

中医儿科视角下的儿童积食识别与轻松应对

□ 周娟娟

在儿童的成长过程中,饮食调养尤为重要。然而,由于小儿脾胃功能尚未发育完善,加之家长喂养不当或孩子饮食不节,积食问题时有发生。中医儿科认为,积食不仅影响孩子的消化吸收,还可能引发一系列健康问题,如发热、咳嗽、便秘等。因此,学会识别儿童积食的信号,并采取相应的中医调理方法,对于保障儿童健康成长至关重要。

一、识别儿童积食的信号

1. 食欲不振或食量减少:积食初期,孩子常表现为对食物失去兴趣,食量明显减少,甚至拒绝进食。这是因为食物积滞在胃肠道,影响了脾胃的运化功能。

2. 口臭腹胀:食物在胃中停留时间过

长,会产生腐败气体,导致孩子口中有酸腐味,同时腹部胀满不适,轻轻拍打可听到“咚咚”的声音。

3. 睡眠不安:积食会影响孩子的睡眠质量,表现为翻来覆去、夜啼不安,有的还会磨牙、说梦话,这是因为脾胃不和,心神不宁所致。

4. 大便异常:积食的孩子大便往往不规律,可能便秘,大便干燥如羊屎状,也可能腹泻,但泻后不爽,伴有酸臭味。

5. 面色及舌苔变化:积食的孩子面色多发黄或发白,缺乏光泽,舌苔厚腻,有的还会呈现黄色或白色厚苔,这是脾胃湿热或寒湿的表现。

二、中医轻松应对积食的方法

1. 饮食调整:首先,要减少孩子的进食量,尤其是油腻、生冷、不易消化的食物。可适当增加蔬菜、水果等富含纤维素的食物,促进肠胃蠕动。同时,可以给孩子喝一些山楂水、陈皮水等,帮助消食化积。

2. 推拿按摩:中医推拿按摩对于缓解儿童积食有独到之处。家长可以学习简单的推拿手法,如揉板门、推脾经、摩腹等,以促进脾胃功能恢复,加速食物消化。

3. 中药调理:对于积食症状较重的孩子,可在专业中医师指导下,使用中药进行调理。常用中药有山楂、神曲、麦芽等,它们具有消食化积、健脾和胃的功效。但需注意,中药使用需辨证施治,不可盲目自行用药。

4. 运动促进:适当的运动可以促进血液循环,加快新陈代谢,有助于食物的消化吸收。家长应鼓励孩子多进行户外活动,如散步、跑步、游戏等,以增强体质,预防积食。

5. 情志调养:中医认为,情志与脏腑功能密切相关。家长应关注孩子的情绪变化,避免过度溺爱或严厉批评,保持家庭氛围和谐愉快,有助于孩子脾胃功能的正常发挥。

总之,儿童积食是常见的消化问题,但通过细心的观察和科学的调理,我们可以有效地预防和应对。中医儿科为我们提供了丰富的经验和方法,家长朋友们不妨多学习一些中医育儿知识,为孩子的健康成长保驾护航。

(作者单位:河北梅奥心血管病医院)

血清生化检验在临床上的应用

□ 甄跃

血清生化检验是现代医学中一项重要且广泛应用的诊断手段,它通过分析血清中的化学物质来评估患者的健康状况,为疾病的诊断和治疗提供重要依据。本文将简要介绍血清生化检验在临床上的几种主要应用。

1. 肝脏功能评估

肝脏作为人体的重要代谢器官,其健康状况直接影响整体健康。血清生化检验中的肝功能指标,如谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)、总胆红素(T.Bil)等,能够反映肝脏细胞的损伤和代谢功能。例如,ALT和AST的升高通常意味着肝细胞受损,而总胆红素的升高则与黄疸有关。这些指标的变化有助于医生诊断肝炎、肝硬化等肝脏疾病,并评估

其严重程度。

2. 肾脏功能监测

肾脏负责排除体内的代谢废物和多余水分,维持体内环境的稳定。血清生化检验中的肾功能指标,如血清肌酐(SCr)、血尿素氮(BUN)等,能够反映肾小球的滤过功能和肾小管的排泄功能。当这些指标异常时,可能提示肾脏受损,如急性肾炎、慢性肾功能不全等。及时监测肾功能指标,有助于早期发现肾脏疾病,并采取有效的治疗措施。

3. 心血管疾病诊断

血清生化检验在心血管疾病诊断中也发挥着重要作用。心肌酶谱检测,包括肌酸激酶(CK)、肌酸激酶同工酶(CK-MB)、肌红蛋白

(Myo)等,是心肌梗死早期诊断的重要手段。这些酶在心肌细胞坏死时会释放到血液中,其浓度变化能够反映心肌梗死的程度和范围。此外,血脂检测也是心血管疾病风险评估的重要内容,高胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)的升高与心脑血管疾病的发生密切相关。

4. 糖尿病管理

血糖检测是糖尿病管理的基础。通过血清生化检验测定血液中的葡萄糖含量,可以评估糖尿病患者的血糖控制情况,为治疗方案的调整提供依据。此外,糖化血红蛋白(HbA1c)检测也是评估长期血糖控制水平的重要指标,其结果能够反映过去2-3个月的平均血糖水平。

5. 其他应用

血清生化检验还广泛应用于其他多种疾病的诊断和监测,如肝炎、艾滋病、流感等传染病,以及营养不良、贫血等全身性疾病。通过检测血清中的特定标志物,如抗体、病毒、蛋白质等,可以实现对这些疾病的早期诊断和监测。

综上所述,血清生化检验在临床诊断、治疗监测和疾病风险评估中发挥着不可替代的作用。它通过对血清中化学物质的精确分析,为医生提供了丰富的诊断信息,帮助患者及时发现和治疗疾病,提高生活质量。因此,我们应重视血清生化检验在医疗实践中的应用,并不断提升其准确性和可靠性。

(作者单位:河北省固安县中医院)

骨折的急救和处理

□ 吴伯涛

骨折,作为一种常见的外科损伤,其发生往往伴随着剧烈的疼痛和功能障碍。对于骨折的急救和处理,不仅需要快速准确,更需要科学规范。本文将从骨折的定义、分类、急救原则以及处理方法等方面,为您全面解析骨折的医学知识。

一、骨折的定义与分类

骨折,是指骨结构的连续性完全或部分断裂。根据骨折的原因、部位和性质,骨折可分为多种类型。如根据骨折与外界是否相通,可分为闭合性骨折和开放性骨折;根据骨折线的形态,可分为不完全骨折和完全骨折;根据骨折端的稳定程度,可分为稳定骨折和不稳定骨折等。

二、骨折的急救原则

骨折的急救原则主要包括抢救生命、止血包扎、固定转运等。首先,要确保患者的生命安全,对于昏迷或大出血的患者,要立即采取相应措施进行救治。其次,对于开放性骨折患者,要进行止血包扎,防止感染。最后,要对骨折部位进行固定,防止骨折端移位造成二次伤害,并尽快将患者转运至医疗机构进行进一步治疗。

三、骨折的处理方法

1. 现场急救处理

在骨折现场,首先要确保患者的安全,避免二次伤害。对于开放性骨折患者,要清除伤口周围的污物,用干净的纱布或绷带包扎伤口,防

止感染。对于四肢骨折患者,可以利用身边的木板、硬纸板等物品进行固定,固定时要注意松紧适度,不要过紧或过松。

2. 医疗机构治疗

在医疗机构,医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。对于闭合性骨折患者,可以采用石膏固定、支具固定等方法进行治疗。对于开放性骨折患者,需要进行清创手术,清除伤口内的异物和坏死组织,然后进行骨折复位和固定。

四、骨折的预防与注意事项

骨折的预防主要包括加强锻炼、注意安全等方面。通过加强锻炼,可以提高骨骼的强度和韧性,减少骨折的风险。同时,在日常生

活中要注意安全,避免跌倒、撞击等意外事故的发生。对于老年人、儿童等高危人群,要特别注意防护和照顾。

在骨折康复过程中,患者要注意休息和营养补充,避免过度活动和负重。同时,要保持良好的心态和信心,积极配合医生的治疗和康复锻炼。

总之,骨折是一种常见的外科损伤,其急救和处理需要科学规范。通过本文的介绍,相信您对骨折的医学知识有了更深入的了解。在日常生活中,我们要加强锻炼、注意安全,预防骨折的发生。如果不幸发生骨折,要及时就医治疗,避免延误病情。

(作者单位:河北省霸州市中医院)

麻醉——手术安心的背后力量

□ 尹蒙

在医院的手术室里,每一场手术的成功背后,都离不开一个默默奉献的“无名英雄”——麻醉。麻醉,这个看似简单却充满奥秘的领域,是手术顺利进行和患者安心的重要保障。

麻醉的定义与功能

麻醉,顾名思义,是用药物或其他方法使患者整体或局部暂时失去感觉,以达到无痛的目的进行手术治疗。它源于希腊文“narkosis”,意为麻木和酒醉昏迷。

麻醉的主要功能包括缓解疼痛、使患者保持安静便于医生操作,以及使患者在手术过程中保持无意识状态,避免恐慌和焦虑。

麻醉的历史与发展

麻醉的历史可以追溯到古代,那时人们

使用鸦片、大麻等天然植物药物来镇痛,但这些方法的安全性和效果都相对有限。直到19世纪中叶,乙醚等全身麻醉药物的成功应用,才标志着现代麻醉学的诞生。

随着科技的进步,麻醉药物和麻醉技术不断发展,麻醉学已成为临床医学中一个专门的独立学科,涵盖了临床麻醉学、急救复苏医学、重症监测治疗学等多个领域。

麻醉的过程与方式

麻醉的过程大致可以分为给药、分布、作用及代谢与排泄四个阶段。根据手术类型和患者状况,麻醉医生会选择适当的麻醉方式和药物。

全身麻醉通过静脉注射或吸入麻醉气体,使患者全身失去意识和感觉;而局部麻醉

则是将麻醉药注射到特定部位,实现局部区域的镇痛效果。此外,还有椎管内麻醉、神经阻滞等特殊的麻醉方式,以满足不同手术的需求。

麻醉医生的角色与责任

在手术过程中,麻醉医生如同一位默默守护的天使。他们不仅要选择合适的麻醉方式和药物,还要在手术过程中密切监测患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,确保患者的安全。麻醉医生凭借专业的知识和丰富的经验,随时准备应对可能出现的各种状况,确保手术顺利进行。

麻醉的风险与注意事项

尽管麻醉在医疗中起着至关重要的作用,但它也存在一定的风险。如麻醉药物过

敏、麻醉后的恶心呕吐等副作用,都是患者和医生需要关注的问题。因此,在进行麻醉前,医生会对患者进行详细的评估,了解患者的病史和用药史,以确定合适的麻醉方式和药物。同时,患者也需要遵循医生的指示,如禁食禁水等,以减少麻醉过程中的风险。

麻醉,这个看似简单却充满奥秘的领域,是手术安心的重要保障。

它不仅帮助患者在手术过程中减轻疼痛,还使医生能够更好地进行手术操作。随着科技的进步和麻醉技术的不断完善,麻醉在医疗中的作用将越来越重要。让我们为这些默默奉献的麻醉医生点赞,感谢他们为手术安全付出的辛勤努力。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)