

药品储存与管理有大学问

□邵小芹

药品储存与管理,作为药剂科的核心职责之一,不仅关乎医疗机构的运营效率,更直接关系到患者的用药安全与治疗效果。

在药剂科的专业领域内,药品的储存与管理是一门集化学、生物学、医学及管理等多学科知识于一体的大学问。以下是对这一领域专业之道的深入探讨。

一、药品分类的科学基础

药品的分类是储存与管理的前提。根据药理学作用机制,药品可分为激素类药物、抗生素、止痛药等;按使用途径则可分为口服药、注射剂、外用剂等。这种分类有助于医生和患者清晰了解药物的适应证和禁忌证,从而做出更合理的药物选择。此外,化学结构分类也是重要的一环,它能揭示药物间的相似性和差异性,为新药研发提供指导。临床应用

分类则进一步细化了药品的使用场景,如抗菌药物、抗真菌药物、抗病毒药物等,帮助医生根据疾病需求制定治疗方案。

二、储存条件的精准控制

药品的储存条件直接影响其质量和疗效。许多药品在高温、高湿度环境下容易分解、降解或失去活性,因此,药品储存室应保持在适宜的温度(通常为15°C-25°C)和湿度(相对湿度40%-60%)。对于特殊药品,如冷藏药物或易受温度影响的药物,需在特定条件下储存。此外,部分药品对光线敏感,需采取避光措施,如使用棕色瓶或不透明容器存放。药品的包装完整性同样重要,需确保包装无破损,防止药品受外界污染。

三、库存管理的精细化

合理的药品采购和库存管理对于医疗机

构至关重要。采购计划应根据实际需求和临床指南制定,避免过度存货或缺货。库存管理机制应确保“先进先出”原则的实施,及时监测药品的过期与报废情况。同时,利用现代信息技术,如电子库存管理系统,可以实时跟踪药品库存情况,提高管理效率。

四、配送与质量控制的严格把关

药品在配送过程中需确保质量和安全。采用专业的运输方式和设备,避免药品受潮、受热等损坏。在配送和接收过程中,应进行严格的质量控制检查,确保药品的完整性和质量。此外,药剂科还需与供应商建立紧密的合作关系,确保药品来源的可靠性和质量的稳定性。

五、人员管理的专业化与规范化

药剂科的人员管理是实现专业之道的关

键。岗位设置应明确,便于管理。每个岗位需设置小组长负责日常事务管理,改善一人多岗、交叉管理的问题。

同时,岗位职责需明确界定,实现量化管理。药剂科人员需具备扎实的专业知识、丰富的实践经验和高度的责任心,以确保药品储存与管理的科学性和规范性。

综上所述,药品储存与管理是药剂科专业之道的重要组成部分。通过科学的分类、精准的储存条件控制、精细化的库存管理、严格的配送与质量控制、专业化的人员管理以及法规与政策的遵循等措施,药剂科能够确保药品的安全、有效和合理使用,为医疗机构的正常运行和患者的健康保障贡献力量。

(作者单位:山东省枣庄市皮肤病性病防治院)

如何认识并应对心绞痛

□吴齐

在心血管健康的广阔领域中,心绞痛与心肌梗死是两种常见且严重的疾病,它们直接影响着患者的生活质量甚至生命安全。

今天,就让我们一起走进心血管内科护理小课堂,深入了解这两种疾病,并学习如何有效应对。

一、认识心绞痛

心绞痛是由于冠状动脉供血不足,导致心肌急剧、暂时性的缺血与缺氧所引起的临床综合征。主要表现为阵发性的前胸压榨性疼痛或憋闷感,常发生于体力活动或情绪激动时,休息或含服硝酸甘油后症状可迅速缓解。

症状识别:

典型胸痛:位于胸骨后或心前区,可放射

至左肩、左臂内侧等。伴随症状:可能伴有出汗、恐惧、胸闷或有濒死感。诱因明确:多因体力活动、情绪激动等诱发。

应对策略:立即休息;停止一切活动,就地休息。药物治疗:舌下含服硝酸甘油,并尽快就医。生活调整:戒烟限酒,避免剧烈运动,保持情绪稳定。

二、了解心肌梗死

定义:心肌梗死(简称心梗)是冠状动脉发生急性闭塞,导致心肌因严重持久缺血而发生坏死。相比心绞痛,心梗的症状更为严重且持久,是心血管疾病的急危重症之一。

症状识别:

剧烈胸痛:程度较心绞痛更重,持续时间

长,可达数小时或更长。全身症状:可出现发热、烦躁不安、出汗、恐惧、胸闷或有濒死感,甚至休克。不典型表现:部分患者可能以恶心、呕吐、上腹胀痛等非特异性症状为首发。

紧急应对:

立即就医:心梗是急症,必须立即拨打急救电话,送往医院。保持冷静:患者及家人应尽量保持冷静,避免增加心脏负担。药物辅助(非专业指导下慎用):在医生到达前,若患者有备用药且明确为心梗,可尝试嚼服阿司匹林,但务必遵循专业医疗建议。

三、预防与日常管理

健康饮食:低盐低脂,多吃蔬菜水果,适量摄入优质蛋白质。

规律运动:根据自身情况选择合适的运动方式,如散步、慢跑、游泳等,避免剧烈运动。

戒烟限酒:烟草和酒精是心血管疾病的危险因素,应尽早戒除。

定期体检:高血压、高血脂、糖尿病等是心血管疾病的危险因素,应定期监测并控制。

情绪管理:保持良好的心态,避免过度压力和情绪波动。

通过今天的学习,我们希望大家能够更加重视心血管健康,对心绞痛与心肌梗死有正确的认识和科学的应对策略。记住,预防永远胜于治疗,让我们从日常做起,守护好自己的“心”健康。

(作者单位:四川省广安市人民医院)

识别和预防青少年抑郁:父母的角色与行动

□赵婷婷

青少年时期是身体和心理发育的关键时期,也是情绪波动和心理困扰的高发期。近年来,青少年抑郁症的发病率逐年上升,已成为社会关注的热点问题。作为父母,我们不仅是孩子的守护者,更是他们心灵的引路人。

在识别和预防青少年抑郁方面,我们可以从以下几个方面入手:

一、提高识别能力

1. 观察情绪变化

青少年情绪丰富且不稳定,但持续的抑郁情绪应引起警惕。家长应细心观察孩子是否出现长时间的情绪低落、兴趣减退、快感缺失等现象。同时,注意孩子是否变得孤僻、不愿意与人交流,或是出现睡眠和饮食习惯的改变。

2. 关注行为表现

除了情绪变化,行为上的异常也是识

别青少年抑郁的重要线索。家长需留意孩子是否出现易怒、暴躁、逃避社交、学习动力下降等行为障碍。此外,过度沉溺于网络、游戏等也可能是孩子逃避现实、寻求心理慰藉的表现。

二、营造支持性环境

1. 提供接纳与支持

家庭是孩子最重要的情感支持来源。父母应给予孩子无条件的爱与接纳,理解他们的情绪困扰,避免过度批评和指责。在孩子遇到困难时,鼓励他们勇敢面对,并提供必要的帮助和支持。

2. 建立良好沟通

良好的沟通是了解孩子内心世界的重要途径。父母应主动与孩子交流,询问他们的感受和想法,倾听他们的困惑和烦恼。同时,鼓

励孩子表达自己的情感和需求,建立信任和和谐的亲子关系。

三、积极寻求专业帮助

1. 及时就医

一旦发现孩子有抑郁倾向,家长应及时带孩子到正规医院的精神心理科就诊。专业医生会根据孩子的症状进行综合评估,并制定个性化的治疗方案。家长应遵医嘱,积极配合医生的治疗和随访工作。

2. 心理干预

除了药物治疗外,心理咨询和干预也是治疗青少年抑郁的重要手段。家长可以带孩子参加心理咨询、心理治疗等活动,帮助他们建立正确的认知模式和行为习惯,提高应对压力和挑战的能力。

四、加强预防教育

1. 普及精神卫生知识

家长应主动学习精神卫生知识,了解青少年抑郁的成因、表现和危害。通过知识普及,提高识别和预防青少年抑郁的能力。

2. 培养积极心态

鼓励孩子培养积极向上的心态和乐观的人生态度。引导他们关注自己的优点和长处,增强自信心和自尊心。同时,教育孩子学会面对挫折和失败,培养他们的韧性和适应能力。

总之,识别和预防青少年抑郁需要家长、学校和社会界的共同努力。作为父母,我们应提高识别能力、营造支持性环境、积极寻求专业帮助并加强预防教育,为孩子的身心健康保驾护航。

(作者单位:山东省枣庄市妇幼保健院)

紧急情况下的门诊部护理急救知识与技能提升

□魏炜

在紧急医疗情况下,门诊部的护理工作显得尤为重要。面对突如其来病情,医护人员需迅速、准确地识别并处理,以最大限度地保障患者的生命安全。本文将简要介绍门诊部护理在紧急情况下的应对策略,并普及相关的急救知识与技能。

一、门诊部护理的重要性

门诊部作为医院的前沿阵地,其护理工作直接关系到患者的初步救治效果。在紧急情况下,门诊部护士需迅速评估患者病情,启动急救流程,为患者争取宝贵的救治时间。此外,门诊部护士还需熟练掌握各种急救技术,如心肺复苏(CPR)、止血、包扎等,确保在关键时刻能为患者提供有效的救治措施。

二、急救知识普及

1. 心肺复苏(CPR):CPR是急救中最重要、最紧急的措施之一。当发现患者心脏骤停或呼吸停止时,应立即进行CPR。CPR包括胸外按压和人工呼吸两部分,需掌握正确的按压频率(每分钟100-120次)和深度(成人至少5厘米),以及人工呼吸的比例(30次胸外按压后进行2次人工呼吸)。

2. 止血与包扎:止血是控制出血的关键步骤,直接压迫是常用的止血方法。对于小伤口和表浅伤口,可用干净的纱布或毛巾直接覆盖并施加压力;对于较大伤口和深度伤口,则需加压包扎或使用止血带。但需注意,止血带的使用时间和松紧度需严格控制,以免造成组织坏死。

3. 中毒处理:中毒是指人体摄入或接触

有毒物质后引起的身体不适。一旦发现中毒情况,应立即停止接触毒物,并根据中毒物质和症状采取相应的急救措施,如催吐、洗胃等。同时,应尽快将患者送往医院接受进一步治疗。

4. 其他常见急救技能:如海姆立克急救法用于清除气道异物,烧伤后的冷水冲洗降温等,都是日常生活中可能遇到的急救情况,掌握这些技能能在关键时刻挽救生命。

三、提高急救能力的途径

1. 专业培训:医疗机构应定期组织急救技能培训,提高医护人员的急救能力和应对突发事件的能力。

2. 知识更新:随着医学科技的发展,新的急救技术和方法不断涌现。医护人员需不断

学习新知识、新技术,以跟上时代的步伐。

3. 模拟演练:通过模拟真实场景进行急救演练,可以提高医护人员的应急反应能力和团队协作能力。

4. 科普宣传:通过媒体、网络等渠道向公众普及急救知识,提高全民的急救意识和自救互救能力。

总之,紧急情况下的门诊部护理应对需要医护人员具备扎实的急救知识和技能。通过专业培训、知识更新、模拟演练和科普宣传等途径,可以不断提高医护人员的急救能力和应对突发事件的能力,为患者的生命安全保驾护航。

(作者单位:河北省石家庄市陆军军医大学士官学校附属医院)