

全腹部 CT 的注意事项

□ 叶冉冉

在我们日常的健康维护中,医学影像检查扮演着举足轻重的角色。其中,全腹部 CT (Computed Tomography, 计算机断层扫描) 作为一种高效、准确的检查手段,广泛应用于腹部疾病的诊断与评估。然而,很多人对这项检查既感到好奇又略带紧张,不清楚该如何准备以及注意哪些事项。今天,我们就来一场关于全腹部 CT 的科普之旅,用通俗易懂的语言,为大家详细解析其注意事项。

一、了解全腹部 CT

首先,让我们深入了解一下全腹部 CT 的奥秘。全腹部 CT,作为一种高精尖的医学影像技术,不仅仅是 X 射线与计算机技术的简单结合,它更是现代医学诊断领域的一颗璀璨明珠。通过精准的 X 射线扫描和先进的计算机图像重建技术,全腹部 CT 能够以前所未有的清晰度,深入探索腹部各脏器的内部结构、形态变化以及潜在的病变区域。无论是错综复杂的消化系统、精密微妙的泌尿系统,还是生殖系统的各种疾病,全腹部 CT 都能以其独特的视角和精准的解析力,为医生提供详尽、可靠的诊断依据,助力患者早日获得有效的治疗。

二、检查前的准备

(一) 饮食控制:进行全腹部 CT 检查前,

最重要的准备之一就是饮食控制。一般来说,医生会要求患者在检查前 6 至 8 小时内禁食,这是因为食物残渣和气体在胃肠道内会影响图像质量,增加误诊的风险。此外,检查前 30 分钟内还需避免饮水,以减少胃肠道内的液体量。当然,如果是特殊病情需要,如检查泌尿系统,可能需要患者饮水以充盈膀胱,但具体情况需遵医嘱。

(二) 排泄准备:除了严格的饮食控制,排泄准备同样至关重要。患者应在检查前通过适当的有氧运动,如散步或轻柔的体操,来激活肠道蠕动,帮助体内气体和粪便的自然排出。同时,适量饮用温水也能起到润滑肠道、促进排便的作用,进一步减少肠道内的残留物,从而确保全腹部 CT 扫描时能够获得更加清晰、无干扰的影像,为医生提供准确的诊断信息。

(三) 去除金属物品:金属物品如项链、手表、皮带等,在 CT 扫描过程中会产生伪影,干扰图像质量。因此,患者在检查前需将身上的金属物品全部去除,并换上医院提供的检查服。

(四) 告知病史与用药情况:在检查前,患者应详细告知医生自己的病史,包括是否患有甲状腺疾病、糖尿病、肾脏疾病等,以及是

否对造影剂过敏。同时,还需告知医生自己正在使用的处方药、非处方药及补品,因为某些药物可能会影响检查结果或增加造影剂的风险。

(五) 特殊人群的注意事项:对于孕妇或可能怀孕的女性,全腹部 CT 检查应谨慎进行,因为 X 射线可能对胎儿产生不良影响。如果确实需要进行检查,应充分告知医生并权衡利弊。此外,处于各孕期或哺乳期的女性也需根据具体情况遵医嘱进行检查。

三、检查时的配合

在进行全腹部 CT 检查时,患者应进行配合。首先,保持正确的体位是基础,患者需严格遵循医生的指示,采用仰卧位,双腿平放于检查床上,以确保影像的精准捕捉。其次,在特定扫描阶段,医生可能会要求患者进行呼吸配合,如屏气,以减少呼吸运动造成的图像模糊,患者需全神贯注,精准执行。最后,整个检查过程中,保持身心放松同样重要,避免紧张情绪或不必要的移动,这些都可能成为图像质量的干扰因素,影响最终的诊断结果。

四、检查后的注意事项

全腹部 CT 检查完成后,患者的自我护理同样不容忽视。首先,多喝水是关键,它能有效促进体内新陈代谢,加速造影剂的排出,

减轻对肾脏的潜在负担,助力身体快速恢复。其次,患者需保持警觉,密切观察身体反应,特别是注意是否有造影剂引起的过敏反应,如皮肤瘙痒、红肿等症状,一旦发现异常,应立即就医。此外,遵循医嘱进行后续随访或治疗至关重要,切勿擅自行动或忽视医生的专业建议。在饮食上,选择清淡易消化的食物,并适量补充优质蛋白质和维生素,有助于身体恢复。同时,保证充足的睡眠和休息,避免过度劳累,让身体有足够的时间恢复元气。

五、结语

全腹部 CT 作为一种重要的医学影像检查手段,在腹部疾病的诊断与评估中发挥着不可替代的作用。然而,为了确保检查结果的准确性和患者的安全,我们需要在检查前做好充分的准备并严格遵守各项注意事项。通过本文的科普介绍,希望大家能够能够对全腹部 CT 有一个更加全面和深入的了解,从而在面对这项检查时能够更加从容和自信。最后,我们也要提醒大家的是,无论是哪种医学影像检查手段都有其适用范围和局限性,因此在进行任何检查前都应充分咨询医生并遵医嘱执行。

(作者单位:广西玉林市第一人民医院)

慢性难愈合创面该如何护理

□ 赵茜

在我们日常生活中,不小心的擦伤、烧伤或是手术后的切口,大多能在较短的时间内愈合。然而,有一部分人的创面却似乎陷入了“慢动作”,久久难以愈合,这就是我们常说的慢性难愈合创面。这些创面不仅给患者带来身体上的痛苦,还严重影响着他们的生活质量,甚至给家庭带来沉重的经济和心理负担。那么,面对这样的挑战,我们该如何科学、有效地进行护理呢?接下来,就让我们一起走进这场耐心与科学的战斗。

一、认识慢性难愈合创面

慢性难愈合创面,顾名思义,就是那些长时间无法自行愈合的伤口。它们可能由多种原因引起,比如糖尿病、动脉硬化、静脉曲张等血管性疾病导致的血液循环障碍,使得创面难以获得足够的营养和氧气支持;也可能是由于感染、异物残留或免疫系统异常等原因造成的。这些创面通常表现为持续性的红肿、疼痛、渗出等症状,且经久不愈。

二、保持创面的清洁与湿润

(一) 清洁是基础:对于慢性难愈合创面,清洁是护理的第一步。患者应定期使用温和的清洁剂清洗创面及周围皮肤,去除污物和分泌物,保持创面的干净。清洗时,要避免用力擦拭,以免损伤新生的肉芽组织。清

洗后,用无菌纱布轻轻擦干创面,再涂上适量的消毒剂,如碘伏,以杀死或抑制细菌的生长。但切记,过度使用消毒剂可能会刺激皮肤,影响创面的愈合,因此要遵医嘱适量使用。

(二) 湿润环境促愈合:保持创面的湿润环境有利于细胞的生长和分裂,从而促进创面的愈合。在选择敷料时,患者应选择具有保湿功能的敷料,如湿润烧伤膏、水胶体敷料等。这些敷料能够锁住水分,为创面提供一个湿润的愈合环境。同时,敷料的更换也是护理过程中的重要环节。患者应根据创面的渗出情况和敷料的干燥程度来决定换药的频率,确保创面始终处于最佳的愈合状态。

三、控制感染,减轻疼痛

(一) 控制感染是关键:感染是慢性难愈合创面愈合的大敌。为了预防和控制感染,患者应保持创面的清洁和干燥,避免污染物的接触。对于已经发生感染的患者,应及时就医并使用抗生素进行治疗。此外,医护人员还应加强对病房内的空气消毒,保持床铺的清洁、干燥、平整,以减少感染的风险。

(二) 疼痛管理不可忽视:慢性难愈合创面往往伴随着持续的疼痛,给患者带来极大

的痛苦。因此,有效的疼痛管理对于提高患者的生活质量和促进创面的愈合至关重要。患者可以通过口服或外用止痛药来缓解疼痛。同时,家属和医护人员也应给予患者足够的心理支持,帮助他们建立战胜疾病的信心。

四、改善局部血液循环

改善局部血液循环对慢性难愈合创面的愈合至关重要。患者需均衡饮食,确保摄入足够的蛋白质、维生素及矿物质,这些营养素能强化血液循环并提升免疫力。在医生或康复师的专业指导下,进行适量的运动如散步、太极拳,能有效促进血液循环和新陈代谢。此外,物理治疗如专业按摩与针灸也是不错的选择,它们不仅能直接作用于局部,促进血液流动,还能有效缓解因循环不畅带来的疼痛,加速创面愈合进程。

五、创新疗法与新技术

(一) 负压封闭引流技术:通过使用医用泡沫材料作为中介,将引流管与创面连接,再利用负压吸引装置进行持续吸引,达到清除创面渗出物、促进创面愈合的目的。

(二) 生物工程替代性组织及水凝胶敷料:作为医疗科技的最新成果,以其独特的生物相

容性和促进细胞增殖的特性,显著加速了伤口的愈合过程,为患者带来了更为高效、舒适的治疗体验,极大地丰富了治疗选择。

(三) 干细胞治疗:自体骨髓或造血干细胞经过再动员进行扩增后,可用于治疗下肢缺血性糖尿病足溃疡等难愈性创面,促进创面愈合。

六、心理护理与家庭支持

慢性难愈合创面的患者由于患病时间长、创面经久不愈,往往会产生不同程度的焦虑、抑郁、烦躁等心理问题。因此,心理护理在创面护理中同样重要。医护人员和家属应给予患者足够的关爱和支持,帮助他们建立积极的心态面对疾病。同时,患者自身也应树立信心,保持心情愉悦,这有助于促进创面的愈合和身体的恢复。

慢性难愈合创面的护理是一场耐心与科学的战斗。通过保持创面的清洁与湿润、控制感染、减轻疼痛、改善局部血液循环以及采用创新疗法与新技术等多方面的努力,我们可以有效地促进创面的愈合和患者的康复。同时,心理护理与家庭支持也是不可或缺的重要环节。让我们携手并肩,为每一位慢性难愈合创面的患者带去希望与光明!

(作者单位:前海人寿广西医院)

腹部 CT 检查时多喝水的原因和注意事项

□ 朱雪平

首先,咱们得知道啥是 CT 检查。CT,全称“计算机断层扫描”,就像是给身体内部拍了个超清晰的三维照片集。它能穿透皮肤、肌肉,甚至骨头,直接看到我们身体里面的器官、血管和软组织的情况。而腹部 CT,顾名思义,就是专门查看咱们肚子里的那些“宝贝”——肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、胃、肠还有肾脏等器官的健康状况。

一、为啥腹部 CT 这么重要

腹部 CT 之所以如此重要,是因为它如同同一位精密的侦察兵,深入人体内部的战场——腹部,对那里的复杂地形(器官)进行详尽的探查。腹部作为人体核心区域,汇聚了消化、吸收、排泄及内分泌等多重功能的关键器官,其健康状况直接关系到我们的生活质量与生命安全。一旦这些器官遭遇“敌情”(如肿瘤、炎症、结石等),腹部 CT 便能迅速锁定目标,为医生提供清晰、准确的战场情报,助力制定更为精细、高效的作战计划(治疗方案),从而捍卫我们的健康防线。

二、水在 CT 检查中的角色

1、清晰成像:CT 扫描中的独特性质,使其成为腹部成像的关键。它呈现出低密度的影像,与周围组织形成鲜明对比,宛如一幅精

密的地图上的清澈溪流。多喝水后,胃肠道仿佛被注入了一股清泉,充盈而饱满,这使得 CT 扫描时胃肠道的轮廓变得异常清晰,如同被一盏明灯照亮,轮廓分明。这种清晰成像不仅让医生能够轻松区分胃肠道与其他器官的界限,还大大减少了误诊或漏诊的风险,为疾病的准确诊断奠定了坚实的基础。

2、减少伪影:在 CT 检查中,伪影就像是隐藏在图像中的小恶魔,它们可能是由胃肠道内的气体或食物残渣引起的,如同照片上的模糊斑点,干扰着医生的视线。然而,喝水这一简单的动作却能成为伪影的克星。水能够排挤胃肠道内的气体,将食物残渣稀释或冲刷掉,就像是一场春雨洗净了尘埃,让图像恢复清晰。这样一来,伪影的干扰大大减少,图像质量显著提升,为医生提供了更为准确、可靠的诊断依据。

3、功能评估:在某些特定的腹部 CT 检查中,如评估肾脏的排泄功能时,水更是发挥了不可替代的作用。喝水后,肾脏仿佛被激活了一般,开始加速工作,将多余的水分转化为尿液排出体外。这一过程中,CT 扫描能够捕捉到肾脏的实时动态变化,如同记录了一场生动的生理活动。这些动态信息为医生提供

了关于肾脏功能状态的直接证据,使得诊断更加全面、深入。

三、喝水也有讲究

1、水量控制的奥秘:在进行腹部 CT 检查前,医生通常会建议患者在特定时间段内一次性摄入大约 1000-1500 毫升的水。这个水量是根据大多数人的生理特点来估算的,旨在确保胃肠道能够充分充盈,从而在 CT 图像上形成清晰的对比。然而,每个人的身体状况和水分代谢能力不同,因此具体的饮水量还需根据患者的具体情况和医生的指导来调整。适量饮水不仅能提升检查效果,还能避免不必要的麻烦。2、精准把握喝水时机:喝水的时间对于腹部 CT 检查来说至关重要。过早喝水可能导致水分被身体吸收,无法有效充盈胃肠道;而过晚喝水则可能因时间紧迫而无法达到理想的充盈效果。因此,患者应严格遵循医生给出的时间表来喝水。这样不仅能确保胃肠道在检查时处于最佳状态,还能提高医生诊断的准确性和效率。3、细致入微的注意事项:在喝水时,患者应注意小口慢喝,避免大口猛灌导致胃部不适。同时,对于肾功能不全、心脏病等特殊情况的患者来说,过量饮水可能会加重身体负担,甚至引发不

良后果。因此,这类患者在接受腹部 CT 检查前,务必向医生详细说明自己的病情和身体状况,以便医生能够给出更加个性化的指导和建议。

四、CT 检查前后的准备与注意

在进行腹部 CT 检查前后,除了合理饮水外,还需细致入微地做好其他准备。首先,着装方面,请选择宽松、无束缚的衣物,特别是避免穿戴含有金属扣、拉链或是图案繁复的衣物,这些都可能成为扫描时的干扰源,影响成像质量。其次,关于饮食,部分腹部 CT 检查会要求患者在检查前禁食一段时间,旨在清空胃肠道,减少食物残渣对检查结果的干扰。请务必遵循医生的详细指导,合理安排饮食。最后,心态调整同样重要,尽管 CT 检查听起来技术性很强,但实际上它并不可怕。

总的来说,做腹部 CT 检查时多喝水,是为了让图像更清晰、更准确,帮助医生更好地了解我们的身体健康状况。所以,下次当你接到这样的医嘱时,记得乖乖听话,多喝水哦!当然,整个检查过程中,最重要的是与医生保持良好的沟通,有任何疑问或不适都要及时告诉医生,确保检查顺利进行。

(作者单位:广西玉林市第一人民医院)