

# 肺癌的放射影像学表现及诊断

□王政

肺癌，作为世界上最常见的恶性肿瘤之一，其早期发现和准确诊断对于提高患者的生存率至关重要。放射影像学在肺癌的诊断中扮演着举足轻重的角色，主要包括X线检查、胸部CT、磁共振成像(MRI)和正电子发射计算机断层显像(PET-CT)等多种技术手段。以下将分别介绍这些检查方法在肺癌诊断中的表现和重要性。

## 1. X线检查

X线检查是肺癌诊断中最基础、最简便的方法。它可以直接显示出肺癌的发生部位、大小、形态和边缘等信息，从而对肺癌进行初步诊断。然而，由于早期肺癌肿瘤较小且多局限于支气管腔内或壁内，X线平片往往难以

发现，尤其是当支气管狭窄尚未引起通气障碍时，容易漏诊。因此，X线检查主要用于筛查和初步诊断，但不能作为唯一的诊断依据。

## 2. 胸部CT

胸部CT，特别是高分辨率CT(HRCT)和螺旋CT(SCT)，在肺癌诊断中具有更高的敏感性和准确性。HRCT能够清晰显示肺部微小结构，发现直径小于2cm的小病灶，甚至能发现X线检查不能发现的“隐蔽部位”的肺癌。SCT通过多平面重建(MPRS)和三维重建影像(3D)，能够更直观地显示肺癌与周围结构的关系，有助于早期肺癌的诊断和分期。此外，CT还能显示肺癌的多种特征性表现，如分叶征、毛刺征、胸膜凹陷征、空泡征和空

气支气管征等，为肺癌的确诊提供重要依据。

## 3. 磁共振成像(MRI)

MRI在评估肺癌对纵隔、心脏大血管侵袭情况方面具有独特优势。肺癌在MRI上通常显示为低信号肿块，与周围组织界限相对清晰。MRI还能提供更详细的软组织信息，有助于评估神经侵犯和肿瘤存在的程度。然而，由于肺部含气较多，MRI在肺部肿瘤的直接显示上不如CT敏感，因此常作为CT诊断的补充手段。

## 4. 正电子发射计算机断层显像(PET-CT)

PET-CT结合了放射性标记和CT图像，能够全面评估肺癌的良恶性、纵隔和肺门淋巴结有无转移，并观察远处各器官的转移情

况。肺癌在PET-CT上显示为代谢活跃区域，对于评估肿瘤发展和转移具有重要意义。PET-CT在肺癌的早期诊断、分期和疗效评估中发挥着重要作用。

肺癌的放射影像学表现复杂多样，单一检查方法往往难以提供全面准确的信息。因此，在临床实践中，医生通常需要根据患者的具体情况和临床需求，结合多种影像学技术进行综合评估。

总之，放射影像学在肺癌的诊断中发挥着至关重要的作用。随着技术的不断进步和设备的更新换代，相信未来会有更多高效、精准的检查手段应用于肺癌的诊断和治疗中。

(作者单位:河南省光山县十里镇卫生院)

# 靶向治疗的不良反应及应对策略

□于璐璐

靶向治疗，作为现代医学的一项重要突破，为癌症等复杂疾病的治疗提供了新的希望。它通过针对特定的分子靶点，精确打击病变细胞，减少对正常细胞的伤害。然而，如同任何药物一样，靶向治疗也不可避免地伴随着一系列不良反应。本文将从几个方面介绍靶向治疗的不良反应及其应对策略。

## 一、皮肤不良反应

不良反应表现:靶向治疗最常见的副作用之一是皮肤损害，表现为皮肤瘙痒、红肿、皮疹，严重时甚至可能出现皮肤皴裂、指甲变黑或脱落。

应对策略:患者应在医生指导下，使用如炉甘石洗剂、丁酸氢化可的松乳膏等外用药物涂抹患处，以减轻症状。对于严重的皮肤问题，建议及时就医，调整治疗方案或采取其他治疗措施。

## 二、胃肠道反应

不良反应表现:靶向治疗还可能导致胃肠道不适，包括恶心、呕吐、腹泻、腹胀等症状。

应对策略:对于恶心和呕吐，医生可能会开具止吐药物如奥美拉唑肠溶片、法莫替丁片等。腹泻则可以使用蒙脱石散等止泻药物。同时，保持饮食清淡，避免刺激性食物，有助于缓解症状。

## 三、血液系统异常

不良反应表现:靶向治疗可能影响造血功能，导致白细胞、血小板及红细胞减少，严重时可能出现贫血、牙龈出血、鼻腔出血等现象。

应对策略:针对白细胞和血小板减少，医生可能会开具糖皮质激素类药物如醋酸泼尼松片、地塞米松片等进行治疗。严重贫血的

患者则可能需要输血治疗。此外，患者应定期复查血常规，以便及时调整治疗方案。

## 四、肝脏损害

不良反应表现:由于大多数靶向药物需经肝脏代谢，长期使用可能导致肝功能异常，表现为胆红素和转氨酶升高。

应对策略:轻度肝功能异常时，可使用护肝药物如肝太乐、双环醇等进行治疗。若肝功能损害严重，则需立即停药并接受相应治疗。患者在使用靶向药物期间应定期检查肝功能，确保安全用药。

## 五、心血管系统副作用

不良反应表现:部分靶向药物可能对心血管系统产生不良影响，如高血压、心律失常等。

应对策略:对于高血压，医生可能会开具降压药物进行治疗。若出现心律失常，则需

根据具体情况采取相应治疗措施。患者在用药期间应密切监测血压和心电图等指标，确保心血管系统安全。

## 六、其他不良反应及应对策略

除了上述常见不良反应外，靶向治疗还可能引起免疫反应、过敏反应等。对于免疫反应如免疫性甲状腺炎、肝炎等，需根据具体情况采取免疫调节治疗。过敏反应则应及时就医，采取抗过敏措施。

## 结语

靶向治疗虽然为癌症等复杂疾病的治疗带来了新希望，但其不良反应也不容忽视。患者在接受靶向治疗时，应充分了解药物的不良反应及应对策略，并在医生指导下合理用药。同时，定期复查各项指标，及时调整治疗方案，以确保治疗的安全性和有效性。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

# 中医如何调理“虚不受补”的体质

□张红娜

在中医理论中，“虚不受补”是一种常见的体质现象，指的是患者身体虚弱，但服用补益药物后，症状并未改善，甚至可能加重或出现其他不适症状。这种情况多由脾胃虚弱、运化不及引起，需通过细致的中医调理来改善。以下从几个方面详细探讨中医如何调理“虚不受补”的体质。

## 1. 温和补益，避免峻猛

“虚不受补”的患者在选择补益药物时，应避免使用人参等大补元气的药物，因其补气作用过于强悍，反而可能加重脾胃负担。应选用药性较为温和的清补药、平补药，如菟丝子、麦门冬、枸杞子、女贞子等。这些药物能够平缓地补充身体所需，减少对脾胃的刺激。

## 2. 健脾益胃，提升运化

脾胃虚弱是“虚不受补”的主要原因。中医强调通过健脾益胃来提升脾胃的运化功能，从而更好地吸收和利用补益药物。常用的健脾益胃方药包括参苓白术散、四君子汤、七味白术散等。这些药物能够增强脾胃功能，使身体能够更好地接受和利用补益药物。

## 3. 循序渐进，逐步增加

在调理“虚不受补”体质时，应遵循循序渐进的原则。初次使用补益药物时，剂量应较轻，待脾胃逐渐适应后再逐步增加剂量。这样可以避免一次性大量使用补益药物导致的不适，确保补益效果的同时

减少副作用。

## 4. 调整饮食，避免刺激

饮食方面，虚不受补的患者应避免食用辛辣、油腻、煎炸等刺激性食物，这些食物会增加脾胃负担，影响运化功能。建议多吃清淡、易消化的食物，如绿豆、豆腐、冬瓜、苦瓜等，这些食物有助于调理脾胃，减轻身体负担。

## 5. 适当运动，增强体质

适当的运动有助于增强体质，改善血液循环，促进脾胃功能的恢复。虚不受补的患者可以选择一些轻松的运动方式，如太极拳、八段锦等，这些运动不仅能够锻炼身体，还能够调节情绪，缓解压力。

## 6. 调节作息，充足睡眠

保持良好的作息习惯对于调理“虚不受补”体质同样重要。充足的睡眠有助于身体恢复和调节内分泌系统，减少身体疲劳和压力。患者应避免熬夜，保证充足的睡眠时间，有助于改善体质，提升身体免疫力。

综上所述，中医调理“虚不受补”体质需要综合考虑患者的具体病情和体质特点，从温和补益、健脾益胃、循序渐进、调整饮食、适当运动和调节作息等多个方面入手。通过全面的调理措施，可以帮助患者改善体质，增强身体免疫力，达到健康长寿的目的。当然，以上内容仅供参考，具体治疗方案还需根据个人情况由医生制定。

(作者单位:河北省定州市博陵社区卫生服务中心)

# 别让抗菌药物滥用毁了你的健康

□周婷

在现代医学的快速发展下，抗菌药物无疑是人类对抗细菌感染强大武器，它们挽救了无数生命，为治疗感染性疾病提供了重要保障。然而，随着抗菌药物的广泛应用，滥用问题也日益凸显，这不仅削弱了药物的疗效，还可能对我们的健康造成长远且不可逆转的损害。以下，我们就来分条阐述抗菌药物滥用的危害及如何避免。

## 一、抗菌药物滥用的危害

1. 耐药性增强:最直接的后果是细菌逐渐发展出对抗菌药物的耐药性。当细菌适应并抵御了某种药物后，原本有效的治疗变得无效，导致“超级细菌”的出现，这些细菌对传统抗菌药物具有极强的抵抗力，治疗难度极大。

2. 破坏体内菌群平衡:人体内存在大量有益菌群，帮助维持消化、免疫等多种生理功能。抗菌药物在杀死有害细菌的同时，也会误伤这些有益菌，导致菌群失衡，可能引发腹泻、便秘、免疫力下降等一系列问题。

3. 不良反应与副作用:抗菌药物并非无副作用的“万能药”。滥用可能引发过敏反应、肝肾损伤、肠道菌群紊乱等不良反应，严重时甚至危及生命。

4. 医疗资源浪费:由于耐药性的产生，原本有效的治疗方案失效，患者需要尝试更多药物或接受更复杂的治疗，这不仅增加了经济负担，也浪费了宝贵的医疗

资源。

## 二、如何避免抗菌药物滥用

1. 遵医嘱，合理用药:最重要的是，在使用抗菌药物时应严格遵循医生的指导和处方，不自行购买，不随意增减剂量或停药。

2. 了解抗菌药物知识:增强自我健康意识，了解抗菌药物的适应症、用法用量及可能的不良反应，避免盲目使用或误用。

3. 重视预防，增强免疫力:预防是最好的治疗。保持良好的个人卫生习惯，均衡饮食，适量运动，充足睡眠，增强自身免疫力，减少感染风险。

4. 合理使用抗生素在畜牧业和农业:减少非必要使用抗菌药物于动物饲养和农作物

生长，防止药物残留通过食物链进入人体，加剧耐药性问题。

5. 支持并参与抗菌药物管理:鼓励医疗机构建立健全抗菌药物管理制度，倡导公众关注并参与抗菌药物合理使用宣传活动，共同维护公共健康。

总之，抗菌药物是人类对抗细菌感染的重要工具，但其滥用却带来了严重的健康威胁。我们每个人都是自己健康的第一责任人，通过提高认识、科学用药、加强预防，我们完全有能力避免抗菌药物滥用的危害，守护自己和家人的健康。别让滥用抗菌药物成为健康的隐形杀手，让我们共同努力，守护好这份宝贵的医疗资源。

(作者单位:河北省唐山市玉田县中医医院)