

孕产妇感染支原体肺炎的风险及预防

□ 吴桂杰

支原体肺炎是一种常见的呼吸道感染疾病，常常在孕产妇和新生儿群体中发生。虽然这种疾病在成年人中并不罕见，但是对于孕产妇来说，了解这种疾病的相关知识，以及如何应对，是非常重要的。以下是一篇关于支原体肺炎的科普文章，希望可以帮助您更好地了解这种疾病。

一、什么是支原体肺炎

支原体肺炎是一种由支原体感染引起的呼吸道疾病，通常表现为咳嗽、发热、呼吸困难等症状。这种疾病可以通过空气中的飞沫传播，对于免疫力较低的人群，如儿童、老年人、孕产妇等，容易感染。

二、孕产妇感染支原体肺炎的风险增加
孕产妇感染支原体肺炎的风险明显增加。随着怀孕时间的增加，孕妇的免疫力可能会下降，从而更容易感染疾病。此外，分娩过程和产后恢复阶段也可能增加感染的风险。因此，孕产妇在孕期和产后都应该特别注意预防呼吸道感染。

三、支原体肺炎的症状是什么

支原体肺炎的症状通常包括咳嗽、发热、呼吸困难、气促、头痛、肌肉疼痛等。这些症状可能一开始并不明显，但随着病情的加重，可能会变得更加严重。因此，如果您或您周围的人出现这些症状，应及时就医。

四、如何预防支原体肺炎

预防支原体肺炎的关键是保持良好

的个人卫生习惯，如勤洗手、戴口罩、避免去人群密集的场所等。此外，孕产妇在孕期和产后应该特别注意保暖，避免感冒。如果家庭成员中有支原体肺炎患者，孕产妇应该更加注意卫生，定期消毒家庭环境，避免交叉感染。

五、如果感染了支原体肺炎怎么办

如果孕产妇感染了支原体肺炎，应及时就医，遵循医生的建议进行治疗。通常，治疗支原体肺炎的药物包括抗生素，如阿奇霉素等。在治疗期间，孕产妇应该遵循医生的建议，按时服药，并保持与医生的沟通，以便及时调整治疗方案。

六、孕产妇在应对支原体肺炎时的注意事项

1. 保持充足休息：充足的休息有助

于增强免疫力，对抗疾病。

2. 合理饮食：摄入足够的营养有助于增强身体抵抗力。

3. 保持乐观心态：良好的心态有助于提高免疫力，对抗疾病。

4. 定期检查：孕产妇在孕期和产后应该定期进行呼吸道疾病的检查，以预防支原体肺炎等疾病的感染。

总结

支原体肺炎是一种常见的呼吸道感染疾病，对于孕产妇来说，了解这种疾病的相关知识非常重要。通过保持良好的个人卫生习惯、及时就医、遵循医生的治疗方案等措施，可以有效地预防和治理支原体肺炎。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

无痛胃肠镜术前全面麻醉评估

□ 蔡树明

无痛胃肠镜是一种常见的检查方法，它可以让患者在无痛的情况下接受检查，从而减轻患者的痛苦。但是，在进行无痛胃肠镜检查前，需要进行全面的麻醉评估，以确保患者的安全。

一、既往病史

在进行无痛胃肠镜检查前，医生会询问患者的既往病史，包括是否患有高血压、心脏病、哮喘、糖尿病等慢性疾病，以及是否曾经进行过手术、麻醉等治疗。这些病史将有助于医生评估患者的身体状况，从而确定是否适合进行无痛胃肠镜检查。

二、呼吸道情况

患者的呼吸道情况也是麻醉评估的

重要内容。如果患者有慢性阻塞性肺疾病(COPD)、哮喘等呼吸道疾病，或者呼吸频率异常、呼吸费力等症状，医生会建议患者选择常规胃肠镜检查。

三、头颈部呼吸情况

头颈部呼吸情况也是麻醉评估的重要内容之一。如果患者有扁桃体肥大、鼻息肉等问题，会影响呼吸和麻醉效果，因此不适合进行无痛胃肠镜检查。此外，如果患者有口腔疾病或拔牙史，也需要提前告知医生。

四、心肺功能

心肺功能是麻醉评估的关键指标之一。如果患者的心肺功能较差，会增加麻

醉的风险和并发症的发生率，因此不适合进行无痛胃肠镜检查。医生会通过心电图、超声心动图等检查来评估患者的身体状况。

五、肥胖指数和体重

肥胖指数和体重也是麻醉评估的重要内容之一。肥胖会增加麻醉的风险和并发症的发生率，因此肥胖患者需要进行适当的减重。医生会根据患者的身高和体重计算出BMI指数，从而评估患者的肥胖程度。

六、过敏史

过敏史也是麻醉评估的重要内容之一。如果患者对某些药物或食物过敏，需

要在术前告知医生，以便医生选择合适的麻醉药物和手术方式。

七、肝肾功能

肝肾功能也是麻醉评估的重要内容之一。肝肾功能异常会影响药物的代谢和清除，增加麻醉的风险和并发症的发生率。因此，医生会通过肝功能和肾功能的检查来评估患者的身体状况。

总之，无痛胃肠镜术前全面麻醉评估是非常重要的，需要医生对患者进行全面的评估和沟通。只有通过全面评估，才能确保患者的安全和舒适。

(作者单位:河北省霸州市第二医院)

什么是阻生齿

□ 曹雅菲

阻生齿是指因为各种原因，导致生长空间不足或位置不正或颌骨发育不足等，造成最后萌出的牙齿不能正位萌出，或导致前方第二磨牙受到严重的磨耗而丧失，甚至出现松动、脱落。这种情况的牙齿就被称为阻生齿。

一、阻生齿的危害

1. 阻生齿会由于生长空间不足而倒置牙龈组织覆盖牙冠，形成盲袋，在盲袋中会积攒食物残渣、细菌等有害物质，这些物质会产生臭气引起口臭。

2. 阻生齿还会挤压前方第二磨牙，使其出现龋坏、松动和脱落的现象。

3. 阻生齿在发作智齿冠周炎的时候会

二、如何判断阻生齿

阻生齿的判断主要是通过拍摄口腔全景片来完成的。智齿的生长方向、生长位置、是否能够正位萌出、是否能够通过矫正等方式进行拔除，都需要通过全景片的检查来判断。

三、阻生齿的种类

智齿可以分为上颌智齿和下颌智齿，而上颌智齿由于其有足够的生长空间和位置，通常是可以正位萌出的，因此我们称其为正位智齿。而下颌智齿由于其生长空间不足、位置不正等原因，通常是无法正常萌出的，会出现各种阻生智齿。根据阻生智齿的牙冠、牙根、牙轴、牙冠高度等的不同，又可以细分为多种类型。

四、阻生齿的预防

由于阻生齿会带来很多危害和影响，

因此预防阻生智齿的出现是非常重要的。在生长发育过程中，保持充足的营养、良好的卫生习惯、避免过度磨耗、适当的锻炼和休息等，都有助于预防阻生智齿的出现。

如果出现了阻生智齿或相关症状，应及时前往口腔医院拍摄口腔全景片进行诊断，医生会根据全景片的结果给出相应的治疗方案。有些情况下可能需要拔除阻生智齿，以避免其带来的各种危害和影响。需要注意的是，在拔除阻生智齿之前，应该充分了解牙齿的生长情况、全身状况等，以便选择合适的手术方法和药物，确保手术的安全性和有效性。

五、如何治疗阻生齿

阻生齿的治疗方法主要取决于牙齿的生长情况、全身状况等。通常情况

下，对于轻度阻生智齿可以通过正畸治疗将其牵引到正确位置，而对于严重阻生的智齿，通常需要拔除手术。

在拔除手术前，医生会根据全景片的结果设计合适的手术方案，确保手术的安全性和有效性。通常情况下，拔除阻生智齿的手术时间、恢复时间和手术难度会因牙齿的生长情况、全身状况等因素而有所不同。在手术后，患者需要按照医生的建议进行必要的口腔护理和休息，以促进伤口的愈合和身体的恢复。

总之，阻生智齿是一种常见的牙齿问题，其危害和影响不容忽视。在日常生活中，我们应该注意口腔卫生，及时就医检查，采取适当的预防和治疗措施，以确保口腔健康和全身状况的良好。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

中药在冠心病预防中的优势

□ 常冰

随着人们健康意识的提高，冠心病预防的重要性日益凸显。中药以其独特的药理作用和安全性，逐渐成为冠心病预防的重要手段。本文将探讨中药在冠心病预防中的优势，以增进公众对中药的认知。

一、中药对血管健康的贡献

中药，尤其是天然药物，富含各种活性成分，如黄酮类、多糖类、生物碱类等。这些成分具有抗氧化、抗炎、抗凝等作用，有助于维护血管健康，预防冠心病的发生。例如，山楂、枸杞、丹参等中药，具有扩张血管、改善血液循环的作用；而银

杏、苦参等则有助于抑制血小板聚集，减少血栓形成。

二、中药在冠心病预防中的优势

1. 安全性高：中药大多来源于天然植物或动物，相较于西药，其副作用相对较小。长期使用中药进行冠心病预防，不会产生耐药性，更有利于维护身体健康。

2. 预防效果显著：中药在改善血管健康、降低血脂、稳定血压等方面具有显著效果。通过长期服用中药，可以有效地预防冠心病的发生，降低疾病风险。

3. 个体化治疗：中医强调个体化治疗，根据患者的体质、症状等因素，选择

合适的中药进行治疗。这使得中药在冠心病预防中能够更好地满足不同人群的需求。

4. 综合调理：中药在治疗冠心病的过程中，不仅可以改善血管健康，还能调整机体内部环境，提高机体免疫力，从而达到预防冠心病的目的。

三、正确使用中药的建议

1. 寻求专业指导：在使用中药进行冠心病预防时，应寻求专业医生的建议。根据医生的指导，选择合适的中药配方，并按照规定剂量和方法服用。

2. 定期检查：在使用中药进行冠心

病预防的过程中，应定期进行身体检查，以便及时了解身体状况，调整治疗方案。

3. 避免过度依赖：虽然中药在冠心病预防中具有优势，但并不意味着可以完全替代其他医学手段。如有需要，应结合西医治疗和物理疗法，以达到更好的治疗效果。

总之，中药在冠心病预防中具有显著的优势，安全性高、预防效果显著、个体化治疗、综合调理等特点使其成为冠心病预防的重要手段。然而，使用中药时仍需遵循专业医生的建议，避免过度依赖。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)