

磁共振检查前进行安检的重要性

□ 梁冬玲

大家好,今天咱们来聊聊一个听起来可能有点“高科技”,但实际上与我们每个人的健康息息相关的主题——磁共振检查前的安检。想象一下,当你踏入医院,准备进行一项精密的医学检查时,一项看似简单的安检流程,其实是在为你的检查之旅铺设一条安全、高效的道路。那么,为什么磁共振检查前要进行安检呢?这其中又藏着哪些不为人知的奥秘呢?让我们一起揭开它的面纱。

一、认识磁共振检查:现代医学“透视眼”

首先,咱们得知道什么是磁共振检查。简单来说,磁共振成像(MRI)就像是给身体内部拍了一张高清电影,但它不用X射线,而是利用磁场和无线电波来捕捉身体内部氢质子的相关信息,进而生成为详细的图像。这种技术对于诊断脑部、脊柱、关节等部位的病变有着不可替代的作用,因为它能清晰显示软组织结构,而且对人体无害。

二、安检:为安全保驾护航

(一)金属物品的“隐形杀手”,在进行磁共振检查时,金属物品可就成了“大忌”。为什么呢?因为磁共振器内部有一个强大的磁场,这个磁场能吸引并移动金属物体。如果你身上带着金属首饰、钥匙、硬币或是体内有金属植入物(如心脏起搏器、金属支架等),它们

可能会在磁场中抛射,造成设备损坏不说,还可能对你造成伤害。想象一下,金属物品进入检查室后象飞刀一样乱飞,或者体内手术植入物发生移动,或者心脏起搏器突然停止工作,那后果将不堪设想。

(二)电子设备成为“干扰大师”,除了金属物品,电子设备也是安检的重点对象。手机、手表、平板电脑等电子设备内部含有磁性元件或电子芯片,它们可能会干扰磁共振仪器的正常工作,导致图像质量下降,甚至无法成像。这不仅浪费了宝贵的医疗资源,还可能因为误诊而延误病情。

(三)保障设备精准运行的必要措施,磁共振设备是医院里价值连城的高科技装备,每一次精准的检查都离不开它的稳定运行。安检就是一道“防火墙”,它能够有效防止外部因素的干扰,确保设备始终处于最佳工作状态。

三、安检流程:简单却不容忽视

(一)信息询问,当你预约了磁共振检查后,到达医院的第一步便是与医护人员进行详尽的信息询问。这一步不仅询问你是否佩戴了金属饰品,如项链、耳环、手表等,还会深入了解你是否体内有金属植入物,如心脏起搏器、骨科钢板或节育环等。此外,医护人员

还会询问你是否携带了任何电子设备,如手机、平板电脑或MP3播放器等。

(二)物品存放,在信息询问后,你将被引导至储物区进行物品存放。医院为此配备了专门的储物柜,这些储物柜设计合理,既方便又安全。你需要将随身携带的金属物品和电子设备逐一放入储物柜中,并妥善保管好储物柜的钥匙或密码。医院承诺,储物柜内的物品将受到严格的安全监管,确保你的财物在检查期间安然无恙。同时,一些医院还提供了储物袋,方便你整理和存放小件物品。

(三)身体检查,在进入磁共振检查室之前,医护人员会进行一次简短而细致的身体检查。他们会用专业的眼光扫视你的身体,特别注意那些容易遗漏的部位,如耳朵、鼻孔、腰带扣等。有时,为了彻底排除隐患,医护人员还会使用手持金属探测器进行辅助检查。虽然这可能会让你感到有些“尴尬”,但请放心,医护人员会尽力保持礼貌和尊重,确保检查过程既安全又舒适。

(四)更衣换鞋,在某些医院,为了确保磁共振检查的准确性,患者还需要更换医院提供的专用检查服和拖鞋。这些检查服通常采用柔软、无金属扣件的面料制成,以减少对检查的干扰。拖鞋则经过精心挑选,确保鞋底不

含金属异物。更衣换鞋的过程虽然简单,但它能够有效地避免衣物和鞋子上的金属成分对检查结果造成影响。在更衣室内,你还将找到衣架、镜子等配套设施,方便你整理仪容。完成更衣换鞋后,你就可以自信满满地进入磁共振检查室了。

四、安检背后的人文关怀

安检不仅仅是一项技术操作,更体现了医院对患者的人文关怀。它确保了每一位患者在接受检查时都能处于最安全、最舒适的状态。同时,通过安检,医护人员也能更好地了解患者的身体状况和特殊需求,从而提供更加个性化的医疗服务。

五、结语

总而言之,磁共振检查前的安检是一项看似微不足道,实则至关重要的环节。它不仅能够保护患者免受潜在伤害,还能确保检查结果的准确性和设备运行的稳定。因此,当我们踏入医院的大门时,不妨多一份耐心和理解,积极配合医护人员的安检工作。毕竟,安全无小事,健康才是我们最宝贵的财富。希望今天的分享能让大家对磁共振检查前的安检有更深入的了解和认识。谢谢大家!

(作者单位:广西百色市人民医院)

怀孕期间的精神科用药知识

□ 莫剑芳

想象一下,你正站在生命的十字路口,一边是即将迎来的新生命带来的无尽喜悦,另一边是长期陪伴你的精神健康挑战。当你决定步入母亲这一神圣角色时,如何在这两者之间找到平衡,特别是当精神科药物成为你日常生活的一部分时,就显得尤为重要。今天,我们就来聊聊这个话题,用一种更加贴近心灵、易于理解的方式,探索怀孕期间与精神科药物的微妙平衡。

一、心灵的守护者与新生命的邂逅

在这场充满奇迹与挑战的旅程中,每一位准妈妈都值得被温柔以待。对于那些依赖精神科药物以维持情绪稳定的女性而言,科学的指导与理解尤为重要。现代医学的进步,使得许多药物在孕期使用的安全性得到了更多研究支持,医生会根据个体情况调整治疗方案,力求在保护母婴健康的同时,减轻心灵的负担。家人与社会的理解与支持,如同温暖的阳光,穿透云层,照亮前行的道路,让这份爱在新生命的孕育中更加坚韧而温暖。

二、药物与宝宝的双重考量

在探讨精神科药物与宝宝健康的双重

考量时,我们还应强调个性化治疗的重要性。每位女性的身体状况、疾病类型及严重程度各不相同,因此,没有一种通用的解决方案适用于所有人。医生会根据最新的科学研究、药物特性以及患者的具体情况,进行细致的风险评估。同时,随着孕期的推进,药物剂量或种类可能需要进行调整,以确保母亲的精神状态稳定,并最大限度地减少对胎儿的潜在风险。此外,非药物治疗方法,如心理治疗、生活方式调整等,也应被纳入综合治疗方案中,以形成更加全面、细致的照护策略。

三、智慧的选择:最小化风险,最大化益处

在孕期使用精神科药物,智慧的选择是确保母婴安全的关键。这一过程中,医生的指导如同灯塔,引领我们穿越未知的海洋。通过详尽的药物研究、丰富的临床经验以及对每位孕妇个性化需求的关注,医生会精心挑选出那些对胎儿影响最小的药物,力求在保障母亲精神健康的同时,减少对胎儿的任何潜在威胁。而“最低有效剂量”的原则,则是我们平衡风险与益处的精妙策略,既保证

了治疗效果,又降低了药物副作用的风险。此外,对身体反应和胎儿发育的持续关注,如同航行中的雷达,帮助我们及时发现并应对任何可能的变化,确保整个孕期的平稳与顺利。

四、心灵的呵护:除了药物,还有更多

在孕期的心灵呵护之路上,这些日常习惯如同细雨润物,无声却滋养着我们的心田。与亲朋好友的分享,不仅让我们感受到来自他人的关爱与支持,也让我们在倾诉中释放了内心的压力与不安。孕妇瑜伽与冥想课程,则像是一股清泉,引领我们进入宁静与平和的境地,帮助我们更好地管理情绪,提升自我觉察能力。而规律的作息与健康的饮食习惯,则是我们身体与心灵的双重保障,它们让我们的身体得到充分的休息与滋养,也为胎儿的健康发育奠定了坚实的基础。这些心灵呵护的方式,虽不显眼,却如同基石一般,支撑着我们走过孕期这段特殊而美好的旅程。

五、家人的力量:共筑爱的港湾

在这个过程中,家人的支持是不可或缺的。他们不仅要在生活上给予我们无微不至

的关怀,更要在情感上成为我们的坚强后盾。当我们感到焦虑、不安或无助时,家人的一个拥抱、一句鼓励的话语都能让我们重新找回力量。

六、专业指导:医生的角色不可或缺

最后,但同样重要的是,我们要始终与医生保持紧密的沟通。医生是我们最专业的指导者,他们会根据我们的具体情况制定个性化的治疗方案,并在整个孕期中为我们提供持续的关注和支持。因此,请相信医生的专业判断和建议,并积极配合他们的治疗计划。

七、结语

怀孕期间与精神科药物的微妙平衡是一个需要耐心、智慧和爱心的过程。在这个过程中,我们需要学会倾听自己内心的声音,关注身体的反应和胎儿的发育情况;我们需要与医生、家人和社会保持紧密的联系和支持;我们更需要勇敢地面对挑战和困难,用爱与希望照亮前行的道路。愿每一位即将成为母亲的女性都能在这个过程中找到属于自己的幸福和安宁。

(作者单位:广西壮族自治区脑科医院)

关注女性健康:妇科门诊的常见问题与解答

□ 韦宵媛

大多数女性都曾因妇科问题而长期受到困扰,因为妇科病需要长期进行治疗,而且还很能治愈,这就给很多女性的日常生活以及交际带来了很大的不便,病情严重者可能还会影响到女性的生育能力甚至是会威胁到女性的生命安全,所以需要认真对待妇科病这个问题,下面就来为大家介绍一些关于妇科门诊的一些常见问题以及解答都有哪些吧。

一、复印病案怎么办

出院一周后患者本人携带身份证到医院的病案室去复印,但若是患者本人不能来的,应办理好授权委托书请别人代办,但一定要注意携带授权委托书与双方的身份证。

二、检查单丢失或信息更改怎么办

若是遇到检查单丢失,本人持身份证原件,到相应检查科室登记信息,确认身份属实后工作人员重新打印。如个人信息错误更改时,携带本人身份证到总台的服务中心领取《患者信息更改申请表》,填写基本信息及更改信息原因后签名,前往历史就诊科室找医生签字,再到医务部找负责人签名,然后返回人工收费处更改即可。

三、哪些检查项目需要预约

如无痛人流、羊水穿刺、染色体检查、

NT检查、系统超声(四维)、胎儿超声心动图检查等的检查项目,是需要挂号就诊、医生开单、缴费以后进行预约的,只要在检查当天按照预约的时间提前5至10分钟到医院即可。

四、哪些检查项目不需要预约

如早孕检查、唐氏筛查、无创DNA等的检查项目,是不需要预约的,孕妇只要到产科门诊就诊开单以后到二楼的采血室进行采血即可。

五、怀孕后不知道自己的情况该挂哪个科

若是孕妇需要做人工流产、取环、上环等则应挂计划生育科;若是孕妇存在感冒、咳嗽、肝功能异常、甲状腺功能异常的情况则应挂内科;若是产妇在分娩后出现拒奶发热、奶少、乳头皲裂等的情况则应挂普通外科。

六、妊娠期葡萄糖耐量试验需要注意哪些事项

在检查前一日的晚上10点以后开始禁食、禁水直至次日的早晨,并于次日早晨的9点之前抽取空腹血糖,但注意最好不要超过上午的10点再去测血糖,因为需要每隔一小时便采一次血,一共需要抽3次血,喝完糖水

后部分人员高糖反应出现头晕、呕吐等现象,请及时告知医护人员,因此在检查的过程中需要静坐,保持放松的状态。

七、做妇科检查会痛吗

做妇科检查会有痛感但痛感并不强烈。很多女性往往会因为害怕疼痛而不配合妇科超声检查,但其实妇科检查并不会产生多大的痛感,不过若是你一直处于精神紧张的状态的话,那么极有可能会放大这种痛感,也会使得检查难以顺利进行,但只要你能保持放松状态,在医生的指导下进行检查,那么便能很轻松地完成。

八、做妇科超声检查会有辐射吗

做妇科超声检查不会有辐射。临床中多数女性都对妇科超声检查抱有抵触心理,认为这项检查有辐射且辐射还很大,会使人体受损,但其实这种想法是错误的,超声仪器运转依据的是超声波原理,并不会使人体受到电离辐射,所以说妇科超声检查是没有辐射的。

九、没有性生活的女性是不是就不用做妇科检查

没有性生活的女性也能做妇科检查。因为如卵巢肿瘤等的部分妇科疾病发生于任

何年龄段,所以即便是没有性生活的女性,只要在平时的生活中出现了下腹痛或触及下腹部肿块的情况,也最好在医生的指导下做妇科超声检查以明确病情,以免拒绝检查而延误了最佳的治疗时间。

十、做妇科超声检查是不是需要憋尿憋到极限才最好

做妇科超声检查并不是需要憋尿憋到极限才最好。一般在一些项目检查时,医生会要求憋尿,但这只是说患者憋到有尿意就好,并不是需要憋尿憋到极限才最好,否则盆腔的脏器会因为膀胱过度充盈而压迫并出现移位变形的情况,极易导致如小型卵巢囊肿或子宫肌瘤等的一些较细微的病变被掩盖而无法显示从而导致患者病情延误出现危险,所以不要被这种错误认知给误导了。

总之,日常生活中虽然有些女性备受妇科疾病的困扰,但可能仅限于妇科疾病的症状带来的不适以及其对生活造成的不便,还是会有很多人是对妇科疾病知之甚少的,不过相信通过本文的阐述,你应该能了解到一些妇科的常见问题及解答,希望这些能够对你有所帮助。

(作者单位:广西前海人寿广西医院)