

癌胚抗原与肿瘤的关系探究

□ 史明洋

癌胚抗原(CEA)是一种肿瘤相关抗原,最初被发现于人结肠腺瘤中。自此,癌胚抗原在肿瘤学领域中得到了广泛的研究和应用。本文将详细阐述癌胚抗原与肿瘤的亲密关系,诊断、监测与预后的关键。

一、癌胚抗原的诊断价值

癌胚抗原在肿瘤的诊断中具有重要的应用价值。首先,癌胚抗原的检测可以作为肿瘤的辅助诊断指标,尤其是在消化道肿瘤、肺癌等常见肿瘤的监测中。当肿瘤细胞增殖时,癌胚抗原的水平会相应升高,因此,癌胚抗原的检测可以反映肿瘤的存在和活动。此外,癌胚抗原的检测还可以用于鉴别

肿瘤的性质,例如,结肠癌、胰腺癌和胃癌等恶性肿瘤中,癌胚抗原的水平往往显著升高。

二、癌胚抗原的监测价值

癌胚抗原在肿瘤的监测中也发挥着重要的作用。在手术切除或治疗后的肿瘤患者中,定期检测癌胚抗原的水平可以帮助监测肿瘤是否复发。当肿瘤细胞增殖时,癌胚抗原的水平会上升,因此,定期检测癌胚抗原可以帮助医生及时发现肿瘤复发的迹象,从而尽早采取干预措施。此外,对于某些无法通过影像学检查发现的微小转移,癌胚抗原的检测也可能成为一个有效的补充手段。

三、癌胚抗原与预后评估

癌胚抗原的检测不仅有助于诊断和监测,还对预后评估具有重要的意义。在一些肿瘤类型中,如结肠癌、胰腺癌和胃癌等,癌胚抗原的水平可能与患者的预后密切相关。较高的癌胚抗原水平可能提示较差的预后,而治疗后的癌胚抗原水平下降可能表示治疗效果的好转。因此,定期检测癌胚抗原水平可以为医生提供关于患者治疗效果和预后的重要信息。

四、结语

综上所述,癌胚抗原在肿瘤的诊断、监测和预后评估中具有重要的作用。然而,值得

注意的是,癌胚抗原的检测并非万能,它只能作为肿瘤诊断、监测和预后评估的一个指标,不能完全替代其他检查手段。在临床实践中,医生需要根据患者的具体情况,结合其他检查结果和临床表现,制定出最适合患者的治疗方案。

此外,对于广大群众来说,了解癌胚抗原的相关知识有助于提高对肿瘤的警惕性,做到早发现、早治疗。同时,定期的健康检查可以帮助我们及早发现身体的异常变化,从而争取更多的治疗机会。总的来说,了解癌胚抗原与肿瘤的关系,对于我们个人健康管理具有重要意义。

(作者单位:河北省献县中医医院)

如何确保超声检查的准确性和安全性

□ 孙佳

超声检查是一种无创、无痛、无辐射的医学检查方法,它利用声波的反射和传播特性,通过高频声波的发射和接收,来检测人体内部器官的状态。超声检查具有很高的分辨率和穿透力,可以清晰地显示人体内部结构,用于诊断各种疾病。

超声检查的准确性主要依赖于设备的精确性和医生的经验。首先,设备必须经过严格的质量控制和校准,以确保每次扫描都能得到准确的图像。

一、如何确保准确性

1. 设备选择:选择高质量的超声设备是保证准确性的基础。高质量的超声设备具有更高的分辨率和更强的穿透力,可以更准确地

地检测出人体内部的结构和病变。

2. 医生经验:超声检查的准确性很大程度上取决于医生的经验和技能。经验丰富的医生能够更准确地识别出超声图像中的细节,从而更准确地诊断疾病。

3. 患者体位:患者体位对于超声检查的准确性也有影响。不同的体位能够更全面地显示器官的状态,有助于医生更准确地诊断疾病。

4. 对比检查:在进行超声检查时,可以与其他检查方法(如X光、CT等)进行对比,以验证诊断的准确性。

在实际操作中,医生会根据超声图像的特征,结合临床病史和体征,做出诊断。为了

保证准确性,医生会采取多种方法,如对比观察、多角度检查、与其他影像学检查(如X光、MRI等)相结合等。同时,现代超声设备还具备一些高级功能,如实时三维/四维成像、弹性成像等,可以进一步提高诊断的准确性。

二、如何确保安全

1. 操作规范:在进行超声检查时,医生需要严格遵守操作规范,避免因操作不当对病人造成伤害。

2. 设备安全:超声设备需要定期进行维护和保养,以确保其正常运行,避免因设备故障对病人造成伤害。

3. 适应症选择:在进行超声检查时,医生需要根据病人的具体情况选择合适的检查

项目,避免不必要的检查给病人带来不必要的辐射。

4. 风险告知:在进行超声检查前,医生需要向病人明确告知可能存在的风险,并签署同意书。

5. 紧急处理:如果在超声检查过程中发生意外情况,医生需要及时采取紧急处理措施,以保障病人的安全。

总的来说,超声检查是一种非常安全的检查方法,只要医生严格遵守操作规范,选择合适的设备,按照适应症进行检查,就可以有效地保证病人的安全。同时,病人也需要了解超声检查的相关知识,积极配合医生进行检查,以便更好地了解自己的身体状况。

(作者单位:河北省张家口市万全区医院)

胆结石的症状与治疗方法

□ 孙志彬

胆结石简称胆结石,是一种非常常见的消化系统疾病。可能引起胆结石的因素有很多,例如遗传、饮食、年龄、性别、肥胖等。近年来胆结石的发病率不断攀升,大家也越来越关注了胆结石该怎么办这一问题。本文将为你科普关于胆结石的防治知识,让你不再迷茫。

首先,我们需要了解胆结石的症状。胆结石的主要症状包括上腹部疼痛、恶心、呕吐、腹胀等。如果结石较大,可能会引起胆囊炎、胆管炎等并发症,出现高热、寒战、黄疸等症状。这些症状可能会在饱餐、进食油腻食物或夜间睡觉时加重。

面对胆结石,我们需要积极采取应对措施。首先,保持良好的生活习惯有助于预防胆结石的发生。保持健康的饮食,减少高

脂肪、高胆固醇食物的摄入,增加蔬菜水果的摄入量,有助于降低胆结石的发生风险。其次,适当运动也有助于预防胆结石。运动可以促进身体新陈代谢,减少脂肪堆积,降低胆固醇水平。此外,定期体检也是预防胆结石的重要手段,可以及时发现潜在的胆结石并采取相应措施。

对于已经确诊的胆结石患者,专家建议采取以下治疗方法:

1. 寻求专业意见:一旦怀疑自己可能患有胆结石,应尽快就医。医生会进行体格

检查、实验室测试和影像学检查,以确认诊断并制定适当的治疗计划。

2. 药物治疗:对于较小的胆结石,医生可能会开具药物进行治疗。常用的药物包括消炎利胆片、溶石药物等,可以有效缓解症状,促进结石的溶解和排出。

3. 手术取石:对于较大的胆结石或药物治疗无效的患者,手术取石是一种可选方案。手术方法包括腹腔镜胆囊切除术、开腹胆囊取石等,可以有效去除结石,避免并发症的发生。

4. 饮食调整:在饮食方面,患者应避免过度油腻和刺激性食物,多食用有助于胆汁排泄和消化的食物。适当调整饮食结构,有助于缓解症状,促进结石的康复。

5. 定期复查:在接受治疗之后,患者应遵医嘱定期进行复查,以便医生了解治疗效果和结石变化情况,及时调整治疗方案。

6. 心理调适:面对疾病,保持积极的心态非常重要。了解疾病的可能原因和进展,有助于更好地应对和处理症状。

总之,得了胆结石并不可怕,只要采取正确的应对措施,积极配合医生的治疗建议,大多数患者可以康复。同时,我们也要加强预防措施,降低胆结石的发生风险。最后,祝愿所有读者身体健康,远离疾病。

(作者单位:河北省邯郸市眼科医院)

慢性肾小球肾炎患者的护理要点

□ 孙康

慢性肾小球肾炎,简称慢性肾炎,系指以蛋白尿、水肿、高血压、血尿为临床表现,病程持续超过三个月,并排除其他能导致血尿、蛋白尿和水肿的病因,可出现肾功能异常或肾衰竭的一种肾脏疾病。对于慢性肾炎患者来说,除了及时就医外,合理的护理也是非常关键的。以下就是慢性肾炎的护理要点:

一、心理护理

慢性肾小球肾炎患者可能会感到焦虑、沮丧等情绪,这会影响患者的康复。因此,家庭和亲友应该给予患者关爱和支持,帮助患者树立战胜疾病的信心。同时,患者也应该学会调节自己的情绪,保持乐观的心态,积极配合治疗。

二、饮食护理

慢性肾炎患者应低盐、优质低蛋白、低脂肪、低磷饮食,并适当补充维生素和微量元素。同时要控制水的摄入量,避免水分过多导致水肿。此外,应避免食用高钾食物,如蘑菇、红枣等,以免引起高钾血症。

慢性肾小球肾炎患者应该保持充足的水分摄入,以维持身体的水分平衡。患者应该多喝水,尤其是在天气炎热或运动后,以防止脱水。同时,患者应该避免饮用含有咖啡因或酒精的饮料,因为这些饮料会影响患者的睡眠和血压。

三、病情监测

慢性肾炎患者需要定期到医院进行肾功

能、血压、尿常规等检查,以便医生了解病情,调整治疗方案。同时,患者应密切关注身体状况,如出现水肿、血压升高、尿量异常等症状时应及时就医。

四、生活起居

1. 保证充足的休息时间,避免过度劳累。2. 保持室内环境安静舒适,空气清新流通。3. 适当进行户外活动,增强体质。4. 避免感染,特别是在病情急性期应避免到公共场所,以免感染病毒引发病情变化。5. 保持个人卫生,勤洗澡、勤换衣物。

五、运动护理

慢性肾炎患者在病情稳定期可以进行适当的运动,以增强身体抵抗力。但是要注意

不要过度运动,以免加重病情。同时要避免剧烈运动,以免引发身体不适。

六、药物护理

慢性肾炎患者需要长期服用药物,因此要严格按照医生的医嘱按时按量服药。同时要注意观察药物效果和不良反应,如有不适及时就医。

总之,慢性肾炎的护理要点包括心理护理、饮食护理、病情监测、生活起居、运动护理和药物护理等方面。患者和家属应该了解这些要点,积极配合医生的治疗,帮助患者早日康复。同时,我们也要呼吁广大群众注意身体健康,定期体检,及早发现和慢性肾炎等肾脏疾病。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

如何根据手术类型和个人情况选择合适的麻醉方法

□ 任伟

麻醉,作为手术过程中的重要一环,其选择与实施直接关系到手术的成败与患者的康复。在面对不同的手术类型和个体情况时,如何选择合适的麻醉方法,就显得尤为重要。本文将就麻醉的选择进行详细阐述,帮助读者了解如何根据手术类型和个人情况选择合适的麻醉方法。

一、手术类型与麻醉选择

1. 局部麻醉:适用于小型、简单的手术,如门诊手术、拔牙等。局部麻醉的优势在于患者意识清醒,能与医生进行互动,有助于手术的进行。

2. 全身麻醉:适用于大型、复杂的手术,

如腹腔镜手术、心脏手术等。全身麻醉通过药物作用使患者意识消失,肌肉松弛,以便医生进行手术。

3. 椎管内麻醉:包括硬膜外麻醉和腰麻,适用于中、大型手术,如剖宫产、髋关节置换术等。椎管内麻醉可使患者部分或完全丧失感觉,以达到手术区域无痛的目的。

二、个体情况与麻醉选择

1. 年龄与麻醉:儿童和老年人的身体状况与年轻人有所不同,对麻醉的耐受程度也有所差异。因此,在选择麻醉方法时,应充分考虑患者的年龄和身体状况。

2. 身体状况与麻醉:某些疾病如高血压、心脏病、糖尿病等,会对麻醉的实施产生影响。在手术前,应充分评估患者的身体状况,以便选择适合的麻醉方法。

3. 药物过敏史与麻醉:有药物过敏史的患者在选择麻醉方法时需特别注意。如有过敏史,应在术前进行过敏试验,以避免麻醉药物过敏反应的发生。

4. 心理状态与麻醉:部分患者对手术和麻醉存在恐惧心理,影响手术效果。

三、麻醉选择的建议

1. 充分沟通:在决定麻醉方法前,应与手术医生和麻醉师充分沟通,了解各种麻醉方

法的优缺点和可能的风险。

2. 结合手术需求:根据手术类型和个体情况,选择最适合的麻醉方法。

3. 遵循专业建议:在决定麻醉方法时,应遵循专业医生的建议,不要盲目追求某种麻醉方法。

总之,选择合适的麻醉方法对于手术的成功和患者的康复至关重要。了解并掌握各种麻醉方法的优缺点和适用范围,结合手术类型和个体情况做出最佳选择,是每个患者和家属都应该关注的问题。

(作者单位:河北省玉田县医院)