

血液透析的护理措施

□ 张莹

实施维持性血液透析患者的胃肠道症状发生率较高,充分血液透析治疗后一些患者的消化道粘膜损害持续存在,仍会出现胃肠道症状,在治疗时联合有效的护理干预有助于促进患者疾病的恢复。那么,你对血液透析的护理措施知道多少呢? 下述将做出简要说明。

对于血液透析的患者在护理方面首先是要让患者进行规律的透析,同时口服药物治疗来预防肾性贫血、肾性骨病,在生活方面要注意,不能熬夜过多劳累,不要吸烟、酗酒,在饮食方面要注意控制盐和水分的摄入。

1. 保护血液透析生命线:即血管通路,患者可能是用自己的动静脉内瘘或一根深静脉置管作为血管通路进行透析,将水引出进行排毒、排水,故常称为血液透析病人的生命线。对于血管通路

需要注意保持清洁,避免用力压迫内瘘处而造成损伤、出血,还需经常检查内瘘的通畅度,明确是否有比较典型的震颤。另外,还可经常进行B超检查,明确血管通路的流量是否能达到透析的需要。

2. 按时服药:虽然有血液透析的患者进行排毒、排水,但治疗高血压、贫血、心血管合并症的药物不能随意停药,需按时服药、及时回诊,调整药物剂量也较为重要。

3. 饮食护理:如果已经开始进行透析,部分患者因为尿量减少,所以水分的摄入需要限定在一定范围内,不能使体重增长太多。并且对某些电解质的控制,如钾、磷的摄入也需要根据情况决定,而不能随意进食。

4. 定期随访:包括使医生看到患者目前的状态,进行相关的实验室和辅助检

查,明确透析是否足够充分,并发症控制情况如何,均为提高患者生存几率及生存质量的非常重要的护理要点。

5. 血压监测:患者需要每天测量四次血压,并按时有规律的服药,不能随意停药,及时回诊,调整药物剂量。

6. 避免造成体重的过快增长,还有就是像一些高钾高磷的食物尽量少吃,定期的到医院随诊复查,通过检查血常规、电解质、甲状旁腺激素等相关指标来评估身体状况,再根据这些检测结果,调整治疗方案,通过这些综合方面的治疗和护理来提高患者的生活质量,延长生存期。

7. 监测体重:透析期间体重控制也很重要,每次脱水不应过多,如单次透析过多脱水可能导致血液粘稠、低血压、抽搐等并发症发生,所以建议患者透析完后

及时称体重,避免脱水过多情况发生。

8. 控制干体重和脱水:血液透析患者需要控制自己的干体重和脱水,以避免过度脱水引起的不良反应。经过一段时间的透析后,患者应逐渐摸索出自己所能耐受的最大脱水,并在医生指导下进行适当调整。

9. 加强自我学习:血液透析患者要主动学习肾脏疾病和血液透析的相关知识,了解自己的病情和治疗方案,并增强自我保健意识。通过学习,患者可以更好地理解医生的治疗建议,掌握自我管理技能,如饮食控制、液体摄入量等,从而更好地控制病情。

总之,血液透析患者需避免感染、注意休息,居室条件要保持通风干燥等,做好护理工作对改善疾病预后具有积极作用。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

口腔种植技术的优势和应用范围

□ 张志媛

口腔修复学是研究采用人工装置修复口腔颌面部缺损的临床科学,牙齿缺失是一种常见的口腔健康问题,它不仅影响患者的咀嚼功能,还可能影响面部美观和自信心。传统的牙齿修复方法如镶牙、烤瓷牙等存在一定的局限性。种植牙是目前治疗牙齿缺失最有效的方法。近年来,随着口腔医学的发展,口腔种植技术成为解决牙齿缺失问题的最佳选择。本文介绍口腔种植技术的优势和应用范围,帮助患者更好地了解治疗方法。

一、口腔种植技术的优势

1. 功能性强:口腔种植技术通过将人工牙根植入牙槽骨中,与牙槽骨形成良好的骨结合,从而恢复牙齿的咀嚼功能。这种修复方式能够达到与真牙相似的功能效果,使患者能够享受正常的咀嚼过程。

2. 稳定性好:由于人工牙根与牙槽骨紧密结合,口腔种植技术具有较高的稳定性。与传统的修复方法相比,口腔种植技术能够减少牙齿松动和脱落的风险,提高修复的成功率。

3. 美观度高:口腔种植技术可以根据患者的需求和牙齿形态进行个性化设计,达到与真牙相似的外观效果。这种修复方式能够改善面部美观度,增强患者的自信心。

4. 舒适度高:由于口腔种植技术采用微创手术方式,对患者造成的痛苦和不适相对较小。在术后恢复过程中,患者能够较快地适应新的牙齿修复方式,提高生活质量。

二、口腔种植技术的应用范围

1. 单颗牙齿缺失:对于单颗牙齿缺失

的患者,口腔种植技术是一种理想的选择。通过植入人工牙根并安装牙冠,患者可以恢复牙齿的咀嚼功能和美观度。

2. 多颗牙齿缺失:对于多颗牙齿缺失的患者,口腔种植技术也可以应用于全口或部分牙列缺失的修复。通过在牙槽骨中植入多个人工牙根,患者可以恢复全口或部分牙列的咀嚼功能和美观度。

3. 牙齿损伤:对于因外伤、龋齿等原因导致的牙齿损伤,口腔种植技术可以用于修复受损的牙齿或替代缺失的牙齿。通过植入人工牙根并安装牙冠,患者可以恢复牙齿的咀嚼功能和美观度。

三、注意事项

1. 选择专业医生:口腔种植术需要专业的口腔医生进行操作,患者应选择经验丰富、技术熟练的医生进行治疗。

2. 术前术后护理:在口腔种植手术前和手术后,患者应保持良好的口腔卫生习惯,避免感染。同时,应严格按照医生的建议进行术后恢复和复查。

3. 维护保养:在口腔种植修复后,患者应定期进行口腔检查和维护保养,及时发现并处理潜在问题,确保修复的成功和长期效果。

口腔种植技术是解决牙齿缺失问题的最佳选择。它具有功能性强、稳定性好、美观度高和舒适度高优势,适用于单颗牙齿缺失、多颗牙齿缺失以及牙齿损伤等多种情况。在选择口腔种植技术时,患者应选择专业医生进行治疗,并保持良好的口腔卫生习惯和定期复查维护的意识。通过了解口腔种植技术的优势和应用范围,患者可以更好地选择适合自己的牙齿修复方案。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

探讨嗜酸性粒细胞增多症的发病原因

□ 赵艳伟

在深入探讨嗜酸性粒细胞增多症这个话题之前,让我们首先来了解一下这种细胞在身体中的基本功能。嗜酸性粒细胞是一种白细胞,主要负责免疫保护作用,特别是在过敏反应和寄生虫感染中。当这些情况发生时,嗜酸性粒细胞会迅速增多,以便更好地应对潜在威胁。然而,当嗜酸性粒细胞过多地产生或滞留于身体其他部位时,就可能引发一系列健康问题,我们称之为嗜酸性粒细胞增多症。

一、过敏反应

过敏反应是一种人体的过度免疫反应,常见于对某些物质(如花粉、食物、药物等)的敏感性增加。过敏反应会导致组织损伤和不适感,如红肿、瘙痒、疼痛等。过敏反应与嗜酸性粒细胞增多症的关系

在于,当过敏原进入体内,嗜酸性粒细胞会迅速聚集在这些区域,释放出化学物质,进一步刺激免疫反应。

二、寄生虫感染

寄生虫感染是另一种可能导致嗜酸性粒细胞增多症的因素。当身体受到寄生虫侵袭时,嗜酸性粒细胞会增多以清除这些外来入侵者。这些寄生虫通常会引起免疫系统的过度反应,从而导致嗜酸性粒细胞数量增加。了解这一点对于诊断和治疗寄生虫感染至关重要。

三、其他原因

除了过敏和寄生虫感染,还有其他一些原因可能导致嗜酸性粒细胞增多症。例如,某些药物、食物添加剂或环境因素可能引起过敏反应,进而导致嗜酸性粒细胞增多。此外,一些慢性疾病、内分泌

失调、肿瘤和某些感染(如布鲁氏菌病)也可能导致嗜酸性粒细胞增多。

四、诊断

要诊断嗜酸性粒细胞增多症,医生通常会进行一系列检查,包括血常规、寄生虫检测、过敏原检测等。这些检查可以帮助医生确定嗜酸性粒细胞增多的原因以及是否存在其他潜在的健康问题。

五、治疗

治疗嗜酸性粒细胞增多症的方法取决于其具体原因。对于过敏反应和寄生虫感染,治疗通常包括避免过敏原、使用抗寄生虫药物以及针对症状的适当治疗。对于其他原因引起的嗜酸性粒细胞增多症,治疗可能包括调整生活方式、药物治疗或手术。

六、预防

预防嗜酸性粒细胞增多症的关键在于了解可能引发其的因素并避免接触它们。对于过敏反应,避免接触过敏原是预防的关键。对于寄生虫感染,保持卫生习惯和定期检查身体是预防的关键。此外,保持良好的生活习惯和健康饮食也有助于提高身体免疫力,从而减少患病的风险。

总的来说,嗜酸性粒细胞增多症是一种复杂的疾病,其发生可能与过敏、寄生虫感染以及其他一些因素有关。了解这些因素以及如何诊断和治疗这种疾病对于维护身体健康至关重要。通过采取适当的预防措施,我们可以降低患病的风险,保持身体健康。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

浅谈心肌梗死患者的护理方法

□ 赵丹

心肌梗死是一种严重的疾病,它是由心脏肌肉的缺血和坏死引起的。心肌梗死患者需要接受专业的护理,以确保他们的身体状况得到改善。本文将介绍心肌梗死患者的护理方法,包括饮食、休息、药物使用、心理护理和家庭护理等方面的内容。

一、饮食护理

心肌梗死患者在饮食方面需要特别注意。首先,要保持低盐、低脂肪的饮食,避免食用过多的动物性脂肪和加工食品。其次,要控制碳水化合物的摄入量,避免食用过多的糖分和高糖食品。此外,要多吃富含纤维的食物,如蔬菜、水果和全谷物,以保持肠道健康,并有助于控制血糖和血脂。

对于心肌梗死患者来说,饮食中还应包括足够的蛋白质、维生素和矿物质。建议食用瘦肉、鱼类、豆类、坚果和绿叶

蔬菜等食物,这些食物富含优质蛋白质和矿物质,有助于增强身体的免疫力和修复能力。

二、休息护理

心肌梗死患者需要卧床休息,尤其是在急性发作期间。卧床休息可以减少心脏的负担,有助于控制病情的发展。在卧床休息期间,患者应该采取舒适的姿势,如半卧位或坐位,以减轻身体的压力。同时,家属应该注意患者的情绪变化,给予关爱和支持,以帮助患者保持心情平静。

在病情稳定后,患者可以逐渐增加活动量,但要避免剧烈运动。适当的运动有助于增强身体的抵抗力,促进血液循环,有助于病情的好转。

三、药物使用护理

心肌梗死患者需要使用药物来控制病情。医生通常会开具一些抗凝、抗血小板、他汀类药物等,以帮助改善血液循

环、稳定斑块、预防血栓形成等。患者应该按照医生的建议按时按量服用药物,不要随意更改剂量或停药。如果需要调整药物剂量或更换药物,应该及时咨询医生。

除了医生开具的药物外,心肌梗死患者还可以使用一些中药或保健品来辅助治疗。但是,在使用这些药物或保健品时,也应该咨询医生的意见,以确保安全和有效。

四、心理护理

心肌梗死患者在治疗和恢复过程中可能会面临各种心理问题,如焦虑、抑郁、沮丧等。这些情绪会对患者的身体状况产生不良影响,因此心理护理非常重要。患者家属应该给予患者关爱和支持,倾听他们的感受,帮助他们树立战胜疾病的信心。同时,患者也应该学会自我调节情绪的方法,如深呼吸、放松训练、转

移注意力等,以保持心情平静。

五、家庭护理

家庭护理是心肌梗死患者护理的重要组成部分。家属应该了解患者的病情和治疗方案,积极参与患者的康复过程。在饮食方面,家属应该注意患者的营养需求,提供营养丰富的食物;在休息方面,家属应该为患者创造一个安静、舒适的睡眠环境;在活动方面,家属应该根据患者的身体状况制定合理的运动计划;在药物使用方面,家属应该监督患者按时按量服用药物;在心理方面,家属应该给予患者关爱和支持,帮助他们克服心理问题。

总之,心肌梗死患者的护理是一个综合的过程,需要从饮食、休息、药物使用、心理和家庭等方面进行全面的护理。只有做好全面的护理工作,才能帮助患者早日康复。

(作者单位:河北省香河县人民医院)