

急性消化性溃疡的病因、症状及治疗方法

□ 孟宪平

急性消化性溃疡是一种常见的消化系统疾病,主要指发生在胃和十二指肠的急性溃疡。这种疾病通常由胃酸和消化酶的消化作用引起,导致黏膜组织的损伤。以下是关于急性消化性溃疡的病因、症状、诊断和治疗方法的分析。

一、病因

急性消化性溃疡的病因尚不完全清楚,主要病因包括:

- 胃酸和消化酶的消化作用:这是最主要的病因。胃酸和消化酶在正常情况下有助于食物的消化,但在某些情况下,如胃酸过多、胃酸反流等会对胃黏膜造成损伤,引发溃疡。
- 饮食因素:饮食不规律、暴饮暴食、过度饮酒等都可能引发急性消化性溃疡。
- 药物因素:某些药物如非甾体抗炎药(NSAIDs)、肾上腺皮质激素等长期使用可能导致胃黏膜损伤,引发溃疡。

4. 应激因素:如精神压力、疲劳等应激因素也可能引发急性消化性溃疡。
5. 遗传因素:某些基因的突变可能增加个体患急性消化性溃疡的风险。

二、症状

急性消化性溃疡的主要症状是胃痛,常表现为胃痛或不适感,疼痛可位于剑突下或脐周,有时伴随恶心、呕吐、反酸、嗝气等症状。急性消化性溃疡的症状主要包括:

1. 上腹部疼痛:这是最常见的症状,通常在餐后或空腹时加重。疼痛可能呈烧灼感、钝痛或饥饿痛。
2. 反酸和烧心:胃酸反流至食管引起烧心感,以及胸骨后疼痛。
3. 恶心和呕吐:可能出现恶心、呕吐等症状。
4. 消化道出血:部分患者可能出现呕血或黑便,严重时可导致失血性休克。
5. 腹部饱胀和食欲减退:由于腹部

不适和疼痛,患者可能出现饱胀感和食欲减退。

三、诊断

急性消化性溃疡的诊断主要依靠病史、体格检查、胃镜检查 and 胃液分析。胃镜检查是确诊的金标准,可以观察到胃黏膜上的溃疡病变。诊断急性消化性溃疡需要进行一系列检查:

1. 内镜检查:通过胃镜检查可以直接观察到溃疡部位,并取组织进行病理检查,以确定溃疡的性质。
2. X线钡剂造影:通过吞服含有钡剂的溶液,在X线下观察钡剂在胃肠道的流动情况,有助于发现溃疡病灶。
3. 胃酸测定和血清胃泌素测定:有助于了解胃酸分泌情况,辅助诊断病因。
4. 幽门螺杆菌(Hp)检测:Hp感染是消化性溃疡的重要病因之一,通过检测Hp可以帮助确定病因和治疗方案。

四、治疗

治疗急性消化性溃疡的目标是消除病因、缓解症状、促进愈合和预防复发。治疗方法主要包括以下方面:

1. 药物治疗:抑制胃酸分泌的药物如质子泵抑制剂(PPI)和H₂受体拮抗剂可以减少胃酸分泌,从而缓解症状并促进溃疡愈合。同时,胃黏膜保护剂如硫糖铝等也可以起到保护胃黏膜的作用。对于由幽门螺杆菌引起的消化性溃疡,需要进行根除Hp的治疗。
2. 生活方式调整:饮食规律、避免过度饮酒、减少刺激性食物摄入等有助于缓解症状并促进康复。同时,保持良好的作息和心理状态也非常重要。
3. 手术治疗:对于严重的消化性溃疡出血、穿孔等并发症,或药物治疗无效的病例,可能需要手术治疗。手术方式包括胃大部切除术、穿孔修补术等。

(作者单位:河北雄安新区容城县人民医院)

了解泌尿系结石的症状、诊断和常见治疗方式

□ 刘亮

泌尿系结石是一种常见的泌尿系统疾病,影响着全球数亿人的生活质量。了解泌尿系结石的症状、诊断和常见治疗方式对于患者来说至关重要。本文将详细介绍这些内容,帮助大家更好地应对这一常见问题。

一、症状

泌尿系结石的症状因结石的位置、大小和性质而异。一般来说,泌尿系结石的主要症状包括:

1. 疼痛:疼痛是泌尿系结石最常见的症状之一,通常发生在腰部或腹部。疼痛可能非常剧烈,持续时间较长。
2. 排尿困难:部分患者可能出现排尿困难的状况,如尿流不畅或尿流中断。
3. 血尿:约一半的泌尿系结石患者可能

出现血尿,这是由于结石摩擦尿路黏膜所致。

4. 其他症状:部分患者可能出现恶心、呕吐等消化道症状,或出现尿频、尿急等尿路刺激症状。

二、诊断

诊断泌尿系结石的方法包括:

1. 尿液检查:通过尿液常规检查,可以了解尿液中是否有红细胞或白细胞,以辅助诊断尿路感染或结石。
2. X光检查:X光是诊断泌尿系结石最常用的方法之一。通过X光检查,医生可以清楚地看到结石的位置、大小和形状。
3. B超检查:B超检查是一种无创、无辐射的检查方法,可以发现较小的结石或位于不易触及部位的结石。

4. 尿路造影:对于难以通过X光确诊的结石,尿路造影可能是一种有效的诊断方法。

三、常见治疗方式

泌尿系结石的治疗方式取决于结石的大小、位置和患者的健康状况。一般来说,常见的治疗方式包括:

1. 药物治疗:对于较小的结石,可以通过口服药物来促进结石的排出,如中成药、抗炎药等。
2. 体外冲击波碎石:对于较大的结石或位于肾脏下部的结石,体外冲击波碎石是一种有效的治疗方法。通过多次的冲击波击碎结石,促进其排出。
3. 输尿管镜碎石取石术:对于上尿路结石(肾和输尿管结石),输尿管镜碎石取石术

是一种微创的治疗方法。通过将细长的输尿管镜插入肾盂或输尿管中,取出结石并修复受损的组织。

4. 经皮肾镜碎石取石术:对于下尿路结石(膀胱和尿道结石),经皮肾镜碎石取石术是一种常用的治疗方法。通过在皮肤和肾脏之间建立一个通道,将肾镜插入结石中,取出结石并修复受损的组织。

总之,了解泌尿系结石的症状、诊断和常见治疗方式对于患者来说非常重要。当出现相关症状时,应及时就医,以便得到及时、准确的诊断和治疗。同时,预防措施也不可忽视,如保持良好的饮食习惯、增加饮水量、定期进行体检等,以降低泌尿系结石的发生风险。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)

围绝经期失眠的中医护理

□ 刘萌

失眠是持续长时间的睡眠无法满足个体生理需要并影响白天的社会功能的一种主观体验,也是睡眠障碍的分类,中医称之为“目不瞑”、“不得眠”、“不得卧”、“不寐”等。

失眠的病因主要为:情绪不佳,肝气郁结,肝郁化火,邪火扰动心神,心神不安而致无法安眠;饮食不洁,脾胃受损,酿生痰热,胃气失和,进而导致睡眠不安;久病血虚,产后失血,年近血少,引起心血不足,心失所养,心神不安而睡眠不安;体质较差,房劳过度,肾阴耗伤,心火毒亢,或肝肾阴虚,肝阳偏亢,火盛神动,心肾失交而神志不宁,无法安眠。

围绝经期女性因性腺激素水平及卵巢功能的降低及减退,垂体功能调节受影响,导致内分泌失调,植物神经功能紊乱,引起生理或

心理的一系列变化,常表现为难以入睡、易醒、多梦、醒后难以入睡,甚至彻夜难眠,并伴有月经紊乱、热潮多汗、头昏耳鸣、抑郁焦虑等症状。

西医治疗失眠用药后容易产生耐药性和依赖性,对人体产生不良影响,中医治疗重视疾病预防和防治结合,多种途径有效干预,达到良好效果。

耳穴贴压:将王不留行籽贴于特定穴位上,每日用拇指、食指垂直按压3~5次,每穴约1分钟。3~5天取下换另一侧耳朵。

取穴:子宫、内分泌、卵巢、腺垂体、丘脑、肝、肾、神经衰弱点、神经系统皮质下。

艾灸:取穴:神门、百会、涌泉、内关、足三里、三阴交、心俞等。

针灸:疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪,调

理气机,从而宁心安神,除烦安眠。如:头部穴位百会、印堂等,四肢穴位合谷、太冲、足三里、阳陵泉、三阴交、神门等。

中药足浴:足部是足三阴经、足三阳经的起止点,与全身脏腑经络有密切关系,中药泡脚,通过热与药的双重作用,起到调整脏腑、平衡阴阳的功能,消除疲劳、改善睡眠。但需注意药液应没过三阴交。

刮痧:通过经络穴点对神经系统产生良性刺激,调整脏腑组织功能。

1. 头颈部:头部安眠穴,足部涌泉穴:早晨头部,晚上足底,重点刮涌泉穴,以发热为宜。

2. 背部:直线刮法刮拭足太阳膀胱经,从上往下刮拭,重点刮拭心俞、脾俞、肾俞。
3. 四肢:刮拭手少阴心经循行区域,从肘

横纹内侧端的少海穴刮至腕横纹内侧的神门穴,重点刮拭神门穴;然后刮拭足太阴脾经循行区域,从膝盖上的血海穴经过阴陵泉刮至内踝上的三阴交穴,重点刮拭三阴交穴。

中药饮:黄连阿胶汤、酸枣仁汤。

运动疗法:孙思邈提出“身体常小劳,则百达通常,气血长养,精神内生,经络运动,外邪难袭...皆因运动也”可见运动可提高女性个人体质,通过运动方式对植物神经系统起到调节作用,从而缓解围绝经期失眠症状,可选择太极、慢跑、八段锦等。

围绝经期为女性衰老必经阶段,受社会老龄化,生活方式改变的影响,围绝经期失眠发病率逐年升高,我们通过中医的调理,能有效降低发病率,提高围绝经期女性生活质量。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)

HPV与宫颈癌之间的关联

□ 马艳清

宫颈癌是女性健康的主要杀手之一,而HPV感染被认为是宫颈癌的主要原因。本文将为您揭示HPV与宫颈癌之间的关联,帮助您了解如何预防和应对这一严重健康问题。

一、HPV是什么

HPV是一种人类乳头瘤病毒,它是一种常见的生殖器感染。根据研究,大约有200种HPV类型,其中约35种与生殖器感染有关。这些病毒通常在皮肤或黏膜上引起良性病变,如疣和尖锐湿疣等。然而,某些类型的HPV,如HPV 16和HPV 18,与高度恶性的肿瘤有关。

二、HPV感染如何导致宫颈癌

HPV感染通常是无症状的,并且在许多情况下,它可以自我清除。然而,持续的HPV感染可能导致细胞学变化,这些变化最终可能导致癌症。这是一个复杂的过程,涉及基因突变、免疫系统的功能和环境因素。HPV感

染与宫颈癌之间的关联在医学研究中得到了广泛的支持和认可。

三、如何预防HPV感染

1. 接种疫苗:接种HPV疫苗是预防性保护的最好方式。疫苗可以提供对几种HPV类型的免疫保护,包括那些与宫颈癌相关的类型。
2. 保持清洁:保持外阴区域的清洁对于减少感染的风险至关重要。使用温和的清洁剂,并避免使用刺激性的产品。
3. 避免不安全性行为:与固定伴侣进行安全性行为可以减少感染的风险。使用安全套可以减少性传播疾病的传播,包括HPV。
4. 定期检查:定期进行宫颈细胞学检查和HPV检测,可以及早发现潜在的癌症或异常细胞,并及早采取措施进行治疗或预防性干预。

四、出现HPV感染怎么办

如果一个人被诊断为HPV感染,他们应

该与医生预约并进行咨询。医生可以进行身体检查,以确定感染的类型和严重程度。根据具体情况,医生可能会建议进行进一步的测试和治疗。

1. 细胞学检查:医生可能会进行宫颈细胞学检查,以确定是否存在异常细胞。这些细胞学检查通常通过宫颈细胞采集和实验室检查来完成。
2. 免疫治疗:对于轻度或中度感染,医生可能会建议使用免疫治疗,如局部使用抗病毒药物或疫苗接种。
3. 手术干预:对于严重的感染或细胞学检查结果异常,医生可能会建议进行手术干预,如宫颈锥切或子宫切除术以进一步评估和/或治疗潜在的癌症风险。

五、如何应对心理压力

宫颈癌是一种严重的健康问题,可能会对个人和家庭造成巨大的心理压力。以下是一些应对心理压力的建议:

1. 寻求支持:与家人、朋友和医疗专业人员分享您的担忧和支持。建立一个支持网络可以帮助您应对这个挑战。

2. 积极配合治疗:了解和治疗过程对于有效应对疾病非常重要。积极配合治疗可以增加康复的机会并减轻心理压力。
3. 寻求专业帮助:如果您感到无法应对心理压力,寻求专业心理咨询师或医生的帮助是非常重要的。他们可以提供支持和指导,帮助您应对心理压力。

总结:HPV与宫颈癌之间的关联已经得到了广泛的研究和认可。预防、早期发现和及时治疗是应对这一挑战的关键。通过接种疫苗、保持清洁、避免不安全性行为、定期检查以及积极配合治疗,我们可以降低感染风险并提高康复机会。同时,建立一个支持网络和寻求专业帮助可以帮助我们应对心理压力,从而更好地应对这一挑战。

(作者单位:河北省香河县人民医院)