

## 解读妊娠期肝内胆汁淤积症

□王鹤

妊娠期肝内胆汁淤积症是一种常见的妊娠期并发症,常常表现为皮肤瘙痒、黄疸等症状。这种病症对孕妇和胎儿都有一定的影响,因此了解妊娠期肝内胆汁淤积症的病因、症状、治疗方法以及预防措施非常重要。本文将为你详细解读妊娠期肝内胆汁淤积症。

### 一、什么是妊娠期肝内胆汁淤积症

妊娠期肝内胆汁淤积症是一种妊娠期并发症,常发生在妊娠晚期,主要症状为皮肤瘙痒和黄疸。这种病症对孕妇和胎儿都有一定的影响,可能会导致胎儿早产、胎儿窘迫、羊水污染等。

### 二、妊娠期肝内胆汁淤积症的原因是什么

妊娠期肝内胆汁淤积症的原因目前尚不完全明确,可能与遗传、环境、激素等多种因素有关。研究表明,孕妇的年龄、家族遗传史、种族、营养状况等都可能与妊娠期肝内胆汁淤积症的发生有关。

### 三、妊娠期肝内胆汁淤积症的症状有哪些

妊娠期肝内胆汁淤积症的主要症状是皮肤瘙痒和黄疸,通常从手掌和足掌开始,逐渐向肢体末端蔓延。此外,孕妇还可能出现疲劳、恶心、呕吐等症状。但是,并非所有孕妇都会出现所有症状,有些孕妇可能没有任何症状。

### 四、如何诊断妊娠期肝内胆汁淤积症

诊断妊娠期肝内胆汁淤积症需要进行一系列的检查和测试。医生可能会询问孕妇的症状、家族史、生活方式等因素,并进行肝功能测试、血清胆汁酸测定等实验室检查。根据症状和检查结果,医生可能会做出诊断。

### 五、妊娠期肝内胆汁淤积症的治疗方法有哪些

妊娠期肝内胆汁淤积症的治疗方法主要包括药物治疗和一般治疗。药物治疗包括使用降低胆汁酸的药物治疗,以

减少胆汁淤积对胎儿的影响。一般治疗包括提供良好的休息环境,避免过度疲劳和情绪紧张,以缓解孕妇的症状。此外,孕妇应保持健康的生活方式,如合理饮食、适当运动、保持良好的作息時間等。

### 六、如何预防妊娠期肝内胆汁淤积症

预防妊娠期肝内胆汁淤积症的方法包括保持良好的生活习惯和健康的生活方式。孕妇应保持健康的饮食,避免过度摄入高脂肪和高热量的食物,以降低胆汁酸的浓度。同时,孕妇应适当运动,如散步、瑜伽等,以促进身体新陈代谢和血液循环。此外,孕妇应保持健康的作息時間,保证充足的睡眠,避免过度劳累和精神紧张。

### 七、对妊娠期肝内胆汁淤积症的误解和常见问题解答

许多孕妇对妊娠期肝内胆汁淤积症存在误解,认为这是一种严重的疾病,会对胎儿造成严重影响。实际上,大多数妊

娠期肝内胆汁淤积症孕妇的胎儿状况良好,并不会受到影响。孕妇应了解该病症的基本知识,正确对待和治疗该病症。

#### 常见问题解答:

1. 妊娠期肝内胆汁淤积症会影响胎儿健康吗?

答:大多数情况下不会影响胎儿健康,但也有可能对胎儿造成一定的影响,如胎儿窘迫等。因此,孕妇应及时就医治疗。

2. 妊娠期肝内胆汁淤积症会遗传给胎儿吗?

答:目前认为妊娠期肝内胆汁淤积症具有一定的遗传倾向,但并非一定会遗传给胎儿。

总之,全面了解和掌握妊娠期肝内胆汁淤积症的知识对于孕妇和胎儿的健康非常重要。通过本文的介绍,相信读者对妊娠期肝内胆汁淤积症有了更全面和深入的了解。如有疑问,请及时就医咨询专业医生。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

## 血液病的日常护理要点

□王冠南

血液病是一种影响血液和骨髓的疾病,如贫血、白血病、淋巴瘤等。这些疾病可能会对患者的身体和精神健康产生严重影响。因此,对血液病患者的护理就显得尤为重要。本文将介绍血液病的基础知识,以及日常护理需要注意的事项。

### 一、血液病基础知识

血液病是一组影响血液和骨髓的疾病,包括贫血、白血病、淋巴瘤等。这些疾病的症状可能包括疲劳、发热、贫血、出血等。对于这些疾病的治疗,除了药物治疗外,护理也十分重要。

#### 二、日常照顾

1. 环境照顾

对于血液病患者,他们需要一个安静、舒适的环境。要保持房间通风良好,阳光充足,空气新鲜,但要注意避免过多的对流,防止感冒。对于有呼吸困难的患者,应保持空气湿润,避免干燥空气对呼吸道的刺激。此外,要保持室内整洁,定期打扫卫生,避免灰尘飞扬。

#### 2. 饮食照顾

饮食是血液病患者护理的重要组成部分。患者应摄入高蛋白、高热量、高维生素的食物,如瘦肉、鸡蛋、牛奶等。同时,要避免过于油腻和刺激性的食物,以免加重病情。对于有消化道出血的患者,应进食易消化的食物,避免过硬、过冷、

过辣的刺激性食物。在饮食过程中,要注意饮食卫生,避免感染。

#### 3. 休息与活动

对于血液病患者来说,充足的休息是必要的。患者应保证充足的睡眠时间,避免熬夜和过度劳累。同时,适当的活动也是必要的,可以帮助患者恢复体力。但要注意避免剧烈运动和过度劳累。对于有出血倾向的患者,应减少活动量,避免碰撞和摔倒。

#### 4. 情绪照顾

情绪对血液病患者的康复也有很大的影响。患者家属应给予患者足够的关心和支持,帮助患者树立战胜疾病的信

心。同时,患者自己也要学会调整情绪,保持乐观的心态,积极配合治疗。

#### 5. 用药护理

对于血液病患者来说,正确的用药是至关重要的。患者应严格按照医生的建议按时按量服药,不要随意增减剂量或更换药物。同时,要密切关注药物的副作用,如有不适,应及时就医。

总之,血液病患者的护理需要从环境、饮食、休息与活动、情绪和用药等多个方面入手。只有全面细致的护理才能帮助患者早日康复。

(作者单位:河北省廊坊市中医医院)

## 浅析脑血栓的发病机制

□王刚

脑血栓是一种常见的脑血管疾病,其发生是由于血管壁损伤、血液成分改变或血流动力学异常等因素,导致脑部血流受阻,形成血栓,进而影响脑组织的正常功能。本文将深入解析脑血栓的发病机制,帮助读者更好地了解这一疾病的过程。

### 一、血管壁损伤

血管壁损伤是脑血栓形成的基础。高血压、糖尿病、高血脂等疾病都会导致血管壁损伤,使得血管弹性下降,血管内皮细胞受损。此外,长期吸烟、饮酒等不良生活习惯也会对血管壁造成损害。这些因素会导致血管壁的通透性增加,使得血液中的有害物质更容易进入血管内皮细胞,进而形成血栓。

### 二、血液成分改变

血液成分改变也是脑血栓形成的重要因素。红细胞增多、血小板数量异常或功能异常等都会导致血液粘稠度增加,血流速度减慢,为血栓的形成提供了条件。此外,某些凝血因子异常也会导致血液凝固性增加,从而促进血栓的形成。

### 三、血流动力学异常

血流动力学异常也是脑血栓形成的重要因素之一。当血管狭窄或堵塞时,血流速度会减慢,甚至停滞,导致血液中的物质在血管内积聚,形成血栓。此外,心脏泵血功能异常也会导致血流动力学异常,进而影响脑部血流。

综上所述,脑血栓的形成涉及多种因素,包括血管壁损伤、血液成分改变和血

流动力学异常等。这些因素相互作用,共同促进血栓的形成和发展。了解这些因素有助于我们更好地预防和治疗脑血栓。

### 四、预防和治疗办法

1. 控制危险因素:高血压、糖尿病、高血脂等疾病是脑血栓的危险因素,因此控制这些疾病是预防脑血栓的关键。患者应定期监测血压、血糖和血脂水平,并按照医生的建议进行治疗。

2. 改变不良生活习惯:吸烟、饮酒等不良生活习惯会增加脑血栓的风险。患者应尽早戒烟、限制酒精摄入,并增加体育锻炼,以改善血液循环和降低血液粘稠度。

3. 药物治疗:对于已经形成血栓的

患者,药物治疗是常用的治疗方法之一。常用的药物包括抗凝药物、溶栓药物和抗血小板药物等,可根据病情选择合适的药物进行治疗。

4. 手术治疗:对于严重的脑血栓患者,手术治疗也是一种可选的治疗方法。手术包括取栓手术、支架植入手术等,可根据病情和医生建议选择合适的手术方式。

总之,脑血栓的发病机制复杂多样,了解其发病机制有助于我们更好地预防和治疗这一疾病。通过控制危险因素、改变不良生活习惯、定期健康检查和药物治疗等措施,我们可以有效降低脑血栓的发生率和死亡率。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

## 高危妊娠管理:特殊情况下产科护理的重点

□王凤敏

随着现代医疗技术的不断发展,高危妊娠管理已经成为产科护理中的重要一环。高危妊娠是指在妊娠过程中,孕妇或胎儿存在某种危险因素,如妊娠并发症、慢性疾病、年龄过大或过小等,这些因素可能对孕妇和胎儿的健康造成威胁。在特殊情况下,如妊娠合并症、多胎妊娠、高危环境因素等,产科护理更是需要重点关注。本文将就高危妊娠管理进行科普,重点介绍特殊情况下产科护理的重点。

### 一、高危妊娠的常见因素

1. 妊娠合并症:指孕妇在妊娠过程中并发其他疾病,如高血压、糖尿病、心脏病等。这些疾病可能对孕妇和胎儿的

健康造成威胁,需要特别关注。

2. 高龄孕妇:年龄大于35岁的孕妇属于高风险人群。随着年龄的增长,孕妇的生殖健康风险增加,胎儿先天缺陷的概率也会随之增高。

3. 低体重孕妇:孕妇过瘦或过胖,均可能影响胎儿的正常发育,属于高危妊娠因素之一。

4. 多胎妊娠:包括单胎、双胎或多胎妊娠,多胎妊娠的分娩风险较大。

### 二、特殊情况下产科护理的重点

1. 妊娠合并症的处理:对于高血压、糖尿病、心脏病等合并症,需要密切监测孕妇各项生命体征,定期进行产前检查,并根据病情调整治疗方案。对于糖尿病

孕妇,需要控制饮食和血糖水平,以减少对母婴健康的威胁。

2. 多胎妊娠的分娩方式:对于多胎妊娠,需要提前做好分娩准备,根据胎儿数量、体重、孕妇身体状况等因素选择合适的分娩方式。一般来说,双胞胎以上的多胎妊娠需要提前入院待产。

3. 高危环境因素的预防:对于存在高危环境因素的孕妇,需要特别注意生活环境的安全性。例如,避免长时间处于污染严重或噪音过大的环境中,以减少对母婴健康的威胁。

4. 心理护理:高危妊娠管理过程中,孕妇往往会产生紧张、焦虑等不良情绪。因此,心理护理也是特殊情况下产科护

理的重点之一。医护人员需要与孕妇建立良好的沟通关系,给予心理支持和关爱,帮助孕妇克服心理障碍,顺利度过孕期和分娩过程。

### 三、总结

高危妊娠管理是产科护理中的重要一环,对于特殊情况下产科护理更是需要重点关注。通过了解高危妊娠的常见因素和特殊情况下产科护理的重点,我们可以更好地保障母婴健康。医护人员需要不断提高专业技能和意识,为孕妇提供全面、优质的产科护理服务。同时,孕妇及其家属也需要了解相关知识,积极配合医护人员的工作,共同度过孕产期。

(作者单位:河北省承德县中医院)