

消化道疾病护理指南：科学护理，加速康复

□ 牟静

消化道疾病作为常见的健康问题，影响着人们的日常生活质量。

科学的护理措施不仅能够缓解症状，还能有效促进患者的康复进程。

以下是一份简明扼要的消化道疾病护理指南，旨在帮助患者及家属更好地理解 and 执行日常护理，加速康复之路。

1. 饮食调整：温和而均衡

软食为主：选择易于消化、无刺激的食物，如稀饭、面条、蒸蛋等，避免粗糙、坚硬及辛辣食物，减少对胃肠道黏膜的刺激。

少量多餐：分次进食，减轻胃肠道负担，同时保证营养摄入充足。

水分补充：保持充足的水分摄入，有助于

软化粪便，预防便秘，但需注意避免在餐前大量饮水。

营养均衡：合理搭配蛋白质、维生素及矿物质，增强机体免疫力，促进组织修复。

2. 药物管理：遵医嘱，按时按量

准确用药：严格按照医生的处方用药，不可随意增减剂量或更换药物。

注意副作用：了解并监测药物可能引起的副作用，如恶心、呕吐、腹泻等，及时与医生沟通调整治疗方案。

避免相互作用：告知医生正在使用的所有药物（包括保健品），以防药物间发生不良相互作用。

3. 休息与活动：适度为宜

充足休息：保证充足的睡眠时间，有助于身体恢复和免疫力提升。

适量运动：根据病情和医生建议，进行适度的散步、瑜伽等低强度运动，促进胃肠蠕动，改善消化功能。

避免劳累：减少重体力劳动和剧烈运动，以免加重病情或诱发并发症。

4. 情绪管理：积极乐观

心理调适：消化道疾病常伴随焦虑、抑郁等情绪问题，保持乐观心态，积极面对治疗。

情绪释放：通过冥想、深呼吸、与亲友交流等方式，有效缓解压力和负面情绪。

专业支持：必要时，寻求心理咨询师或心理治疗师的帮助，进行专业的心理疏导。

5. 定期复查与随访

定期复诊：按照医生安排的时间进行复查，监测病情变化，及时调整治疗方案。

记录病情：日常记录饮食、症状变化及用药情况，为医生提供准确信息。

学习疾病知识：增加对消化道疾病的认识，提高自我管理能力和促进康复。

总之，消化道疾病的康复是一个综合管理的过程，需要患者在饮食、药物、休息、情绪及复查等各个方面都给予足够的重视和科学的管理。

通过科学护理，不仅能够有效缓解症状，还能加速康复进程，提高生活质量。

（作者单位：四川大学华西广安市人民医院）

精神分裂症患者出现幻觉状态如何特殊护理

□ 齐乐

精神分裂症是一种常见的精神疾病，患者往往会出现一系列复杂的症状，其中幻觉是最具代表性和挑战性的症状之一。幻觉包括幻听、幻视、幻嗅、幻触等多种形式，不仅影响患者的日常生活，还可能对其生命安全构成威胁。因此，对精神分裂症患者进行特殊护理，特别是针对幻觉状态的护理，显得尤为重要。

一、了解幻觉类型及特点

在对精神分裂症患者进行护理前，首先要了解患者出现的幻觉类型及其特点。例如，幻听是患者最常出现的幻觉之一，患者可能会听到各种声音，包括人声、动物叫声等，这些声音可能是命令性的、侮辱性的，也可能仅仅是无关紧要的噪音。幻视则是患者

看到不存在的事物或景象，这些景象可能是简单的颜色、单个物体，也可能是复杂且生动的场景。了解这些幻觉的特点，有助于护理人员更好地判断患者的病情和需要。

二、建立信任关系

在与精神分裂症患者沟通时，护理人员应首先建立与患者之间的信任关系。由于患者处于幻觉状态，可能会对周围的事物产生不信任感，甚至对护理人员产生敌意。因此，护理人员应以温和、耐心的态度与患者交流，尊重患者的感受，避免直接否定患者的幻觉体验。同时，通过倾听患者的诉说，了解他们的内心感受和需求，从而提供更有针对性的护理。

三、提供安全环境

对于处于幻觉状态的精神分裂症患者来

说，一个安全的环境至关重要。护理人员应确保患者所处的环境安静、整洁、无危险物品。例如，避免在患者房间内存放锐器、易燃物品等。此外，护理人员还应加强巡视，及时发现并制止患者可能出现的自伤、伤人等行为。

四、采取适当的干预措施

在患者出现幻觉时，护理人员应采取适当的干预措施。对于幻听患者，可以尝试使用耳机播放柔和的音乐或自然声音，以转移患者的注意力；对于幻视患者，可以通过改变房间的布局、调整光线等方式，减少幻觉对患者的影响。同时，护理人员还可以教给患者一些应对幻觉的技巧，如深呼吸、放松训练等，以帮助他们更好地控制自己的情绪和行为。

五、心理支持与康复训练

除了上述护理措施外，心理支持与康复训练也是帮助精神分裂症患者应对幻觉状态的重要手段。护理人员可以引导患者参加一些心理治疗活动，如认知行为疗法、心理教育等，以提高患者的自我认知和自我控制能力。同时，还可以鼓励患者参加一些康复训练项目，如社交技能训练、生活自理能力训练等，以帮助他们更好地适应社会生活。

总之，对精神分裂症患者进行特殊护理是一项复杂而艰巨的任务。通过了解患者的幻觉类型及特点、建立信任关系、提供安全环境、采取适当的干预措施以及心理支持与康复训练等多方面的努力，我们可以帮助患者更好地应对幻觉状态，提高他们的生活质量。

（作者单位：四川省广安市第三人民医院）

揭秘慢性阻塞性肺疾病与肾病的关系

□ 田露

在医学领域，呼吸肾内科是专注于肺部和肾脏相关疾病的重要科室。其中，慢性阻塞性肺疾病（COPD，简称慢阻肺）和肾病作为该领域的两大重要疾病，它们之间的关系复杂而微妙。本文将分条揭秘这两种疾病之间的潜在联系。

一、慢阻肺的基本概述

慢性阻塞性肺疾病是一种破坏性的肺部疾病，以进行性气流受限为特征，常见于40岁以上人群，其发病率高达10%。慢阻肺的主要症状包括慢性咳嗽、咳痰和喘息，尤其在活动后呼吸困难更为明显。吸烟是引起慢阻肺的主要原因，此外，空气污染、职业因素、遗传因素等也起到重要作用。

二、慢阻肺与脾肾亏虚的中医视角

在中医理论中，慢阻肺的根源不仅在于肺，更与脾肾亏虚密切相关。脾为生痰之源，肾为生痰之本，因此，补肺与健脾、益肾应同步进行。

中医还强调“肾主纳气”，即肾有摄纳肺气的作用，这对于保持呼吸运动的平稳和深沉至关重要。因此，慢阻肺的治疗不仅要关注肺部症状，还需从脾肾入手，全面调理。

三、慢阻肺对肾脏的潜在影响

慢阻肺患者长期处于缺氧状态，这可能导致全身多个器官功能受损，包括肾脏。缺氧可引发肾脏血管收缩，减少肾脏血流，进而影响肾功能。此外，慢阻肺患者常需使用多种药

物，如利尿剂、抗生素等，这些药物也可能对肾脏造成负担，增加肾病的风险。

四、肾病对慢阻肺的反馈作用

肾病患者由于肾功能受损，体内代谢废物和毒素排泄不畅，可能进一步加重全身炎症反应，影响肺部健康。同时，肾病患者常伴随高血压、贫血等并发症，这些疾病也会增加慢阻肺的病情复杂性和治疗难度。

五、综合管理与治疗策略

鉴于慢阻肺与肾病之间的复杂关系，综合管理与治疗策略显得尤为重要。首先，应积极治疗慢阻肺，控制病情进展，减少缺氧状态对肾脏的损害。其次，关注患者的肾功能变化，及时调整药物剂量和种类，避免药物性肾

损伤。此外，加强患者教育，提高其对疾病的认识和自我管理能力，也是预防和治疗这两种疾病的重要措施。

六、结语

慢性阻塞性肺疾病与肾病作为呼吸肾内科的两大重要疾病，它们之间的关系复杂而微妙。通过深入了解这两种疾病的病理生理机制及其相互影响，

我们可以制定更加全面、有效的治疗策略，提高患者的生活质量，降低疾病致残率和病死率。未来，随着医学研究的不断深入，相信我们将对这两种疾病有更深刻的认识和更好的治疗方法。

（作者单位：河北省曲阳县中医医院）

休克抢救时，这样建立静脉通路更有效

□ 王青青

在医学领域，休克是一种危及生命的紧急情况，通常由严重的血液循环障碍导致。在这种情况下，迅速而有效地建立静脉通路，为患者提供必要的药物和液体治疗，对于挽救患者生命至关重要。本文将详细介绍如何在休克抢救时，高效建立静脉通路。

一、休克抢救的紧迫性

休克患者的生命体征往往极不稳定，可能伴随血压下降、心率增快、呼吸浅快等症状。这些表现都是身体在努力维持基本生理功能，但如果不及时得到治疗，患者可能会迅速陷入多器官功能衰竭，甚至死亡。因此，在休克抢救时，时间就是生命，我们必须争分夺秒。

二、高效建立静脉通路的步骤

1. 评估患者情况：在建立静脉通路前，首先要评估患者的休克类型和程度，以及可能存在的合并症。这些信息将指导我们选择最佳的静脉通路位置和药物治疗方案。

2. 选择合适的静脉通路位置：对于休克患者，首选的静脉通路位置通常是肘部或手腕的浅表静脉。

这些部位的静脉相对粗大，易于穿刺，且能够迅速补充血容量。在特殊情况下，如患者存在严重创伤或血管损伤，可能需要考虑使用中心静脉置管。

3. 迅速穿刺并建立通路：在选择好静脉通路位置后，医生应迅速进行穿刺操作，并使

用合适的输液器材建立静脉通路。在穿刺过程中，要注意无菌操作，避免感染等并发症的发生。

4. 液体复苏和药物治疗：建立静脉通路后，应立即进行液体复苏治疗，为患者补充足够的血容量。同时，根据患者的具体情况，给予相应的药物治疗，如血管活性药、扩管药、抗生素等。这些药物能够改善患者的循环功能，减轻休克症状，为后续的抢救治疗创造有利条件。

5. 监测和调整治疗：在休克抢救过程中，医生需要密切监测患者的生命体征和病情变化，并根据实际情况调整治疗方案。这包括调整输液速度、更换药物种类和剂量等。通

过持续的监测和调整，我们可以确保患者的生命体征逐渐稳定，休克症状得到缓解。

三、总结

休克抢救时，高效建立静脉通路是挽救患者生命的关键措施之一。通过选择合适的静脉通路位置、迅速穿刺并建立通路、液体复苏和药物治疗以及监测和调整治疗等步骤，我们可以为患者提供及时有效的治疗，减轻休克症状，提高患者的生存率。

同时，在抢救过程中，我们还需要注意无菌操作、避免并发症的发生，确保患者的安全和健康。

（作者单位：河北省廊坊市大厂回族自治县人民医院）