

血液灌流的护理注意事项

□ 张红侠

血液灌流是指全血经过灌流器通过吸附作用排除毒素,在临床中应用广泛,可用于清除体内源或外来源毒素及余量的药物,同时也可治疗瘙痒及其他特定并发症。近年来随医学进展,吸附材料不断更新进一步促进了血液灌流的发展。血液灌流的效果明显,但也存在一定的护理注意事项。

一、血液灌流基础知识

血液灌流是一种常见的治疗方法,其原理是根据固态吸附剂的吸附作用对患者血液中游离蛋白及与蛋白结合的有毒物质进行吸附从而达到治疗目标。在选择吸附材料时,应选择吸附能力强且具有低杯血液相容性好的,临床中较为常用的包括天然改性高分子、活性炭等,另外无机材料、合成高分子等材料在临床中也有所应用。血液灌流适应症较为

广泛,包括严重中毒患者、血浆浓度致死浓度药物中毒患者,另伴随严重肝肾功能不全对读物排泄不利患者也适用血液灌流,如发生药物中毒但毒物作用迅速或代谢清除率大于血液灌流清除率时则不适用血液灌流。

二、护理注意事项

(1)在进行血液灌流前,医护人员需尽可能明确患者中毒原因及病情程度,并明确患者有无糖尿病、有无低血糖症状。

(2)在灌流过程中,医护人员需要密切观察患者的生命体征和病情变化,观察患者有无呼吸困难、有无昏迷、意识不清等情况,以便及时调整治疗方案。

(3)评估患者肢体活动度及皮肤是否有破损情况,有无出血性疾病,注重患者凝血功能指标监测。

(4)血液灌流过程中需排尽灌流器内空切并注意有无树脂颗粒或活性炭漏出情况。

三、血液灌流护理步骤

(1)血液灌流操作中,首先引导患者保持合适体位,尽量提升患者舒适度,并予以心电监护及吸氧护理,创建静脉通路。其次要选择型号合适的灌流器,准备必须预冲液量:9%生理盐水 3000ml+肝素钠 200mg。患者在治疗过程中可能会产生紧张、焦虑等不良情绪。因此,医护人员需要给予患者心理支持,帮助患者缓解不良情绪,增强治疗信心。同时,家属也需要给予患者关爱和支持,帮助患者度过难关。

(2)病情观察:患者起病急且病症较为复杂,同时病情变化迅速,一般情况下,中毒患者血液灌流最好在中毒 6h 内

进行,期间,严密监测患者神志、心率、瞳孔情况,视情况留置尿管。同时予以吸氧护理促进患者呼吸通畅。

(3)灌流操作需严格遵循流程标准,充分熟悉安装管路,监测机器中跨膜压、静脉压等阐述值。医护人员需保持良好心理素质,临危不乱,准确评估患者治疗过程中出现的情况凝血表现,及时采取干预。

(4)不良反应预防:血液灌流中存在微粒栓塞、血小板减少、寒战、发热、出血、溶血等不良反应。需选择经包膜且血液生物相容性好的灌流器,并预防性应用抗血小板药物,如血小板降低较为严重需及时终止血液灌流并视情况输注血小板。

(5)安全防护:需严格无菌操作,并遵循消毒隔离制度降低交叉感染风险。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

麻醉是手术疼痛控制的关键

□ 张凤岩

在我们日常生活中,手术是无法避免的一部分。不论是小到拔牙,大到心脏手术,我们都需要接受一定程度的身体创伤治疗。但是,无论手术大小,疼痛都是我们必须面对的一个问题。对于外科医生来说,有效地控制手术中的疼痛是非常关键的,而麻醉正是解决这一问题的关键工具。

首先,我们需要理解什么是麻醉。麻醉是一种医学技术,通过使用药物或非药物方法,可以减少或消除手术过程中的疼痛感。这并不意味着麻醉可以完全消除所有的疼痛,但它确实可以大大减轻手术过程中的痛苦,使病人能够更好地应对手术。

为什么麻醉如此重要呢?首先,它可

以减轻患者的恐惧和焦虑感。对于许多病人来说,手术是一种未知的、恐惧的体验,而麻醉可以帮助他们更好地应对这种不确定性。其次,麻醉可以减少患者的生理应激反应。手术是一种应激源,会导致身体产生一系列的生理反应,如血压升高、心率加快等。而麻醉可以帮助病人更好地应对这种应激,从而保护他们的身体。

那么,如何选择和使用麻醉药物呢?这涉及到许多复杂的因素,包括患者的健康状况、手术的类型和大小、以及手术过程中的各种情况。在手术前,医生通常会进行全面的评估,包括与患者讨论各种麻醉选项和风险。常用的麻醉药物包括局部麻醉药、镇静药、镇痛药等。对于

不同的手术和患者情况,医生可能会选择单一的麻醉药物,或者多种药物的组合。

值得注意的是,麻醉并不仅仅局限于手术过程。许多非手术性的医疗程序也需要麻醉,例如体检、牙科治疗、甚至某些门诊手术等。在这些情况下,麻醉同样可以有效地减轻疼痛和焦虑感。

麻醉是手术疼痛控制的关键。它不仅可以帮助病人更好地应对手术过程中的疼痛,还可以减轻他们的恐惧和焦虑感,保护他们的身体免受生理应激的影响。为了确保麻醉的安全性和有效性,我们需要依赖专业的医生和技术,以及严格的医疗监督和护理。

然而,尽管麻醉在手术疼痛控制中起

着至关重要的作用,但我们也需要注意一些可能的风险和并发症。例如,某些药物可能会影响患者的呼吸和循环系统,或者导致术后恶心和呕吐等不良反应。因此,在接受任何麻醉前,患者需要与医生充分沟通,了解可能的风险和注意事项。

总的来说,麻醉是手术疼痛控制的关键工具。它可以帮助我们更好地应对手术过程中的疼痛和不确定性,保护我们的身体免受生理应激的影响。通过专业的医生和技术以及严格的医疗监督和护理,我们可以确保麻醉的安全性和有效性。因此,当我们需要接受手术或其他医疗程序时,我们应该积极配合医生,了解并接受麻醉治疗。

(作者单位:河北省曲阳县人民医院)

阴道炎的家庭护理要点

□ 李慢红

阴道炎是妇科疾病中非常常见的一种,它会给女性的生活带来很大的困扰和不便。虽然阴道炎不是严重的疾病,但是如果不及时治疗或者护理不当,可能会引发更严重的并发症。因此,了解阴道炎的家庭护理要点是非常重要的。本文将向大家介绍阴道炎的家庭护理要点,帮助大家轻松应对。

一、保持外阴清洁

保持外阴清洁是预防和治疗阴道炎的关键。每天用温水清洗外阴,避免使用肥皂等刺激性物质。如果分泌物较多,可以使用干净的棉质内裤,并及时更换清洗。避免使用浴花或粗糙的毛巾擦拭外阴,以免刺激皮肤。在经期和性生活前后,尤其要注意清洁。

二、避免过度清洗

虽然保持外阴清洁是非常重要的,但是过度清洗也会导致问题。过度清洗会

破坏阴道内的微生态平衡,使细菌更容易侵入,从而加重病情。因此,要避免使用各种液体冲洗阴道内部,以免破坏阴道内的酸性环境,导致菌群失调。

三、合理饮食

阴道炎患者的饮食应以清淡、易消化、营养丰富为主。多吃新鲜的蔬菜和水果,避免辛辣刺激、油腻、生冷的食物。同时,要多喝水,保持大便通畅,避免便秘等不良情况。

四、避免滥用抗生素

抗生素虽然可以治疗阴道炎,但是滥用抗生素会破坏阴道内的菌群平衡,导致菌群失调,从而加重病情。因此,在使用抗生素前,一定要咨询医生,按照医生的建议进行治疗。

五、合理使用阴道栓剂和洗液

对于阴道炎的治疗,阴道栓剂和洗液是非常有效的辅助治疗手段。但是,在使

用这些药物时,一定要按照医生的建议进行,不要自行购买和使用。同时,在使用阴道栓剂时,要确保药物正确放置,以免对阴道造成损伤。

六、坚持治疗

阴道炎的治疗需要一定的时间,因此要坚持治疗。在治疗期间,要定期到医院进行检查和复诊,了解治疗效果。如果治疗效果不佳或者出现异常情况,要及时咨询医生,调整治疗方案。

七、伴侣共同治疗和护理

阴道炎可以通过性传播感染,因此如果伴侣也有症状,需要一起治疗和护理。在治疗期间避免性生活,以免交叉感染。如果伴侣没有症状,也要注意清洁和护理,避免感染的发生。

八、心理调适

阴道炎虽然是一种常见的妇科疾病,但是也会给患者带来很大的心理压力和

不适感。因此,在治疗期间要保持良好的心态,积极面对疾病。可以通过听音乐、阅读、和朋友交流等方式来缓解心理压力,增强治疗信心。

阴道炎的家庭护理要点包括保持外阴清洁、避免过度清洗、合理饮食、避免滥用抗生素、合理使用阴道栓剂和洗液、坚持治疗、伴侣共同治疗和护理等。通过这些措施,可以帮助大家轻松应对阴道炎,减少并发症的发生,提高生活质量。

在日常生活中,我们还应该注意一些细节问题,如穿棉质内裤、避免使用过于紧身的内裤和裤子等,这些都可以减少对阴道的刺激和摩擦,从而减少阴道炎的发生。同时,定期体检也是预防和治疗阴道炎的重要措施之一。如果出现异常症状或体征,应及时就医,以便早期发现和及时治疗阴道炎。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

血液检验的常见项目有哪些

□ 杨倩

在我们的日常生活中,血液检验是一种重要的医学检查方法,它可以帮助医生了解我们的健康状况,发现潜在的健康问题,以及制定相应的治疗方案。本文将向大家介绍血液检验的基础知识和常见项目。

一、血液检验的基础知识

血液是人体内循环流动的液体,由各种细胞和液体组成。血液检验就是通过采集和分析血液样本,来了解人体的健康状况。血液检验通常包括血常规、生化检验、凝血功能、血型鉴定等多种项目。

二、常见血液检验项目介绍

1.血常规:血常规是最基本的血液检验项目之一,主要检查红细胞、白细胞和血小板的数量和形态。血常规可以帮助医生判断是否存在贫血、炎症、感染、白血病等疾病。

2.生化检验:生化检验是对人体体液(如血液、尿液、唾液等)中的物质进行检测和分析。常见的生化检验项目包括肝功能、肾功能、血糖、血脂等。这些检验可以帮助医生了解身体的代谢状况,发现潜在的疾病风险。

3.凝血功能:凝血功能是指人体内血

液凝固的机制。凝血功能检验可以帮助医生了解是否存在凝血障碍性疾病,如弥散性血管内凝血(DIC)等。

4.血型鉴定:血型鉴定是血液检验中必不可少的项目之一,可以帮助医生在紧急情况下进行输血或抢救生命。常见的血型系统包括A、B、O和Rh等。

5.其他检查:除了以上常见的血液检验项目外,还有免疫功能、感染病原体等方面的检查。免疫功能检查可以帮助医生了解人体的免疫状况,预测疾病风险;感染病原体检查可以帮助医生诊断感染性疾病,如肝炎、结核病等。

三、如何进行血液检验

血液检验通常需要在专业的医疗机构进行。在进行血液检验前,需要保持充足的睡眠和饮食,避免过度劳累和情绪波动。在采集血液样本时,需要保持手臂清洁,避免在抽血前使用刺激性药物或食物。在采集完血液样本后,需要妥善保存样本,以便进行后续的分析。

总之,血液检验是一种重要的医学检查方法,可以帮助医生了解我们的健康状况,通过了解血液检验的基础知识和常见项目,我们可以更好地理解这个重要的医学检查方法。

(作者单位:河北省赵县人民医院)