

病理检查,你了解多少

□ 李国芬

在我们的日常生活中,疾病是难以避免的一部分。无论是小病小痛,还是严重的疾病,我们都希望得到确切的诊断和治疗。病理检查,作为医学诊断的重要手段,为我们的健康提供了强有力的保障。那么,你对病理检查了解多少呢?本文将带您深入了解病理检查的相关知识。

一、病理检查的定义和目的

病理检查,也称为病理学检验,是通过观察人体组织或细胞的形态学变化,对疾病进行确诊的方法。它通过观察病变部位的细胞结构、形态等方面的变化,为医生提供疾病的确诊依据。

二、病理检查的方法和步骤

- 标本采集:**医生根据患者的症状和体征,选择相应的采样部位,如皮肤、血液、淋巴结等。采样后,标本会被送到病理实验室进行处理。
- 组织处理:**标本在显微镜下进行观察前,需要经过一系列的处理过程。这个过程中,标本会被固定、脱水、透明、切片等步骤。
- 显微镜检查:**在显微镜下,病理医生会观察细胞的形态学变化,以确定病变的性质和类型。这些变化可以为疾病的诊断提供关键的证据。

三、病理检查在疾病诊断中的应用

- 癌症诊断:**病理检查是癌症确诊的重要手段。通过活检获取的病变组织,可以在显微镜下观察到癌细胞的特征性变化,从而对癌症进行确诊。
- 感染性疾病诊断:**通过病原体的形态学变化和免疫反应,病理检查可以对病毒感染、细菌感染等感染性疾病进行确诊。
- 自身免疫性疾病诊断:**病理检查可以帮助医生了解自身免疫性疾病的病变部位和程度,为疾病的治疗提供依据。

四、病理检查的注意事项

- 信任专业医生:**在接受病理检查

时,请务必信任您的医生,遵循他们的建议和治疗方案。

- 保持积极心态:**病理检查虽然重要,但请不要过度焦虑和紧张。保持积极的心态,配合医生的工作。

- 遵循医嘱:**在病理检查结果出来后,请务必与医生进行沟通,遵循医生的建议进行治疗或调整生活方式。

总之,病理检查是医学诊断的重要手段,为我们的健康提供了强有力的保障。通过了解病理检查的相关知识,我们可以更好地认识疾病,配合医生的治疗,提高生活质量。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)

子宫肌瘤的症状与治疗方法

□ 李芳

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,其病因目前尚不完全明确,可能与女性激素有关。症状方面,子宫肌瘤通常会导致月经异常、腹部疼痛、腹部包块等症状。治疗方法包括药物治疗、手术治疗等。本文将详细介绍子宫肌瘤的原因、症状及治疗方法。

一、子宫肌瘤的原因

目前,子宫肌瘤的病因尚不明确,但大多数医学研究认为,它可能与女性激素有关。女性激素在子宫肌瘤的生长和发展中起着重要作用。当女性激素水平异常时,可能会刺激子宫平滑肌细胞的增生,从而形成子宫肌瘤。此外,遗传因素也可能对子宫肌瘤的发生和发展有一定影响。

二、子宫肌瘤的症状

- 月经异常:**是子宫肌瘤最常

见的症状,表现为月经量增多、经期延长、不规则出血等。这是由于肌瘤会影响子宫内壁的收缩,而引起月经异常。

- 腹部疼痛:**少数患者可能会出现腹部疼痛或腰部酸痛的症状,可能是肌瘤压迫周围组织或发生炎症所致。

- 腹部包块:**当肌瘤增大或位置较高时,可能会在腹部触摸到肿块。此时,患者通常会感到腹部不适或轻微疼痛。

除了以上症状,部分患者还可能出现尿频、尿急、便秘等症状,这是因为肌瘤压迫周围组织或发生盆腔充血所致。

三、子宫肌瘤的治疗方法

- 药物治疗:**对于症状较轻、肌瘤较小且无症状的患者,可以考虑药物治疗。常用的药物包括雌激素类药物、

抗炎药物等。这些药物可以缓解症状,抑制肌瘤生长,但需长期服用,且副作用较大。

- 手术治疗:**对于症状较重、肌瘤较大或疑似恶变的患者,可以考虑手术治疗。手术方法包括子宫肌瘤切除术和子宫切除术。手术切除后,患者需定期复查,以观察是否有复发迹象。

- 随访观察:**对于无症状或症状较轻的患者,可以定期进行B超检查,观察肌瘤的生长情况。若肌瘤生长缓慢或停止生长,且无恶变倾向,可考虑继续观察。

总之,了解子宫肌瘤的原因、症状及治疗方法对于女性健康至关重要。当出现相关症状时,应及时就医,以便医生根据具体情况制定合适的治疗方案。同时,女性应定期进行妇科检查,以预防和早期发现子宫肌瘤。

(作者单位:山东省东明县人民医院)

腰椎间盘突出症的姿势指导

□ 李翠婷

腰椎间盘突出症是一种常见的骨科疾病,主要由于腰椎间盘退行性变、损伤或过度使用,导致纤维环破裂、髓核突出,压迫神经根或马尾神经,引起一系列症状和体征。本文将介绍腰椎间盘突出症的姿势与活动指导,帮助患者避免不良姿势,减少疼痛发作。

一、姿势指导

- 坐姿:**保持上身直立,不要弯腰、驼背或翘二郎腿。如果需要长时间坐着,应该每隔一段时间站起来活动一下腰部,伸展四肢,缓解肌肉紧张。

- 站姿:**保持腰部挺直,避免弯腰、含胸等不良姿势。行走时,保持抬头、挺胸、收腹,使身体重心放在前脚掌上。

- 睡姿:**选择硬板床,睡眠时选择适合的枕头和被子。睡觉时保持侧

卧位或仰卧位,避免长时间同一姿势压迫同一部位。

- 搬重物姿势:**搬重物时,应该将身体微微前倾,弯曲膝关节和腰部,保持重心在前倾的瞬间落在受力的肌肉上,而不是整个身体过度用力去对抗重物的重量。尽量避免翘二郎腿搬重物或直接将身体靠在墙上搬运重物。

二、活动指导

- 游泳:**游泳是一种适合腰椎间盘突出症患者的运动方式。游泳时水的浮力可以减轻身体重量对腰椎的压力,同时游泳的动作要求身体各个关节保持灵活和放松,有利于腰背肌的锻炼和脊柱的稳定性。

- 避免长时间久坐、久站:**尽量减少长时间保持同一姿势,适时起身活动腰部和四肢,缓解肌肉紧张。避免长时间坐办公室、开车等。

- 步行、散步:**步行和散步可以增强心肺功能,促进血液循环,有助于腰椎间盘突出症的康复。在步行时注意调整呼吸节奏和步伐,使身体放松。

- 避免过度劳累:**避免过度劳累,特别是在疾病急性期应该卧床休息,减少疼痛发作。症状缓解后,可以适当进行轻度的活动和锻炼,逐渐增加活动量和强度。

- 正确的弯腰动作:**腰椎间盘突出症患者应该注意正确的弯腰动作,尽量避免突然弯腰或长时间弯腰工作。

总之,腰椎间盘突出症患者在日常生活中应该注意姿势和活动指导,保持良好的生活习惯和合理的运动方式。如果症状严重或持续时间较长,建议及时就医寻求专业医生的建议和治疗。

(作者单位:河北省衡水市第八人民医院)

肛肠疾病是日常生活中较为常见的疾病,包括痔疮、肛裂、肛瘘、肛门湿疹等。这些疾病虽然看似不严重,但如果未能得到及时的治疗和预防,可能会引发严重的并发症,甚至危及生命。本文将向大家介绍肛肠疾病的预防与控制注意事项。

一、认识肛肠疾病

肛肠疾病的症状多种多样,常见的有便血、疼痛、瘙痒、分泌物、便秘等。了解这些症状的特点有助于我们及早发现病情,及时就医。同时,保持良好的生活习惯和饮食习惯,有助于预防肛肠疾病的发生。

二、预防肛肠疾病

- 保持良好生活习惯:**良好的生活习惯是预防肛肠疾病的基础。保持规律的作息时间,充足的睡眠,避免熬夜。适当进行体育锻炼,增强身体免疫力。同时,保持良好的排便习惯,定时排便,避免久蹲。

- 饮食调理:**饮食对肛肠健康的影响很大。应保持均衡的饮食,多摄入富含纤维素的食品,如蔬菜、水果等。避免过度饮酒和吸烟,少吃辛辣、刺激性食物。

- 避免久坐:**长时间坐姿容易导致肛门部位血液循环不畅,引发痔疮等肛肠疾病。因此,在工作 and 生活中应适当活动身体,避免长时间久坐。

- 保持肛门清洁:**定期清洗肛门部位,保持清洁干燥。避免使用刺激性的清洁剂和毛巾。

- 定期体检:**定期进行肛肠检查,及早发现病情,及时治疗。

三、控制肛肠疾病

- 及时就医:**一旦出现肛肠疾病的症状,应及时就医。遵循医生的建议,按时服药,定期复诊。

- 合理用药:**在药物治疗方面,应根据医生的建议合理使用药物。避免自行购买和使用药物,以免加重病情。

- 手术治疗:**对于严重的肛肠疾病,如痔疮、肛裂等,可能需要手术治疗。在手术治疗前,应充分了解手术相关知识,选择正规的医院进行治疗。

- 心理调适:**肛肠疾病可能会对患者的心理造成一定的影响。因此,在治疗过程中应保持良好的心态,积极面对疾病。

总之,肛肠疾病的预防与控制对于维护身体健康至关重要。通过保持良好的生活习惯、饮食调理、避免久坐、保持肛门清洁、定期体检等措施,我们可以有效预防肛肠疾病的发生。如果出现相关症状,应及时就医,遵循医生建议进行治疗和护理。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)

肛肠疾病的预防与注意事项

□ 李晨梅

血管超声:检查血管疾病的无创方法

□ 李凤艳

血管超声是一种无创的检查方法,用于检测血管疾病,如动脉硬化、血栓形成等。本文将详细介绍血管超声的基本原理、操作过程、优点和局限性,以及如何解读结果。

一、基本原理

血管超声是通过高频声波反射来检测血管内部状况的一种技术。它利用超声探头发射高频声波,这些声波在血管中传播,然后被探头接收并转化为图像。通过观察这些图像,医生可以评估血管的形态、结构和血流情况。

二、操作过程

血管超声的操作过程相对简单。首先,医生会使用超声探头在患者的身体

部位(如手臂或腿部)上轻轻接触,以产生声波。然后,医生会观察并记录回声图像,以评估血管的健康状况。一般来说,血管超声检查需要几分钟到一小时的时间,具体取决于血管的复杂性和需要检查的部位。

三、优点和局限性

血管超声检查有许多优点。首先,它是一种无创的检查方法,不会对患者造成额外的伤害。其次,它是一种快速、有效的检查方法,可以在短时间内完成对多个血管的评估。此外,血管超声的成本相对较低,且易于重复检查。

然而,血管超声也存在一定的局限性。首先,血管超声可以检测血流速度,

阻力指数,也可以测量狭窄,评估狭窄率,和评估血管闭塞。此外,对于一些复杂的血管疾病,如动脉瘤或夹层,血管超声可能无法提供准确的诊断。

四、如何解读结果

血管超声结果通常包括对血管形态、结构和血流情况的评估。健康的血管通常显示光滑、连续的管壁,无回声沉积物或狭窄。如果存在异常,如动脉硬化斑块、血栓形成或狭窄,超声图像会显示异常回声和形态变化。

医生通常会根据血管超声结果制定相应的治疗方案。对于轻度病变,医生可能会建议患者改变生活方式或药物治疗。对于严重的病变,医生可能会建议患

者进行进一步的治疗,如介入手术或搭桥手术。

总的来说,血管超声是一种非常有用的检查方法,用于检测血管疾病。它是一种无创、快速、有效的检查方法,可以评估多个血管的健康状况。然而,它也存在一定的局限性,因此医生需要结合其他检查结果来制定最佳治疗方案。

希望这篇文章能帮助您了解血管超声的基本原理、操作过程、优点和局限性,以及如何解读结果。如果您有任何疑问关于血管超声的问题,请随时咨询您的医生或专业医疗机构。

(作者单位:河北省承德县医院)