

介入超声技术：开启从疼痛到康复的神奇之旅

□ 杨晓丽

在现代医学的广阔领域中，介入超声技术正以其独特的魅力，为众多肌骨疾病患者带来从疼痛到康复的神奇转变。

这项技术通过高频超声的实时引导，实现了对肌肉、骨骼及周围软组织的精准治疗，为患者提供了更为安全、有效、微创的治疗方案。

一、介入超声技术的基本原理

介入超声，顾名思义，是在超声的实时引导下进行的一种微创治疗方法。

它利用高频超声波穿透人体组织，形成清晰的图像，使医生能够直观、准确地观察肌肉、肌腱、关节、韧带等结构的细微变化。这一特性使得介入超声在肌骨疾病的治疗中，能够精确定位病灶，减少对传统手术方式的依赖，从而降低治疗风险，加速患者康复。

二、精准定位，减少创伤

在传统的外科治疗中，肌骨疾病的手术

往往伴随着较大的创伤和较长的恢复期。

而介入超声技术则以其精准的定位能力，实现了对病灶的“点对点”治疗。

例如，在超声引导下进行关节腔注药、局部软组织封闭等操作时，医生能够清晰地看到穿刺针的位置和路径，避免损伤周围的血管、神经等重要结构，从而大大降低了手术风险，减少了患者的痛苦和恢复时间。

三、广泛应用，效果显著

介入超声技术在肌骨疾病治疗中的应用范围十分广泛，包括但不限于：

1. 肌腱炎与腱鞘炎：如网球肘、扳机指等，通过超声引导下的局部注射治疗，可以有效缓解炎症和疼痛。

2. 关节炎：针对膝关节、肩关节等关节的炎症，超声引导下的关节腔注药能够直达病灶，减少局部水肿和炎症，缓解疼痛。

3. 韧带损伤与关节积液：通过超声引导下

的穿刺抽液和注射治疗，可以迅速清除关节积液，促进韧带修复。

4. 周围神经卡压：如腕管综合征、肘管综合征等，超声引导下的神经封闭治疗能够解除神经卡压，恢复神经功能。

四、实时反馈，动态调整

介入超声技术的另一大优势在于其实时反馈能力。

在治疗过程中，医生可以通过超声成像实时观察病变部位的变化，根据需要调整治疗策略。这种动态调整的能力使得治疗更加灵活和精准，确保了治疗效果的最大化。

五、安全无辐射，适用范围广泛

与X射线、CT等影像学检查手段相比，介入超声技术具有无辐射、无磁干扰效应的优点。这使得它特别适合体内有金属植入物（如心脏支架、起搏器等）的患者进行检查和治疗。此外，由于其微创性和安全性高，介入

超声也适用于老年、体弱或患有严重内脏疾病的患者。

六、从疼痛到康复的全程关怀

介入超声技术不仅关注疾病的治疗，更注重患者的全程康复。在治疗前，医生会详细评估患者的病情和身体状况，制定个性化的治疗方案；在治疗过程中，医生会通过实时超声成像确保治疗的精准性和安全性；在治疗后，医生还会根据患者的恢复情况制定相应的康复计划，包括适当的休息、康复锻炼等，以促进患者尽快恢复健康。

总之，介入超声技术在肌骨疾病治疗中的神奇之旅，正以其精准、微创、安全、有效的特点，为越来越多的患者带来福音。

随着技术的不断发展和完善，相信介入超声将在未来发挥更加重要的作用，为人类的健康事业贡献更大的力量。

（作者单位：四川省成都市第七人民医院）

妇科炎症知多少

□ 邢立娟

在女性的一生中，生殖系统健康是不可或缺的一环，而妇科炎症作为常见的健康问题之一，常常让不少女性感到困扰。了解妇科炎症的基本知识，掌握预防与应对的方法，是每位女性守护自身健康的必修课。本文将从认识妇科炎症、常见类型、预防策略及就医指南四个方面进行阐述。

一、认识妇科炎症

妇科炎症，简而言之，是指女性生殖器官（包括外阴、阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢等）因细菌、病毒、真菌等病原体感染或理化因素刺激而发生的炎症性疾病。它可能引发疼痛、瘙痒、分泌物异常、异味、尿频尿急等一系列不适症状，严重影响女性的生活质量。

二、常见妇科炎症类型

1. 阴道炎：最常见，包括细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性（念珠菌性）阴道炎等，表现为白带增多、性状改变、外阴瘙痒等。

2. 宫颈炎：多由病原体感染引起，症状包括阴道分泌物增多、性交后出血等，严重时可导致不孕或宫颈癌前病变。

3. 盆腔炎：涉及盆腔内多个器官，如子宫、输卵管、卵巢等，常表现为下腹痛、发热、阴道分泌物增多，严重时可引起弥漫性腹膜炎、败血症等。

4. 外阴炎：外阴皮肤或黏膜的炎症，多由尿液、粪便刺激或不洁性生活引起，表现为外阴瘙痒、红肿、疼痛。

三、预防策略

1. 保持个人卫生：每日用温水清洗外阴，避免使用刺激性强的清洁产品；勤换内裤，选择棉质透气材质。

2. 性生活卫生：确保性伴侣健康，使用安全套可减少感染风险；避免不洁性生活，减少性伴侣数量。

3. 合理膳食与运动：均衡饮食，增强免疫力；适量运动，促进血液循环，有助于身体排毒。

4. 定期体检：定期进行妇科检查，及时发现并治疗潜在问题。

5. 避免过度清洁：不要频繁使用阴道冲洗液，以免破坏阴道自然菌群平衡。

四、就医指南

当出现妇科炎症症状时，切勿自行用药或忽视不管，应及时就医。就诊时，应向医生详细描述症状、病史及用药情况，配合医生进行必要的检查（如阴道分泌物检查、B超等）。根据诊断结果，遵医嘱进行治疗，包括局部用药、口服药物或物理治疗等。同时，保持积极心态，理解治疗过程可能需要一定时间，坚持完成疗程，避免病情反复。

总之，妇科炎症虽常见，但通过科学的预防与及时的治疗，完全可以得到有效控制。女性朋友们应提高自我保健意识，将守护生殖健康作为生活的重要部分，让健康成为美好生活的基石。

（作者单位：河北省三河市中医医院）

临床中药在生活中的广泛应用

□ 谢永雯

在繁忙的都市一隅，中药房以其独特的韵味，静静地守护着传统医学的精髓，将千年的智慧与现代生活紧密相连。中药，作为中华民族的文化瑰宝，不仅在治疗疾病上发挥着不可替代的作用，更在日常保健、养生调理中展现出其独特的魅力。以下，我们就来分条探讨临床中药在生活中的几个重要应用方面。

1. 调理体质，增强免疫力

在现代快节奏的生活中，人们常感疲惫、免疫力下降。中药以其“治未病”的理念，通过辨证施治，根据个人体质特点，选用适宜的中药材进行调养。如黄芪、党参等补气药，能

增强机体抵抗力；枸杞、红枣则能滋补肝肾，养血安神，适合长期熬夜、体质虚弱的人群。

2. 辅助治疗慢性病

对于高血压、糖尿病等慢性病，中药常作为辅助治疗手段，帮助患者控制病情，减少西药副作用。例如，决明子、山楂等具有降脂降脂作用；黄芪、山药则能辅助调节血糖，改善胰岛功能。中药的温和调理，能够在一定程度上改善患者的生活质量。

3. 美容养颜，延缓衰老

中药中的许多成分具有抗氧化、促进新陈代谢的作用，对于美容养颜、延缓衰老有显著效果。如珍珠粉可淡化色斑，提亮肤色；绿

茶提取物富含茶多酚，能有效清除自由基，保护皮肤细胞；而当归、熟地等补血药材，则能从内而外滋养气血，使面色红润有光泽。

4. 改善睡眠，安神助眠

随着生活压力的增加，失眠成为许多人的困扰。中药中的酸枣仁、远志、合欢皮等，具有镇静安神、促进睡眠的功效。它们通过调节人体神经系统，帮助缓解紧张情绪，改善睡眠质量，让人在夜晚得以充分休息，恢复精力。

5. 调理消化系统

现代饮食习惯的改变，使得胃肠疾病频发。中药在治疗消化系统疾病方面有着丰富的经验，如山楂、麦芽可消食化积；陈皮、木香

能行气止痛，缓解腹胀不适；而黄连、黄芩则能清热燥湿，治疗胃肠炎等。

通过中药的调理，可以有效改善胃肠道功能，促进消化吸收。

结语

中药房的日常，是中医药文化传承与创新的生动体现。临床中药在生活中的广泛应用，不仅丰富了我们的健康管理方式，更让我们深刻体会到中医药“以人为本，整体调节”的智慧。随着科技的进步和研究的深入，相信中药将在更多领域发挥其独特优势，为人类的健康福祉贡献更多力量。

（作者单位：河北省廊坊市安次区医院）

了解心脏起搏器

□ 王琪

心脏起搏器，作为现代医疗技术的一项重要成果，已经广泛应用于心血管内科领域，为众多心律失常患者带来了福音。本文将通过几个关键方面，带您深入了解这一神奇的医疗设备。

一、心脏起搏器的定义与功能

心脏起搏器是一种植入体内的电子治疗仪器，它通过发放微弱的电脉冲来刺激心脏，使其保持正常的跳动。当心脏因电路障碍无法自主跳动时，起搏器能及时提供电刺激，保证心脏的正常运作，从而改善心脏功能衰竭等症状，甚至挽救生命。

二、心脏起搏器的类型

根据患者的具体病情，心脏起搏器可分

为多种类型，包括单腔起搏器、双腔起搏器以及三腔起搏器等。单腔起搏器主要用于治疗单一心室或心房的问题；双腔起搏器则能同时治疗心室和心房的问题；而三腔起搏器则适用于更为复杂的心律失常和心力衰竭患者，它通过重建心脏的电传导系统，显著改善心功能。

三、心脏起搏器的植入与术后护理

心脏起搏器的植入手术创伤小，无需全麻或半麻，手术风险相对较低。术后，患者需要在床上平躺72小时，植入起搏器侧的手臂避免大幅度活动，以防止电极脱位。同时，要注意观察伤口的干燥与清洁，避免感染。术后1、3、6、12个月各需复查一次，接近更换期的

起搏器应每3个月检查一次，以确保其正常工作。

四、心脏起搏器的日常注意事项

1. 避免强磁场和电磁辐射：患者应避免接近高磁场区域，如电视发射台、雷达区等，同时避免使用磁性健身器械、电磁炉等，以防止对起搏器产生干扰。

2. 生活方式的调整：术后一段时间内，患者应避免剧烈运动，但可以适当进行散步、慢跑等低强度活动。在日常生活和工作中，要注意避免起搏器植入侧的手臂大幅度外展、用力甩手及过度负重。

3. 定期随访与复诊：患者需遵医嘱定期随访，以检查起搏器的工作状态和生理参数。

当起搏器电池电量减少时，应增加门诊程控的频率，并在电池电量完全耗竭前进行更换术。

4. 心理与药物管理：安装起搏器的患者仍需按时服用治疗冠心病、高血压等相关疾病的药物，不能因安装起搏器而麻痹大意。

五、结语

心脏起搏器作为心血管内科的重要治疗手段，已经挽救了无数患者的生命，提高了他们的生活质量。通过了解其定义、功能、类型、植入与术后护理以及日常注意事项，我们可以更好地认识这一现代医疗技术的神奇之处，并在日常生活中更好地维护它，为今后的美好生活保驾护航。

（作者单位：四川省广安市人民医院）