

# 影像在肺栓塞诊断中的意义

□刘芳芳

肺栓塞(Pulmonary Embolism, PE)是一种严重的临床心肺血管疾病,其发病隐匿且临床表现多样,缺乏特异性,误诊和漏诊率较高。影像学检查作为诊断肺栓塞的重要手段,其意义不容忽视。本文将分条阐述影像在肺栓塞诊断中的意义。

## 1. X线检查:初步筛查的基石

X线检查是肺栓塞诊断中最基础、最常用的影像学手段。虽然X线不能直接显示肺动脉内的栓子,但它能发现一些间接征象,如斑片状浸润、肺不张、膈肌抬高和胸腔积液等。超过80%的肺栓塞患者能在X线检查中发现异常,但这些表现并不具备特异性,可作为初步筛查的工具,帮助医生排除其他可能

的疾病。

## 2. CT检查:确诊的黄金标准

CT检查,特别是螺旋CT和电子束CT造影(CTPA),是肺栓塞确诊的主要手段。CTPA能够清晰地显示肺动脉内的栓子,无论是中心性、偏心性还是附壁性充盈缺损,都能准确捕捉。这些直接征象对于肺栓塞的确诊具有重要意义。此外,CT检查还能发现肺灌注不均、肺梗死等间接征象,进一步提高诊断的准确性。多层螺旋CT肺动脉三维重建技术,通过调整轴向角度,便于观察肺动脉内的栓子情况,使得诊断更加全面和准确。

## 3. 磁共振检查:敏感性与特异性的双保险

磁共振检查(MRI)在肺栓塞诊断中也发挥着重要作用。对于碘造影剂过敏的患者,MRI是一个理想的替代方案。MRI对段以上肺动脉内栓子的诊断敏感性和特异性均较高,且具备潜在的识别新旧血栓的能力,这有助于医生为溶栓治疗方案的制定提供依据。此外,MRI检查还具备无创、无辐射的优点,更受患者欢迎。

## 4. 其他影像学检查

除了X线、CT和MRI外,还有一些其他影像学检查手段可用于肺栓塞的诊断,如心脏超声检查和下肢静脉彩色多普勒超声检查。心脏超声检查能够观察右心房、右心室的大小以及肺动脉高压情况,对肺栓塞的诊断

有辅助作用。下肢静脉彩色多普勒超声检查则主要用于发现下肢深静脉血栓,因为下肢深静脉血栓是肺栓塞的主要来源之一。

## 5. 综合影像诊断的优势

综合运用多种影像学检查手段,能够更全面地评估肺栓塞患者的病情。每种检查手段都有其独特的优势和局限性,通过综合分析,可以大大提高诊断的准确性和可靠性。

综上所述,影像在肺栓塞诊断中发挥着至关重要的作用。通过合理运用X线、CT、MRI等多种检查手段,医生能够准确、快速地诊断肺栓塞,为患者制定合适的治疗方案,从而降低疾病的死亡率,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省迁安燕山医院)

# 孕期疾病与并发症的预防与应对

□王亚轩

孕期是女性生命中一个特殊而重要的阶段,但伴随着妊娠的进行,孕妇也面临着各种疾病与并发症的风险。了解并科学预防这些疾病,对于保障母婴健康至关重要。以下从几个方面介绍孕期疾病与并发症的预防与应对方法。

## 1. 健康饮食与合理营养

健康饮食是预防孕期疾病的基础。孕妇应保证营养均衡,摄入足够的蛋白质、维生素、矿物质和叶酸等营养物质。特别是富含铁质的食物,如瘦肉、动物肝脏和绿叶蔬菜,有助于预防孕期贫血。同时,要控制高糖、高脂和高盐食物的摄入,预防妊娠期糖尿病和高血压。此外,合理补充叶酸,有助于预防胎儿神经管缺陷。

## 2. 适度运动与休息

孕妇应保持适度的运动,如散步、孕妇瑜伽等,以增强身体素质,提高免疫力。但应避免剧烈运动和过度劳累,以免对胎儿造成不良影响。充足的休息和睡眠也是必不可少的,有助于减轻孕妇的疲劳感,降低孕期并发症的风险。

## 3. 定期产检与监测

定期产检是预防及及时发现孕期并发症的重要手段。通过产检,医生可以及时了解孕妇和胎儿的健康状况,发现潜在问题并采取相应措施。孕妇应严格按照医生的建议进行产检,如有异常症状应及时就医。特别是针对妊娠期高血压、糖尿病等常见并发症,要定期监测血压、血糖

等指标,确保及时发现并控制病情。

## 4. 心理调适与情绪管理

孕期女性的情绪容易波动,这对母婴健康都有一定影响。孕妇应保持心情愉悦,避免情绪波动过大。适当参加孕期课程、与家人朋友交流或寻求专业心理咨询师的帮助,都有助于缓解心理压力,降低并发症的风险。

## 5. 应对孕期常见并发症

妊娠期高血压:孕妇应定期监测血压,保持低盐、低脂饮食。若血压持续升高或出现头痛、视力模糊等症状,应立即就医。

妊娠期糖尿病:控制饮食,避免高糖、高脂食物,适量运动,控制体重增长。若血糖控制不佳,应及时就医,可能需要

使用胰岛素等药物治疗。

孕期贫血:多吃富含铁质的食物,避免饮食过于单调。若贫血严重,可能需要补充铁剂或进行输血治疗。

尿路感染:保持外阴清洁干燥,多喝水,勤排尿。若症状严重或持续不缓解,应及时就医。

## 结语

孕期疾病与并发症的预防与应对是一个系统工程,需要孕妇、家庭和医生的共同努力。通过科学的饮食、运动、产检和心理调适等方法,我们可以有效降低并发症的发生率,保障母婴安全。让我们携手共进,为每一位孕妇和胎儿创造一个健康、美好的妊娠环境。

(作者单位:河北省河间市中医院)

# 无痛消化内镜:轻松检查,守护消化道健康

□王燕燕

在快节奏的现代生活中,消化系统疾病日益成为影响人们健康的一大类问题。从常见的胃炎、胃溃疡到较为复杂的肠息肉、早期肿瘤,这些疾病往往早期症状不明显,易被忽视,而及时的检查与诊断对于疾病的治疗与预后至关重要。无痛消化内镜技术,作为现代医学的一项重要进展,以其独特的优势,为众多患者带来了更加舒适、安全的消化道检查体验,成为了守护消化道健康的重要利器。

## 一、无痛消化内镜的基本概念

无痛消化内镜,顾名思义,是在传统消化内镜检查的基础上,结合麻醉技术,使患者在整个检查过程中处于无意识或深度镇静状态,从而消除或减轻检查带来的不适感。这一技术广泛应用于胃镜、肠镜等消化内镜检查中,能够清晰地观察食管、胃、十二指肠、结肠等部位的黏膜情况,及时发现并诊断病变。

## 二、无痛消化内镜的优势

1. 减轻患者痛苦:传统消化内镜检查常因操作过程中的

牵拉、注气等步骤引起患者恶心、呕吐、腹痛等不适,甚至导致检查中断。而无痛消化内镜通过麻醉,让患者在睡眠中完成检查,大大减轻了这些不适感。

2. 提高检查质量:患者在无痛状态下,肌肉松弛,胃肠蠕动减缓,使得医生能够更充分、更仔细地观察消化道黏膜,不易遗漏微小病变,提高了检查的准确性和阳性检出率。

3. 缩短检查时间:由于患者配合度高,医生操作更为顺畅,从而缩短了检查时间,提高了检查效率。

4. 拓宽适应症:对于一些精神紧张、恐惧传统内镜检查的患者,以及老年人、儿童等特殊群体,无痛消化内镜提供了更多的检查可能性,使得更多患者能够及时接受检查。

5. 促进早期治疗:无痛消化内镜不仅能用于诊断,还能在治疗上发挥作用,如内镜下息肉切除、止血、异物取出等,为消化道疾病的早期治疗提供了便利。

## 三、无痛消化内镜的注意事项

尽管无痛消化内镜具有诸多优势,但患者在接受检查前

仍需注意以下几点:

告知过敏史与病史:向医生详细告知自己的药物过敏史、既往病史及当前身体状况,以便医生评估是否适合进行无痛检查。

遵循医嘱准备:按照医生要求做好检查前的准备工作,如禁食禁水、停用某些药物等。

安排陪护人员:由于检查后患者可能处于短暂的意识模糊状态,建议安排家属或朋友陪同。

关注检查后反应:检查后注意观察身体反应,如有异常应及时就医。

## 四、结语

无痛消化内镜技术的出现,无疑为消化道疾病的检查与治疗带来了革命性的变化。它以其独特的优势,让患者在轻松、无痛的状态下完成检查,为早期发现、早期治疗消化道疾病提供了有力保障。随着医疗技术的不断进步,相信无痛消化内镜将在未来发挥更加重要的作用,继续守护我们的消化道健康。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

# 心内科:心脏健康的“守护神”

□张鑫

在人体这个精妙复杂的系统中,心脏无疑是最为关键的动力源泉,它昼夜不息地跳动,为全身输送着生命的血液与能量。然而,随着生活节奏的加快、压力的增加以及不良生活习惯的累积,心脏疾病逐渐成为威胁人类健康的“隐形杀手”。在这样的背景下,心内科——这一专注于心脏及血管健康维护的医学领域,便如同守护神一般,默默守护着每一个跳动的心。

## 1. 心脏健康的守门人

心内科医生是心脏健康的守门人,他们不仅精通心脏的结构与功能,还擅长运用各种先进的诊断技术,如心电图、超声心动图、CT血管造影等,精准捕捉心脏的任何细微异常。从心律失常到冠心病,从心力衰竭到心肌病,心内科医生总能迅速定位问题所在,为患者制定个性化的治疗方案。

## 2. 药物治疗的精准艺术

药物治疗是心内科治疗的重要手段之一。针对不同类型

的心脏疾病,心内科医生会精心调配药物组合,旨在缓解症状、控制病情进展并预防并发症。从降压药、降脂药到抗心律失常药,每一种药物的选择与调整都蕴含着医生对病情的深刻理解和精准判断。

## 3. 介入治疗的微创奇迹

随着医学技术的进步,心内科的介入治疗已成为许多心脏疾病的首选治疗方案。从冠状动脉支架植入术解决冠心病引起的血管狭窄,到射频消融术根治心律失常,再到起搏器植入术改善心脏传导功能,这些微创手术以其创伤小、恢复快、疗效确切的优势,为患者带来了生命的希望与重生的可能。

## 4. 预防为主的健康理念

心内科医生深知,预防永远胜于治疗。因此,他们积极倡导健康的生活方式,包括合理饮食、适量运动、戒烟限酒、保持心理健康等,旨在从源头上减少心脏疾病的发生风险。同

时,对于已经存在心脏疾病高危因素的人群,如高血压、高血脂、糖尿病等患者,心内科医生会给予更加密切的关注与指导,帮助患者有效控制病情,延缓疾病进展。

## 5. 科研与教学并进的学科发展

心内科作为医学领域的一个重要分支,始终保持着科研与教学并进的良好态势。通过不断探索新的治疗方法、优化治疗方案、提高治疗效果,心内科医生为心脏疾病的防治工作做出了巨大贡献。

同时,他们还承担着培养新一代医学人才的重任,为心内科事业的持续发展注入新的活力与希望。

总之,心内科是守护心脏健康的“守护神”,他们以精湛的医术、高尚的医德、不懈的努力,为每一个需要帮助的患者点亮生命的灯塔。让我们共同关注心脏健康,携手心内科医生,共同守护这颗宝贵的生命之源。

(作者单位:云南省第三人民医院)