

## 血液透析患者发生高钾血症的护理措施

□ 王艳华

高钾血症是血液透析患者常见的并发症之一,对于患者的生命健康造成了严重的威胁。因此,了解高钾血症的原因,掌握有效的护理措施,对于血液透析患者的健康至关重要。

### 一、高钾血症的原因

- 药物因素:一些药物在代谢过程中会产生钾离子,如青霉素、胰岛素等。
- 饮食因素:食物中的含钾量过高,如大量食用香蕉、橘子等水果。
- 肾功能不全:由于肾功能受损,肾脏排钾能力下降,导致血钾升高。
- 透析不充分:透析液的选择和浓度不合适,导致透析不充分,从而引发高

钾血症。

### 二、护理措施

- 饮食护理:首先,应限制含钾食物的摄入量,如减少水果的食用量。同时,多摄入富含维生素和膳食纤维的食物,如蔬菜、粗粮等,以促进排便,防止便秘引起的血钾升高。
- 密切监测:患者应定期进行血钾监测,以便及时发现血钾升高的迹象。一旦发现血钾升高,应立即采取相应的措施。
- 药物治疗:对于轻度的高钾血症,可采用利尿剂等药物促进钾离子的排出。对于中重度高钾血症,应使用钙通道

拮抗剂等药物,以降低血钾浓度。在使用药物时,应严格遵循医生的建议和指导。

4. 透析护理:对于透析不充分的血液透析患者,应调整透析液的选择和浓度,以达到充分的透析效果。同时,应密切关注患者的透析情况,如发现异常应及时调整透析参数。

5. 心理护理:高钾血症可能导致患者出现紧张、焦虑等情绪,因此应加强心理护理,给予患者关心和支持,帮助患者树立信心,积极应对疾病。

### 三、注意事项

- 避免过度劳累:患者在治疗期间

应避免过度劳累,保证充足的休息时间,有利于身体的恢复。

2. 定期复查:患者应按照医生的建议定期进行复查,以便及时了解病情变化,调整治疗方案。

总之,血液透析患者发生高钾血症的原因是多方面的,通过合理的饮食、密切监测、药物治疗、透析护理和心理护理等措施,可以有效预防和治疗高钾血症。患者在治疗过程中应积极配合医生的治疗建议,保持良好的心态,相信在医生和家人的共同努力下,一定能够战胜疾病。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

## 中西医结合治疗呼吸衰竭的优缺点

□ 魏彦静

呼吸衰竭是一种严重病症,表现为机体缺氧和(或)二氧化碳潴留,并伴随着一系列生理功能紊乱和代谢障碍。近年来,随着中西医结合的理念在医疗领域的广泛应用,我们对于呼吸衰竭的治疗方式也产生了新的理解与认知。

首先,让我们简单了解一下呼吸衰竭的西医治疗。对于呼吸衰竭,氧疗和机械通气是两种最基本的治疗方式。氧疗通过将氧气持续地输送给患者,帮助改善缺氧症状。而机械通气则通过人工方式维持呼吸运动,以应对病情严重,自主呼吸受到影响的情况。此外,对于某些急性

呼吸衰竭患者,使用药物如支气管舒张剂、茶碱类药物等也能在一定程度上缓解症状。

对于一些难以通过单一方式治疗的病例,中西医结合的治疗方法为我们提供了新的视角。中医治疗呼吸衰竭的策略主要包括调理气血、平衡阴阳、调理脏腑功能等,其核心在于改善患者的整体内环境。例如,中医常采用针灸、推拿等方法来调整患者的呼吸节奏,改善其呼吸困难的状况。此外,中医还通过调理患者的饮食、作息等生活习惯,帮助患者恢复健康。

中西医结合治疗呼吸衰竭的关键在于如何将两者有机结合。首先,我们需要深入理解中医和西医在呼吸衰竭治疗中的优缺点,以便找到最佳的结合点。例如,西医的机械通气在短时间内能迅速改善患者的缺氧状况,但长期使用可能对患者的心肺功能造成损害;而中医的整体调理则能在一定程度上减少西医疗法带来的副作用。

当然,实施这种治疗方法还需要医务人员具有深厚的医学知识和丰富的临床经验。他们需要了解各种治疗方法的适用范围、优缺点以及可能的风险,以便根

据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。同时,他们还需要密切关注患者的病情变化,及时调整治疗方案,以确保患者得到最佳的治疗效果。

总的来说,中西医结合治疗呼吸衰竭是一种具有挑战性的治疗方法,但同时也是一种具有潜力的新途径。通过将中医和西医的优势结合起来,我们能够为患者提供更全面、更有效的治疗方式。然而,这种治疗方法需要医务人员具有深厚的医学知识和丰富的临床经验,才能充分发挥其优势。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

## 小儿张口呼吸的原因及危害

□ 吴超

随着社会的不断发展,人们的生活质量也有了很大的提升,特别是在一些大中城市。所以越来越多的家长会发现自己的孩子存在张口呼吸的现象,那什么是张口呼吸呢?它对孩子有哪些影响?导致张口呼吸的原因又是什么呢?

### 一、小儿张口呼吸的原因

小儿张口呼吸的原因有很多,主要包括鼻部疾病、腺样体肥大、扁桃体肥大、肥胖等原因。具体如下:

- 鼻部疾病:当孩子患有鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎等疾病时,由于鼻部存在疾病导致呼吸道堵塞,小孩子无法通过鼻子正常呼吸,从而只能张口呼吸。
- 腺样体肥大:由于肥大的腺样体堵塞住鼻咽部,使得鼻子无法正常通气,因此小孩子只能通过张开嘴巴来获取氧气。
- 扁桃体肥大:扁桃体肥大大会导致呼吸道狭窄,使得小孩子需要张开嘴巴

来帮助呼吸。

4. 肥胖:肥胖的小孩子由于身体负担过重,使得膈肌位置抬高,从而影响呼吸。而长期张口呼吸的习惯,也可能加剧呼吸系统的负担,形成恶性循环。因此肥胖也是导致小孩张口呼吸的一个重要原因。

总的来说,这些原因会影响小孩的正常呼吸,长期以往不仅会影响小孩的睡眠质量,还会影响小孩的身体发育。所以家长们要时刻关注孩子的呼吸状况,发现异常及时就医。

### 二、张口呼吸对孩子的危害

张口呼吸对孩子的危害很多,其中最主要的就是导致睡眠质量下降。因为通过口腔呼吸,空气的氧气含量较低,孩子需要更多的次数来换气,从而影响睡眠质量。此外,长期张口呼吸还可能引起口干舌燥、咽喉疼痛等不适症状,甚至还可能影响面部发育。因为长期张嘴呼吸可

能会导致颌面部发育异常,出现上唇厚重、牙齿排列不整齐等问题。此外,张口呼吸还可能影响孩子的记忆力、专注力等。因此,家长们要时刻关注孩子的呼吸状况,及时就医并纠正不良习惯。

### 三、如何改善张口呼吸现象

既然张口呼吸对孩子的危害很多,那么家长们就需要及时采取措施来改善这种现象。首先,要找出导致孩子张口呼吸的原因,并针对原因进行治疗或纠正。其次,要让孩子养成良好的生活习惯,如保持鼻腔通畅、避免过度肥胖等。具体如下:

- 保持鼻腔通畅:家长们要督促孩子定期清理鼻腔内的分泌物,避免鼻炎、鼻窦炎等疾病的发生。同时,可以使用生理盐水清洗鼻腔,帮助孩子恢复鼻腔的正常呼吸。
- 避免过度肥胖:肥胖是导致张口呼吸的一个重要原因之一。因此,家长们

要合理安排孩子的饮食,控制体重增长。同时,要鼓励孩子多运动,增强身体素质。

3. 培养良好的生活习惯:除了以上两点外,家长们还要培养孩子良好的生活习惯,如保持正确的睡姿、避免长时间使用电子产品等。这些习惯都有助于改善张口呼吸现象。

总之,家长们要时刻关注孩子的身体发育情况,发现异常及时就医并采取相应措施进行纠正。同时也要让孩子养成良好的生活习惯,帮助孩子健康成长。

### 总结

通过本文的介绍,相信大家对小儿张口呼吸的原因和危害都有了更深入的了解。为了孩子的健康成长,家长们一定要重视这个问题并采取积极的措施进行纠正。相信在家长们的关爱和呵护下,孩子们一定会健康快乐地成长。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

## 阴道出血的紧急处理方法

□ 吴瑞雪

阴道出血是妇科常见症状之一,通常是由于月经失调、妇科疾病、妊娠相关疾病(难免流产、不全流产、子宫瘢痕妊娠、胎盘早剥等)、某些药物、创伤等因素引起的。如果出现了大量或突发性出血,需要及时采取紧急处理措施,以避免可能的健康风险。本文将向大家科普如何应对阴道出血的紧急处理。

### 一、了解原因

首先,需要了解阴道出血的原因,这有助于采取相应的紧急处理措施。常见的原因包括月经失调、妇科疾病(如子宫内膜息肉、子宫肌瘤、子宫腺肌病、子宫内恶性肿瘤或宫颈恶性肿瘤等)、妊娠相关疾病(难免流产、不全流产、子宫瘢痕妊娠、胎盘早剥等)、某些药物(如避孕药等)、创伤(阴道裂伤、外伤)等。当出现大量或突发性出血时,需要先确定病因,以便进行针对性的治疗。

### 二、紧急处理

如果出现了大量或突发性出血,应该立即采取以下紧急处理措施:

- 保持冷静:首先,要保持冷静,不要惊慌失措。
- 口服止血药物:若家里有云南白药、断血流等口服止血药物,可以自行口服一次,并马上紧急就医。
- 紧急就医:在采取以上措施的同时,尽快拨打120或前往医院就诊。医生会进行详细的检查,以确定出血原因并进行相应的治疗。
- 避免剧烈运动:在就医之前,尽量避免剧烈运动,以免加重出血情况。

### 三、就医治疗

一旦出现大量或突发性阴道出血,需要及时就医。医生会进行详细的身体检查及辅助检查,以确定出血原因并进行相应的治疗。常见的治疗方法包括:

1. 药物治疗:根据出血原因和症状,医生可能会开具相应的药物进行治疗。

2. 手术治疗:对于某些严重的妇科疾病引起的出血,医生可能会建议手术治疗。

3. 调整生活方式:根据病因,医生可能会建议调整生活方式,如饮食、运动等方面,以帮助控制症状。

### 四、预防措施

为了预防阴道出血的发生,可以采取以下预防措施:

- 保持健康的生活方式:保持健康的生活方式,如规律的作息时间、合理的饮食、适量的运动等,有助于维持身体健康,减少妇科疾病的发生。
- 定期体检:定期进行妇科检查和体检,及早发现潜在的妇科疾病,并进行治疗。

3. 避免滥用药物:避免滥用药物,特别是在月经期间和排卵期,要遵循医生的建议和指导,以确保用药安全和有效。

4. 若无生育要求,做好避孕措施避免意外怀孕,若为妊娠,需定期孕检。

5. 了解常见原因:了解月经失调、妇科疾病、妊娠相关疾病、某些药物、创伤等常见原因,以便在出现异常情况时及时就医。

### 五、结语

总之,阴道出血是一种常见的妇科症状,如果出现了大量或突发性出血,需要及时采取紧急处理措施。了解原因、保持冷静、及时就医是应对阴道出血的关键。为了预防阴道出血的发生,可以采取保持健康的生活方式、定期体检、避免滥用药物等措施。通过了解常见原因和采取相应的预防措施,可以更好地维护身体健康。

(作者单位:河北省香河县人民医院)