

# 牙缺失的修复方法有哪些

□ 康毕舟

牙缺失是一种常见的口腔问题，它会影响到患者的咀嚼功能、发音和面部美观。为了解决牙缺失问题，人们可以选择多种修复方法，如活动义齿、固定义齿和种植义齿等。本文将对这些修复方法进行详细介绍，帮助读者了解各种方法的优缺点和适用范围。

## 一、活动义齿修复

活动义齿是一种可摘取的假牙，它通过卡环和基托与颌骨周围组织形成紧密贴合，以恢复牙齿的形状和功能。活动义齿的优点包括价格相对较低、对颌骨周围组织的刺激较小、适应范围广等。然而，活动义齿也存在一些缺点，如患者需要自行取戴、咀嚼效率较低、可能存在口腔黏膜炎症等问题。

## 二、固定义齿修复

固定义齿是一种固定在牙齿上的假牙，

通常由高分子材料制成，可以提供稳定的固定支持。固定义齿可以提供较高的咀嚼效率，同时减少口腔黏膜炎症的发生。但是，固定义齿的价格较高，对患者的依从性要求较高，需要患者定期维护和清洁牙齿。

## 三、种植义齿修复

种植义齿是一种通过植入颌骨内的种植体来支持假牙的修复方法。种植义齿可以提供极高的咀嚼效率，且外观逼真，对患者的生活质量影响较小。然而，种植义齿的价格较高，需要专业的医生进行手术植入种植体，且需要较长的恢复期。

除了以上三种常见的牙缺失修复方法外，还有一些新兴的修复技术，如3D打印技术、数字化技术等。这些技术可以提供更加个性化、精确的修复方案，提高修复效果和患者

满意度。

## 1. 烤瓷熔附金属冠(PFM)修复

烤瓷熔附金属冠是一种在天然牙齿基础上制作的修复体，通常由金属内冠和烤瓷外层组成。烤瓷熔附金属冠可以提供良好的美观效果和咀嚼效率，价格相对较低。但是，烤瓷熔附金属冠需要磨除部分牙齿组织，可能会对牙齿健康造成一定影响。

## 2. 隐形义齿修复

隐形义齿是一种可以完全隐藏在口腔内的义齿，由高分子材料制成。隐形义齿的美观效果较好，对口腔黏膜的刺激较小，但价格相对较高。需要注意的是，隐形义齿需要患者自行摘戴清洗，可能会影响其使用寿命。

## 3. 数字化技术修复

数字化技术可以通过计算机辅助设计、

3D打印等技术实现个性化、精确的牙缺失修复方案。数字化技术可以减少患者对传统修复方法的疑虑和恐惧，提高修复效果和患者满意度。同时，数字化技术还可以减少医生的工作量和成本，提高工作效率和质量。

牙缺失可能让我们失去自信和美丽，但现代医学提供了多种修复方法，让我们重新拥有完美的笑容。无论是牙桥、义齿还是种植牙，每种方法都有各自的优势和限制。关键是根据个人情况选择最适合自己的修复方法。

总之，牙缺失修复方法的选择需要根据患者的具体情况和需求进行综合考虑。患者可以根据自己的经济条件、口腔健康状况、美观需求等因素选择适合自己的修复方法。同时，患者还需要注意口腔卫生，定期复查和维护，以确保修复效果的长久保持。

(作者单位:河北省香河县人民医院)

# 浅谈草药的类型与作用

□ 李 昌

中药,也被称为草药,是一种历史悠久的医疗方法,源于中国的传统医学——中医。它以阴阳五行、脏腑经络等理论为基础,通过使用天然植物、动物和矿物质,以调节人体内部平衡,达到治疗疾病、预防疾病和调理身体的目的。

## 一、中药的种类

中药的种类繁多,大致可以分为植物药、动物药、矿物药和部分化学药物。其中,植物药又根据其性质、来源和功能的不同,分为解表药、清热药、利湿药、泻下药、化痰止咳药、安神药、平肝熄风药、理气药、活血化瘀药等等。动物药主要来源于各种动物,如蛇、蜈蚣、蝎子等,它们通常具有独特的药效。矿物药则主要来源于各种矿石,如朱砂、石膏等。

## 二、草药的功能

草药的功能多种多样,主要根据其成分和性质来决定。例如,清热解毒的药材如金银花、蒲公英等,主要用于治疗热症;利湿药如茯苓、车前草等,主要用于治疗湿症;安神的药材如酸枣仁、柏子仁等,主要用于治疗失眠和神经衰弱。

## 三、草药的使用与调理

草药的使用需要根据患者的体质和病情来决定。一般来说,草药的治疗效果需要一定的时间才能显现,因此需要耐心和坚持。同时,草药的使用也需要遵循一定的方法,如煎煮方法、服用方法等,否则可能会影响药效。

对于调理来说,草药的作用主要是调节身体内部的平衡,帮助身体恢复健康。比如,对于长期疲劳的人来说,可以使用一些具有安神作用的草药进行调

理,帮助身体恢复精力;对于脾胃虚弱的人来说,可以使用一些具有健脾作用的草药进行调理,帮助恢复脾胃功能。

## 四、中药的优点与风险

中药的最大优点是其自然性和整体性。它使用的草药来自大自然,没有副作用,对人体伤害小。同时,中药强调的是整体调理,通过对身体的全面调节,达到治疗疾病的目的。然而,尽管中药的安全性较高,但仍存在一些风险和注意事项。

总的来说,中药是一种古老而有效的医疗方法,它利用天然的草药进行调理和治疗,具有整体性和安全性的优点。然而,使用中药也需要遵循一定的方法和原则,避免产生不必要的风险。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)

中医骨伤疗法是一种历史悠久且广泛应用的传统医学方法。这种疗法主要基于中国传统的医学理论,强调整体观念和辩证论治,通过手法复位、夹板固定、药物治疗等方式,对骨伤进行治疗和康复。以下是对中医骨伤特色疗法的深入分析。

## 一、整体观念与辩证论治

中医骨伤疗法的基础是整体观念和辩证论治。整体观念强调人体是一个完整的系统,各个部分之间相互关联、相互影响。因此,在治疗骨伤时,中医会综合考虑患者的身体状况、精神状态、环境因素等,制定个性化的治疗方案。

辩证论治是中医骨伤疗法的另一重要原则。它强调根据患者的具体病情进行诊断和治疗。中医通过望、闻、问、切等多种方式获取患者的病情信息,判断患者的体质和病情,选择合适的治疗方法。

## 二、手法复位

手法复位是中医骨伤疗法的特色之一。它通过医生的手法操作,使骨折或脱位的部位恢复到正常的解剖位置。在复位过程中,医生会根据患者的具体情况采用不同的复位技巧,如牵引、旋转、挤压等。手法复位不仅具有痛苦小、费用低等优点,还能够短时间内恢复患者的功能。

## 三、夹板固定

夹板固定是中医骨伤疗法的另一特色。它通过使用特制的夹板固定骨折部位,防止骨折部位移位或再次受伤。夹板固定具有操作简便、固定效果好等优点,同时还可以减轻患者的痛苦。

## 四、药物治疗

药物治疗是中医骨伤疗法的重要组成部分。中医通过使用中药材和方剂,针对患者的具体病情进行调理和治疗。中药材和方剂具有副作用小、疗效稳定等优点,能够有效地促进骨折愈合、缓解疼痛、防止感染等。

## 五、针灸与按摩

针灸与按摩是中医骨伤疗法的辅助治疗方法。针灸通过对穴位进行刺激,调节人体的气血循环和内分泌系统,促进骨折愈合和恢复。按摩则可以缓解肌肉紧张和疼痛,促进血液循环,提高康复效果。

中医骨伤疗法具有痛苦小、费用低、恢复快等优点,且能够针对患者的具体情况制定个性化的治疗方案。在未来,我们相信随着科技的不断进步和研究的不断深入,中医骨伤疗法将会在更多领域发挥其独特的优势作用。

(作者单位:河北省怀安县中医院)

# 中医骨伤的特色疗法分析

□ 靳海平

# 中医补肾和西医护肾的各自优势

□ 靳 娇

在日常生活中,肾问题已经成为一个越来越受关注的话题。为了维护我们的身体健康,正确理解并采取适当的措施防治肾病是至关重要的。在肾病防治的过程中,中医补肾和西医护肾是两种截然不同的方法,它们各具特色,相辅相成。本文将就此进行详细阐述。

## 一、中医补肾

1. 理论基础:中医认为肾藏精,主生长发育和生殖。肾精不足会导致一系列症状,如腰酸膝酸软、头晕耳鸣等。因此,中医补肾的主要目的是滋养肾精,恢复人体正常生理功能。

2. 常用方法:中医补肾的方法包括食补、药补、针灸等。食补方面,如黑芝麻、黑豆等食物具有补肾益精的作用;药补则以中药为主,如枸杞、熟地黄等;针灸则通过刺激特定穴位达到

补肾的目的。

3. 注意事项:中医补肾强调个体化治疗,不同人的体质和症状不同,治疗方法也需相应调整。此外,过度依赖药物或偏方可能会产生副作用,因此应在专业医师的指导下进行。

## 二、西医护肾

1. 基础理论:西医认为肾脏是人体的重要器官,主要功能是排泄废物、调节水分和电解质平衡。肾脏疾病是由于各种原因导致肾功能受损,进而影响身体健康。

2. 常见疾病:常见的肾脏疾病包括肾炎、肾病综合征、肾功能衰竭等。这些疾病会对患者的生命健康造成威胁,因此需要及时诊治。

3. 治疗方法:西医护肾主要通过药物治疗、饮食调整、透析等方式进行。药物治疗主要针对病因进行治疗,

如使用抗生素治疗肾炎;饮食调整则是通过控制蛋白质、盐分等摄入,减轻肾脏负担;透析则是对于严重肾功能衰竭患者的治疗方法。

4. 预防为主:西医护肾强调预防为主,通过保持良好的生活习惯、定期检查等措施,预防肾脏疾病的发生。如控制血压、血糖、戒烟戒酒、保持充足睡眠等,都是保护肾脏的重要措施。

中医补肾和西医护肾在肾病防治中各有优势。中医补肾以滋养肾精为主,通过食补、药补、针灸等方法达到治疗效果;而西医护肾则以保护肾功能为主,通过药物治疗、饮食调整、透析等方式进行。在肾病防治过程中,我们应结合自身情况,选择合适的方法,并在专业医师的指导下进行。

(作者单位:河北省张家口市万全区医院)

# 解读新生儿的五种哭声

□ 金 禄

作为新手妈妈,了解如何解读宝宝的哭声是非常重要的。尽管新生儿无法用语言表达自己的需求,但他们通过哭声传达各种信息。以下是五种常见的新生儿哭声以及对应的解读,希望能帮助新手妈妈更好地理解宝宝的需求。

## 1. 饿了的哭声

饿了的哭声是最常见的哭声之一。很多新生儿每隔几个小时就要喂奶一次,有些婴儿饥饿时会变成非常烦躁。当宝宝感到饥饿时,他们会发出短促而持续的哭声,这种哭声通常伴有口唇舔舐、吮吸手指等表现。如果你观察到这些迹象,那么宝宝可能需要进食。及时喂养宝宝可以满足他们的饥饿感,也有助于建立良好的喂养习惯。对于母乳喂养的宝宝,妈妈饮食变化会改变乳汁的味道,引起宝

宝出现哭闹现象,如果你怀疑自己的食物造成宝宝烦躁哭闹,要尽可能将这些可疑食物从饮食中去掉,再观察宝宝有什么变化,如果您正在给宝宝喂养配方奶粉,要及时咨询医生,考虑是否需要更换奶粉。

## 2. 身体不适的哭声

当宝宝感到不舒服或身体不适时,他们会发出高频率、尖锐的哭声。这种哭声可能会伴有脸部扭曲、紧闭的拳头、腿部蜷缩等表现。身体不适的原因可能是尿布需要更换、胃气过多、腹部不适等。检查宝宝的尿布、轻拍他们的背部以促进排气,可能会缓解这种哭声。

## 3. 疲倦的哭声

当宝宝感到疲倦时,他们会发出低沉而单调的哭声。这种哭声可能伴有眼皮沉重、揉

眼睛、打哈欠等表现。宝宝需要休息时,他们的哭声通常会持续一段时间,然后逐渐减弱。将宝宝放在安全、舒适的环境中,帮助他们安静下来,可能有助于缓解这种哭声。

## 4. 感到孤独的哭声

宝宝是社交动物,他们需要与父母互动和接触。当宝宝感到孤独或需要关爱时,他们会发出连续而悲伤的哭声。这种哭声可能伴有寻找目标的眼神、伸展手臂等表现。抱起宝宝、与他们进行亲密接触,可以满足他们的需求,使他们感到安全和被爱。新生儿从妈妈肚子里出来,来到了一个他不认识的环境,会产生较强的不安全感,在最初一个月内,妈妈要给宝宝听心音录音带,尤其是刚出生的宝宝,要选择听心音来稳定情绪。但这种方法不是对所有婴儿啼哭声均有效果。

## 5. 需要变化的哭声

有时候,宝宝只是感到无聊或需要一些变化。这时候他们会发出不规律而无明显目的哭声。这种哭声通常伴随着摇晃身体、扭动等表现。当宝宝发出这种哭声时,尝试改变他们的环境,例如带他们到户外散步,或给他们提供一些新的玩具,可能会缓解他们的不适。

作为新手妈妈,了解如何解读宝宝的哭声并不是一件容易的事情,每个宝宝都是独特的,他们的需求和哭声也不尽相同。通过观察和与宝宝建立联系,你将能够更好地理解他们的需求,并为他们提供适当的照顾和关爱。记住,耐心和爱是帮助你成为一个好妈妈的关键。

(作者单位:河北省香河县人民医院)