



癫痫发作的处置措施

□马如静

癫痫是一种神经系统疾病,特点是反复癫痫发作。由于此病患者发病时大多为突发,并且可能会丧失意识,因此家属或者身边的人就成了临时护理人员。临时护理人员了解该病的基本知识,有助于识别发作特征,及时采取应对措施。急性发作时,临时护理人员需要保护患者头部和移开周围物品,以免对患者造成伤害。复杂情况下,需要专业医护人员处理,包括药物治疗和急救技巧。除药物治疗外,调整患者生活方式也很重要,如合理饮食、规律作息和进行心理调节。希望通过以下内容,能够提高患者和临时护理人员对癫痫的了解程度,提高患者生活质量。

1. 癫痫发作的基本知识和识别方法

癫痫是一种神经系统疾病,是由脑神经元异常兴奋引起的短暂性脑功能失调,可能导致不同症状,如抽搐、意识丧失、感觉异常等。癫痫的病因多种多样,有感染、损伤、遗传、代谢等。医护人员要识别癫痫发作先兆,如突然抽搐、意识丧失、情绪变化等,并询问患者症状,为患者做脑电图等检查。医护人员了解癫痫的基础知识和识别方法,是管理该病的必要步骤。

2. 急性癫痫发作时的初级处置措施

急性癫痫发作是癫痫患者常见的

临床症状,临时护理人员需要采取及时、有效的初级处置措施来减轻患者的痛苦和预防并发症的发生。以下是一些初级处置癫痫发作时的常用措施。

2.1 保护患者安全

当癫痫发作时,要确保患者安全。临时护理人员应将患者平放在地面上,避免其摔倒或受到撞击;移除患者周围的锐利物品和危险物品,保证患者周围环境的安全。

2.2 解开患者衣物

癫痫发作时,患者的肌肉会不受控制地抽动,如此可能导致患者发生窒息等危险。临时护理人员应及时解开患者的衣物,特别是围绕颈部和胸部的紧身衣物,确保其呼吸通畅。

2.3 侧向位置

临时护理人员应将患者的头转至侧向位置,有助于维持其气道通畅,防止呕吐物被吸入呼吸道中,也可以防止患者咬伤舌头和发生窒息。

2.4 不要强行阻止抽搐

癫痫发作时,患者的肌肉会强烈抽搐,稍后会自行停止。此期间,临时护理人员不要用力约束或阻止患者的抽搐,以免对患者造成更大伤害。

2.5 记录癫痫发作时长

临时护理人员要注意记录癫痫发作的持续时间,通常癫痫发作持续时间在数分钟内。持续时间超过5分钟的抽搐被称为癫痫持续状态,需要及时就医。

2.6 给予情绪支持

癫痫发作后,患者可能感到恐慌、焦虑或困惑。临时护理人员要给予他们理解和支持,通过安抚和鼓励减轻他们的焦虑情绪。

初级处置措施的目的是保护患者的安全和减轻其痛苦,尽量避免并发症的发生。但需要注意的是,临时护理人员的初级处置措施并不能替代专业医疗护理。癫痫发作时,患者应尽快就诊,接受医生的进一步评估和治疗。由专业医护人员根据患者的具体情况,确定后续的高级处置措施,制定个性化药物治疗方案。

3. 急性癫痫发作时的高级处置措施

高级处置措施包括用药物、神经刺激器等控制癫痫发作,这需要在医生指导下进行。患者服用药物如苯妥英钠、卡马西平,从而减少大脑电活动。神经刺激器是通过电刺激神经系统改变癫痫患者大脑的神经活动,以达到治疗效果。这些措施需在医生的指导下实施,根据患者具体情况进行个体化治疗。医护人员掌握高级处置措施,对减少患者发作频率、减轻发作程度和提高其生活质量都至关重要。

4. 生活疗法在预防和控制癫痫发作中的应用

癫痫是一种常见的神经系统疾病,会给患者的生活和工作带来很大的困扰。除了药物治疗外,生活疗法也是预防

和控制癫痫发作的重要手段之一。生活疗法包括改善不良生活习惯、积极锻炼、注意避免诱因等。

改善患者不良生活习惯,可以有效预防癫痫发作。患者应保持规律的作息时间,合理安排饮食,避免过度疲劳和精神紧张。戒烟限酒也是非常重要的,因为烟、酒会对神经系统产生不良影响,容易诱发癫痫。

积极参与与适度运动可以提高患者身体素质,对预防和控制癫痫发作有一定帮助。适度运动可以促进患者血液循环,增强其神经系统的功能,从而减少癫痫的发作,减轻其发作程度。但是需要注意的是,患者进行运动时,要避免过度疲劳,以免诱发癫痫。

患者在日常生活中还应注意避免癫痫发作的诱因。某些明确的诱因包括缺乏、饥饿、感染等。患者可以通过改变不良生活习惯减少发作概率。对于个体差异比较大的诱因,如闪光、声音、情感等,患者可以自行记录和分析,尽量避免接触这些刺激因素。

总的来说,生活疗法是一种无创、低成本的治疗方法,在预防和控制癫痫发作中具有重要意义。通过改善不良生活习惯、积极锻炼和注意避免诱因,可以减少癫痫发作频次和减轻发作强度,提高患者的生活质量。但需要注意的是,生活疗法并不能取代药物治疗,患者应在医生指导下合理选择治疗方案,并及时调整。

(作者单位:河北省迁安市人民医院)

超声引导下穿刺活检术的技术原理及应用范围与优势

□潘庆云

1. 超声引导下穿刺活检术的技术原理

超声引导下穿刺活检术是在超声波帮助下进行的一种活检方法,主要用来从人体内部的特定组织或器官中获取样本。超声波是一种频率很高的声波,这种声波可以穿透人体,碰到身体内部的器官或组织时就会发生反射。这些反射回来的声波会被超声仪器捕捉,并转化为人类可以看到的图像。在超声引导下穿刺活检术中,医生首先使用这种超声仪器对患者的身体进行扫描。比如,如果怀疑肝脏有问题,医生就会用超声仪器仔细观察肝脏的情况。超声图像会显示出肝脏的结构,包括任何异常的地方,如肿瘤或囊肿。医生通过这些图像,就可以找到最适合取样的位置。找到目标后,就是穿刺活检的环节。医生会在皮肤上做标记,然后在局部麻醉后用一根细

针穿过皮肤,直达目标组织。这个过程中,医生会持续用超声仪器监控针头的位置,确保针头精确到达需要检查的组织。这样就降低了误伤周围正常组织的风险,同时也提高了活检的准确性。取样完成后,这个组织样本会被送到实验室进行详细的检查,如查看是否有癌细胞。这样的检查结果对于确诊和制定治疗计划非常重要。传统的盲目穿刺有一定的风险,因为医生无法直接看到内部组织的情况。而超声引导下的穿刺就像是有了“内部导航”,让医生可以实时看到针头的位置,避免误伤,同时提高取样的成功率。

2. 超声引导下穿刺活检术的应用范围

超声引导下穿刺活检术在肝脏疾病的诊断中非常有用。肝脏是一个位于人体腹部的大器官,负责许多重要的生理功能。当医生怀疑患者可能有肝硬化、肝炎或肝脏肿瘤等问题时,就可以利用超声引导下穿刺活检术获取肝脏的组织样本,以便进行详细的病理分析。在肾脏疾病方面,这项技术同样非常有价值。肾脏疾病可能会对人体的排毒功能产生严重影响。通过超声引导下穿刺活检术,医生可以从肾脏获取组织

样本,帮助诊断肾炎、肾病综合征或肾脏肿瘤等疾病。甲状腺是控制人体新陈代谢的重要器官,甲状腺疾病可能导致一系列健康问题。超声引导下穿刺活检术可以帮助医生检查甲状腺结节或肿瘤,确定它们是良性还是恶性。乳腺疾病的诊断也是这项技术的重要应用领域,尤其对于乳腺癌的早期发现起着关键作用,它可以帮助医生从可疑的乳腺肿块中取样,以确定是否为癌症。此外,淋巴结疾病,如淋巴瘤,也可以通过这项技术进行诊断。淋巴结是免疫系统的一部分,分布在身体各处。通过超声引导下穿刺活检术,可以从异常的淋巴结中取样,帮助医生诊断和评估淋巴系统的疾病。

3. 超声引导下穿刺活检术的优势

传统的盲目穿刺缺乏实时图像指导,医生只能依靠经验和手感判断针头的位置。这种方法虽然在过去被广泛应用,但它有一个很大的缺点——无法精确定位,有时会误伤周围的重要结构,如血管或神经。而超声引导下穿刺活检术的安全性和准确性是其最大的优点。这项技术相比于传统的盲目穿刺方法来说,就像是开了“透视眼”,让医生能够清楚地看到人体内部的情况,大大提高了操作的精准度。除了提升安全性和准确性外,超声引导下穿

刺活检术还具有时间效率高的优点。传统的盲目穿刺方法往往需要更多时间进行定位,而超声引导下穿刺活检术可以迅速定位,缩短手术时间,提高医疗效率。同时,由于这种技术对操作环境的要求不高,因此可以在多种医疗环境中灵活应用,极大地方便临床操作。超声引导下穿刺活检术还可以提高患者的舒适度。由于操作更加精确,因此能够减少需要重复穿刺的次数,降低了患者的不适感。此外,超声引导技术的普及使超声引导下穿刺活检术的成本更低,更易于在各级医疗机构中推广应用,从而惠及更广泛的患者群体。这些优点共同构成超声引导下穿刺活检术在现代医疗中的重要地位。

(作者单位:河北省衡水市第二人民医院)

严正声明

本刊不会,也没有委托其他人通过任何形式以文章上网、检索等名义向作者索要个人信息。如接到类似电话,请勿轻信,并及时拨打本刊官网以及报纸上的官方电话(0351-4181089)进行核实,以免上当受骗。特此提醒。

《市场信息报·健康周刊》
2024年1月22日

免责声明:本栏目刊载内容目的在于传递更多信息,不代表本报观点,所提供的信息仅供参考,不作为患者就医的依据。