

# 无创呼吸机治疗慢阻肺合并重症呼吸衰竭

□ 刘 杨

慢阻肺(慢性阻塞性肺疾病)是一种常见的呼吸系统疾病,表现为持续气流受限和气道炎症。当慢阻肺发展为重症呼吸衰竭,患者将面临生命威胁,此时,无创呼吸机治疗成为一种重要的辅助手段。本文将详细介绍无创呼吸机的原理、适应症、使用方法及注意事项,帮助读者了解这一治疗手段。

## 一、无创呼吸机的原理

无创呼吸机是一种通过鼻面罩或鼻罩连接患者与呼吸机之间的设备,通过正压通气,帮助患者克服气道阻力,改善呼吸衰竭症状。无创呼吸机的原理类似于自主呼吸,但通过增加一定压力,帮助患者克服气道阻力,从而减轻呼吸肌负

担,改善通气和换气功能。

## 二、适应症

无创呼吸机适用于慢阻肺合并重症呼吸衰竭的患者,具体表现为呼吸困难症状加重,血氧饱和度下降至93%以下,肺部影像学检查显示明显肺部炎症和水肿。对于急性发作期患者,无创呼吸机可作为紧急治疗手段之一。

## 三、使用方法

在使用无创呼吸机前,应确保鼻罩或鼻面罩与患者鼻部贴合良好,无漏气现象。根据患者病情和呼吸机参数调整压力设置,观察患者面色、呼吸情况及血氧饱和度。使用过程中,注意观察患者是否有过敏反应或不适症状,如有异常及时调整呼吸机参数或停止使用。

## 四、注意事项

- 患者需保持半卧位或坐位使用无创呼吸机,以减轻呼吸困难。
- 使用过程中,避免自行取下鼻罩或鼻面罩,以免影响治疗效果。
- 保持鼻罩或鼻部清洁,如有不适,及时联系医生。
- 定期更换鼻罩或面罩,以保证密封性和安全性。
- 对于急性发作期患者,如呼吸困难症状持续加重,应及时就医。

## 五、治疗效果

无创呼吸机治疗慢阻肺合并重症呼吸衰竭具有显著效果。通过增加肺泡通气量,改善换气功能,无创呼吸机能够有效缓解患者呼吸困难症状,提高血氧饱

和度,降低呼吸肌负担。长期使用无创呼吸机可帮助患者逐渐减少对药物的依赖,提高生活质量。

综上所述,无创呼吸机治疗慢阻肺合并重症呼吸衰竭具有重要意义。了解无创呼吸机的原理、适应症、使用方法及注意事项,有助于患者及其家属更好地认识这一治疗手段。在出现慢阻肺合并重症呼吸衰竭的症状时,应及时就医并遵医嘱使用无创呼吸机,以获得更好的治疗效果。同时,加强预防和早期干预措施的实施,有助于降低慢阻肺的发病风险,保持良好生活作息和饮食习惯,均有助于维持呼吸系统的健康。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)

# 压力性尿失禁吊带微创术后的注意事项

□ 王艳婷

随着医学技术的不断发展,压力性尿失禁吊带微创术已经逐渐成为一种较为常用的治疗方法。该手术具有创伤小、恢复快、效果显著等优点,被越来越多的患者所接受。然而,手术并不是治疗的终点,术后的注意事项同样重要,下面就来为大家详细介绍压力性尿失禁吊带微创术后的注意事项。

## 一、术后体位与活动

术后患者应采取平卧位,待麻醉作用消失后可改为半卧位。术后次日可在医生指导下下床活动,但需注意动作应缓慢、轻柔,避免剧烈运动。

## 二、术后排尿情况

术后患者可能会出现排尿困难、尿潴留等情况,此时应及时告知医生。一般可通过热敷、按摩、针灸等中医理疗方法进行缓解。若仍无法排尿,则需导尿或再次手术。

## 三、术后饮食

术后患者应保持清淡、易消化的饮食习惯,多食新鲜蔬果,忌食辛辣刺激性食物。同时,应多饮水,以促进排尿。

## 四、术后恢复

术后恢复期内,患者可能会出现阴道出血、疼痛等症状,此时应避免剧烈运动,以免影响恢复。若症状持续加重,应及时就医。

## 五、术后性生活

压力性尿失禁吊带微创术对性生活有一定影响,但一般在术后一段时间内可恢复。患者应与医生沟通,了解自身恢复情况,并注意性生活时的姿势和力度,以免再次发生尿失禁。

## 六、心理调适

压力性尿失禁吊带微创术虽然是一种有效的治疗方法,但并不能完全消除患者的心理压力。因此,患者应在术后保

持乐观心态,积极面对疾病,并寻求心理医生的帮助。

## 七、定期复查

患者应在术后定期进行复查,以了解手术效果及恢复情况。一般术后3个月、6个月、1年应分别进行复查,如有异常应及时就医。

## 八、其他注意事项

- 保持外阴清洁:术后患者应保持外阴清洁,避免感染。可用温水轻轻擦拭,并保持干燥。
- 避免重体力劳动:术后短期内应避免重体力劳动,以免影响手术效果。
- 穿着合适的内裤:患者在穿着内裤时应选择宽松、透气的棉质内裤,以免刺激阴道和尿道。
- 严格遵医嘱:患者应严格遵医嘱,按时服药、复诊,并遵循医生嘱咐进行康复训练。

5. 坚持盆底肌肉锻炼:盆底肌肉锻炼有助于增强盆底肌肉和尿道括约肌的力量,改善尿失禁症状。患者可自行进行收缩肛门的锻炼,或参加相关的康复训练课程。

6. 避免长时间憋尿:长时间憋尿会增加尿失禁症状,患者应养成良好的排尿习惯,及时排空膀胱。

7. 定期检查:除了定期复查外,患者还应定期进行身体检查和尿液检查,以监测手术效果和尿失禁的复发情况。

总之,压力性尿失禁吊带微创术后的注意事项包括体位与活动、排尿情况、饮食、恢复、性生活、心理调适和定期复查等。患者应充分了解这些注意事项,积极配合医生的治疗建议,并坚持进行康复训练,才能取得最佳的手术效果。同时,患者应保持乐观心态,积极面对疾病,才能更好地康复。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

# 婴儿鼻腔里有痰样声音怎么办

□ 绳丽娟

婴儿鼻腔里有痰一样的声音,可能是由于多种原因引起的,如感冒、鼻炎、喉软骨发育不良等。这篇文章将为你科普这个问题,并提供一些实用的解决方案。

## 一、原因分析

- 感冒:婴儿的免疫系统尚未完全发育,容易受到病毒和细菌的侵袭,感冒是常见的原因之一。感冒时,鼻腔和喉咙的分泌物增多,就会导致痰一样的声音。
- 鼻炎:婴儿的鼻腔相对较短,容易受到冷空气和过敏原的刺激,从而引发鼻炎。鼻炎会导致鼻腔分泌物增多,使得婴儿鼻腔里有痰一样的声音。
- 喉软骨发育不良:新生儿的喉软骨发育不完全,导致呼吸道狭窄,呼吸时气流受阻,会使婴儿鼻腔里有痰一样的声音。

## 二、解决方案

- 观察宝宝的精神状态:首先,要观

察宝宝的精神状态和食欲,如果一切正常,那么问题可能不大。如果宝宝出现呼吸困难、烦躁不安、食欲下降等症状,应立即就医。

- 适当调整室温:保持室内温度适宜,避免室内温度过低或过高,影响宝宝的健康。

- 清洗鼻腔:可以使用湿棉签擦拭婴儿鼻腔,清理鼻腔内的分泌物。也可以用温热的湿毛巾敷在婴儿鼻子上,帮助软化鼻腔分泌物。

- 生理盐水冲洗:对于较小的婴儿,可以使用生理盐水冲洗鼻腔。专业的冲洗器能够将鼻腔内的分泌物冲洗出来,减轻宝宝的不适感。

- 适当服用药物:在医生的指导下,如果婴儿的症状较为严重,可以适当服用一些治疗感冒或鼻炎的药物。但应注意,婴儿的用药剂量通常较小,且应尽可能

能选择儿童专用药物。

- 补充营养素:如果宝宝是喉软骨发育不良所致,可以在医生的指导下适当补充钙质、维生素D等营养素,以促进喉软骨的发育。

- 保持饮食清淡:母乳喂养的妈妈饮食应清淡,避免摄入过多油腻的食物。同时,应适当给宝宝喝水,保持喉咙湿润。

- 增强免疫力:家长可以带宝宝进行适当的运动,如抚触、按摩等,以提高宝宝的免疫力。同时,家长应保证宝宝充足的睡眠时间,有助于身体发育。

## 三、预防措施

- 定期接种疫苗:定期接种疫苗是预防婴儿生病的有效途径。家长应按照医生的建议按时给宝宝接种各种疫苗。

- 合理喂养:合理喂养宝宝,保证营养均衡。母乳是婴儿最好的食物,但如果

条件允许,尽量给予多样化的辅食,以满足宝宝生长发育的需求。

- 避免接触过敏原:避免让宝宝接触过敏原物质,如花粉、尘螨、动物毛发等。在季节交替或气温变化时,注意给宝宝增减衣物,预防感冒。

- 环境卫生:保持室内环境卫生,定期清理家居用品,避免灰尘过多。同时,避免让宝宝吸入二手烟等有害物质。

综上所述,婴儿鼻腔里有痰一样的声音可能是多种原因引起的。家长在遇到这个问题时,应首先观察宝宝的精神状态和食欲,并采取适当的调整措施。同时,在医生的指导下采取相应的解决方案。家长应定期接种疫苗、合理喂养宝宝、避免让宝宝接触过敏原、保持环境卫生等预防措施,以降低宝宝生病的风险。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

# 高血压肾病患者如何护理

□ 王 萍

高血压肾病通常是高血压疾病的病程较长,未得到有效控制,导致肾小球硬化速度加快,损害到肾脏。高血压肾病的患者,血压高导致血冲较强,当血液中的血细胞、蛋白质等漏出血管后,就可能诱发肾脏功能不全。那么高血压肾病要如何护理呢?

- 第一,细心观察症状,尽早诊断。患者若能在早期发现肾脏受损症状,就可更早接受治疗,对肾脏疾病发展的延缓有积极作用。正是因为高血压肾病的早期症状不明显,只有个别患者会出现夜尿增多、腰痛、乏力等症状,所以更需要仔细观察症状。

- 第二,控制血压。这是高血压肾病患者最关键的护理措施,需要患者服用药物,控制血压。患者必须要去医院检查

后,按照医嘱用药。一般按照药效从低到高原则,若原本使用的血压控制药物效果不佳,再尝试增加药量或更换药效更强的药物。避免过快、过猛降低血压,引起其他不良反应。直到最后选出合适的药物种类与用量,通常需长期服用。血压要定期测量,尽早发现药物耐药性,并将不合适的药物及时更换。避免血压水平过高,导致血管破裂,影响到肾脏功能。

- 第三,合理安排工作、生活。不能过于劳累,养成良好的作息习惯,每天需保证充足睡眠,不能长期熬夜。还需做好保暖工作,避免感染、感冒等,导致患者的肾脏损害程度进一步加重。戒烟酒,烟草中含有烟碱,可引起血压升高;饮酒过量会扩张毛细血管,也会引起血压升高;控制好体重,因为高血压通常与高胆固醇、高

甘油三酯血症等合并存在;保持大便通畅,食用粗纤维食物,养成定时排便习惯,不能过度用力排便,若情况允许,可使用缓泻剂。

- 第四,做到合理饮食。要使用低盐、低脂食物,避免食用豆制品,每天摄入的盐量应当控制在2克-5克之间,也可多饮用天然矿泉水,其中含有较多人体必需的微量元素,如碘、硒和锌等。多使用一些新鲜的果蔬水果、粗纤维食物等,做到营养均衡合理。避免血液浓度过稠,引起胆固醇增高。尽量少吃活血化瘀食材和含有重金属的食物。

- 第五,保持稳定情绪。患者在日常生活中需保持稳定的情绪,避免情绪有过大幅度波动,引起血压较强脉冲,加速血液蛋白质等溢出血管,损害到肾脏功能。

不能过于敏感多疑、过度忧虑、精神紧张等,这些不良情绪均可导致血压升高,还有可能导致大肠皮层兴奋和抑制过程失调,导致全身小动脉痉挛,增加周围动脉的阻力,血压升高后,可能会引起意外。因此应当消除悲观与恐惧心理,遇事不要激动,要冷静。当减少血液的粘稠度时,可降低肾脏的过滤负担,更好保护肾脏功能。

- 第六,适当运动。可以开展适量运动,如慢跑、骑自行车、快走、打太极拳等,也可在室内读书看报、洗衣服等,这些对身体的血液循环都有促进作用。还对人体血管弹性的改善有积极效果,在改善高血压肾病症状中有较好效果。如果发现患者有心悸情况,可通知医护人员及时应对处理。

(作者单位:河北省香河县人民医院)