

# 重症监护室(ICU)的基本常识

□ 何桂香

在医院的隐秘深处,藏匿着一处静谧而庄重的领域——ICU,重症监护室的代名词。这里,是生命战场的最前线,每一秒的滴答都是与死神抗争的乐章。外界对其或感神秘,或生敬畏,而此刻,我们将引领您踏上一场深度之旅,揭开ICU神秘而温暖的面纱。在这里,高科技与人性光辉交织,医护人员以非凡的勇气与精湛的技能,共同编织着生命重生的奇迹,让希望之光在每一个需要帮助的灵魂中闪耀。

## 一、ICU:生命的避风港

ICU,全称重症监护室,是医院中最为关键且独特的区域。它不仅是医疗技术的巅峰展示,更是人性关怀的温暖港湾。在这片特殊的空间里,每一刻都凝聚着医护人员对生命的敬畏与执着。ICU收治的患者,正经历着生命中最艰难的时刻,他们的每一次心跳、每一次呼吸都牵动着周围人的心弦。这里,时间仿佛被赋予了魔法,每一秒的流逝都承载着希望与奇迹。ICU,作为生命的避风港,不仅提供了先进的医疗设备和专业技术支持,更营造了一个充满爱与关怀的治疗环境,让患者在绝望中看到希望,在困境中感受到温暖,共同携手跨越生命的重重难关。

## 二、高科技的守护者

走进ICU,那些高科技医疗设备仿佛成为了一个个无声的守护者,静静地矗立在每一个角落,为患者的生命筑起了一道坚实的防线。这些设备不仅代表了现代医学技术的巅峰,更是医护人员手中最强大的武器。它们利用先进的传感器和算法,实时监测患者的心率、血压、血氧饱和度等关键指标,任何细微的波动都逃不过它们的“火眼金睛”。同时,这些设备还能通过数据分析,预测患者的病情变化趋势,为医生提供前瞻性的治疗建议。在ICU中,高科技医疗设备与医护人员紧密配合,共同构成了一个高效、精准的救治体系,为患者生命安全和康复提供了强有力的保障。

## 三、专业的医护团队

在ICU这片充满挑战与希望的战场上,一支由各领域精英组成的专业医护团队矗立不倒。他们不仅是医学知识的探索者,更是患者康复道路上的引路人。医生们凭借深厚的医学功底和丰富的临床经验,精准判断病情,制定个性化治疗方案,为患者点亮生命的希望之光。护士们以温柔细腻的双手和敏锐的观察力,24小时不间断地守护着患者的安全与健康,每一个细微

的关怀都透露出对生命的尊重与珍视。而营养师、临床药师和呼吸治疗师等专业人员的加入,更是让治疗过程更加科学、系统,他们通过精准的营养评估、药物管理和呼吸支持,为患者提供全方位的照护,助力患者早日恢复健康,重返美好生活。

## 四、严格的收治标准

ICU的收治标准,是医疗体系内一道精细的筛网,它严格而公正地筛选着每一位患者。这不仅仅是为了确保宝贵的医疗资源能够用在刀刃上,更是出于对每一位患者生命安全的深思熟虑。只有那些病情急剧恶化、器官功能严重受损、且具备可逆性恢复潜力的患者,或是那些因高危因素而亟需全天候严密监护的患者,方能获得ICU的接纳。这一严格的标准,不仅体现了医疗专业性的高度,更彰显了医护人员对患者生命负责到底的坚定信念。

## 五、人性化的探视与沟通

虽然ICU实行封闭式管理,不允许家属陪护,但医院也充分考虑到了家属的情感需求。通过设立探视时间和建立有效的沟通机制,家属可以及时了解患者的病情和治疗进展,与医护人员共同为患者的康复努力。在探视时,家属需要遵守一定的规定,如穿着合适

的衣物,保持安静、做好手卫生等,以确保患者的安全和健康。同时,医护人员也会定期与家属进行沟通,解答他们的疑问和担忧,为他们提供必要的心理支持。

## 六、关于ICU的误解与澄清

社会上对ICU存在一些误解和偏见,比如认为进了ICU就一定活不下来,或者ICU是“烧钱”的地方等。其实,这些观念都是不准确的。ICU虽然拥有先进的设备和专业的团队,但也不是万能的。对于起病急、病情进展迅速、机体反应强烈的患者来说,即使经过积极救治,也可能因为病情过于严重而失去抢救的机会。此外,ICU的收费是合理的,它体现了医护人员为患者提供的高质量医疗服务的价值。因此,我们应该正确看待ICU的作用和价值,以更加理性和科学的态度面对急危重症的挑战。

通过今天的讲述,我们希望大家能够更加全面地了解ICU这个神秘而重要的地方。它不仅是高科技的守护者,更是生命的避风港。在这里,每一秒都充满了希望与挑战,每一个生命都值得我们去尊重和珍惜。让我们共同为那些在ICU中奋斗的患者祈祷和加油,愿他们早日战胜病魔,重获新生。

(作者单位:广西河池市宜州区人民医院)

# 移动DR在放射科X检查中的应用

□ 梁冬玲

在繁忙的医院里,有那么一群默默无闻却至关重要的“小精灵”,它们穿梭于各个病房与科室之间,为患者带来及时、准确的医疗诊断服务。今天,我们就来聊聊这位放射科的明星——移动DR(数字化高频移动式X线摄影医疗诊断设备)。它不仅小巧灵活,更是医疗技术进步的生动体现,为无数患者带来了福音。

## 一、初识移动DR:什么是它

想象一下,传统的X光机庞大而固定,患者往往需要辗转多个地方才能完成检查。而移动DR,就像是一位轻盈的舞者,能够在医院的任何角落自由穿梭。它是一种集成了数字化高频X射线发生装置、平板探测器及先进图像处理系统的医疗设备。简而言之,它能让X线检查变得更加便捷、高效。

## 二、移动DR的神奇之处

1、小巧灵活,随需而动:移动DR的最大特点就是“移动”二字。它的体积小巧,重量轻,通常配有双重马达驱动和蓄电池电力助动,即便是狭小的空间也能轻松穿行。这意味着,无论是ICU的重症患者,还是急诊室的急救现场,甚至是病房内的行动不便者,都能享受到即时、便捷的X线检查服务。

2、即时成像,高效准确:传统X线检查

需要等待胶片冲洗,耗时较长。而移动DR则能在曝光后迅速获取临床图像,并现场查阅。其成像质量高,细节清晰,有助于医生快速做出准确诊断。这种即时成像的能力,对于抢救危重患者尤为重要,因为它能为医生争取到宝贵的治疗时间。

3、多角度拍摄,灵活摆位:移动DR的设计非常灵巧,机头可实现大范围旋转覆盖,关节臂自由伸缩,支持多角度调节。这意味着,无论是拍摄头部、四肢,还是胸腔、脊柱等复杂部位,都能轻松应对。对于危重患者来说,即使处于卧位,也能进行标准胸片焦距摄影,大大提高了检查便利性和准确性。

4、智能操作,便捷高效:移动DR配备了智能操作面板,用户可以通过人性化的界面进行影像系统操作、车体位置调整、控制摄影条件等。这种智能化设计不仅简化了操作流程,还提高了工作效率。此外,移动DR还支持网络传输和打印功能,使得图像数据能够迅速传输至医生工作站或其他需要的地方。

## 三、移动DR的临床应用

1、重症监护室(ICU):ICU内,每一刻的监测都关乎患者的生死存亡。移动DR以其卓越的即时成像技术,为医生提供了在患者

床旁即时获取清晰X光影像的能力。医生无需等待患者转运至固定检查室,即可根据影像结果迅速调整治疗方案,这种无缝衔接的诊疗流程极大地提高了救治效率,为重症患者争取了更多宝贵的生存机会。同时,移动DR的灵活移动性也确保了检查的及时性和便捷性,为患者和家属带来了更多的安心与希望。

2、急诊科与传染病病房:在急诊科,时间就是生命。移动DR以其快速响应能力和高效成像质量,成为了急诊医生不可或缺的得力助手。对于外伤骨折等紧急处理,移动DR都能在最短时间内为医生提供准确的影像依据,为后续治疗赢得宝贵时间。而在传染病病房,移动DR的远程监控功能更是发挥了重要作用,它减少了医护人员与患者之间的直接接触,有效降低了交叉感染的风险,为医护人员健康安全提供了有力保障。

3、骨科与康复科:骨科与康复科的患者在康复过程中,往往需要定期进行X光检查以评估治疗效果和骨折愈合情况,但是由于外固定限制移动。在此情况下,移动DR的灵活性和高效性极大地满足了这一需求。它不仅能够在病房内轻松完成检查,减少了患者的移动和不便,还能够不同体位和角度

下进行拍摄,确保影像的准确性和全面性。这对于骨科术后的复查、骨折愈合的监测以及康复计划的制定都具有重要意义。移动DR的高质量影像支持也为医生提供了更精准的诊断依据,有助于制定更加个性化的治疗方案。

4、大规模体检与院外应急:随着人们健康意识的提高和公共卫生事件的频发,大规模体检和院外应急任务日益增多。移动式车载DR以其便携性和高效性成为了这些任务中的重要工具。它能够迅速搭建起临时检查站,为大量人员提供便捷的X光检查服务。在大型企事业单位的年度体检、社区健康筛查以及自然灾害、交通事故等院外应急场景中,移动DR都展现出了其独特优势。

移动DR作为放射科的“小精灵”,以其小巧灵活、即时成像、高效准确、智能便捷等诸多优点赢得了广大医务工作者和患者的青睐。它不仅为医院各科室提供了便捷的X光检查服务,还为危重患者的救治和公共卫生事件的应对提供了有力支持。相信在未来的日子里,移动DR将继续发挥其独特优势,为人类的健康事业贡献更多的智慧和力量。

(作者单位:广西百色市人民医院)

# 重症肺炎患者的康复护理

□ 路春燕

重症肺炎,作为一种严重的呼吸道疾病,往往由细菌、病毒或真菌等病原体感染引起,伴随着严重的呼吸困难和全身中毒症状。它不仅病情进展迅速,而且病死率较高,对患者的生命健康构成严重威胁。因此,除了及时有效的治疗外,科学的康复护理同样至关重要。本文将从几个关键方面,以通俗易懂的语言,为大家介绍重症肺炎患者的康复护理知识,帮助患者及家属更好地应对这一挑战。

## 一、认识重症肺炎

首先,深入了解重症肺炎的严重性至关重要。重症肺炎绝非普通的肺部炎症所能比拟,它如同一场身体的“风暴”,迅速波及全身多个系统,尤其是呼吸系统和循环系统。患者不仅会感受到肺部如同火烧般的疼痛,伴随而来的是持续的高热,仿佛身体在与无形的敌人进行着激烈的抗争。咳嗽、咳痰频繁且剧烈,每一次呼吸都像是沉重的负担,而呼吸困难更是让人窒息般的绝望。更为严重的是,当病情恶化时,患者可能会丧失意识模糊甚至休克等危险境地,生命之火岌岌可危。

## 二、基础护理与日常生活管理

(一)休息与体位:重症肺炎患者需确保充足的休息,这是身体恢复的基础。除了避免

任何形式的剧烈运动和过度劳累外,还应根据患者的具体状况调整日常活动。在休息时,推荐采用半卧位,这种体位不仅有助于减轻肺部压力,还能促进痰液的顺利排出,从而缓解呼吸困难的状况。同时,患者应避免长时间保持头部前屈的姿势,以防止痰液或呕吐物堵塞气道,引发窒息风险。

(二)环境管理:一个舒适、卫生的居住环境对重症肺炎患者的康复至关重要。保持室内空气新鲜,定期开窗通风,可以有效减少空气中的细菌、病毒等有害物质,降低交叉感染的风险。同时,将室内温度维持在20-24摄氏度,湿度控制在55%-60%之间,有助于保持呼吸道黏膜的湿润,促进痰液的排出。此外,家庭成员和医护人员也应注意个人卫生,勤洗手,使用消毒湿巾或酒精擦手液,以减少病原体在环境中的传播。

(三)饮食调养:重症肺炎患者的饮食调养应遵循易消化、营养均衡的原则。在疾病初期,患者可能因食欲不佳而摄入不足,此时应选择易于消化吸收的流质或半流质食物,如粥、鸡蛋羹等,以补充身体所需的基本能量和营养。随着病情的好转,患者应逐渐增加食物的种类和摄入量,适当补充维生素和蛋白质,

如新鲜蔬菜、瘦肉、鱼类等,以提高身体的免疫力,促进肺部的修复和康复。在进食时,患者应细嚼慢咽,避免大口吞咽或匆忙进食,以防呛咳和误吸的发生。

## 三、呼吸道护理

(一)保持呼吸道通畅:重症肺炎患者往往存在呼吸困难和痰液黏稠的问题。因此,保持呼吸道通畅是护理的关键。鼓励患者多咳嗽、咳痰,及时清除气道分泌物。对于痰液黏稠、难以咳出的患者,可采用雾化吸入、祛痰药物等方法进行治疗。对于严重呼吸困难、意识不清的患者,应及时行气管插管或气管切开,确保呼吸道通畅。

(二)精细调节通气参数:对于依赖呼吸机辅助通气的重症肺炎患者而言,通气参数的精细调节直接关系到患者的治疗效果和舒适度。医护人员需根据患者的年龄、体重、病情严重程度以及血气分析结果等多方面因素,综合评估并设定合适的通气参数。这包括潮气量、呼吸频率、吸呼比等关键指标,它们共同决定了呼吸机向患者肺部输送的气体量和频率。在调节过程中,医护人员需密切关注患者的反应和监测数据的变化,及时做出调整。同时,定期监测动脉血气分析也是必不可

少的步骤,它能帮助我们准确了解患者的氧合和通气状态,为呼吸支持的调整提供科学依据。

## 四、病情监测与并发症预防

(一)严密监测病情:重症肺炎患者的病情变化迅速,需要密切监测其生命体征,包括体温、脉搏、呼吸、血压等。同时,注意观察患者的意识状态、皮肤黏膜颜色等,一旦发现异常情况,应立即报告医生并采取相应的处理措施。

(二)并发症预防:重症肺炎患者容易出现各种并发症,如肺栓塞、心肌炎等。因此,护理人员应密切观察患者的病情变化,及时发现并预防并发症的征兆并采取相应的预防措施。例如,定期更换导管以减少感染风险,使用抗凝药物预防深静脉血栓形成等。

重症肺炎患者的康复护理是一个综合性、复杂性的过程,需要医护人员、患者及家属的共同努力和配合。通过加强基础护理、呼吸道护理、病情监测与并发症预防等措施,可以有效降低病死率,促进患者康复。希望本文能为广大患者及家属提供有益的参考和指导,共同战胜重症肺炎这一挑战。

(作者单位:广西河池市宜州区人民医院)