

## 妊娠期糖尿病的相关小知识

□赵鑫

妊娠期糖尿病是孕妇所患的糖尿病,对孕妇和胎儿都有很大影响。其发生的原因是孕妇胰岛功能抵抗和胰岛素敏感性异常,并受到激素的影响。饮食控制是妊娠期糖尿病的首选治疗方法,包括减少碳水化合物摄入,进行蛋白质与脂肪的合理分配。对无法达到血糖控制目标的孕妇,可以注射胰岛素。了解妊娠期糖尿病的发病机制和治疗方法很重要。

### 1. 妊娠期糖尿病的概念与危害

妊娠期糖尿病(Gestational Diabetes Mellitus, GDM)是指在妊娠期间发生或首次被发现的糖尿病。妊娠期糖尿病的发病率呈上升趋势,成为临床普遍关注的问题。如果不及及时诊疗和干预妊娠期糖尿病,则会对孕妇和胎儿产生一系列严重的危害。

妊娠期糖尿病会增加孕妇发生各种并发症的风险,如高血压病、子痫前期、羊水过多、感染等。这些并发症会导致孕妇本身出现高血压、水肿、脱水、大便稀黄等一系列不适症状。

妊娠期糖尿病对胎儿的影响也是不容忽视的。胎儿在子宫内发育,母体的高血糖会通过胎盘影响到胎儿的生长发育,导致形成巨大儿、胎死宫内、胎儿畸形等,增加新生儿的患病风险。

妊娠期糖尿病还会增加母婴双方未来发生慢性疾病的风险。对孕妇来说,患妊娠期糖尿病意味着其今后患上2型糖尿病的风险极大增加;而对胎儿来说,由于遗传因素以及受到的高血糖影响,胎儿将来也可能面临患2型糖尿病、肥胖等慢性疾病的风险。

妊娠期糖尿病不但会对孕妇和胎儿产生直接的危害,还可能影响其健康状况,并增加双方未来患上慢性疾病的风险。因此,必须对妊娠期糖尿病引起重视,及早进行诊疗和管理,以保障孕妇和胎儿的健康。

### 2. 妊娠期糖尿病的发病机制

妊娠期糖尿病是妊娠期出现的一种糖尿病,通常在妊娠28周后发生。发病机制比较复杂,涉及多种因素的相互作用。

激素分泌增加是导致妊娠期糖尿病的重要原因之一。在妊娠期,胎盘释放的激素(如人类胎盘激素、胎盘生长激素等)能提高胰岛素的抵抗性,即使得细胞对胰岛素的敏感性下降,导致血糖升高。胰岛素分泌不足也是引起妊娠期糖尿病发生的重要原因之一。孕妇身体代谢的变化,可导致对胰岛素的需求量增加,但是胰岛素分泌功能未能完全适应,导致胰岛素分泌不足,最终血糖得不到正常的调节。妊娠期肥胖也是诱导妊娠期糖尿病发病的风险因素之一。肥胖使得孕妇身体对胰岛素的敏感性下降,增加了机体对胰岛素的需求量,导致妊娠期糖尿病的发病风险增加。遗传因素也会对妊娠期糖尿病的发病起到一定作用。具有人类白细胞抗原(HLA)基因、糖尿病相关基因等的个体更易患上妊娠期糖尿病。妊娠期糖尿病的发病机制还与其他因素,如高血压病、高胆固醇血症、胰岛素抵抗等因素有关。

以上就是妊娠期糖尿病发病机制的主要内容。了解这些发病机制,有助于更好地预防和管理妊娠期糖尿病。

### 3. 饮食控制、药物疗法等手段治疗妊娠期糖尿病的具体操作

妊娠期糖尿病的主要治疗手段是饮食控制、药物疗法等。饮食控制是首要的治疗措施。患病孕妇应限制摄入高糖和高脂食物,并采用低糖、低脂、高纤维的饮食方案。运动也是治疗的重要手段。适度的有氧运动可以帮助患病孕妇降低血糖水平。另外,药物治疗也是常用的手段之一。口服药物(如胰岛素促泌剂和大蒜酸盐等)可以帮助患病孕妇更好地控制血糖。对于无法通过饮食和运动控制的病例,胰岛素注射是最有效的治疗方法,可以根据患病孕妇的具体情况,由医生进行个体化调整。对于妊娠期糖尿病并发症,如胎盘功能不全和巨大儿等,则需要进行分娩方式的调整和严密的监测。在治疗过程中,患病孕妇需要定期监测血糖水平,注意饮食和运动,并与医生保持密切联系,让医生及时调整治疗方案。值得一提的是,患病孕妇在治疗期间,应严格遵循医生的指导,注意药物的使用和剂量,以免对自己和胎儿造成不良影响。

妊娠期糖尿病的治疗是一个长期的过程,患病孕妇需要了解疾病知识,积极配合治疗并进行自我管理,以保证自己和胎儿的健康。通过饮食控制、药物疗法等综合手段的有效运用,良好地控制妊娠期糖尿病,从而保证母婴安全。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)

## 妇产科手术麻醉要点

□何建清

妇产科手术麻醉是很重要的,其涉及多种不同的手术方式和麻醉方法,其中麻醉前的准备工作和知情同意获取很关键。术中,医护人员既要监测患者生命体征和处理相应问题,也要预防并发症。妇产科手术麻醉是一项复杂的任务,需要丰富的专业知识和经验支撑。医护人员要积极探索和运用该技术,为妇科患者和产妇提供安全、可靠的麻醉服务。

### 1. 妇产科手术麻醉的特性及多样性

妇产科手术是在妇产科领域中进行的一系列手术程序,包括妇科手术和产科手术。其麻醉的特性和多样性,使其成为医学领域中一个独特的分支。

妇产科手术种类繁多,涵盖妇科和产科的广泛领域。妇科手术主要包括子宫肌瘤切除术、子宫内膜刮宫术等,用于治疗子宫相关问题;产科手术主要包括剖宫产手术、会阴侧切术等,用于产科疾病的治疗和分娩过程中的干预。不同的手术类型对麻醉方式和操作技巧都有一定要求,需要根据具体情况选择合适的方法。妇产科手术麻醉的特性主要体现在以下几方面。

#### 1.1 复杂性和敏感性

妇产科手术麻醉要求麻醉团队具备高度的专业知识和技能。手术涉及女性的敏感部位和独特的生理特点,需要麻醉团队充分了解女性解剖生理学、妇产科疾病特点以及手术技术,以便在手术过程中进行有效的麻醉管理和监护。

#### 1.2 急迫性和紧迫性

有些手术需要在紧急情况下进行,如剖宫产手术用于治疗母

急症。在这些情况下,麻醉团队需要快速作出决策并采取相应的麻醉策略,以确保手术的顺利进行和患者的安全。

### 2. 满足妇产科手术需要的麻醉方式

选择满足妇产科手术需要的麻醉方式,是确保手术过程平稳和减轻患者疼痛的关键。根据手术类型、手术部位和患者具体情况,确定合适的麻醉方式是很有必要的。

对于妇科手术来说,常见麻醉方式包括全身麻醉、腰部麻醉和局部麻醉。全身麻醉适用于需要较长手术时间或对手术部位遮盖度要求较高的手术,如妇科恶性肿瘤切除术;腰部麻醉则适用于对手术部位进行局部麻醉而无法满足手术需要的情况,如盆腔手术;局部麻醉则常用于一些小型手术,如宫颈碎片清除术。

在产科手术中,主要分为剖宫产手术和产道修补手术。对于剖宫产手术来说,一般会选择腰部麻醉或全身麻醉。腰部麻醉相对安全,效果较好,对母婴都有较好的保护作用。对于产道修补手术,一般采用局部麻醉或表面麻醉。

除以上常用的麻醉方式外,还需要根据患者和产妇的具体情况决定是否联合使用镇静剂。对于有焦虑症状或对手术有恐惧心理的患者或产妇,可以酌情使用镇静剂。

在选择麻醉方式时,医护人员需全面评估患者和产妇的身体状况、手术要求和个人意愿,综合考虑安全性、有效性和舒适度等指标,这样才能确保手术顺利进行,并最大程度地减少患者和产妇的不适感。

### 3. 麻醉前的准备工作和知情同意获取

麻醉前的准备工作非常重要。医护人员要了解患者和产妇的病史和过敏情况,还要评估其身体状况。医护人员需要与患者和产妇充分沟通,向其解释、说明风险和手术效果,并获得患者和产妇的知情同意,与其签署知情同意书等相关材料。医护人员还要评估患者和产妇对麻醉药物的反应和耐受性。此外,医护人员要准备好设备和药物,确保手术安全。这些工作可以提高手术的成功率和患者或产妇的满意度。

### 4. 术中生命体征监测与问题处理

术中生命体征监测与问题处理非常重要。通过对患者和产妇的呼吸、心率、血压和体温等指标进行监测,可以及时发现其异常情况。处理措施包括通气、给氧、药物治疗等。此外,保持患者和产妇体温稳定也很重要。术中,医护人员要密切监测患者和产妇的生命体征,及时处理相应问题,从而确保手术安全。

### 5. 预防麻醉相关并发症的措施

预防麻醉相关并发症的措施包括以下几点。

第一,呼吸:患者和产妇出现呼吸障碍时,可用麻醉机辅助通气、监测氧合指数、控制通气。第二,心血管:监测患者和产妇血压、心率、心电图,尤其注意监测患有心脏疾病的患者和产妇。第三,神经:密切监测神经状态,避免对患者和产妇产生刺激和造成损伤。第四,过敏:了解患者和产妇的过敏史,注意其过敏反应,及时处理。第五,感染:严格预防手术感染,适当使用抗生素。医护人员需遵守操作规程,确保患者和产妇的安全。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)

## 无保护会阴接生技术的小知识

□赵丽媛

无保护会阴接生技术是一项现代妇产科手术技术,旨在减少产科创伤,保障妇女和新生儿的安全。该技术通过生理性扩张、保护性按摩和手动干预等手段,使胎儿顺利出生,减少妇女会阴损伤的发生概率并减轻产后疼痛,提高妇女生活质量。对于妇女和新生儿来说,无保护会阴接生技术是安全的,有利于保障妇女的生殖健康和新生儿生存率。该技术在临床实践中被广泛应用,为更多孕产妇带来福音。

### 1. 无保护会阴接生技术的基本概念

无保护会阴接生技术是指在分娩过程中对产妇采用无手术切口,并且不会破坏会阴组织完整性的方法。该技术主要适用于顺产的产妇,目的是保护其会阴组织的完整,减少会阴损伤,提高产妇的生理和心理舒适度,减轻分娩对产妇身体和生理带来的损伤。

这种技术的基本概念是改变传统分娩方式中常用的会阴切开术,采用保守处理会阴的方式进行分娩。此技术在分娩过程中,不利用手术刀或其他切割工具进行会阴切开,而是通过一系列特定的操作技术,使会阴在分娩时自然扩展,以达到顺利分娩的效果。

无保护会阴接生技术的核心原则是保护会阴组织的完整性,避免产妇产后发生会阴裂伤等问题。为了确保操作的顺利进行,医护人员通常会在分娩前对产妇的会阴进行评估,并做好产前准

备工作,包括提高会阴柔软度、弹性,以及保护会阴的完整性等。

无保护会阴接生技术的发展可以追溯到20世纪70年代,随着妇科医生对会阴切开术的逐步认识,该技术逐渐得到推广和应用。目前,该技术已成为一种常见的分娩方式,在许多医院得到广泛应用。

总的来说,无保护会阴接生技术不仅能够减少产妇的会阴损伤,减轻产妇的疼痛感,还能缩短分娩时间,促进产妇产后恢复。尽管如此,该技术仍然存在一定的风险,如会阴组织扩展不够、分娩进展缓慢等问题带来的生产风险。在实施过程中,医护人员需谨慎操作,以确保产妇产后恢复的顺利进行。

### 2. 无保护会阴接生技术的历史发展与当前状况

无保护会阴接生技术是一种不切开会阴,从而保护会阴的分娩方式。此技术起源于20世纪70年代的自然分娩理念,经过几十年的研究发展,该技术越来越成熟。现在已在全球范围内被广泛应用,并得到医生和医院的认可。尽管操作难度较高,但该技术在个体化分娩中有很大的用处。未来,随着科技进步和医学的发展,这项技术将得到更好的发展和应用。

### 3. 无保护会阴接生技术对产科创伤的影响

无保护会阴接生技术的出现,对产科创伤的临床处理具有重要意义。无保护会阴接生技术能减少会阴切口发生率。会阴切口是传

统分娩中常用的一种保护措施,但其会导致会阴组织损伤和术后疼痛等不良后果。而无保护会阴接生技术的实施,能够避免切口对会阴组织的直接伤害,减少产妇痛苦。

无保护会阴接生技术对产妇身体恢复有着积极的影响。传统分娩中的会阴切口可能延长产妇的术后恢复时间,从而引发感染和出血等并发症。而使用无保护会阴接生技术可以减少这些并发症的发生,缩短产妇的产后康复时间,提高其产后生活质量。

无保护会阴接生技术还有助于减轻产妇的心理压力。传统分娩中的会阴切口可能给产妇带来恐惧和焦虑,并增加分娩时的疼痛感。而无保护会阴接生技术的实施方式相对自然,产妇可以更加放松地面对分娩过程,减轻心理上的负担。

需要注意的是,无保护会阴接生技术并非适用于所有产妇。对于存在高风险因素的产妇,如严重胎盘异常、胎儿异常等情况的人群,仍然需要进行会阴切口等保护措施,以最大程度地保证母婴安全。

### 4. 无保护会阴接生技术对产妇和新生儿的安全保障

无保护会阴接生技术不使用产钳或吸引器等辅助工具,依靠产妇本身的力量完成分娩。其优势是减少对会阴和胎儿的损伤,促进产妇产后恢复。此外,该技术需在医生指导下操作;同时,产妇要充分了解和遵循的医生建议及指导。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)