

中医呼吸肾病科 慢性阻塞性肺疾病与肾脏疾病的治疗方法

□张帅

在中医呼吸肾病科中，慢性阻塞性肺疾病(COPD)与肾脏疾病的治疗展现了中医独特的优势和疗效。以下将从中医视角，分条阐述这两种疾病的中医治疗方法。

一、慢性阻塞性肺疾病的中医治疗

1. 辨证施治,内服中药

中医治疗 COPD 注重辨证施治,根据患者的体质和病情,采用不同的中药方剂。对于肺脾气虚型患者,常用玉屏风散、参苓白术丸等,以健脾益胃、理气养气。而对于肺肾两虚型患者,则选择生脉饮、苏子降气汤等方剂,以补肺益肾。在咳嗽加重时,可加服固本咳喘片,缓解症状。

2. 针灸与穴位疗法

中医针灸疗法在 COPD 治疗中同样重要。通过针刺肺俞、劳宫、内关等穴位,可以疏通经络、培元固本,调节脏腑功能,有效改善患者的症状。此外,穴位贴敷疗法也是常用方法,通过药物直接贴敷在天突、膻中、肺俞等穴位上,刺激经络气血循环,辅助治疗。

3. 综合治疗,预防复发

除了药物治疗和针灸疗法,中医还强调综合治疗。在 COPD 的稳定期,可通过食疗、按摩、呼吸健康操等方式,增强患者的体质和免疫力,预防疾病复发。此外,中医的“冬病夏治”理念也适用于 COPD 患者,如三伏贴的使用,可在夏季通过温阳散寒的方法,预防冬季病情加重。

二、肾脏疾病的中医治疗

1. 辨证分型,精准治疗

中医治疗肾脏疾病同样注重辨证分型。针对不同类型的肾脏疾病,如肾气虚、肾阴虚、肾阳虚等,采用不同的中药方剂进行治疗。如肾气虚者,常用金匮肾气丸;肾阴虚者,可选用六味地黄丸;肾阳虚者,则可用右归丸等。

2. 针灸与拔罐疗法

针灸疗法在肾脏疾病的治疗中也有显著效果。通过针刺特定的穴位,如肾俞、命门、关元等,可以调和气血、补肾益精。此外,中医拔罐疗法与中药结合使用,可以有效改善肾脏微循环,促进肾脏功能的恢复。

3. 生活调养,预防并发症

肾脏疾病的治疗不仅仅是药物治疗,生活调养同样重要。中医强调“三分治七分养”,患者日常生活中应注意饮食调节,避免过度劳累,保持情绪稳定。同时,定期检查肾功能,及时发现并处理并发症,也是中医治疗肾脏疾病的重要方面。

综上所述,中医在呼吸肾病科中对于慢性阻塞性肺疾病与肾脏疾病的治疗具有独特的优势和疗效。通过辨证施治、内服中药、针灸与穴位疗法以及综合治疗等多种手段,中医能够有效缓解患者症状、改善生活质量,并预防疾病的复发和并发症的发生。

(作者单位:河北省曲阳县中医医院)

科学护理:铺就肺结核康复的坚实之路

□张维

肺结核,这一历史悠久的传染病,在现代医学的进步下已不再是不可战胜的敌人。然而,其治疗与康复过程依然需要患者、家属及医护人员的共同努力,特别是科学护理的介入,更是加速康复、防止复发的关键。以下,我们就来探讨科学护理如何助力肺结核患者的康复之路。

一、遵循医嘱,规范治疗

科学护理的首要任务是确保患者严格遵循医生的治疗方案,按时按量服用抗结核药物。这些药物通常具有特定的用药时间和剂量要求,任何擅自停药或减量都可能影响治疗效果,甚至导致耐药性的产生。

因此,护理人员需耐心向患者及家属解

释治疗的重要性,并监督其执行。

二、营养支持,增强体质

肺结核是一种消耗性疾病,患者往往伴有营养不良。科学护理强调提供均衡、充足的营养支持,以增强体质,促进病灶愈合。

建议患者多摄入高热量、高蛋白、富含维生素的食物,如瘦肉、鱼类、蛋类、奶制品及新鲜蔬果。同时,注意食物的多样性和易消化性,避免辛辣、油腻食物,以免刺激呼吸道。

三、休息与活动并重

适度的休息与合理的活动安排对于肺结核患者的康复至关重要。一方面,患者需要保证充足的睡眠时间,减少体力消耗,以促进身体机能的恢复;另一方面,适当的运动锻炼,

如散步、太极拳等,可以增强心肺功能,提高免疫力,有助于病情的好转。护理人员应根据患者的实际情况,制定个性化的休息与活动计划。

四、心理疏导,保持乐观

肺结核的病程较长,患者易产生焦虑、抑郁等负面情绪,这对康复极为不利。科学护理要求护理人员密切关注患者的心理状态,及时给予心理疏导和支持。

通过倾听患者的诉说、解答疑惑、分享成功案例等方式,帮助患者树立战胜疾病的信心,保持积极乐观的心态。

五、环境管理,预防感染

肺结核患者的生活环境应保持清洁、通

风,以减少结核分枝杆菌的传播。

护理人员应指导患者及家属定期开窗通风,保持室内空气新鲜;同时,注意个人卫生,如咳嗽时用纸巾或衣袖遮挡口鼻,避免随地吐痰等。此外,对于密切接触者,建议及时接种卡介苗,以降低感染风险。

总之,科学护理在肺结核患者的康复过程中发挥着不可替代的作用。

通过遵循医嘱、营养支持、合理休息与活动、心理疏导以及环境管理等多方面的综合措施,我们可以为肺结核患者铺就一条更加坚实的康复之路。

(作者单位:四川省广安市人民医院感染科)

神经外科护理:守护大脑健康的隐形卫士

□赵吉莉

在医学的浩瀚星空中,神经外科护理犹如一群默默无闻却至关重要的隐形卫士,他们日夜守护着人类最为精密与复杂的器官——大脑。大脑,作为生命的指挥中心,其健康与否直接关系到个体的生存质量与幸福感。神经外科护理,这一专业领域,通过精细的护理技术与人文关怀,为患者点亮希望之光,成为守护大脑健康的坚强后盾。以下是神经外科护理工作的几个关键方面:

1. 精准监测,早期预警

神经外科护理的首要任务是对患者进行全天候的精准监测。护士们需密切观察患者的意识状态、瞳孔变化、生命体征(如血压、心率、呼吸)以及神经系统症状,如头痛、呕吐、

视力模糊等。这些细微的变化往往是颅内病变的早期信号,及时发现并报告给医生,能够为治疗争取宝贵时间,有效防止病情恶化。

2. 专业护理,减少并发症

神经外科手术,患者常需面临感染、颅内压增高、癫痫等多种潜在并发症的风险。护理人员需具备高度的专业素养,执行严格的无菌操作,定期为患者翻身拍背预防肺部感染,合理控制液体出入量以维持颅内压稳定,并熟练掌握癫痫发作时的应急处理措施。通过一系列专业护理措施,最大限度降低并发症的发生,促进患者康复。

3. 康复指导,促进功能恢复

神经外科疾病往往伴随神经功能障碍,

如偏瘫、失语、认知障碍等。护理人员在患者术后恢复期扮演着重要角色,他们根据患者的具体情况,制定个性化的康复计划,包括肢体功能锻炼、语言训练、认知康复等。通过耐心指导和鼓励,帮助患者逐步恢复生活自理能力,提高生活质量。

4. 心理支持,温暖人心

面对突如其来的疾病和手术,患者及其家属往往承受着巨大的心理压力。神经外科护士不仅是技术的执行者,更是心灵的抚慰者。他们倾听患者的恐惧与不安,提供情感支持,帮助他们建立战胜疾病的信心。同时,也为家属提供必要的信息和安慰,构建和谐医患关系。

5. 持续学习,追求卓越

神经外科领域日新月异,新技术、新理念层出不穷。神经外科护理人员需保持终身学习的态度,紧跟学科发展步伐,不断提升自己的专业知识和技能。只有这样,才能更好地为患者提供安全、有效、温馨的护理服务,成为守护大脑健康的隐形卫士。

总之,神经外科护理是一项集专业性、人文性、挑战性于一体的工作。这些隐形的卫士们,用他们的智慧和汗水,为患者筑起了一道坚不可摧的健康防线,让爱与希望在神经外科的每一个角落生根发芽。

(作者单位:四川省广安市广安区人民医院)

揭秘临床麻醉:如何让手术顺利进行

□郁迪

在医学领域,手术的成功不仅依赖于外科医生的精湛技艺,还离不开麻醉医生的精心准备与操作。

临床麻醉作为手术过程中的关键环节,其目的在于通过药物或其他方法使患者整体或局部暂时失去感觉,以确保手术在无痛、安全的环境下进行。本文将简要介绍临床麻醉如何助力手术顺利进行。

一、术前全面评估与准备

手术前的全面评估是麻醉准备的第一步。麻醉医生需要详细了解患者的病史、药物过敏史、家族遗传史等,并进行必要的体格检查。这些评估有助于医生了解患者的整体健康状况,从而制定个性化的麻醉方案。此外,患者还需遵循医嘱,如禁食、禁水、停用某些

药物等,以确保手术过程中的安全。

二、选择合适的麻醉方法

麻醉方法的选择直接影响手术的效果和患者的舒适度。根据手术类型、患者病情及麻醉医生的经验,常见的麻醉方法包括局部麻醉、区域麻醉和全身麻醉。

局部麻醉适用于小范围手术,如拔牙、缝合等;区域麻醉适用于较大范围的手术,如四肢手术;而全身麻醉则适用于大型手术,如心脏手术、脑部手术等。

麻醉医生会根据患者的具体情况,选择最适合的麻醉方法,以降低手术风险,提高患者的舒适度。

三、麻醉药物与器械的准备

在术前准备阶段,麻醉医生会根据所选

的麻醉方法准备相应的麻醉药物和器械。这些药物和器械的质量和数量都必须经过严格检查,以确保手术过程中的安全。同时,医生还会根据患者的具体情况调整药物剂量和使用方法,以达到最佳的麻醉效果。

四、麻醉实施与监测

麻醉实施包括麻醉前处理、麻醉诱导、麻醉维持和麻醉恢复等几个步骤。在麻醉诱导阶段,医生会通过静脉注射或吸入等方式给予麻醉药物,使患者进入无意识状态。在麻醉维持阶段,医生会根据手术刺激强度和患者的反应调节麻醉深度,确保手术顺利进行。同时,医生还会对患者的生命体征进行严密监测,如心率、血压、呼吸等,以及及时发现并处理异常情况。

五、术后镇痛与恢复

术后镇痛是麻醉的重要组成部分,旨在减轻或消除患者术后疼痛。根据给药途径和药物选择的不同,术后镇痛可以分为静脉镇痛、皮下镇痛和硬膜外镇痛等。合理的术后镇痛有助于提高患者的舒适度和康复速度。此外,麻醉医生还会关注患者的术后恢复情况,提供必要的指导和建议,以促进患者早日康复。

临床麻醉是手术顺利进行的重要保障。通过全面的术前评估与准备、选择合适的麻醉方法、准备必要的麻醉药物和器械以及精细的麻醉实施与监测,麻醉医生能够为手术的成功和患者的安全提供有力支持。

(作者单位:河北省邢台市清河县中心医院)