

认识双相情感障碍及其药物治疗

□ 麦娇林

在我们丰富多彩的生活中，情感波动是每个人都会经历的自然现象。然而，有一种特殊的情感障碍——双相情感障碍(Bipolar Disorder)，它让人们的情绪像过山车一样，在极端的高涨与低落之间反复穿梭。这种病症不仅影响患者的日常生活，还可能对他们的家庭、工作和社会关系造成深远影响。今天，我们就来一起了解双相情感障碍及其药物治疗的相关知识。

一、双相情感障碍是什么

双相情感障碍，也被称作双相障碍或躁郁症，是一种复杂的精神疾病。它的主要特点是患者会经历情绪高涨(躁狂或轻躁狂)和情绪低落(抑郁)两种截然不同的极端状态，且这两种状态会交替或混合出现。躁狂发作时，患者可能感到异常兴奋、情绪高涨，思维奔逸，言语增多，精力充沛，甚至有时会出现幻觉或妄想。他们可能过度自信，计划多却难以完成，还可能表现出冲动和冒险行为。抑郁发作时，患者则截然相反，会感到极度悲伤、绝望，失去兴趣和活力，思维迟缓，行动缓慢，甚至出现自杀念头。他们的注意力难以集中，自我评价降低，常常感到无助和绝望。

二、双相情感障碍的病因

双相情感障碍的病因至今尚未完全明确，但普遍认为与遗传、神经生化异常、心理社会因素及睡眠障碍等多方面有关。遗传因素在双相情感障碍的发病中起着重要作用，许多患者有明显的家族聚集性。此外，神经递质失衡、大脑结构和功能异常也被认为是可能的病理机制。

三、双相情感障碍的诊断

双相情感障碍的诊断依据患者的临床表现、病史、心理评估及实验室检查结果综合判断。核心标准为患者至少经历一次躁狂/轻躁狂发作与一次抑郁发作，且症状需符合各自诊断标准。这些情感波动需在同一患者身上显著体现，并排除精神分裂症、药物滥用等类似症状疾病的可能。全面评估确保诊断准确性，为后续治疗提供坚实基础。

四、双相情感障碍的药物治疗

(一)心境稳定剂

如碳酸锂、丙戊酸钠、卡马西平等，这些药物能够稳定患者的情绪，减少极端情绪的出现。它们通过调节神经递质的平衡来发挥作用，对于躁狂和抑郁症状都有较好的控制

效果。

(二)抗精神病药

如奥氮平、喹硫平、利培酮等，这些药物主要用于缓解患者的精神症状，如幻觉、妄想等。奥氮平在躁狂发作期尤为有效，通过阻断多巴胺受体来调节神经递质平衡。

(三)抗抑郁药

虽然双相情感障碍患者也常出现抑郁症状，但抗抑郁药的使用需要谨慎。因为某些抗抑郁药可能诱发躁狂发作或加速情感循环。常用的抗抑郁药包括舍曲林、氟西汀等，它们在医生指导下使用，可以改善患者的抑郁症状。

(四)抗焦虑药和安眠药

对于伴有焦虑或失眠症状的患者，医生可能会酌情使用苯二氮卓类药物(如劳拉西泮、阿普唑仑)或安眠药(如佐匹克隆、唑吡坦)来帮助缓解症状。

五、综合治疗的重要性

双相情感障碍的综合治疗至关重要。除药物治疗外，心理治疗如认知行为疗法和家庭治疗能助患者重塑思维，改善行为，增强自我调控，减轻心理压力。同时，调整生活方式，

如保持规律作息、健康饮食、适量运动并远离刺激性物质，对稳定情绪、提升生活质量也大有裨益。综合治疗策略全面应对病症，促进患者身心康复。

六、注意事项

双相情感障碍治疗中，患者需严格遵守医嘱，长期规律服药并定期复诊，以确保药物疗效与安全。切忌自行停药或减量，以免病情反复。保持积极乐观心态，积极参与治疗过程，是康复的关键。同时，社会各界应给予患者充分的关爱与支持，共同营造一个理解与包容的环境，助力患者战胜疾病，重拾健康与幸福。

七、结语

双相情感障碍是一种复杂且严重的精神疾病，但通过综合治疗，包括药物治疗、心理治疗和生活方式调整等，可以有效控制症状，提高患者的生活质量。虽然治愈率低且复发率高，但只要患者坚持治疗，积极面对，就一定能够战胜这一挑战。让我们携手为双相情感障碍患者创造一个更加理解和支持的社会环境。

(作者单位:广西壮族自治区脑科医院)

精神分裂症早期和抑郁症早期症状的区别

□ 莫剑芳

在探讨人类复杂多变的心理状态时，精神分裂症与抑郁症作为两种常见的心理疾病，常常引起社会的广泛关注。它们不仅影响着患者的日常生活，也对家庭和社会带来不小的挑战。然而，由于这两种疾病在某些症状上存在相似性，使得非专业人士难以准确区分。今天，我们就将踏上一场心灵的探索之旅，一起揭开精神分裂症早期与抑郁症早期症状的面纱，了解它们之间的微妙差异。

一、疾病概述:定义与背景

(一)精神分裂症:这是一种严重的精神疾病，主要表现为思维、情感、行为等方面的异常，以及与现实世界的脱节。它通常在青少年或成年早期发病，起病较为缓慢，症状逐渐加重。

(二)抑郁症:抑郁症则是一种以显著而持久的心境低落为主要特征的心理疾病，常伴有兴趣缺乏、快感缺失、思维迟缓、意志活动减少、精神运动性迟滞或激越、自责自罪、自杀观念和行为、早醒、食欲减退、体重下降、抑郁心境晨重晚轻的节律改变等。

二、早期症状对比

(一)情感与情绪变化

1、精神分裂症:早期可能表现为情感淡漠，即对周围的人和事缺乏兴趣和关心，情感反应变得迟钝。患者可能对家人的关心和问候毫无反应，对生活中的喜怒哀乐也表现得麻木不仁。

2、抑郁症:则主要表现为持续的悲伤和情绪低落，患者常常感到沮丧、无助、绝望，对日常活动失去兴趣。他们的情绪反应可能更为持久和稳定，但同样深刻影响着他们的生活质量。

(二)认知功能变化

1、精神分裂症:患者可能出现记忆力减退、注意力不集中、思维迟缓等问题。在学习或工作中，他们可能会发现自己难以记住新的知识或完成复杂的任务。此外，患者的思维可能变得不连贯，难以理解或与他人沟通。

2、抑郁症:虽然也会出现认知功能损害，如记忆力下降、警觉性增强、学习困难等，但整体上患者的思维可能保持一定的连贯性，只是速度变慢，且常伴随着内疚、自责等消极情绪。

(三)社交与行为表现

1、精神分裂症:患者常常无法适应社交

环境，难以与他人交流和互动。他们的行为可能变得不合理、不可预测，如突然大笑、哭泣、攻击等。此外，患者还可能表现出自我疏离，感到自己与外界隔绝。

2、抑郁症:患者则常常表现出退缩、缺乏兴趣或不愿参与社交活动的行为。他们可能减少与他人的交往，甚至闭门不出。然而，这种行为更多是受到情绪状态的影响，而非无法适应社交环境。

(四)幻觉与妄想

1、精神分裂症:幻觉和妄想是精神分裂症的典型症状之一。患者可能听到不存在的声音、看到不存在的物体或闻到不存在的气味。同时，他们还可能产生不切实际的信念，如被害妄想、关系妄想等。

2、抑郁症:虽然抑郁症患者也可能出现一些幻觉或妄想的症状，但这些症状通常不如精神分裂症患者明显或持久。抑郁症患者的幻觉和妄想更多是作为情绪低落的伴随症状出现。

三、起病方式与病程发展

(一)精神分裂症:通常在青少年或成年早期发病，起病较为缓慢，症状逐渐加重。前驱期的症状可能不典型，但常常会出现神经

衰弱的症状，如性格变得古怪、行为异常等。

(二)抑郁症:起病更常见于成年时期，可能与生活事件、压力或遗传因素有关。抑郁症的病程可能呈现波动性，但整体上患者的情绪状态会持续低落。

四、诊断与治疗

精神分裂症的诊断基于细致的症状观察及排除其他潜在疾病，确保精准识别。治疗则综合采用药物治疗、心理干预及社会支持，以多维度促进患者康复。同样，抑郁症的诊断聚焦于心理层面，治疗则强调抗抑郁药物的使用结合心理治疗，以有效缓解情绪障碍，恢复患者社会功能与生活质量。

五、结语

精神分裂症与抑郁症作为两种常见的心理疾病，在早期症状上虽然存在一些相似性，但仔细观察仍能发现它们之间的微妙差异。通过了解这些差异，我们可以更好地识别和理解这两种疾病，为患者提供及时、有效的帮助和支持。在这个过程中，家人的关爱、社会的理解和专业的治疗都是至关重要的。让我们携手努力，为那些正在经历心灵挣扎的人们点亮一盏希望之灯。

(作者单位:广西壮族自治区脑科医院)

白内障手术的基本常识

□ 宁作莲

反,它只会让你的世界越来越模糊。

白内障的形成是一个缓慢的过程，它可能在你不知不觉中悄悄发展。初期，你可能只是觉得光线有点刺眼，或者视力有点下降，但随着时间的推移，它会让你看东西越来越费劲，甚至最后影响到日常生活。所以，别把白内障的治疗拖到“熟透”阶段，及时的治疗和干预，才能让你的眼睛保持清晰的世界。

二、白内障的“萌芽”阶段

白内障的形成原因很多，老化是最常见的因素，随着年龄的增长，晶状体的弹性逐渐减弱，透明度下降，混浊逐渐形成。除了年龄，紫外线的长期照射、遗传因素、某些药物的副作用、眼部外伤、以及糖尿病等全身性疾病，都可能成为白内障的诱因。

在白内障的“萌芽”阶段，你可能只是偶尔感到视力有些模糊，尤其是在强光下，或者是在看东西时需要更多的光线。这些早期信号很容易被忽视，因为它们似乎并不严重，甚至在休息后有所改善。但这些模糊的信号，正是白内障在悄悄萌芽的标志。随着病情的发展，你会发现自己越来越频繁地更换眼镜度数，或者在阅读、看电视时，需要把东西拿得越来越远才能看清楚。

三、别等到“看不清”才想起治疗

很多人有个误区，觉得白内障要等到“熟透了”，也就是视力差到不行了才需要治疗。错错错!现代眼科学告诉我们，白内障手术的最佳时机并不是等到完全看不见。相反，当白内障影响到你的日常生活，比如开车、阅读、看电视时，就应该考虑手术了。早治疗，早享受清晰世界，何乐而不为?

白内障手术是一个相对简单且安全的手术，它可以帮助患者恢复清晰的视力，提高生活质量。手术通常是在局部麻醉下进行的，患者在过程中保持清醒，可以与医生进行交流。手术后，大多数患者会感到视力明显改善，生活中的许多不便也随之消失。

四、手术，其实没那么可怕!

白内障手术其实是个小手术，而且技术已经非常成熟。它通常是在局部麻醉下进行的，你甚至可以和医生聊天呢!手术过程大概就是医生把混浊的晶状体摘掉，然后植入一个透明的人工晶状体。整个过程可能不到半小时，而且恢复期也很快。

在手术前，医生会为你进行全面的眼部检查，确保你适合进行手术。手术当天，你可能会紧张，但请放心，手术室的环境很舒

适，医生和护士都会尽力让你放松。手术过程中，你会感觉到一些轻微的压力，但几乎不会感到疼痛。手术后，你可能会有一些轻微的不适，但这些通常很快就会消失。

五、预防和护理，也很重要!

虽然手术很关键，但术后的护理也同样重要。记得定期复查，遵医嘱用药，保护好你的眼睛。此外，预防白内障的措施也不能忽视，比如减少紫外线暴露、控制血糖、健康饮食等，都是保护眼睛的好方法。

预防白内障，可以从日常生活做起。比如，出门时戴上防紫外线的太阳镜，减少阳光对眼睛的伤害;保持健康的生活方式，控制血糖，因为糖尿病是白内障的一个重要诱因;多吃富含抗氧化剂的食物，如深绿色蔬菜、水果等，它们能帮助抵抗眼睛晶状体的氧化损伤。

六、结语

亲爱的朋友们，白内障虽然听起来有点吓人，但其实只要我们正确认识它，及时治疗，它并不会成为我们生活的障碍。所以，别等到“看不清”才想起治疗，也不要等到白内障“熟透了”才行动。让我们一起保持清晰的视野，享受美好的生活吧!

(作者单位:广西柳州市人民医院)

在我们的生活中，视力是连接世界的重要桥梁。然而，随着年龄的增长，许多人都会面临一个共同的挑战——白内障。这个听起来有点让人困惑的名词，其实是指眼睛晶状体逐渐变得混浊，导致视力下降的一种常见眼病。很多人误以为只有当世界变得模糊不清时，才需要关注白内障。但事实上，及时了解和治疗白内障，可以让你避免陷入“看不清”的困境。今天，让我们一起揭开白内障手术的神秘面纱，了解这个可以帮助你重获清晰视野的神奇过程。

一、白内障，不是水果的“熟透”标志!

想象一下，你站在果园里，阳光透过树叶斑驳地洒在成熟的果实上，它们饱满、鲜艳，散发着诱人的光泽。现在，把画面切换到眼科医生的诊室，一位患者透过模糊的镜片，试图辨认墙上的视力表。这和水果的“熟透”有什么关系吗?有!很多人把白内障的严重程度比喻成水果的成熟度，认为只有到了“熟透”的地步，也就是视力差到极点，才需要治疗。但事实上，白内障和水果的成熟完全是两码事。白内障是眼睛晶状体蛋白发生变性，导致晶状体变得混浊，进而影响视力的一种疾病。它不会像水果那样，熟透了就甜美多汁，相