

一杯羊奶，开启健康生活 优质奶源，构筑营养防线

步源堂乳业

步源堂® 战略支持

随着现代生活节奏的加快，人们越来越多地面临着健康挑战。尤其是在冬季，寒冷的北风和流行的呼吸道病毒，如肺炎支原体肺炎、流感病毒和合胞病毒，给公众健康带来了严峻的考验。这种情况下，提高个人的免疫力成为抵御疾病的关键。除了充足睡眠、加强运动等传统养生方式外，通过改善饮食结构来提高免疫力也出现在人们的视野中，在这方面，羊奶的表现尤为突出。

羊奶富含高质量的蛋白质和独特的免疫球蛋白，这使得它成为增强免疫力的理想选择。研究表明，羊奶不仅营养价值高，而且易于消化吸收，是所有奶制品中最接近母乳的。母乳是婴儿建立免疫系统的基石，而羊奶提供了类似的免疫支持，尤其对于那些久坐不动、缺乏锻炼和经常处于密闭场所的现代人来说，它提供了一种简单有效的方式来提升自身的抵抗力。

除了提供必要的免疫球蛋白，羊奶还含有丰富的维生素和矿物质，有助于强化骨骼和牙齿，促进身体健康。综合来看，羊奶是一种全面的营养源，可以帮助人们在面对现代生活挑战时保持健康和活力。因此，无论是为了增强日常的免疫力还是为了维持良好的身体状态，羊奶都是一个值得考虑的优选。

羊奶： 身体健康的天然助力者

在日益增长的健康意识和营养追求中，羊奶以其独特的免疫营养素，成为提升人体免疫力的天然宝库。羊奶不仅富含多种对人体健康至关重要的营养成分，而且在提高免疫力方面表现出色。

首先，羊奶中的免疫球蛋白 IgG，是一种天然的免疫增强剂。它能有效对抗细菌和病毒感染，帮助人体产生必要的抗体，从而建立起强大的免疫系统。这意味着，定期饮用羊奶可以帮助我们抵御外界病原体的侵袭，保持身体健康。

其次，乳铁蛋白被誉为营养界的“免

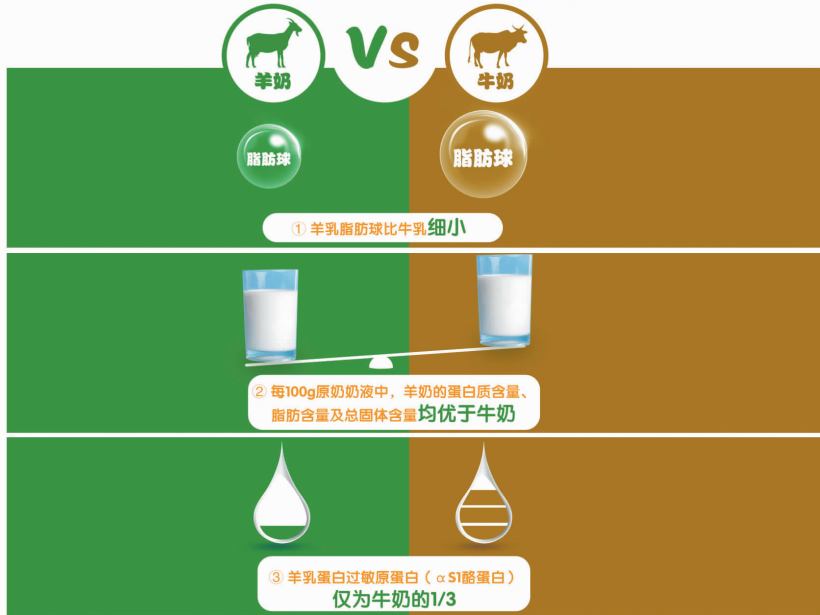
疫之王”，羊奶中的乳铁蛋白含量丰富。乳铁蛋白不仅有助于免疫系统的发育，还能够促进铁的吸收，预防缺铁性贫血，同时它还具备抗菌、抗氧化和抗癌等多种生物功能，为身体的健康保驾护航。

此外，羊奶中的 EGF (上皮细胞生长因子) 对促进细胞生长、延缓细胞老化具有显著效果。它能帮助人体修复细胞，提高对抗感冒等病毒的能力，有效减少疾病的发生。

最后，羊奶中的锌和铁含量也值得一提。它们是维持免疫系统正常运作的关键元素，羊奶中的铁含量接近母乳，而锌含量则高于母乳，这使得羊奶成为提升免疫力的优选饮品。

综上所述，羊奶不仅是一种营养丰富的天然食品，更是一种有效提高人体免疫力的强大工具。在日常生活中，适量饮用羊奶，可以为身体提供全方位的免疫支持，帮助我们更好地应对健康挑战。

为什么要喝羊奶粉？



位于陕西杨凌的步源堂乳业

步源堂乳业： 用优质羊奶筑起健康防线

世界羊奶的中心

“世界羊奶看中国，中国羊奶看陕西，陕西羊奶看关中。”步源堂乳业坐落在秦岭北麓的关中地区，这里阳光充足，水源丰富，昼夜温差大，为羊奶的生产提供了得天独厚的自然条件。牧草营养丰富，为奶山羊提供了最佳的饲料来源。

健康源于自然

步源堂拥有自控牧场，奶山羊得到了精心的饲养和管理，确保每一份羊奶都源自健康的山羊，提供最优质的乳品。

严格的品质把控

步源堂乳业的每一滴羊奶都经过50多道严格的选择和淬炼程序，包括前处理 UHT 灭菌、三效闪蒸除膻和均匀无菌包装等，确保每一份产品都达到最高标准的营养、生态、新鲜、健康和安全的。

联合科研，追求卓越

步源堂乳业与西北农林科技大学共同成立的婴童羊乳营养研究院，多年来致力于羊奶产品的研发，目前已成功推出多款优质产品。

产品系列

步源堂乳业的产品系列包括高馨高儿童成长羊奶粉、小羊派派液态羊奶、小羊派派纯羊奶粉、富硒高钙益生菌羊奶粉、燕窝酸阿胶女士羊奶粉、儿童成长果蔬羊奶粉等，为不同消费者提供了丰富的选择。

免疫力的守护者

在面对日益增长的健康挑战时，步源堂乳业专注于提升国人的健康体魄和免疫力，专注于让国人喝上自己的好羊奶，这是步源堂乳业不变的宗旨。

随着对健康和营养的关注日益增长，步源堂乳业不仅提供优质的羊奶产品，还承担着传播健康生活理念的重任。通过不断的科研创新和严格的品质控制，步源堂乳业致力于成为消费者信赖的健康羊乳品牌。在未来，步源堂乳业将继续坚持其使命，用每一滴纯净的羊奶，守护每一个家庭的健康与幸福。

(中国优生科学协会“围产保健与优生基层行”项目组)

