

胆囊切除术,你了解多少

□刘星

在谈论胆囊切除术时,我们首先要明确一点,这是一种常见的外科手术,主要用于治疗胆囊疾病。胆囊是位于肝脏下方的器官,其主要功能是储存和浓缩肝脏产生的胆汁,以便在进食时帮助消化脂肪。然而,某些情况下,胆囊可能出现问题,此时就需要进行胆囊切除术。本文将为您介绍胆囊切除术的相关知识,包括手术过程、适应症、并发症以及术后注意事项。

一、手术过程

胆囊切除术通常采用微创手术,也称为腹腔镜手术。手术时,医生会在患者的腹部开三个小孔,使用特殊的手术器械

和摄像头来进行操作。通过这些小孔,医生可以切除病变的胆囊,同时避免过多的创伤。与传统手术相比,微创手术具有疼痛轻、恢复快等优点。

二、适应症

胆囊切除术的适应症包括胆囊结石、胆囊息肉、胆囊癌等胆囊疾病。其中,胆囊结石是最常见的手术适应症。当结石直径超过3厘米或患者有明显的症状时,通常建议进行手术。对于胆囊息肉,如果直径超过1厘米并且有癌变可能时,也建议进行胆囊切除术。

三、并发症

尽管胆囊切除术是一种相对安全的

手术,但仍有可能出现并发症。最常见的并发症包括胆瘘、出血、感染等。胆瘘是指胆囊切除术后,胆汁渗漏到腹腔内,这种情况较为少见,但需要立即进行手术治疗。其他并发症如术后出血和感染,通常可以通过术后护理和药物治疗得到控制。

四、个体差异与预防措施

每位患者的身体状况都有所不同,因此在进行胆囊切除术前,医生会进行充分的评估和讨论,以确保手术的安全性和有效性。患者在术后需要注意休息、合理饮食、避免剧烈运动等方面,以促进身体的恢复。同时,对于一些高风险患者,如老年人或有其他慢性疾病的患者,医

生可能会特别关注他们的术后恢复情况。

总的来说,胆囊切除术是一种必要的外科手术,主要用于治疗胆囊疾病。通过微创手术方式,医生可以安全有效地切除病变的胆囊。然而,患者在进行胆囊切除术前需要接受医生的评估,以确定是否适合手术以及可能存在的风险和并发症。在术后,患者需要遵循医生的建议,合理饮食,注意休息,避免剧烈运动,以促进身体的恢复。在本文中,我们介绍了胆囊切除术的相关知识。具体治疗方案应根据患者的个体情况由专业医生决定。如果您有任何健康问题或疑虑,请及时咨询医生或专业医疗机构。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

心力衰竭的预防与控制策略

□刘震

心力衰竭是一种复杂的疾病,常常是由于心脏疾病未得到妥善治疗,或是在其他疾病下对心脏产生了压力负荷,导致心肌无法正常工作。预防和控制心力衰竭,不仅需要医生的专业诊断和治疗,还需要患者的自我管理,包括生活方式调整和定期健康检查。

一、预防策略

1. 早期诊断与治疗原发病:对于已知的心脏疾病患者,应积极治疗原发病,控制病情发展,避免心脏负担的进一步加重。

2. 避免过度劳累:过度劳累是心力衰竭的重要诱因之一。因此,应合理安排作息时间,保证充足的休息时间。

3. 控制情绪:情绪波动大,如焦虑、抑郁等,会加重心脏负担,引发心力衰竭。因此,保持积极乐观的心态,有助于预防心力衰竭的发生。

4. 健康饮食:控制饮食中的盐分摄入,避免过多的钠水滞留;控制饮食中的脂肪摄入,避免血脂过高;增加膳食纤维的摄入,有助于预防心血管疾病。

5. 定期健康检查:对于心脏病患者,应定期进行心电图、心脏超声等检查,以便及时发现病情变化,采取相应措施。

二、控制策略

1. 合理使用利尿剂:利尿剂是治疗心力衰竭的基本药物,可以帮助排出体内多余的水分,减轻心脏负担。但使用利

尿剂时,应注意监测电解质(如钾、钠、钙等)的变化,以免出现电解质紊乱。

2. 合理使用β受体拮抗剂:β受体拮抗剂可以降低心率,减少心脏的负担,对于预防和控制心力衰竭有重要作用。但使用时应注意监测心率和血压的变化,以免出现心动过缓或低血压。

3. 健康的生活方式:如前所述,健康的生活方式对于预防和控制心力衰竭至关重要。应保持规律的作息时间,避免过度劳累;保持适当的运动量,增强心肺功能;保持健康的饮食习惯,控制盐分和脂肪的摄入。

4. 家庭护理:对于心力衰竭患者,家庭护理同样重要。家庭成员应了解心力

衰竭的基本知识,学会观察病情变化,如发现患者有呼吸困难、水肿加重等症状应及时就医。

5. 定期复查:患者应在医生的指导下定期进行复查,以便医生了解治疗效果,及时调整治疗方案。

心力衰竭是一种复杂的疾病,预防和控制需要综合的策略。早期发现并治疗原发病、避免过度劳累、控制情绪、健康饮食和定期健康检查是预防心力衰竭的关键。一旦确诊为心力衰竭,应合理使用药物和健康的生活方式来控制病情。家庭护理和定期复查同样重要,以保障患者的健康和生活质量。让我们每个人都行动起来,为自己和他人的心脏健康负责。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

腰椎间盘突出症的微创治疗方法

□刘志雷

腰椎间盘突出症是一种常见的骨科疾病,常常导致患者腰部疼痛、下肢麻木、活动受限等症状。传统的治疗方法包括药物治疗、物理治疗和手术治疗等,但这些方法往往存在一定的局限性。近年来,射频消融与椎间孔镜技术成为治疗腰椎间盘突出症的微创方法,得到了越来越多的应用和认可。本文将介绍这两种技术的原理、优势和操作过程,以期帮助读者了解该疾病的最新治疗方法。

一、射频消融技术

射频消融是一种利用射频电流对组织进行加热的技术,主要用于治疗腰椎间盘突出症的微创方法。射频电流是一种交变电流,其频率在300-300kHz之间,

能够产生热效应。当射频电流通过组织时,会产生热量,使组织内的水分蒸发,从而达到治疗目的。

射频消融治疗腰椎间盘突出症的原理是通过加热椎间盘,使其脱水、萎缩,从而解除神经根的压迫。该方法具有创伤小、恢复快、疗效显著等优点。与传统的开放性手术相比,射频消融技术不需要切开椎间盘,避免了手术创伤和出血,降低了感染的风险。同时,射频消融治疗后的恢复期较短,患者可以早期进行康复锻炼,提高生活质量。

操作过程:射频消融治疗腰椎间盘突出症通常采用局麻的方式,医生在患者的腰部进行穿刺,将射频电极插入突出

的椎间盘部位。通过控制射频电流的频率和功率,使椎间盘逐渐加热至一定温度,使其脱水、萎缩。

二、椎间孔镜技术

椎间孔镜技术是一种利用内窥镜进行微创手术的方法,主要用于治疗腰椎间盘突出症。该技术通过在患者腰部进行小切口,将内窥镜插入椎间孔,观察椎间盘的情况,并利用特殊器械切除突出的椎间盘组织。

椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症的原理是通过微创手术切除突出的椎间盘组织,解除神经根的压迫。该方法具有创伤小、恢复快、疗效显著等优点。与传统的开放性手术相比,椎间孔镜技术避免了

手术瘢痕的形成,降低了术后并发症的风险。同时,椎间孔镜治疗后的恢复期较短,患者可以早期进行康复锻炼,提高生活质量。

操作过程:椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症通常采用局部麻醉或全身麻醉的方式。医生在患者的腰部进行小切口,插入椎间孔镜。通过内窥镜的观察,医生可以清晰地看到突出的椎间盘组织,并利用特殊器械将其切除。

总结:射频消融与椎间孔镜技术是治疗腰椎间盘突出症的两种微创方法,具有创伤小、恢复快、疗效显著等优点。这两种技术都需要在医生的指导下进行操作,患者应该选择正规医院和专业医生进行治疗。

(作者单位:河北省魏县中医医院)

产后出血的病因与预防处理措施

□龙雪梅

产后出血是产妇在分娩后24小时内,阴道分娩者失血量≥500毫升,剖宫产者≥1000ml,或者在分娩后24小时至6周内失血量超过正常量的情况。它是产科常见的严重并发症之一,对产妇的生命健康造成严重威胁。因此,了解产后出血的病因和注意事项对于预防和处理产后出血具有重要意义。

我们来了解一下产后出血的病因。产后出血的主要原因包括宫缩乏力、胎盘因素、软产道损伤以及凝血功能障碍等。宫缩乏力是产后出血最常见的原因,胎儿娩出后子宫肌纤维收缩和缩复使胎盘剥离面缩小,血窦关闭,出血控制。而有很多因素会引起子宫收缩乏力出血,包括:个人因素如过度紧张、体质虚弱、肥胖、高龄等;产科因素:产程过长、妊娠症、宫腔感染等;子宫因素:多胎妊娠、羊水过多、巨大胎儿、瘢痕子宫;药物因素:临产后使用镇静剂或麻醉剂。胎盘因素

包括胎盘剥离不全、胎盘滞留以及胎盘粘连等,这些情况会导致胎盘无法完全排出,而引起持续的出血。软产道损伤是指分娩过程中软产道受到损伤,如会阴撕裂、宫颈裂伤等,这些损伤会导致血管破裂,进而引发出血。凝血功能障碍是指产妇体内凝血因子缺乏或功能异常,导致血液无法正常凝结,而引起出血。

针对以上病因,我们可以采取一些注意事项来预防和处理产后出血。首先,对于宫缩乏力引起的出血,可以通过加强宫缩来控制出血。这可以通过使用宫缩剂、按摩子宫以及进行宫腔填塞等方法来实现。其次,对于胎盘因素引起的出血,需要及时进行检查和处理。如果发现胎盘剥离不全或滞留,需要进行手动剥离或手术取出胎盘。此外,对于软产道损伤引起的出血,需要进行及时的缝合和止血处理。最后,对于凝血功能障碍引起的出血,需要进行相应的凝血因

子替代治疗,以恢复正常的凝血功能。

产后出血根据发生时间不同分为早期产后出血和晚期产后出血。早期产后出血常发生于胎儿娩出后24小时内或剖宫产术后24小时内,临床绝大部分产后出血系早期产后出血,相对易被及时发现并予以积极处理,预后均较好。晚期产后出血一般发生于产后2~6周,多见于产后10~19d内,晚期产后出血发生率虽低,但仍不容忽视,一旦发生需及时就医进一步治疗。

除了以上的注意事项,还有一些其他的预防措施可以帮助减少产后出血的发生。首先,孕期保健非常重要,孕妇应该保持良好的营养状况,避免贫血和其他营养不良的情况发生。此外,定期进行产前检查,及时发现和处理可能存在的问题也是非常重要的。其次,分娩方式的选择也会影响产后出血的发生。对于存在产后出血高风险的产妇,可以选择剖腹

产来减少分娩过程中的损伤和出血风险。最后,产后护理也是预防和处理产后出血的重要环节。产妇应该注意休息,避免过度劳累和剧烈运动,同时注意个人卫生,避免感染的发生。

总之,产后出血是一种严重的产科并发症,对产妇的生命健康造成严重威胁。了解产后出血的病因和注意事项对于预防和处理产后出血具有重要意义。通过加强宫缩、及时处理胎盘问题、缝合软产道损伤以及积极纠正凝血功能障碍等方法,可以有效地控制和处理产后出血。此外,孕期保健、选择合适的分娩方式以及产后护理也是预防和处理产后出血的重要环节。只有全面了解产后出血的病因和注意事项,并采取相应的预防和处理措施,才能最大程度地保护产妇的健康和生命安全。

(作者单位:四川省自贡市第三人民医院)