

中医治疗急性咳嗽

□王琦

咳嗽是我们在日常生活中经常遇到的一种症状，尤其在换季、感冒等情况下更为常见。对于急性咳嗽，中医理论有着独特的解读和治疗方法。本文将从病因、症状及治疗三个方面，对急性咳嗽进行科普。

一、急性咳嗽的病因

在中医看来，急性咳嗽通常与外邪侵袭和内脏功能失调有关。外邪侵袭主要是指风寒、风热等外邪从口鼻或皮毛侵入人体，导致肺失宣降，从而引发咳嗽。而内脏功能失调则多因饮食不节、疲劳过度或情志不畅等因素，导致脾失健运，痰浊内生，上渍于肺，从而引发咳嗽。

二、急性咳嗽的症状

急性咳嗽的主要症状包括咳嗽、咳痰、咽痒等。咳嗽通常为阵发性或持续性干咳，或有少量黏痰。咽痒则可能导致患者频繁咳嗽，且

在夜间或清晨症状可能加重。此外，患者还可能伴有鼻塞、流涕、头痛等症状。

三、急性咳嗽的治疗

在中医治疗急性咳嗽时，通常采用祛除外邪、调理内脏的方法。具体来说，可以分为以下几个方面：

1. 祛除外邪：根据具体情况，采用发散风寒或清热解毒的药物，以祛除外邪，使肺恢复宣降功能。常用的中药包括麻黄、桂枝、杏仁、甘草等。

2. 调理内脏：通过调理饮食、作息和情志等方面，以恢复内脏功能的平衡。饮食方面应避免辛辣、油腻食物，多吃清淡、易消化的食物。作息方面应保证充足的睡眠，避免过度劳累。情志方面应保持心情舒畅，避免过度焦虑和抑郁。

3. 针灸治疗：针灸疗法是中医治疗急性咳嗽的一种独特方法。通过刺

激特定的穴位，可以调和气血、平衡阴阳，从而达到治疗咳嗽的目的。常用的穴位包括肺俞、风门、列缺等。

4. 中药方剂：针对急性咳嗽的不同症状，中医还常使用一些经典的中药方剂进行治疗。如针对风寒咳嗽的麻黄汤、针对风热咳嗽的银翘散等。

5. 预防措施：对于急性咳嗽的预防，中医建议在换季时注意保暖，避免感冒；保持室内空气流通；加强锻炼，提高身体免疫力。

总之，中医理论对于急性咳嗽有着独特的解读和治疗方法。通过了解急性咳嗽的病因、症状及治疗原则，我们可以更好地认识这一症状，并在必要时采取合适的治疗方法。

(作者单位：河北省张家口市万全区医院)

脑血管畸形是一种脑部血管的异常发育，可能会导致脑出血、偏瘫、失语等严重后果。本文将向大家介绍脑血管畸形的治疗常识，帮助大家更好地了解和应对这一疾病。

一、脑血管畸形的分类

脑血管畸形根据发病部位和形态可以分为多种类型，包括动静脉畸形、毛细血管扩张症、静脉畸形等。其中，动静脉畸形是最常见的一种，占脑血管畸形的70%以上。

二、脑血管畸形的症状

脑血管畸形的症状因其类型和严重程度而异。常见的症状包括头痛、恶心、呕吐、偏瘫、失语等。其中，头痛是脑血管畸形最常见的症状之一，但往往被忽视。如果头痛持续加重，伴有恶心、呕吐等症状，应立即就医。

三、脑血管畸形的治疗

脑血管畸形的治疗方法包括手术切除、介入治疗和放射治疗等。其中，手术切除是最常用的治疗方法，可以有效切除病灶，减少复发风险。介入治疗则是在脑血管造影设备引导下，通过导管等器械对病变部位进行栓塞或扩张等操作，以改善病情。放射治疗适用于部分脑血管畸形患者，可以控制病情发展，减少复发。

四、脑血管畸形治疗的注意事项

1. 早发现早治疗：脑血管畸形早期发现和治疗可以有效控制病情发展，减少并发症的发生。因此，一旦出现疑似症状，应立即就医。

2. 选择合适的治疗方法：根据患者的具体情况和医生的建议，选择合适的治疗方法可以有效提高治疗效果。

3. 术后护理：术后护理对脑血管畸形患者的康复至关重要。患者需要保持良好的生活习惯，如戒烟、控制血压等，以促进康复。

4. 定期复查：脑血管畸形患者需要定期进行复查，以监测病情变化和及时调整治疗方案。

五、预防脑血管畸形

1. 控制生活习惯：保持健康的生活习惯是预防脑血管畸形的重要措施。合理饮食、适当运动、戒烟限酒等可以有效降低患病风险。

2. 控制基础疾病：高血压、糖尿病等基础疾病是诱发脑血管畸形的重要因素。控制好基础疾病可以有效降低患病风险。

3. 遗传因素：部分脑血管畸形患者有家族遗传史，因此对于有家族遗传史的人群应加强健康教育和定期筛查。

4. 避免过度劳累和精神压力：过度劳累和精神压力也是诱发脑血管畸形的重要因素。因此，保持充足的休息和放松心情可以有效降低患病风险。

总之，脑血管畸形是一种严重的疾病，但通过科学的治疗和预防措施可以有效控制病情发展。希望大家能够了解脑血管畸形的相关知识，提高自我保健意识，积极预防和治理脑血管畸形。

(作者单位：河北省邢台市第三医院)

脑血管畸形的治疗

□王小卫

病案信息化管理的意义及内容

□王晓宇

在当今信息化的社会，病案信息化管理已经成为医疗领域的一项重要工作。它以信息技术为手段，对病案信息进行收集、整理、存储、检索和利用，以提高医疗效率、提升医疗质量、保护患者隐私，并为科研、教学和公共卫生提供重要数据支持。本文将就病案信息化管理的意义、内容、优势及未来发展趋势进行科普。

一、病案信息化管理的意义

病案是患者在医疗过程中产生的所有信息的集合，包括病史、诊断、治疗方案、检查结果等。传统的纸质病案管理模式存在诸多问题，如信息不完整、不准确、不易检索，且易造成纸质资源的浪费。而病案信息化管理则能有效地解决这些问题，具有以下重要意义：

1. 提高医疗效率：通过电子化病案管理系统，医生可以快速、准确地

检索患者的病案信息，避免重复检查和诊断，从而提高医疗效率。

2. 提升医疗质量：电子化病案管理系统可以帮助医生更好地进行诊断和治疗。例如，通过系统中的知识库和辅助决策工具，医生可以做出更准确、更安全的诊断和治疗方案。

3. 保护患者隐私：电子化病案管理系统采用加密技术对患者的个人信息进行保护，只有授权人员才能访问患者的病案信息，有效保护患者的隐私。

4. 支持科研和教学：电子化病案管理系统可以方便地提取大量的病案信息，为科研和教学提供宝贵的数据支持。

二、病案信息化管理的内容

病案信息化管理主要包括以下几个方面：

1. 病案信息采集：通过电子化手

段采集患者的病案信息，包括文字、图像、数据等信息。

2. 病案信息整理：对采集的病案信息进行分类、整理、编辑，形成规范化的电子病案信息。

3. 病案信息存储：采用电子化存储手段，如数据库、云存储等，对电子病案信息进行安全、可靠的存储。

4. 病案信息检索：通过关键词、日期等条件，对电子病案信息进行快速、准确的检索。

5. 病案信息利用：将电子病案信息用于医疗、科研、教学等领域，为相关人员提供数据支持。

总之，病案信息化管理是一种高效、便捷、安全的管理方式，可以提高病案管理的效率和质量，为医疗事业的发展提供有力的支持。

(作者单位：河北省河间市人民医院)

糖尿病的精细化护理

□王 晓

糖尿病是一种常见的慢性疾病，影响着全球数亿人的健康。血糖控制是糖尿病治疗中的关键环节。精细化的护理措施对于稳定血糖、减少并发症的发生具有重要意义。

一、精细护理的重要性

精细护理是指在糖尿病的治疗过程中，医护人员根据患者的具体情况，制定个性化的护理方案，包括饮食、运动、用药、心理等多个方面。精细化护理不仅可以提高患者的生活质量，还能有效降低并发症的发生率。通过精细化的护理措施，患者能够更好地掌握自己的健康状况，积极主动地配合治疗，从而达到更好的治疗效果。

二、精细护理的实施

1. 饮食控制：合理的饮食是血糖控制的基础。糖尿病患者应遵循“少食多餐”的原则，控制总能量的摄入，合理搭配营养物质。饮食应以低糖、低脂、高纤维为主，多食用富含维生素和矿物质的食物，如蔬菜、水果等。此外，还应根据患者的病情和个体差异，制定个性化的饮食方案。

2. 运动护理：适量的运动有助于提高身体代谢，增强胰岛素敏感性，从而稳定血糖。患者应根据自己的身体状况和喜好，选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、游泳等。运动时间应控制在餐后1小时左右，每次持续

30-60分钟。医护人员应根据患者的具体情况，为患者制定个性化的运动方案。

3. 用药指导：糖尿病患者应根据医嘱按时按量服用降糖药物，切勿随意更改药物剂量或停药。医护人员应向患者解释药物的作用和副作用，告知患者如何正确使用胰岛素等治疗方法。同时，医护人员还应关注患者的用药反应，及时调整药物剂量或更换药物。

4. 心理疏导：糖尿病是一种慢性疾病，需要长期的治疗和管理。患者容易产生焦虑、抑郁等心理问题。医护人员应关注患者的心理状态，给予必要的心理疏导和支持，帮助患者树立信心，积极面对疾病。

5. 定期监测：糖尿病患者应定期进行血糖监测，了解自己的血糖变化情况。医护人员应根据患者的具体情况，为患者制定个性化的血糖监测方案，包括空腹、餐后2小时、睡前等时点的血糖监测。通过定期监测，患者可以及时发现血糖异常，调整饮食、运动和用药方案，以达到更好的血糖控制效果。

精细化护理在糖尿病血糖控制中具有重要作用。通过合理的饮食、适量的运动、个性化的用药方案、心理疏导和定期监测等精细化的护理措施，糖尿病患者可以更好地掌握自己的健康状况，提高生活质量，减少并发症的发生率。

(作者单位：河北省孟村回族自治县宋庄子乡卫生院)

解读内镜下的胰胆管造影技术

□王小兵

ERCP，全称为 Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography，即内镜下的胰胆管造影技术。这是一种通过内镜，即消化道内窥镜，插入十二指肠，对胰胆管进行观察、取样和成像的技术。ERCP是诊断胰胆管疾病的金标准，可用于判断疾病的严重程度，指导治疗，以及评估预后。

一、ERCP的适应症和禁忌症

ERCP适用于各种胰胆管疾病的诊断，如胰腺炎、胰腺癌、胆管炎、胆结石等。通过ERCP，医生可以观察胰胆管的形态、有无狭窄、结石等，从而明确诊断。同时，ERCP也可用于胰腺和胆管的支架植入，缓解症状，改善患者生活质量。

然而，ERCP并非适用于所有情况。一

些情况下，如患者有严重的凝血问题、严重的心肺疾病等，可能不适合进行ERCP。因此，在考虑进行ERCP前，患者需要向医生详细说明自己的健康状况。

二、ERCP的优点和缺点

ERCP的优点主要包括诊断准确率高、可进行微创治疗、患者恢复快等。通过ERCP，医生可以获得清晰的影像，有助于准确诊断疾病。同时，ERCP的微创特点使得患者痛苦小，恢复快，住院时间短。

然而，ERCP也存在一些缺点。首先，并发症的风险是ERCP的主要问题。尽管并发症的发生率较低，但仍有可能对患者的健康造成威胁。常见的并发症包括胰腺炎、消化道出血、感染等。其次，ERCP的费用相对

较高，需要患者和家庭做好充分的预算准备。

三、ERCP的安全性

ERCP是一项相对安全的技术，其并发症的发生率较低。然而，任何医疗操作都存在风险，ERCP也不例外。常见的并发症包括胰腺炎、消化道出血、感染等。为了降低并发症的风险，医生会进行充分的术前评估和准备，选择合适的适应症，并在术中密切监测患者的生命体征。同时，术后也需要密切观察患者的恢复情况，及时处理可能出现的问题。

四、ERCP的术前准备和术后护理

在进行ERCP前，患者需要进行一系列的术前准备，包括签署知情同意书、接受必

要的身体检查、禁食禁水等。术后，患者需要卧床休息，观察生命体征的变化，遵循医生的建议进食和活动。同时，还需要注意口腔卫生、防止感染等。如有不适，应及时告知医生。

ERCP是一种重要的内镜下胰胆管造影技术，可用于诊断各种胰胆管疾病，并进行微创治疗。虽然存在一定的风险和缺点，但只要医生选择合适的适应症，并严格遵守操作规程，ERCP是一项相对安全且有效的诊断和治疗手段。患者在接受ERCP前应充分了解相关知识和风险，配合医生做好术前准备，术后遵循医嘱进行护理，以最大程度地减少风险和恢复健康。

(作者单位：甘肃省岷县中医院)