

结石筛查的重要性

□ 王桂荣

结石是一种常见的疾病,其会在人体的内脏器官中形成固态结构,给患者带来许多不适和痛苦。为了及时发现结石并进行早期诊断,定期进行结石筛查是非常重要的。今天,让我们一起来分析早期诊断结石的好处,以及结石筛查要点,第一时间发现患者结石情况,给其提供最正确的治疗方案。

一、早期诊断结石的好处

结石是指在人体内形成的硬块,由于不同的原因,体内的某些物质沉积在一起,逐渐形成坚硬的结构。结石可以出现在多个器官中,包括肾脏、胆囊和尿道等。然而,无论出现在哪里,早期诊断结石都是非常重要的。

(1)避免进一步的并发症。结石可能

会引发严重的疼痛和不适,甚至导致器官功能受损。如肾结石会导致腰部、腹部剧烈疼痛,且伴有血尿和尿频等症状,如果不及时治疗,结石可能会堵塞尿路,导致肾功能出现问题。而早期诊断结石能尽早采取措施,避免这些严重的并发症发生。

(2)提供更多的治疗选择。针对不同类型和大小的结石,医生要根据情况制定个性化治疗方案。如果早期发现结石,能选择非侵入性的治疗方法,如药物治疗、饮食调整和体育锻炼等,帮助患者尽快排出结石,减轻症状,并避免手术介入。

(3)减少病人的医疗费用和负担。结石会导致频繁的疼痛发作,要多次就医

和药物治疗。如果能够在早期发现并进行有效治疗,可以减少病人的疼痛次数和就医次数,从而降低医疗费用。同时,早期治疗能防止结石进一步增长和恶化,减少未来可能的手术和其他治疗方式。

二、结石筛查

结石筛查主要包括体格检查、实验室检查和影像学检查。体格检查可以通过触摸腹部或腰部来寻找结石存在的可能性。实验室检查可以通过尿液和血液检测来评估肾功能和检测结石相关的标志物。影像学检查可以使用X射线、超声波、CT扫描来确定结石情况,如类型、大小等数据。一旦发现结石存在的迹象,就要进行进一步的诊断以确诊,可能需要更详细的影像学检查,如IVP(静脉肾盂

造影)或MRI(磁共振成像),以帮助医生做出正确的诊断。当结石被及时发现后,医生能根据结石的类型、大小和位置制定个性化的治疗方案。对于较小的结石,医生可能会推荐多喝水、改变饮食习惯和适度运动来促进结石排出;对于有严重症状的患者,要进行手术治疗,如经皮肾镜碎石术和输尿管镜碎石术。

总之,定期进行结石筛查对于及时发现结石是非常重要的,早期诊断能帮助我们采取适当的治疗措施,减轻患者的痛苦并降低并发症的风险。因此,我们应该重视结石筛查的重要性,尤其是对于高危人群来说,定期进行筛查将成为保护健康的重要手段。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

牙齿矫正的原理与注意事项

□ 王美辰

在我们的口腔中,牙齿排列不齐、牙齿形状异常、牙齿色泽异常等问题常常困扰着许多人。这些问题不仅影响我们的口腔健康,还会影响我们的自信心和生活质量。本文将介绍牙齿矫正的原理、方法以及重要性,帮助大家更好地理解这一重要话题。

一、牙齿矫正的原理

牙齿矫正的原理主要是通过改变牙齿受力,使牙齿逐渐移动到理想位置。具体来说,矫治力可以使牙齿周围的牙槽骨发生变化,进而影响牙齿的移动。此外,牙齿矫正还需要考虑颌骨的生长形态、面部美观等因素。

二、牙齿矫正的方法

1. 传统金属牙套

传统金属牙套是最常见的牙齿矫正方法之一,通过粘接剂将金属托槽固定在牙齿表面,再使用弓丝产生矫治力,使牙齿逐渐移动到理想位置。这种方法的优点是矫治力量较大,效果明显,但需要定期更换弓丝和调整牙套,同时口腔卫生维护难度较大。

2. 隐形牙套

隐形牙套是一种可自行摘戴的矫

治器,不影响正常饮食,适合于忙碌的人群。其矫治力量相对较小,疗程较短,且美观度较高。然而,隐形牙套的价格相对较高,且需要定期更换。

3. 儿童早期干预矫正

对于儿童期的错颌畸形,早期干预矫正是一种有效的方法。通过使用简单的矫治器进行调整,可以促进颌骨的正常发育,为后续的正畸打下基础。这种方法适用于乳牙期和替牙期,但需要在专业医生的指导下进行。

三、牙齿矫正的重要性

牙齿矫正不仅有助于改善口腔健康,如减少龋齿和牙周病的发生率,还能提高面部美观度和自信心。整齐的牙齿有助于改善咀嚼功能,使食物更容易被消化,从而有利于身体健康。此外,牙齿矫正还能改善发音和语音质量,使交流更加顺畅。对于职业需要如声乐、舞蹈、演讲等人群,整齐美观的牙齿更是至关重要。

四、注意事项

在进行牙齿矫正时,需要注意以下几点:

1. 定期口腔检查:定期口腔检查可

以帮助医生及时了解牙齿矫正的进展和可能出现的问题,及时调整矫治方案。

2. 保持口腔卫生:牙齿矫正期间,口腔卫生维护难度增加,因此需要更加注意保持口腔卫生,定期刷牙,使用牙线和漱口水等。

3. 合理饮食:牙齿矫正期间,需要注意饮食选择,避免过于硬或黏稠的食物,以免对矫治器造成损害。

4. 避免咬硬物:在牙齿矫正期间,应避免咬硬物、啃咬食物等行为,以免对牙齿造成不必要的压力。

5. 坚持佩戴矫治器:矫治器是牙齿矫正的重要工具,需要按照医生的建议按时佩戴,以确保效果。

总的来说,牙齿矫正的原理是基于施加适当的压力和力量,通过改变牙齿和颌骨的位置,使其达到理想的对齐状态。无论是传统的牙套还是其他矫正方法,都可以帮助修复牙齿的错位问题,从而改善口腔健康和外观。所以,如果你发现自己有牙齿不齐的问题,不妨考虑一下牙齿矫正,让你的笑容更加自信灿烂吧!

(作者单位:河北省香河县人民医院)

异位妊娠是一种常见的妇科疾病,指受精卵在子宫外着床发育。异位妊娠可能会引发剧烈腹痛、阴道出血等症状,严重时甚至危及生命。在异位妊娠的治疗过程中,饮食调理对于促进康复具有重要意义。本文将为您介绍异位妊娠的饮食调理,并提供促进康复的营养建议。

一、异位妊娠饮食调理的重要性

异位妊娠患者在治疗过程中,需要注意饮食调理,以促进身体恢复。合理的饮食有助于补充身体所需的营养,增强身体免疫力,减少并发症的发生。同时,饮食调理还可以帮助患者缓解症状,减轻疼痛和不适感。

二、营养建议

1. 优质蛋白质:蛋白质是身体组织修复和生长的重要物质,因此需要摄取足够的优质蛋白质。鸡肉、鱼肉、瘦肉、豆腐等食物是优质蛋白质的来源。建议每天食用适量的动物性蛋白质和豆类食品。

2. 维生素C:维生素C有助于提高免疫力,促进身体恢复。新鲜蔬菜和水果是维生素C的丰富来源,如橙子、猕猴桃、草莓、西兰花等。建议每天食用多种蔬菜和水果。

3. 铁质:异位妊娠可能导致贫血,因此需要摄取足够的铁质以补充身体所需。动物性食品是铁质的最佳来源,如红肉、蛋黄、肝脏等。建议适当增加红肉摄入,但要避免过量。

4. 水分:在治疗过程中,需要保持充足的水分摄入,以维持身体水分平衡。建议每天饮用足够的水,如白开水、果汁等。

5. 纤维素:纤维素有助于维持肠道健康,预防便秘。建议食用含有丰富纤维素的食物,如全麦面包、燕麦、水果等。

三、具体饮食调理方案

1. 早餐:燕麦粥(燕麦片、水果)、鸡蛋(可选择水煮或荷包)、小米粥等粥类。

2. 上午加餐:坚果(如核桃、杏仁等)适量。

3. 午餐:红烧鱼(鱼肉)、蔬菜沙拉(生菜、番茄、黄瓜等)、米饭或馒头(适量)。

4. 下午加餐:酸奶(低糖)一杯,搭配水果(如草莓、蓝莓等)。

5. 晚餐:清蒸鸡胸肉(适量)、炒蔬菜(如青菜、西兰花等)、糙米饭或小米粥(适量)。

四、注意事项

1. 避免食用辛辣、刺激性食物,以免加重炎症和疼痛。

2. 避免饮酒,以免影响药物代谢和产生不良反应。

3. 避免摄入过多高脂肪和高糖分食物,以免影响体重和血糖控制。

4. 对于有胃肠道不适的患者,建议选择易消化的食物,如软饭、粥等。

5. 建议多吃新鲜蔬菜和水果,避免摄入过熟或不新鲜的食物,以免引起腹泻等肠道问题。

6. 如有特殊饮食要求或过敏史,请在就医时告知医生,以便医生根据个体情况制定更合适的饮食方案。

总之,异位妊娠的饮食调理对于促进康复具有重要意义。通过合理的饮食安排和营养建议,可以帮助患者缓解症状,增强身体免疫力,促进身体恢复。如有疑问或出现异常症状,请及时就医咨询专业医生意见。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

异位妊娠的饮食调理方案

□ 王娟

牙齿种植修复的优势

□ 王鑫

当我们的牙齿因为各种原因掉落或缺失后,我们通常会选择使用假牙来替代。然而,假牙虽然可以解决缺失牙齿的问题,但它们也存在一些缺点,如舒适度差、容易脱落、影响发音等。越来越多的患者开始关注种植修复这一新技术。本文将为大家详细介绍牙掉了,为什么要首选种植修复的原因。

一、什么是种植修复

种植修复是一种通过植入人工牙根或牙桥来替代天然牙齿的修复方式。其原理是通过在牙槽骨上植入种植体,然后在其上安装烤瓷牙冠或全瓷牙冠,以达到恢复牙齿形态和功能的目的。种植修复的优势在于其稳定性好、舒适度高、使用寿命长,且不会对周围的牙齿造成损伤。

二、种植修复的优势

1. 稳定性好:种植修复的种植体与牙槽骨紧密结合,不易松动和脱落,因此稳定性较好。

2. 舒适度高:种植修复的烤瓷牙冠或全瓷牙冠与天然牙齿相似度高,且不会产生异物感,因此舒适度较高。

3. 美观度高:由于种植修复的烤瓷牙冠或全瓷牙冠与天然牙齿相似度

高,因此外观上几乎看不出是假牙,美观度较高。

4. 功能性强:种植修复可以恢复牙齿的形态和功能,使患者能够正常咀嚼食物,提高生活质量。

5. 寿命长:随着材料科学和口腔医学技术的发展,种植修复的寿命已经得到了极大的提高。许多高品质的种植体和牙冠可以使用数十年甚至更久。

三、其他修复方式的特点

1. 活动假牙:活动假牙需要在夜间取下,无法长时间保持稳定位置,容易变形和磨损。同时,活动假牙需要使用基托来固定在牙齿上,可能会对口腔黏膜造成刺激和不适感。

2. 固定桥修复:固定桥需要磨小周围的牙齿作为基牙,对口腔健康和美观有一定影响。同时,固定桥在咀嚼食物时可能会产生松动和脱落的情况。

3. 传统镶嵌式义齿:传统镶嵌式义齿需要将多个假牙组合在一起,容易发生错位和翘起的情况。同时,传统镶嵌式义齿需要定期更换基托和假牙材料,维护成本较高。

四、种植修复的适应症和禁忌症

种植修复适用于各种原因导致的

牙齿缺失情况,如龋齿、外伤、拔牙等。对于年龄方面,一般认为在50岁以下即可进行常规种植手术。但需要注意的是,如果患者有严重的系统性疾病、骨质疏松、局部口腔组织病变等问题,则不宜进行种植修复手术。

五、如何选择合适的种植体和牙冠材料

在选择种植体和牙冠材料时,患者应根据自己的口腔情况和需求进行选择。目前市场上常用的种植体有钛合金、纯钛、钴铬合金等材料。而烤瓷牙冠和全瓷牙冠也是根据患者的需求和口腔情况来选择的。建议患者在选择时咨询专业医生或口腔科医师的建议,以确保选择最适合自己的种植修复方案。

总之,种植修复是一种非常合适牙掉了患者的修复方式。它具有稳定性好、舒适度高、美观度高、功能性强等优点,且寿命长。与其他修复方式相比,种植修复更合适牙齿缺失的情况,且不会对周围的牙齿造成损伤。因此,当我们的牙齿掉了或缺失后,应该首选种植修复来恢复我们的口腔健康和美观度。

(作者单位:河北省香河县人民医院口腔科)