

老年髌部骨折的手术治疗 DAA 置换与 PFNA 内固定比较

□聂铭

髌部骨折在老年人群中尤为常见，其高发生率与老年人骨质疏松、行动不便等因素密切相关。髌部骨折主要包括股骨颈骨折和股骨转子间骨折，这些骨折往往严重影响老年人的生活质量，甚至危及生命。在手术治疗方面，DAA(直接前方入路)髌关节置换术与PFNA(股骨近端防旋髓内钉)内固定术是两种主要的手术方式。本文将从手术适应症、手术过程、术后恢复及并发症等方面，对这两种手术方法进行比较分析。

一、手术适应症

DAA 髌关节置换术:DAA 髌关节置换术主要用于治疗老年股骨颈骨折，尤其是那些难以通过保守治疗或内固定手术获得良好复位和稳定性的患者。此外，对于伴有严重骨质疏松、股骨头无菌性坏死或髌关节严重退行性改变的患者，DAA 髌关节置换术也是首选。DAA 技术通过前方入路，避免了传统后外侧入路可能导致的肌肉和神经损伤，减少了术后脱位的风险，同时实现了更小的创伤和更快的恢复。

PFNA 内固定术:PFNA 内固定术适用于各种类型的股骨转子间骨折，包括稳定性骨

折和不稳定性骨折。其优点在于固定可靠、抗旋转能力强，尤其适用于高龄伴骨质疏松的患者。PFNA 通过髓内路径固定骨折，对骨折端周围的血运破坏较小，有利于骨折的愈合。此外，PFNA 的螺旋刀片设计具有抗旋转和抗切割的优势，使得其在治疗粉碎性骨折时表现出色。

二、手术过程

DAA 髌关节置换术:DAA 手术采用直接前方入路，通过肌肉间隙进入髌关节，避免了切开肌肉和神经的风险。手术过程中，医生首先进行骨折复位，然后切除受损的股骨头，植入人工关节假体。由于不切断肌肉，术后疼痛轻，恢复快。DAA 技术的难点在于手术视野相对较小，对医生的技术要求较高。

PFNA 内固定术:PFNA 手术通过小切口在导丝引导下植入髓内钉，手术创伤小，出血量少。手术过程中，医生首先通过牵引床或手术台进行骨折复位，然后在股骨近端开槽，插入 PFNA 主钉。随后，根据骨折情况植入股骨颈内固定钉和远端锁钉，确保骨折端的稳定。PFNA 的螺旋刀片设计使其能够紧密嵌入骨质中，提供强大的抗旋转和支撑效果。

三、术后恢复及并发症

术后恢复:DAA 髌关节置换术由于创伤小、恢复快，患者术后可以更早地进行功能锻炼和负重行走。相比之下，PFNA 内固定术虽然也允许早期负重，但患者需要在保护下进行活动，以避免内固定物松动或骨折移位。在短期功能预后方面，DAA 髌关节置换术表现出色，患者能够更快地恢复到日常生活状态。然而，在长期功能预后方面，PFNA 内固定术可能具有更低的死亡率和更短的住院时间。

并发症:DAA 髌关节置换术的主要并发症包括术后脱位、假体松动、感染等。尽管 DAA 技术减少了脱位的风险，但仍需注意术后的体位管理和康复锻炼。PFNA 内固定术的并发症则包括主钉插入困难、股骨近端医源性骨折、骨质丢失、螺钉切割以及术后股骨近端疼痛等。这些并发症的发生与手术技术、患者骨质条件及术后护理等因素密切相关。

四、选择手术方式的考量

在选择 DAA 髌关节置换术或 PFNA 内固定术时，医生需要综合考虑患者的年龄、全身状况、骨折类型及移位程度等因素。对于高龄、骨质疏松严重、伴有严重髌关节退行性改

变或内固定失败的患者，DAA 髌关节置换术可能是更合适的选择。而对于股骨转子间骨折，尤其是内侧皮质不连续的不稳定型转子间粉碎性骨折患者，PFNA 内固定术则可能具有更好的治疗效果。

此外，手术技术的熟练程度、医院的设备条件及患者的经济能力也是选择手术方式时需要考虑的因素。随着医疗技术的不断进步和微创理念的普及，越来越多的医院开始采用 DAA 等微创手术技术，为患者提供更加安全、有效的治疗方案。

五、结论

老年髌部骨折的手术治疗是一个复杂而精细的过程，DAA 髌关节置换术与 PFNA 内固定术各有其独特的适应症和优缺点。

医生应根据患者的具体情况选择合适的术方式，并在术前做好充分的准备和评估工作。同时，术后良好的护理和康复锻炼也是确保患者顺利恢复的关键。通过科学的手术治疗和有效的术后管理，可以显著提高老年髌部骨折患者的生活质量，降低并发症的发生率，实现快速康复的目标。

(作者单位:广西岑溪市中医医院)

神经退行性疾病 帕金森病与阿尔茨海默病的认知与应对

□娄展

神经退行性疾病，如帕金森病(PD)和阿尔茨海默病(AD)，是严重影响老年人生活质量的两大健康威胁。本文将从这两种疾病的认知、症状、诊断、治疗及预防等方面进行详细阐述，以提高公众对它们的了解和应对能力。

一、帕金森病

1. 认知与症状

帕金森病是一种常见于中老年人的中枢神经系统变性疾病，主要影响大脑中控制运动的部位。其典型症状包括静止性震颤、肌僵直、运动迟缓和姿势平衡障碍。此外，患者还可能出现便秘、抑郁等非运动症状。

2. 诊断与治疗

帕金森病的诊断主要依据病史、体格检查和辅助检查。治疗上，药物治疗是首选方案，包括多巴胺替代疗法、多巴胺受体激动剂、抗胆碱能药物等。物理治疗和康复训练有

助于改善患者的运动功能和生活质量。对于药物治疗无效或病情严重的患者，可考虑手术治疗，如深部脑刺激术。

3. 预防

尽管帕金森病的病因尚不完全清楚，但可以通过一些措施来降低风险。如加强运动锻炼、注意饮食健康、避免接触有毒物质和颅脑外伤等。

二、阿尔茨海默病

1. 认知与症状

阿尔茨海默病是一种进行性发展的神经退行性疾病，主要表现为记忆力减退、定向力丧失、计算力下降、语言障碍、情绪和行为改变等。随着病情进展，患者的认知功能逐渐减退，最终可能丧失生活自理能力。

2. 诊断与治疗

阿尔茨海默病的诊断同样基于病史、体

格检查和辅助检查。治疗方面，主要包括药物治疗和非药物治疗。药物治疗主要是针对病理机制的药物，如胆碱酯酶抑制剂(如多奈哌齐)和 NMDA 受体拮抗剂等。非药物治疗如认知训练、心理支持等，有助于延缓病情进展和改善患者的生活质量。

3. 预防

阿尔茨海默病的预防同样重要。保持健康的生活方式，如地中海饮食、适量运动、保持社交活动、控制体重、血压和血糖等，都有助于降低患病风险。此外，对于有家族史的人群，更应关注自身健康，定期进行健康检查。

三、共同应对

1. 提高公众认知

加强对帕金森病和阿尔茨海默病等神经退行性疾病的宣传教育，提高公众对疾病的认知和了解，有助于早期发现和干预。

2. 综合治疗与关怀

对于患者而言，综合治疗是关键。除了药物治疗外，物理治疗、康复训练、心理支持等非药物治疗手段同样重要。同时，家属的关爱和支持也是患者康复的重要因素。

3. 科学研究与政策支持

加大对神经退行性疾病的科学研究力度，推动新药物和新疗法的研发。同时，政府和社会各界应给予更多政策支持，提高医疗资源的可及性，减轻患者和家庭的负担。

总之，帕金森病和阿尔茨海默病等神经退行性疾病的应对需要全社会的共同努力。通过提高公众认知、加强综合治疗与关怀以及推动科学研究与政策支持，我们可以更好地应对这些挑战，提高患者的生活质量。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院神经内科)

警惕鼻窦炎，宝宝鼻腔清理你真的做对了吗

□满婷奇

在儿童的成长过程中，鼻窦炎是一种常见的疾病，它可能给孩子的健康带来不良影响，严重时甚至会影响到智力发展。因此，作为家长，我们不仅需要警惕鼻窦炎的发生，还要学会正确地进行宝宝鼻腔清理。本文旨在通过医学科普的方式，向广大家长普及鼻窦炎的相关知识及正确的鼻腔清理方法。

一、了解鼻窦炎

鼻窦炎，顾名思义，是鼻窦发炎的一种病症。鼻窦是头骨内的空腔，它们与鼻腔相连，共同构成了呼吸道的一部分。当鼻窦受到病毒、细菌或真菌的感染时，就会引发鼻窦炎。鼻窦炎的主要症状包括鼻塞、流脓涕、头痛以及嗅觉减退等。对于儿童来说，由于他们的免疫系统尚未完全发育成熟，因此更容易受到鼻窦炎的侵袭。

鼻窦炎可分为急性和慢性两种。急性鼻窦炎通常起病较急，病程较短，多数患者经过及时治疗可痊愈。而慢性鼻窦炎则病程较长，易反复发作，治疗难度相对较大。值得注意的是，鼻窦炎并非一种传染病，但如果不及时治疗，可能会引发其他并发症，如眼部疾病、颅内疾病等，严重影响孩子的健康。

二、宝宝鼻腔清理的重要性

鼻腔是呼吸道的重要组成部分，它承担着过滤空气、加湿和调节温度等重要功能。然而，宝宝的鼻腔相对狭窄，容易积聚分泌物和灰尘等异物。如果不及清理，这些异物可能会阻塞鼻腔，影响宝宝的呼吸和嗅觉功能，甚至引发鼻窦炎等疾病。

因此，家长需要定期为宝宝进行鼻腔清理。正确的鼻腔清理不仅可以保持鼻腔的通畅，还可以预防鼻窦炎等疾病的发生。同时，通过鼻腔清理，家长还可以观察宝宝的鼻腔状况，及时发现并处理异常情况。

三、宝宝鼻腔清理的正确方法

1. 清理前的准备

在进行鼻腔清理前，家长需要做好充分的准备工作。首先，要确保环境清洁卫生，避免在灰尘较多或空气质量差的环境中进行操作。其次，要准备好清理工具，如棉签、吸鼻器等。这些工具应该选择质地柔软、无刺激性的产品，以免对宝宝的鼻腔造成伤害。

2. 清理时的注意事项

(1)保持宝宝头部稳定:在进行鼻腔清理时，家长要用手固定好宝宝的头部，避免其晃动或哭闹导致操作失误。

(2)选择合适的清理方式:根据宝宝的年

龄和鼻腔状况，选择合适的清理方式。对于较小的宝宝，可以使用棉签蘸取适量生理盐水轻轻擦拭鼻腔;对于稍大一些的宝宝，可以使用吸鼻器进行清理。但无论采用何种方式，都应注意力度适中，避免过度刺激宝宝的鼻腔。

(3)观察宝宝的反应:在清理过程中，家长要密切观察宝宝的反应。如果宝宝出现哭闹、挣扎等不适反应，应立即停止操作，并检查清理工具是否使用得当。

四、预防鼻窦炎的措施

除了正确地进行鼻腔清理外，家长还可以采取以下措施来预防鼻窦炎的发生:

1. 增强宝宝的免疫力:通过合理的饮食和锻炼，提高宝宝的免疫力，降低感染鼻窦炎的风险。

2. 注意室内空气流通:保持室内通风良好，避免空气污浊或过于干燥的环境对宝宝的鼻腔造成刺激。

3. 及时处理宝宝的感冒症状:如果宝宝出现感冒等症状，应及时就医并遵医嘱进行治疗，以免感冒引发鼻窦炎。

4. 定期进行鼻腔检查:家长可以定期带宝宝去医院进行鼻腔检查，及时发现并处理鼻腔问题。

五、鼻窦炎的治疗与护理

如果宝宝不幸患上了鼻窦炎，家长需要及时带其就医并遵医嘱进行治疗。在治疗过程中，家长还应注意以下几点:

1. 按时服药:按照医生的指导，按时给宝宝服药，确保药物发挥最佳疗效。

2. 保持鼻腔通畅:在治疗期间，家长可以继续为宝宝进行鼻腔清理，保持鼻腔通畅，有助于缓解鼻窦炎的症状。

3. 观察病情变化:家长要密切观察宝宝的病情变化，如症状是否减轻、体温是否正常等，以便及时向医生反馈并调整治疗方案。

4. 心理疏导:鼻窦炎可能会给宝宝带来不适和痛苦，家长需要给予宝宝足够的关爱和安抚，帮助其缓解焦虑和恐惧情绪。

六、总结

鼻窦炎是一种常见的儿童疾病，对宝宝的健康产生不良影响。作为家长，我们需要警惕鼻窦炎的发生，并学会正确地进行宝宝鼻腔清理。通过本文的介绍，相信家长们已经对鼻窦炎有了更深入的了解，并掌握了正确的鼻腔清理方法和预防措施。让我们共同关注宝宝的健康，为他们的成长保驾护航。

(作者单位:广西北海市第二人民医院)