

麻醉的风险因素与预防措施

□ 刘 利

在手术过程中,麻醉是一个关键步骤,它使患者在手术过程中感觉不到疼痛。然而,麻醉并非完全没有风险,了解并采取适当的预防措施,可以确保手术的安全。

一、麻醉的风险因素

- 药物反应:**麻醉药物可能引起许多副作用,包括呼吸暂停、心跳加速、低血压等。对麻醉药物的反应因人而异,一些人可能会对麻醉药物有较高的敏感性。
- 身体状况:**某些健康问题,如高血压、心脏病、呼吸系统问题等,可能会增加麻醉的风险。
- 手术类型和时间长短:**复杂的手术和长时间手术的风险相对较高。
- 麻醉前的健康状况:**在麻醉前,患者的一些健康状况可能会增加风险,如营养不良、脱水等。
- 心理因素:**患者的心理状态可能会影响麻醉的效果和安全性。

响麻醉的效果和安全性。

二、如何确保手术安全

- 术前评估:**医生在进行麻醉前会对患者进行全面的评估,包括身体状况、药物过敏史、家族病史等。这将有助于医生选择最适合的麻醉方式。
- 正确使用麻醉药物:**医生会根据患者的具体情况选择适当的麻醉药物和剂量。有些情况可能需要使用一些新的、更安全的药物。
- 呼吸系统管理:**在麻醉期间,呼吸系统是至关重要的。医生会使用适当的设备来保证患者的呼吸畅通。对于某些有呼吸困难的危险患者,可能需要使用呼吸机。
- 手术前的饮食和水分管理:**对于需要长时间手术的患者,应在术前控制饮食和水分摄入,以减少在麻醉期间出现并发症的风险。
- 心理准备:**患者及其家属应了解麻醉过程和可能的风险,并做好心理准备。这有助于减轻患者的焦虑,使其更好地配合医生。

于减轻患者的焦虑,使其更好地配合医生。

- 术后恢复:**手术后,患者需要接受一段时间的恢复。医生会根据患者的具体情况制定恢复计划,包括药物治疗、饮食调整、康复锻炼等。
- 定期复查:**手术后,患者应定期进行身体检查和复查,以确保手术效果和身体的恢复情况。
- 安全用药:**患者应遵循医生的建议,正确使用处方药和非处方药,避免滥用药物或过量用药。
- 了解风险:**患者及其家属应了解麻醉的风险,并信任医生的专业意见。如有疑问,应寻求其他医生的意见。
- 遵守医嘱:**患者应遵守医生的建议,按时服药、定期复查、避免过度劳累等。

三、如何应对麻醉风险

- 保持冷静:**面对麻醉风险,保持冷静是

非常重要的。患者及其家属应了解基本的医疗知识,以便在需要时向医生提供有用的信息。

- 及时沟通:**如果患者在麻醉后出现任何异常症状或体征,应及时告知医生。这有助于医生及时采取适当的措施。
- 定期检查:**定期检查可以帮助患者及其家属了解身体的恢复情况,如有异常症状或体征,可以及时发现并处理。
- 通过了解并采取适当的预防措施,我们可以大大降低麻醉的风险,确保手术的安全。术前评估、正确使用麻醉药物、呼吸系统管理、心理准备、术后恢复、安全用药、了解风险和遵守医嘱等都是确保手术安全的重要步骤。面对麻醉风险,保持冷静并积极应对是非常关键的。通过这些措施,我们可以为患者提供更好的医疗服务,并确保他们在手术后的恢复期能够顺利度过。**

(作者单位:河北省正定县人民医院)

子宫肌瘤的病因和临床表现有哪些

□ 刘 佳

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,其病因和临床表现是多种因素综合作用的结果。本文将介绍子宫肌瘤的病因和临床表现,帮助大家了解这一疾病,以便及时发现和治疗。

一、子宫肌瘤的病因

子宫肌瘤的病因目前尚不完全明确,但研究表明,以下因素可能与子宫肌瘤的发生有关:

- 激素水平:**子宫肌瘤是一种激素依赖性肿瘤,雌激素是其主要的刺激因素。长期高水平雌激素的刺激下,子宫平滑肌细胞不断增生,导致肌瘤的形成。
- 遗传因素:**部分患者有家族遗传倾向,但遗传因素在子宫肌瘤的发生中所起的作用尚不明确。
- 生活习惯:**长期不良的生活习惯,如熬夜、饮食不规律、过度劳累等,可能影响身体

的内分泌系统,进而影响子宫肌瘤的发生。

除了上述因素外,年龄、生育史、内分泌紊乱等因素也可能对子宫肌瘤的发生产生影响。

二、子宫肌瘤的临床表现

子宫肌瘤的临床表现因个体差异而异,但通常包括以下几种症状:

- 月经异常:**月经量增多、经期延长、不规则出血等月经异常是子宫肌瘤最常见的症状。这些症状可能与肌瘤的位置、大小和生长速度有关。
- 腹部不适:**肌瘤较大或位置较深时,患者可能感到腹部不适或坠胀感。
- 压迫症状:**肌瘤较大时,可能压迫周围组织,导致尿频、尿急、便秘等症状。
- 疼痛:**部分患者可能出现腹痛、腰酸等症状。

除了以上症状外,少数患者还可能出现

低热、贫血、不孕等症状。需要注意的是,并不是所有患者都会出现所有症状,因此,如果有以上症状,建议及时就医检查。

三、如何诊断子宫肌瘤

子宫肌瘤的诊断主要依赖于妇科检查、超声检查和MRI检查等。其中,超声检查是诊断子宫肌瘤的首选方法,它可以准确显示肌瘤的位置、大小和数量。如果超声检查不能确诊,还可以通过MRI检查进一步明确。

四、治疗子宫肌瘤的方法

治疗子宫肌瘤的方法因个体差异和肌瘤的大小、位置等因素而异。一般来说,治疗方法包括药物治疗、手术治疗和期待治疗等。

- 药物治疗:**对于小型肌瘤或无症状的患者,可以无需治疗,定期复查即可。对于症状较轻、近绝经期或无法耐受手术的患者,可以考虑药物治疗,如口服避孕药、雌激素等。

2. 手术治疗:手术治疗是治疗子宫肌瘤的主要方法,适用于症状明显、肌瘤较大或怀疑有恶性变的患者。手术方式包括宫腔镜手术、经阴道手术和开腹手术等,具体手术方式应根据患者的具体情况而定。

3. 期待治疗:对于年龄较大、无症状或症状较轻的患者,可以考虑期待治疗,即定期观察肌瘤的变化情况。需要注意的是,期待治疗存在一定的风险,需要患者和医生共同权衡利弊。

总之,子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,其病因和临床表现是多因素综合作用的结果。了解子宫肌瘤的病因和临床表现,有助于及时发现和治疗这一疾病。在治疗过程中,患者应遵循医生的建议,选择适当的治疗方法,以达到最佳的治疗效果。同时,定期体检和观察也是预防和治疗子宫肌瘤的重要措施。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

血液透析后怎样进行护理

□ 刘 杰

血液透析是一种用于治疗肾功能衰竭的常见方法,它通过模拟人体肾脏的功能,清除体内的废物和多余水分。然而,做完血液透析后,护理工作同样重要,它有助于确保患者的健康和恢复。本文将为您提供做完血液透析后如何进行护理的全面指南。

一、注意休息与饮食

血液透析后,患者需要适当的休息以利于身体恢复。确保充足的睡眠,避免过度劳累。饮食方面,应遵循医生的建议,摄入足够的营养物质,如高蛋白、高维生素、低盐、低磷、低钾的食物。同时,应避免摄入可能影响血液凝固的食物,如菠菜、芹菜等。

二、保持个人卫生

血液透析患者由于频繁的血液暴露,对个人卫生有特殊的需求。应定期

洗澡,避免使用对皮肤有刺激性的清洁产品。此外,保持口腔清洁,预防感染的发生。

三、密切关注身体状况

血液透析过程中可能出现各种并发症,如低血压、高血压、肌肉骨骼疼痛等。患者应密切关注自己的身体状况,如有异常应及时告知医生。

四、定期检查与服药

医生通常会根据患者的具体情况,开具检查和服药的清单。患者应按时进行检查和服药,如有疑问应及时咨询医生。

五、预防感染

感染是肾功能衰竭患者常见的并发症。血液透析患者由于免疫系统较弱,更应注意预防感染。避免前往人群密集的场所,注意个人防护,如正确佩戴口罩、勤洗手等。

六、心理护理

血液透析可能会给患者带来一定的心理压力,如焦虑、抑郁等。家人和社会应给予患者足够的关爱和支持,帮助他们积极面对疾病,保持乐观的心态。

七、定期随访与复查

完成血液透析治疗后,患者应按照医生的建议定期进行随访和复查。这有助于医生了解患者的恢复情况,及时调整治疗方案。

本文为做完血液透析后的护理提供了详细的指南。在休息与饮食、个人卫生、身体状况、检查与服药、预防感染、心理护理以及定期随访和复查等方面,我们都给出了具体的建议。这些措施不仅有助于患者的身体恢复,还能帮助他们更好地应对心理压力。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

不容忽视的“尿酸”

□ 董海彦

工作中经常有群众抱着要查尿酸的目的来验尿常规,这里存在着很大的误区,临床上的尿酸指的是血液里的尿酸,是通过采集空腹静脉血做生化检测,它是肾功能的一项指标,它的高低直接反应机体的病情变化,虽然尿里也有尿酸但只能说明排泄的多少,并不能直接反应体内尿酸的变化,因此尿常规里没有这项结果。

近年来随着生活水平的提高,高尿酸同高血糖、高血压、高血脂一样逐渐“走进了寻常百姓家”成为第四高,我国成人高尿酸血症发病率为14%,有将近1.8亿人血尿酸超标,并且呈逐年上升的趋势,而且呈现低龄化,有统计高校里无症状高尿酸已达到30%左右。如果不及时采取措施久而久之就会引起痛风,表现为关节的红、肿、痛,典型部位是脚的大拇指关节急发下半夜如风一样痛,当然也

有膝关节,手的小关节,反复发作最终还会引起关节畸形。对于全身来说还会影响心血管及肾脏功能,不及时加以控制逐渐发展成令人头疼的冠心病及慢性肾功能衰竭,这些都是不可逆的。

罪魁祸首尿酸是嘌呤的代谢终产物,嘌呤是机体新陈代谢过程中的一种物质,正常机体每天体内生成和排泄尿酸保持着动态平衡,当平衡被打破,过剩的尿酸就会堆积,尤其是沉积在关节软骨中,显微镜下看就是大小不等的无色或淡黄色的杆状或者细棱柱状结晶。

首先生活方式的干预是主要且成本最低的措施,也是最容易被忽略的低嘌呤饮食,专家统计单纯饮食可以降低尿酸(10-18%)。避免吃过多的海鲜、动物内脏,戒烟酒,可以多喝低脂牛奶多吃新鲜蔬菜水果,合理

饮食不仅补充人体所需的优质蛋白,各种维生素、矿物质和膳食纤维,而且促进肠蠕动,碱性尿液有利于尿酸排泄;再加上多饮水每天2000毫升,以便加速尿酸排泄;其次增加运动量促进血液循环;再次注意控制三高,保持正常体重;最后不要过度劳累,注意休息,睡眠质量下降会影响神经系统,这也是痛风夜间发作原因。通常做到以上几点3-6个月时间尿酸自然就会降下来,尤其适用于初发,无症状患者。如果改变生活方式已经不能够阻止痛风的发作,可以采取药物治疗,急性发作和缓解期分别有不同的治疗措施,早发现早治疗,并且养成健康定期体检的习惯,在规律服药治疗的同时预防并发症的发生。简而言之:管住嘴迈开腿,控制体重,心不累。

(作者单位:河北省石家庄市裕华区妇幼保健计划生育服务中心)

胎盘前置对母婴的影响

□ 刘丽燕

胎盘前置是妊娠28周后胎盘位置低于胎先露部,覆盖或接近宫颈口,对母婴的健康可能会产生一定的影响。前置胎盘发病受到高龄多产与辅助生殖技术及不良生活习惯等因素的影响,近年来由于社会经济发展等方面因素,晚婚晚育现象导致高龄产妇产量增多,导致前置胎盘发生率不断增加。凶险性前置胎盘对母子产后安全造成很大威胁,凶险性前置胎盘为高危妊娠,是临床产科面临的严重问题。前置胎盘临床处理需要根据患者阴道流血情况、PPV类型及胎儿宫内状况等因素个体化治疗。应加强预防和产前的检查,孕妇应定期进行产前检查,密切关注自身状况。出现异常情况应及时就医,采取相应的治疗措施保障母婴的健康。

一、对母体的影响

- 出血:**胎盘前置可能导致妊娠期出血,可能在妊娠早期或晚期发生。出血的量可能从轻微到严重不等,严重出血可能导致母体贫血、感染甚至休克。
- 早产:**由于胎盘前置可能导致子宫收缩,增加早产的风险。早产可能导致新生儿发育不全、呼吸窘迫综合征等问题。
- 剖宫产:**分娩时胎盘前置可能增加剖宫产的风险和难度。由于胎盘位置较低,可能阻塞产道导致难产。由于胎盘前置可能导致子宫收缩不良,会增加剖宫产手术后的出血风险。
- 产后出血:**分娩后由于胎盘前置可能导致子宫收缩不良,胎盘与子宫壁之间的接触面积减小,导致子宫收缩不良增加产后出血的风险。

二、对胎儿的影响

- 缺氧:**妊娠晚期或分娩时胎盘前置可能导致胎儿缺氧,胎儿缺氧可能导致胎动减少、胎儿发育受限或胎儿死亡。
- 早产:**胎盘前置可能导致子宫收缩增加早产的风险。早产可能导致新生儿发育不全、呼吸窘迫综合征等问题。
- 感染:**分娩过程中胎盘前置可能导致母体感染的风险增加,母体感染可能传染给胎儿导致新生儿感染。

三、预防和治疗

- 预防:**有胎盘前置高危因素的女性,如多次妊娠、多次流产等,应在妊娠早期进行B超检查确定胎盘位置。发现胎盘前置应避免剧烈运动,避免性生活减少出血风险。应定期进行产前检查,密切关注母婴状况。
- 治疗:**发生出血应立即就医,采取止血、输血等措施。出血严重或出现胎儿缺氧等情况应考虑终止妊娠。分娩时发现胎盘前置,应根据具体情况选择剖宫产或阴道分娩。剖宫产时应做好预防产后出血的措施。

(作者单位:河北省晋州市中医院)