

内科常见疾病护理及护士在康复治疗过程中的重要性

□葛丹丹

内科常见疾病包括心血管、呼吸、消化、神经等系统疾病。护士在护理中扮演着非常重要的角色。护士需运用专业技术和方法为患者提供高质量护理服务,并与医生及医疗团队紧密合作,制定个体化护理和康复计划。康复治疗是帮助患者恢复病灶器官功能和提高生活质量的关键环节。通过开展康复活动和适当指导,护士能够协助患者逐步恢复最佳状态。通过不断的学习和实践,护士将为内科常见疾病护理和康复治疗作出更大贡献。

1. 内科疾病的概念及常见类型

内科疾病是指影响人体内脏器官及系统的疾病,其关注点主要在于疾病的诊断、治疗和康复等过程。内科疾病种类繁多,常见的包括循环系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、神经系统疾病和内分泌系统疾病等。

循环系统疾病是指影响心血管系统的疾病,如高血压、冠心病等。这些疾病常伴有血压升高、心脏负荷过重等问题。护理重点在于监测血压、心电图、心肌酶谱等指标,并根据指标控制血压,预防心力衰竭的发生。

呼吸系统疾病主要指肺部疾病,如哮喘、慢性阻塞性肺疾病等。在护理过程中,护士应重点关注患者咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状,监测氧饱和度和呼吸参数,进行氧疗、吸痰、呼吸康复训练等。

消化系统疾病包括胃肠道疾病和肝胆疾病。胃肠道疾病如胃溃疡、胃炎、肠梗阻等,护理重点在于饮食调节、胃肠道排空和消

化道保护。肝胆疾病如肝炎、胆结石等,护理重点在于肝功能监测、药物治疗和饮食调节。

神经系统疾病主要指大脑、脊髓及其周围神经的疾病,如中风、帕金森病等。护理过程中,需重点关注患者的神经功能状况、意识状态和运动能力,进行神经康复治疗,以及对药物进行管理。

内分泌系统疾病包括糖尿病、甲状腺疾病等,护理重点在于血糖监测与控制、甲状腺功能监测与调节等。

了解不同类型的内科疾病及其特点,有助于护士在护理中有针对性地进行干预。在实际工作中,护士还需持续学习,及时更新专业知识,与医生紧密合作,为患者提供最合理和最安全的护理措施。

2. 护士在内科疾病治疗中的角色

专业护理在内科疾病治疗中具有重要的作用。专业护理人员会评估患者病情并制定个性化护理计划,提供专业护理技术和操作,监测患者生命体征和病情变化,并对患者进行疾病相关知识普及和心理疏导,帮助患者了解疾病,并提供情感支持。专业护理对促进患者康复和提高其生活质量都有重要影响。

3. 从护士的角度看待内科疾病的康复治疗

内科疾病的康复治疗需要护士在患者整个康复过程中发挥积极的作用。作为康复团队中的关键成员,护士在照顾患者的环节中扮演着指导者和支持者的角色。

护士在内科疾病的康复治疗

过程中负责病情监测与评估。通过定期检测患者的生理指标、病情变化及治疗效果,为医生提供重要的参考依据。护士通过详细的护理记录和护理观察,能够及时发现患者康复过程中出现的问题和并发症,并及时采取措施解决。

护士在内科疾病的康复治疗过程中会积极参与患者的康复训练和功能恢复活动。护士会根据患者的个体差异和康复需求,制定并实施个性化护理计划,运用专业知识和技能,帮助患者进行日常生活的活动训练、康复运动和呼吸康复等,并利用各种医疗器械和辅助设备,提高患者的生活质量和功能状态。

护士在内科疾病的康复治疗过程中还负责药物管理和健康教育。护士会确保患者按时服药,并监测药物的疗效和副作用。护士还会向患者及其家属提供相关健康知识的普及和指导,帮助他们了解疾病病因、病理过程及预防措施,并提供生活方式方面的建议和调整。

护士在内科疾病的康复治疗过程中还扮演着心理疏导者的角色。护士会与患者进行积极的沟通,倾听患者的困惑、恐惧和痛苦,并提供情感支持和鼓励。护士会通过建立良好的护患关系,帮助患者树立积极的康复信念,增强患者的自信和勇气,保证康复过程的顺利进行。

从护士的角度看待内科疾病的康复治疗,在内科常见疾病护理过程中,需要护士在病情监测与评估、康复训练与功能恢复、药物管理和健康教育、心理疏导等方面发挥重要作用。其通过专业的护理知识和技能,为患者提供全方位的护理服务,帮助患者实现康复目标,从而提高患者生活质量。

(作者单位:河北省隆化县医院)

心脏彩超的原理及功能

□隋兵

心脏内部结构的详细信息,包括心室、心房、心瓣膜等。而彩色多普勒超声是心脏彩超的一种重要模式,利用多普勒效应能够测量血流的速度和方向,通过在图像中引入颜色编码,医生能够清晰地观察到血流的动态情况。并且这种动态是实时的,能够在检查过程中为医生提供最新的信息。通过这种实时监测血流动力学的方式,医生可以更全面地评估患者心脏的整体状况,这样一来,对于心脏病的早期发现以及治疗十分关键。

2. 心脏彩超的功能

(1)心脏的形态检查:主要是指心脏是否增大,心腔、心室或者心房是否代偿性扩大,心肌是否肥厚,比如室间隔是否增厚,左心室的后壁是否增厚,心脏的瓣膜是否关闭等,这些都可以通过心脏彩超看到。

(2)心脏功能检查:通过心脏彩超能够了解心脏功能,心脏的收缩、舒张及循环血液,通过彩色多普勒超声可以了解心脏的摄血、收缩和舒张的情况,能够比较准确地评估心脏泵血功能。通过心脏彩超,可以综合判断心脏的形态、功能,是心血管领域常用的检查手段。

(3)心肌供血的相应情况检查:心脏彩超可以查出患者心肌的供血情况,当心肌供血不足时会引起缺血性的疾病,患者通常会出现气短、胸闷、胸痛、浑身乏

力、精神不佳等症状。

(4)瓣膜疾病检查:瓣膜疾病也可通过彩色多普勒超声早期发现,如风湿性心脏病或老年性、退行性瓣膜病。可通过心脏超声发现各瓣膜是否存在狭窄、关闭不全、钙化、增生及赘生物形成等,从而判断瓣膜是否出现问题。

(5)心脏缺血和梗塞检查:彩超可通过观察冠状动脉的血流情况,帮助诊断心肌缺血或梗塞。这对于早期干预和治疗具有重要意义。

(6)先天性心脏病检查:心脏彩超对于发现先天性心脏病,如房间隔缺损、房间隔缺损等,具有高度敏感性和特异性。

(7)其他心血管疾病检查:彩超对评估高血压导致的心脏结构和功能改变有着重要作用。通过观察心包膜和心包腔,彩超有助于诊断心包积液、心包炎等疾病。

3. 结语

心脏彩超是一种安全且有效的检查手段,能够全面评估心脏的相应状态,为医生提供较为详细的信息。这些信息对于心脏疾病的早期诊断、治疗方案的制定以及疾病进程的监测都有着不可忽视的作用,其在提高患者的生活质量和延长寿命等方面起着重要的辅助作用。随着医学科技的不断进步,心脏彩超将继续在临床实践中发挥重要作用,为心脏健康的保护提供可靠的支撑。

(作者单位:河北省隆化县医院)

冠状动脉CT检查的关键要点和注意事项

□张历

现如今,尽管人们的生活水平显著提高,但冠心病的发病率却呈逐年上升趋势,并且发病年龄逐渐下降。为了应对这一问题,常见的方法便是冠状动脉CT检查,以此了解患者的血管有无异常情况。相比于常见的平扫CT,冠状动脉CT通常需要使用造影剂,少部分患者对这类检查缺乏充分的认知,因此很容易变得非常紧张,甚至出现抗拒检查的情况。针对这一情况,就需要提升人们对冠状动脉CT检查的基本认知,使其明确其中的各类注意事项,从而能够更好地配合检查工作,保证成像质量不会受到任何影响。

1. 检查的关键要点

1.1 前期准备

由于,近些年接受冠状动脉CT检查的患者越来越多,使得医院的工作量显著增加。而科室人数有限,护士都有各自的任务,为了降低压力,必须做好前期准备工作。诸如在预约单上对各类注意事项予以确定,提前告知患者,让其做好心理准备;及时与患者沟通,尽可能争取其理解与配合,减少不必要的沟通成本;提前调整好检查设备,以防在检测过程中遇到问题。

1.2 呼吸训练

为了防止患者的个人因素对检查工作造成影响,医护人员应指导患者开展呼吸训练,以防在检查时出现呼吸不畅的情况,导致最终成像受到影响。在预约过程中,医护人员也可以现场演示,告知患者呼吸训练的各方面细节,以便之后能够更好地参与到检查工作中。

1.3 宣传教育

宣传教育对患者的配合工作同样非常重要,医护人员需要利用手册和网络平台的方式,提前为患者进行科普:在检查前,患者应当充分休息;患者的饮食应当保证一定的规律;明确检查工作中可能出现的身体反应,如,造影剂在进入身体之后,可能会引起全身发热,这属于正常现象,不必过于担心。

1.4 沟通工作

由于很多患者对检查工作缺乏了解,常存在恐惧心理,因此,医护人员应当主动与患者展开沟通,告知其该检查的优点,包括创口小、风险低且能准确判断疾病,让其减少内心的焦虑感。若患者的个人问题较多,医护人员应耐心解答,尽可能安抚其情绪,以防引起护患纠纷的相关事件,保证检查工作顺利展开。

2. 冠状动脉CT检查的优点

冠状CT影像检查可以充分展示患者自身动脉是否有先天畸形问题,从而让医护人员更好地做出评估判断冠状动脉现阶段的钙化状况;冠状动脉CT检查主要具备无创口、高安全性、简易性以及便捷性特点,因此十分适合老年群体的普查工作。

3. 冠状动脉CT检查的注意事项

其一,在完成检查之后,患者应增加饮水量,促使体内的造影剂尽快排干净。其二,如果患者本身患有糖尿病,需要服用二甲双胍等药物,应在检查工作开始之前停止服用药物,时间不少于48小时。在检查结束之后,同样需要等待48小时才能继续用药,以此确保安全性,不会造成中毒的情况。其三,若患者患有甲亢,或者对碘过敏,最好不要进行冠状CT检查。其四,在检查开始前,患者可以正常饮水以及进食。其五,尽管这一检查模式存在较高的安全性,但并非完全没有不良反应,常见的不良反应包括过敏、造影剂对肾的危害、X线辐射等。

过敏反应:为了保证血管成像质量达标,医护人员要为患者注入造影剂,该造影剂里面存在碘,对部分患者会造成过敏问题,若情况十分严重,可能引起休克,但概率相对偏低。一些对海产品过敏的患者,理应提高重视度。

造影剂对肾部带来的危害:在检查过程中为患者使用造影剂,很容易对其代谢器官带来一定影响,特别是一些本身肾脏功能存在缺陷的患者,更要予以注意,如非必要,无需采用相关检查。

X线辐射:检查工作中X线辐射剂量相对偏大,特别是早期阶段。而伴随技术的发展,辐射量一直在下降,但并非完全没有。患者如果长时间处于放射性暴露照射的状态,会使得癌症的患病率增加。所以,广大患者理应提高重视度。

(作者单位:河北省隆化县医院)