

## 血液透析护理常规

□金帅

血液透析是一种常见的肾脏替代治疗方式,用于治疗各种急慢性肾功能衰竭。在血液透析过程中,护理工作至关重要,它直接影响到患者的治疗效果和生命安全。本文将介绍血液透析护理常规及静脉留置导管护理。

### 一、血液透析护理常规

1. 透析前准备:在透析前,患者需要进行全面的身体检查,包括血常规、肝肾功能等指标的检查。同时,医生会根据患者的具体情况制定透析方案,包括透析次数、透析时间等。在透析前,患者需要完成相关准备工作,如调整饮食、按时服药等。

2. 透析过程护理:在透析过程中,护士需要密切观察患者的生命体征,如血压、心率等指标。同时,需要定期抽血检查,以了解患者的电解质和酸碱平衡情况。在透析过程

中,患者需要保持安静,避免剧烈运动。

3. 透析后护理:在透析结束后,患者需要继续进行观察和护理。需要密切关注患者的生命体征,如发现异常情况,需要及时报告医生。同时,需要定期对患者的血管通路进行检查和维护,包括穿刺点是否出血、导管是否通畅等。

4. 健康教育:在血液透析过程中,患者需要了解相关的健康知识,如饮食、运动、用药等。护士需要向患者讲解血液透析的原理、过程和注意事项,帮助患者更好地理解并接受血液透析治疗。

### 二、静脉留置导管护理

静脉留置导管是一种常见的血管通路方式,用于血液透析过程中的血管通路建立。在静脉留置导管护理中,需要注意以下几点:

1. 导管固定:在留置导管期间,需要妥善固定导管,避免导管移位或脱落。同时,需要观察导管的通畅情况,如发现异常需要及时处理。

2. 穿刺部位护理:需要保持穿刺部位的清洁干燥,避免感染。在沐浴前,需要使用无菌敷料覆盖穿刺部位。在更换敷料时,需要注意无菌操作。

3. 避免剧烈运动:在留置导管期间,需要避免剧烈运动,以防止导管移位或脱落。同时,需要避免使用抗凝药物如阿司匹林等。

总之,血液透析护理常规及静脉留置导管护理对于患者的治疗效果和生命安全至关重要。护士需要严格遵守护理常规,做好各项护理工作,同时向患者讲解相关的健康知识,帮助患者更好地理解并接受血液透析治疗。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

## 中西医结合在甲状腺疾病治疗中的应用

□康艳星

在现代医疗体系中,中医和西医各自具有独特的优势,两者结合使用可以更加有效地治疗甲状腺疾病。本文将深入探讨这一主题,提供相关的知识。

甲状腺疾病是人体内分泌系统中的常见问题,如甲状腺结节、甲状腺功能减退、甲状腺亢进等。这类疾病通常需要通过药物、手术或放射性碘治疗等方法进行干预。在甲状腺疾病的治疗中,中医和西医各有其特色和局限性。

首先,让我们了解一下中医治疗甲状腺疾病的原理。中医认为甲状腺疾病的发生与人体气血失衡有关,通过调理气血、平衡阴阳,可以达到治疗疾病的目的。中医治疗方法包括针灸、中药内服、中药外敷等,这些方法能够调节人体的免疫

系统,改善甲状腺的功能。然而,中医治疗周期较长,效果相对温和,对于一些急性或严重病例可能效果有限。

相比之下,西医治疗甲状腺疾病则侧重于直接干预病变部位。治疗方法包括药物治疗、手术治疗和放射性碘治疗。药物治疗主要使用激素类药物,通过调节甲状腺激素的分泌来改善症状;手术治疗则适用于甲状腺结节较大或疑似恶性的病例;放射性碘治疗则主要用于治疗甲状腺功能减退。西医治疗速度快,效果明显,但副作用和并发症也不容忽视。

然而,近年来中医和西医在治疗甲状腺疾病中的结合应用逐渐受到关注。一些研究表明,中西医结合治疗可以优势互补,提高治疗效果。

例如,在甲状腺结节的治疗中,西医手术切除后,结合中医调理气血、平衡阴阳,可以减少术后复发和提高患者的生活质量。

在日常生活中,我们也应该注意预防甲状腺疾病的发生。保持健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、保持良好的心态等,有助于提高身体免疫力,减少甲状腺疾病的发生风险。

总之,中医和西医在治疗甲状腺疾病中各有其特色和局限性。然而,通过中西医结合的方式,我们可以更加有效地治疗甲状腺疾病,提高治疗效果和生活质量。因此,对于甲状腺疾病患者来说,选择合适的医疗方案,如单纯中医、单纯西医或中西医结合治疗,需要根据个体情况和医生的建议来决定。

(作者单位:河北省怀安县中医院)

## 肺炎支原体感染的并发症及处理方法

□李春梅

肺炎支原体感染是一种常见的呼吸道疾病,它会影响呼吸道的上皮细胞,导致咳嗽、发热、呼吸困难等症状。除了这些明显的症状外,肺炎支原体感染还可能引发一些并发症,这些并发症如果不及时处理,可能会对患者的健康造成严重影响。本文将介绍肺炎支原体感染的并发症以及识别和处理的正确方法。

### 一、肺炎支原体肺炎

肺炎支原体感染最常见的并发症之一就是肺炎支原体肺炎。这种肺炎通常表现为咳嗽、咳痰、发热、呼吸困难等症状,严重时还可能出现呼吸衰竭。对于肺炎支原体肺炎,需要及时就医,根据医生的建议进行治疗。治疗方式通常包括抗生素治疗、氧气治疗、支持治疗等。

### 二、心肌炎

肺炎支原体感染还可能引发心肌炎,这是由于支原体侵犯心脏组织所致。心肌炎的症状包括心悸、胸闷、气短、乏力等,严重时可能出现心律失常、心力衰竭等。对于心肌炎,需要及时就医,根据医生的建议进行治疗。治疗方式包括休息、药物治疗等。

### 三、中耳炎和鼻窦炎

肺炎支原体感染还可能引发中耳炎和鼻窦炎。这是因为支原体会通过飞沫传播,当患者咳嗽或打喷嚏时,病原体可能会进入空气中,其他人吸入这些病原体后可能感染。中耳炎的症状包括耳朵疼痛、听力下降等,鼻窦炎的症状包括鼻塞、头痛等。对于这些并发症,需要及时就医,根据医生的建议进行治疗。

### 四、其他并发症

除了以上提到的并发症外,肺炎支原体感染还可能引发其他一些并发症,如支气管炎、喉炎、气管炎等。这些并发症的症状与肺炎支原体感染的症状相似,因此需要仔细识别。如果症状持续不减或者加重,应及时就医。

### 五、处理方法

对于肺炎支原体感染的并发症,及时识别和处理非常重要。首先,如果出现疑似并发症的症状,应及时就医,以便医生能够进行正确的诊断和治疗。其次,在医生的指导下,患者需要按时服药,遵循医生的建议进行休息和饮食调整。此外,患者在治疗期间应保持良好的生活习惯,如戒烟、戒酒、保持充足的睡眠等。

总之,肺炎支原体感染是一种常见的呼吸道疾病,它可能会引发多种并发症。这些并发症如果不及时处理,可能会对患者的健康造成严重影响。因此,对于肺炎支原体感染的患者,及时就医并遵循医生的建议进行治疗非常重要。同时,我们也要注意个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等,以减少感染的风险。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

## 先兆流产的护理要点

□靖一

一个小生命在母亲的子宫中渐渐成形,是怎样一种奇妙的过程!然而,有时候这个过程并非一帆风顺。先兆流产,是每位准妈妈都不愿面对的问题。我们将探讨一下先兆流产的护理要点,帮助准妈妈们更好地了解 and 应对这一挑战。

### 一、休息与活动

1. 卧床休息:这是先兆流产护理中至关重要的一点,应采取卧床休息,严禁性生活,避免剧烈运动。

2. 适当活动:在休息的同时,可进行适当的活动,如散步等,以促进血液循环,有利于血液凝固。

### 二、情绪管理

1. 保持情绪稳定:情绪波动是导致先兆流产的重要因素之一,因此孕妇应保持情绪稳定,避免过度紧张、焦虑。

2. 家庭支持:孕妇应得到家庭成员的

关爱和支持,共同面对先兆流产这一过程。

### 三、饮食护理

1. 饮食清淡:先兆流产期间,孕妇的饮食应以清淡为主,避免过于油腻、刺激性的食物。

2. 营养均衡:孕妇应摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质,以维持身体所需。

3. 避免过度进补:孕妇不应过度进补,以免加重出血症状。

### 四、观察症状

1. 观察出血量:孕妇应密切观察出血量,如出血量逐渐增多,应及时就医。

2. 观察腹痛情况:孕妇应定期检查腹痛情况,如有异常应及时就医。

### 五、就医指导

1. 及时就医:如孕妇出现阴道流血量增多,或者腹痛加剧,应及时就医。

2. 遵医嘱:孕妇应遵循医生的建议,

按时进行检查和治疗。

3. 注意药物使用:孕妇在用药时应注意药物的使用方法和副作用,避免使用对胎儿有害的药物。

### 六、心理调适

1. 保持积极心态:先兆流产是孕妇的正常生理反应,不必过于紧张和焦虑。应保持积极的心态,乐观面对这一过程。

2. 寻求心理支持:孕妇可与家人、朋友或医生交流,寻求心理支持,减轻心理压力。

### 七、卫生护理

1. 保持外阴清洁:孕妇应保持外阴清洁,避免感染。可使用温水清洗外阴部,避免使用肥皂、沐浴露等化学物质。

2. 勤换内裤:孕妇应勤换内裤,保持干燥卫生。尽量选择棉质内裤,以减少刺激。通过以上先兆流产的护理要点,我们可以

看出,对于先兆流产的孕妇来说,休息和饮食是至关重要的。同时,保持良好的心态和定期检查也是非常关键的。如果症状持续加重,应及时就医并遵循医生的建议进行治疗。只有正确处理先兆流产,才能确保母婴健康。

除此之外,预防先兆流产也非常重要。孕妇应了解引起先兆流产的原因和危险因素,并采取相应的预防措施。例如,合理饮食、适当运动、避免过度劳累和精神紧张等。同时,定期产检也是预防先兆流产的重要手段,可以帮助医生及时发现并处理问题。

总之,先兆流产的护理要点包括休息、饮食、观察症状、就医指导、心理调适、卫生护理等多个方面。孕妇和家人应密切关注这些要点,并积极应对先兆流产这一过程。只有正确处理先兆流产,才能确保母婴健康,享受幸福的孕期生活。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

## 如何识别急性肺栓塞

□孔德胜

急性肺栓塞是一种严重且常见的血管疾病,它是由来自其他部位的血栓或脂肪颗粒阻塞肺动脉所引起。虽然其症状可能并不明显,但识别和处理这种疾病对于患者的生命安全至关重要。本文将向大家介绍如何识别急性肺栓塞,从基础知识到实践技巧。

### 一、基础知识

1. 症状:急性肺栓塞最常见的症状包括呼吸困难、胸痛、咳嗽和疲劳。这些症状可能轻微,容易被忽视,但它们可能是致命性的。

2. 体征:肺栓塞可能导致呼吸急促、

心跳加速和血压下降等体征。然而,这些体征在许多其他疾病中也可能出现,因此不应作为唯一的症状。

3. 危险因素:长期卧床、肥胖、慢性疾病、久坐不动的生活方式、遗传因素等都是肺栓塞的常见危险因素。如果你有这些因素,应特别注意自己的健康状况。

### 二、实践技巧

1. 自我评估:如果你有以上提到的症状,特别是伴随着呼吸急促、胸痛、心跳加速或疲劳等症状时,应考虑自己可能患有肺栓塞。此时,你可以通过简单的自我评估来判断症状是否符合肺栓塞的

特征。

2. 寻求医疗帮助:如果你自我评估可能患有肺栓塞,应立即寻求医疗帮助。请记住,急性肺栓塞是一种紧急情况,需要立即处理。

3. 医生检查:医生会进行一系列检查以确定你是否患有肺栓塞。这些检查可能包括血液检查(如D-二聚体和凝血酶原时间),以及影像学检查(如CT肺动脉造影或超声心动图)。

4. 预防措施:预防是防止肺栓塞的关键。对于已知的肺栓塞危险因素,如长期卧床或久坐的生活方式,医生可能会

建议采取积极的预防措施,如定期进行适当的运动,改变久坐的不良习惯等。同时保持良好的饮食和充足的睡眠也有助于降低肺栓塞的风险。

急性肺栓塞虽然罕见,但其危害极大。由于症状的轻微或不典型性,它常常被忽视或误诊。因此,对于有相关危险因素的人群,定期的健康检查和自我监测是至关重要的。此外,如果你出现任何疑似肺栓塞的症状,应立即寻求医疗帮助并告知医生你的危险因素。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)