

供应室护士：医疗安全的默默守护者

□ 李金梅

在繁忙而精密的医疗体系中，有一群鲜少站在聚光灯下的白衣天使，他们以严谨的态度、细致的工作，默默守护着医疗安全的第一道防线——他们就是供应室护士。作为医院不可或缺的一部分，供应室护士的角色远不止于简单的物品收发与整理，他们是医疗安全的坚定守护者，确保每一件医疗器械、每一件无菌物品都能以最安全、最洁净的状态送达患者身边。

1. 无菌管理的守护者

在供应室，无菌是至高无上的原则。供应室护士承担着医疗器械、敷料等物品的清洗、包装、消毒、灭菌及储存任务。他们严格遵循国家卫生标准和医院规章制度，采用先进的

清洗消毒设备和技术，确保每一件物品都能达到无菌标准。这一过程不仅要求高度的专业技能，更需严谨细致的工作态度，因为任何微小的疏忽都可能成为医疗感染的源头。

2. 医疗质量的把关者

医疗质量是医院的生命线，而供应室则是这条生命线上不可或缺的一环。供应室护士在物品准备过程中，需对每一件器械进行仔细检查，确保其完整性、功能性及适用性。他们还需定期参与培训，了解最新的医疗器械知识及无菌处理技术，以便更好地为临床科室提供高质量的服务。

这种对质量的严格把控，直接关系到手术的成功率、患者的康复效果及医院的整体

医疗水平。

3. 成本控制的优化者

在医疗资源日益紧张的今天，成本控制成为医院管理的重要课题。供应室护士通过精细化管理，优化物资使用流程，减少浪费，提高资源利用率。他们合理规划库存，避免过度积压或短缺，确保医疗物资既满足临床需求，又有效控制成本。这种“精打细算”的精神，为医院的可持续发展贡献了重要力量。

4. 团队协作的纽带

供应室虽处医院后方，但其工作却与各个临床科室紧密相连。供应室护士需与手术室、病房、急诊等部门保持密切沟通，及时了解他们的需求，确保医疗物资及时、准确地送

达。同时，他们还积极参与医院内部的质量管理活动，与其他科室共同探讨改进方案，提升整体医疗服务水平。这种跨部门的协作精神，构建了医院内部和谐、高效的工作氛围。

结语

总而言之，供应室护士是医院中一群默默无闻却至关重要的守护者。他们以实际行动诠释了“大医精诚”的深刻内涵，用专业和爱心为医疗安全筑起了一道坚不可摧的防线。在未来的日子里，随着医疗技术的不断进步和医疗管理的日益完善，供应室护士的角色将更加重要，他们将继续以高度的责任感和使命感，为患者的健康保驾护航。

(作者单位：山东青岛黄岛区第二中医医院)

腹膜透析：终末期肾病患者家庭治疗新动向

□ 金玉杰

在现代医学的快速发展下，终末期肾病患者治疗选择日益丰富。其中，腹膜透析(Peritoneal Dialysis, PD)作为一种安全、有效且便于家庭治疗的肾脏替代疗法，帮助患者重返工作岗位，正逐步成为患者的新动向。

本文将带您了解腹膜透析的家庭治疗优势及其操作流程，让您成为“腹透小能手”。

家庭治疗的新选择

腹膜透析以其简便、安全、经济、有效的特点，在全球范围内，特别是发展中国家得到了广泛应用。它利用人体自身腹膜作为半透膜，通过重力作用将腹膜透析液定时灌入患者的腹腔，血液中的毒素通过弥散方式，进入到腹透液中，从而达到清除体内的尿素、肌酐、肽类等代谢废物和多余水分，维

持内环境稳定。这种疗法不仅避免了频繁往返医院的麻烦，还让患者能够在家中享受相对自由的生活，成为众多肾病患者的首选。

腹膜透析的优势

- 便捷性：**家庭腹膜透析让患者无需频繁前往医院，通过自动腹膜透析机或手工操作，即可在家中进行治疗。尤其对于需要工作或上学的患者，这种治疗方式大大减少了生活和工作的不便。
- 安全性：**腹膜透析能够更好的保护患者的参与肾功能，此外，相比血液透析，腹膜透析不需要建立血管通路，减少了穿刺的痛苦，降低了出血和感染的风险。对于心血管功能不佳的老年人和婴幼儿，腹膜透析更是一种理想的选择。
- 生活质量：**腹膜透析让患者能够更好地

地回归社会，保持正常的社交和工作活动。透析时间的灵活性使得患者能够自由安排日常生活，提升整体生活质量。

家庭腹膜透析的操作流程

- 准备阶段：**确保操作环境整洁、安静，准备好所需的腹膜透析物品，包括口罩、帽子、消毒液、腹透液等。
- 连接透析管路：**在严格的无菌操作下，正确连接腹膜透析液与透析管路，确保全程清洁无污染。
- 灌入透析液：**通过导管将配制好的透析液缓慢灌入腹腔，保留一定时间(通常为3-4小时)后放出。
- 记录与监测：**每次透析后，患者需详细记录尿量、体重、超滤量等数据，以便医生及时调整治疗方案。

5. 日常维护：定期清洗和消毒透析设备，保持出口处清洁干燥，防止感染。

智能化管理助力腹膜透析

随着科技的进步，自动化腹膜透析机及智能化管理平台为患者提供了更多便利。患者只需在睡前简单操作，机器便能自动完成透析过程，一觉醒来即可完成治疗。同时，智能化平台还能远程监测患者的透析数据，及时调整治疗方案，确保治疗效果。

结语

腹膜透析以其独特的优势，正成为越来越多终末期肾病患者的选择。通过家庭治疗，患者不仅能够获得有效的透析治疗，还能保持正常的生活和工作状态。让我们携手成为“腹透小能手”，共同迎接腹膜透析带来的新风尚。

(作者单位：河北北方学院附属第一医院)

小儿呼吸系统疾病的预防措施有哪些

□ 李晶

小儿呼吸系统疾病是影响儿童健康成长的重要因素之一，常见的疾病包括感冒、哮喘、肺炎等。这些疾病不仅给孩子们带来身体上的痛苦，还可能影响他们的学习和生活质量。因此，预防小儿呼吸系统疾病显得尤为重要。以下是一些有效的预防措施，旨在帮助家长和社会各界共同守护孩子们的健康。

1. 合理饮食与营养

孩子的饮食对预防呼吸系统疾病起着至关重要的作用。家长应提供营养均衡的饮食，鼓励孩子多吃新鲜蔬菜、水果和富含蛋白质的食物。这些食物富含维生素C和其他抗氧化剂，有助于提高孩子的免疫力。同时，避免过多摄入油腻、辛辣和刺激性食物，以减少对呼吸道的刺激。

2. 增强体质与锻炼

适当的体育锻炼可以增强体质，提高孩子的免疫力。

根据孩子的年龄和身体状况，家长可以安排适合的运动，如婴儿时期多晒太阳，年龄稍大的孩子可以进行骑自行车、慢跑、爬山等活动。这些运动有助于增强心肺功能，提高身体抵抗力。

3. 免疫接种

预防接种是预防小儿呼吸道疾病的重要手段之一。在呼吸道疾病高发期前，家长应按照医生的建议，及时为孩子接种流感疫苗、肺炎疫苗等，以增强孩子对特定病原体的抵抗力，减少感染的风险。

4. 保持良好的个人卫生习惯

个人卫生习惯对于预防呼吸道疾病至关重要。家长应教育孩子养成勤洗手的好习惯，

特别是在接触公共场所、动物或患病人员后，应用肥皂和温水充分清洗双手。此外，教导孩子正确咳嗽和打喷嚏的方法，使用纸巾或手肘遮住口鼻，避免病毒通过飞沫传播。

5. 保持室内空气质量

室内空气质量对呼吸道健康有直接影响。家长应定期开窗通风，保持室内空气流通，减少室内污染物的积聚。

在冬季，由于天气寒冷，室内空气容易变得潮湿，有利于病毒的传播，此时可使用空气净化器过滤空气中的细菌和病毒，净化室内空气。

6. 避免密切接触与病毒源

在呼吸道疾病流行季节，家长应尽量避免让孩子与患病人员或动物密切接触，以减少感染的风险。如果身边有人患有感冒或其

他呼吸道疾病，应做好隔离措施，减少交叉感染的机会。

7. 定期体检与及时就医

定期体检有助于早期发现和潜在的系统性疾病。家长应定期带孩子进行体检，一旦发现孩子出现咳嗽、呼吸困难等症状，应及时就医，遵医嘱进行治疗，以免病情恶化。

综上所述，预防小儿呼吸系统疾病需要家长和社会的共同努力。

通过合理饮食、增强体质、免疫接种、保持个人卫生、改善室内空气质量、避免密切接触与病毒源以及定期体检与及时就医等多方面的措施，我们可以有效降低儿童呼吸道疾病的发生风险，为孩子们创造一个健康、快乐的成长环境。

(作者单位：河北省固安县中医院)

胆囊结石的成因和治疗方法

□ 雒长久

胆囊结石是一种常见的胆道系统疾病，多发生在40岁以上的中老年人，尤其是女性。

其主要成因与胆汁中胆固醇的代谢失衡密切相关。胆固醇是胆汁中的一种重要成分，当其在胆汁中的浓度过高时，容易析出并沉积形成结石。

以下是胆囊结石形成的主要原因：

- 饮食习惯：**长期高脂肪、高胆固醇、高糖的饮食习惯是胆囊结石形成的重要风险因素。这些食物摄入过多会导致胆囊内胆固醇超饱和，促进结石的形成。此外，缺乏膳食纤维的摄入以及长期暴饮暴食也会增加胆结石的风险。
- 肥胖和缺乏运动：**肥胖和缺乏运动会

导致胆囊收缩功能下降，使胆汁在胆囊

内滞留时间延长，增加胆汁淤积和结石形成的可能。

3. 胃肠手术：进行胃切除或胃肠吻合手术可能会影响胆囊的正常功能，导致胆汁无法及时排出，增加结石的发生率。

4. 胆汁淤积：胆道梗阻、胆管结石等因素会影响胆汁的正常流动，导致胆汁淤积，进而形成胆管结石。

治疗方法

胆囊结石的治疗方法多种多样，具体应根据患者的具体情况进行选择。以下是一些常见的治疗方法：

- 保守治疗：**对于结石小、数量少、病情较轻的患者，可选择保守治疗，主要以观察和定期复查为主。通过调整饮食习惯、增加运动、控制体重等方法，减少结石的形成

风险。

2. 药物治疗：对于小的胆结石，可以通过口服胆固醇溶解剂来溶解结石。此外，还可以使用抗炎药物来缓解胆囊炎和胆囊疼痛的症状。但需注意，用药应遵医嘱，避免擅自使用。

3. 手术治疗：对于症状明显或者大块胆结石的患者，胆囊切除术是较常见的治疗方式。手术可以通过腹腔镜或开腹进行，具有创伤小、恢复快等优点。

4. 激光治疗：激光治疗是一种新兴的治疗方法，通过激光将结石碎裂成小颗粒，然后通过胆囊排出体外。这种治疗方法适用于部分特定情况的患者。

5. 饮食调整：减少高脂、高胆固醇、高糖的饮食摄入，多食用蔬菜水果和全谷类

食品，增加膳食纤维的摄入，有助于防止胆汁淤积和结石形成。

6. 积极运动：保持适当的体重和进行有氧运动，有助于提高胆囊功能，减少胆汁滞留时间。

结语

胆囊结石的形成与饮食习惯、肥胖、缺乏运动、胃肠手术及胆汁淤积等多种因素有关。

在治疗上，应根据患者的具体情况选择保守治疗、药物治疗、手术治疗或激光治疗等方法。

同时，调整饮食习惯、增加运动、控制体重等预防措施也至关重要。对于胆囊结石患者，及时就医并遵循医生的建议进行治疗和管理，是防止病情恶化和预防并发症的关键。

(作者单位：河北省承德康源医院)