸烟、缺乏运动、遗传因素等。

免责声明: 本栏目刊载内容目的在于传递更多信息,不代表本报观点,所提供的信息仅供参考,不作为患者就医的依据。

高血压又被称为动脉性高血压,是指静动脉压力升高到超过正常范围的一种疾病。正常血压范围为120/80mmHg,而高血压则是指收缩压大于或等于140mmHg,舒张压大于或等于90mmHg。高血压是心血管疾病的主要危险因素之一,会导致心脏负担加重、动脉硬化、心脏病和脑卒中等严重后果。

心脏病和高血压的发病原因是多方面的,并受到遗传和环境因素的影响。基因遗传在心脏病和高血压的发生中起着重要作用。如果家族中已有心脏病或高血压的成员,那么个体患病的风险就会增加。而环境因素,如不良的生活习惯,如高盐饮食、高脂肪饮食、缺乏运动、吸烟和酗酒等,都会增加心脏病和高血压的风险。

2. 心脏病与高血压的预防与控制

均衡饮食对于维持心血管系统的健康至关重要。建议减少盐的摄入量,每天摄入的盐量不应超过6g。患者应增加水果、蔬菜、全谷物和健康脂肪的摄入,同时控制饱和脂肪和胆固醇的摄入。此外,患者要定期进行适量的有氧运动,如快步走、跑步、游泳等,可以提高心血管健康状况。戒烟和限制酒精摄入也是非常重要的,

吸烟和过量饮酒会增加患心脏病和高血压的风险。过重或肥胖会增加血压升高的风险,导致心脏负荷过重。通过保持健康的体重范围,可以减轻心脏负担,降低罹患心脏病和高血压的风险。长期的精神紧张和压力会影响心血管系统的正常功能,导致血压升高和心脏病的发生。因此,患者应采取积极有效的方法应对压力,如学习放松技巧、进行身体活动、寻求社交支持等,以维持心理和情绪的平衡。

3. 有效护理与管理心脏病与高血压的措施

定期监测血压是预防和管理高血压的重要方法。通过测量血压,可以及早发现异常情况并采取相应的措施。建议患者购买正规的血压计,并按照医生的建议进行定期测量。患者应遵循低盐(低钠)饮食原则,减少盐分的摄入量。过量的盐分会导致体内出现水滞留,进而增加血压升高的风险。此外,患者还应选择富含纤维、维生素和矿物质的食物,如新鲜水果、蔬菜、全谷类食品 and 健康的脂肪来源(如橄榄油和坚果),避免高胆固醇和高脂肪的食物是非常重要的。除了饮食外,适当的体力活动也是控制心脏病和高血压的关键。根据个人情况,患者可以选择适合自己的锻炼方式,如快步走、

慢跑、游泳、骑自行车等。每周至少进行150分钟中等强度的有氧运动,可以有效降低血压,维系心血管健康。当然,在开始运动前应先咨询医生,并逐渐增加运动强度和运动时间。患者应尽量避免吸烟并限制酒精摄入量,无论患者病情如何,都应定期去医院进行检查,听从医生的指导并按时服药。医生会根据患者的具体情况调整治疗方案,所以及时反馈病情对于控制和管理心脏病和高血压是至关重要的。

希望通过本文的介绍,能够加深人们对心脏病和高血压的认识,了解其危害以及预防和治疗方法。相信通过正确的护理,每个人都能拥有健康的心血管系统,过上更加美好、充实的生活。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

严正声明

本刊不会,也没有委托其他人通过任何形式以文章上网、检索等名义向作者索要个人信息。如接到类似电话,请切勿轻信,并及时拨打本刊官网以及报纸上的官方电话(0351-4181089)进行核实,以免上当受骗。

特此提醒。

《市场信息报·健康周刊》

2024年1月8日