

神经外科：了解大脑，保护生命

□ 郑磊

在浩瀚的生命科学领域中,神经外科作为一门高度专业化且充满挑战的医学分支,其核心价值在于“了解大脑,保护生命”。大脑,作为人体最为复杂与神秘的器官,不仅掌管着我们的思维、情感、记忆,还调控着身体的所有自主与非自主功能,其重要性不言而喻。神经外科医生则是这群探索与守护大脑奥秘的勇士,他们手持科技与仁爱的双刃剑,在毫厘之间挽救生命,恢复健康。

了解大脑:复杂而精密的宇宙

大脑由约 860 亿个神经元和无数神经胶质细胞组成,这些细胞通过错综复杂的网络连接,形成了地球上最复杂的信息处理系统。它分为大脑皮层、小脑、脑干等多个部分,每

个区域都承担着特定的功能,如感知、思考、运动控制、情感表达等。

神经外科医生首先需要深入理解这些结构及其功能,才能在治疗过程中做到既精准又安全。

保护生命:挑战与希望并存

神经外科手术往往被视为医学领域的“珠穆朗玛峰”,因为手术对象是最为敏感且脆弱的大脑。从常见的颅脑外伤、脑出血、脑肿瘤,到复杂的脑血管疾病、癫痫、帕金森病等,每一种疾病的治疗都考验着医生的智慧与勇气。

颅脑外伤:紧急情况下,神经外科医生需迅速判断伤情,采取手术或非手术手段减轻

颅内压,挽救患者生命。

脑肿瘤:随着显微神经外科技术和神经导航技术的发展,医生能在最大程度保护正常脑组织的前提下,精准切除肿瘤,提高患者生存质量。

脑血管疾病:如动脉瘤、脑血管畸形等,通过介入治疗或开颅手术,及时阻断出血或恢复血供,减少并发症。

功能神经外科:针对癫痫、帕金森病等,利用深部脑刺激(DBS)等先进技术,调节异常脑电活动,改善患者症状。

科技助力,精准医疗

现代神经外科的发展离不开科技的进步。高清显微镜、神经导航系统、术中监测技

术等的应用,使得手术更加精准、安全。同时,基因测序、脑机接口等前沿科技也为神经外科疾病的治疗开辟了新途径,为曾经难以治愈的疾病带来了希望。

结语

神经外科,一门既古老又年轻的学科,它承载着人类对大脑无尽的探索与追求,也肩负着保护生命、减轻病痛的神圣使命。每一位神经外科医生都是这场无声战斗中的勇士,他们用专业知识与无私奉献,为患者的生命护航。随着医学技术的不断进步,我们有理由相信,未来的神经外科将带给我们更多惊喜与突破,让人类更加深入地

了解大脑,更好地保护生命。

(作者单位:山东省郯城县第一人民医院)

康复护理小常识:轻松掌握,加速康复

□ 周华

在现代医学中,康复护理作为患者恢复身体功能、提高生活质量的重要手段,越来越受到重视。

特别是对于内科疾病中常见的吞咽障碍患者,科学的康复护理不仅能够缓解症状,还能显著提升患者的生活质量。以下是一些关于吞咽障碍康复护理的小常识,帮助您轻松掌握,加速康复进程。

一、了解吞咽障碍

吞咽障碍是指由于多种原因导致的食物或液体在吞咽过程中出现问题,常见于中风、脊髓损伤、脑外伤、神经退行性疾病等内科疾病中。吞咽障碍不仅影响患者的进食,还可能引发吸入性肺炎、营养不良等严重并发症。

二、日常护理要点

1. 体位调节:在进行吞咽训练或进食

时,患者应采取正确的体位,如躯干坐姿、颈部直立或低头姿势。这种姿势有助于减少食物溢出和误吸的风险,同时促进安全吞咽。

2. 口腔卫生:良好的口腔卫生对于预防吸入性肺炎至关重要。患者应定期清洁口腔,使用不含酒精的口腔护理产品,保持口腔湿润,减少口腔干燥带来的吞咽困难。

3. 饮食调整:根据患者的吞咽能力,合理调整饮食的质地和黏稠度。初期可给予软食、半流质或流质食物,逐渐过渡到普通饮食。同时,注意食物的温度,避免过热或过冷刺激咽喉。

三、专业康复训练

1. 吞咽功能训练:在专业人员的指导下,进行吞咽功能训练。训练内容包括口腔肌肉力量训练、舌部运动训练、咽部感觉刺激

等,旨在提高吞咽的协调性和效率。

2. 呼吸训练:呼吸训练有助于增强呼吸肌的力量和协调性,对于改善吞咽功能具有重要意义。患者可以进行缩唇呼吸、腹式呼吸等训练,以提高呼吸功能。

3. 心理支持:吞咽障碍患者往往伴有焦虑、抑郁等负面情绪,影响康复进程。因此,心理支持同样重要。

医护人员应与患者建立良好的沟通关系,进行心理疏导和安慰,帮助患者树立康复信心。

四、家庭护理与监测

1. 病情监测:家属应密切关注患者的吞咽功能恢复情况,定期记录患者的进食量、体重变化及有无并发症发生。如有异常,应及时就医。

2. 营养评估:吞咽障碍患者易出现营养不良,家属应协助进行营养评估,确保患者获得足够的营养支持。必要时,可咨询营养师制定个性化的饮食计划。

3. 家庭环境改造:为了方便患者进食和吞咽,家属可以对家庭环境进行适当改造,如调整餐桌高度、使用防滑餐具等。

五、结语

吞咽障碍的康复护理是一个综合性的过程,需要医护人员、患者及家属的共同努力。通过科学的日常护理、专业的康复训练以及家庭的支持与监测,患者可以显著改善吞咽功能,提高生活质量。掌握这些康复护理小常识,让康复之路更加轻松顺畅。

(作者单位:山东省青岛市黄岛区第二中医医院)

肝病患者麻醉与手术的安全之旅

□ 周颖

肝脏作为人体的重要器官,不仅负责解毒、代谢,还参与凝血、血容量调节等多种生理功能。然而,对于肝病患者而言,接受麻醉与手术是一项复杂且需高度谨慎的过程。本文将分条介绍肝病患者麻醉与手术的安全之旅。

1. 术前评估与准备

首先,对肝病患者进行全面的术前评估至关重要。这包括肝功能检查(Child-Pugh 分级)、凝血功能评估、电解质平衡检查等。根据评估结果,医生将制定个性化的麻醉与手术方案。术前还需调整患者的药物使用,特别是那些可能加重肝脏负担或影响麻醉效果的药物。

2. 麻醉方式的选择

肝病患者对麻醉药物的代谢和反应可能不同于健康人群。因此,麻醉方式的选择需格外谨慎。通常,全身麻醉结合区域神经阻滞是较为常用的方法。全身麻醉时,医生会特别注意药物的选择和剂量,避免使用对肝脏有直接毒性的药物。区域神经阻滞则能有效减轻术后疼痛,减少阿片类药物的使用,降低不良反应的风险。

3. 术中监测与管理

手术过程中,对肝病患者生命体征进行持续监测是保障安全的关键。特别关注血压、心率、呼吸和血氧饱和度等指标,关注麻醉深度监测指标,及时发现并处理任何异常

情况。此外,对于凝血功能差的患者,应准备好足够的血液制品以应对可能的出血。

4. 术后复苏与护理

术后复苏期是肝病患者麻醉与手术安全的最后一道关卡,肝病患者常因肝功能异常,全麻药物代谢时间延长,影响苏醒时间。此阶段需密切关注患者的苏醒时间、拔管时间以及可能出现的并发症(如恶心呕吐、烦躁不安等)。通过合理使用镇痛药和神经阻滞技术,减轻患者疼痛,促进快速平稳苏醒。同时,加强术后护理,预防感染和其他并发症的发生。

5. 注意事项与特殊处理

药物选择:避免使用对肝脏有直接毒性的药物,谨慎使用需经肝脏代谢的药物。

凝血管理:对于凝血功能差的患者,应提前准备凝血因子或血液制品。

血糖监测:肝病患者易发生低血糖,需密切监测血糖水平并及时调整治疗方案。

心理支持:手术前后给予患者充分的心理支持,缓解其紧张情绪,有助于手术的顺利进行和术后的快速恢复。

总之,肝病患者麻醉与手术的安全之旅需要临床医生、麻醉医生、护士及患者本人的共同努力。通过全面的术前评估、谨慎的麻醉方式选择、精细的术中监测与管理以及周到的术后复苏与护理,可以最大限度地保障患者的安全与健康。

(作者单位:河北省秦皇岛市第三医院)

新手爸妈们,你们了解“黄疸”吗

□ 祝元英

对于新手爸妈而言,新生儿黄疸是一个既常见又可能令人担忧的问题。黄疸是新生儿期的一种常见病症,主要表现为皮肤、黏膜及巩膜(眼白)的黄染。了解黄疸的基本知识,包括其类型、原因、症状及处理方法,对于新手爸妈来说至关重要。本文将从以下几个方面进行详细讲解。

一、黄疸的定义与分类

定义:新生儿黄疸是由于胆红素代谢异常,导致血中胆红素水平升高,进而出现皮肤、黏膜及巩膜黄染的病症。

分类:黄疸主要分为生理性黄疸和病理性黄疸两大类。

1. 生理性黄疸:大多数新生儿在出生后2-3天内会出现黄疸,4-6天达到高峰,7-10天开始逐渐消退,最长不超过两周。早产儿可能持续更长时间,但一般不超过4周。生理性黄疸属于正常现象,无需特殊治疗,只需密切观察。

2. 病理性黄疸:病理性黄疸通常在新生儿出生后的24小时内出现,持续时间较长(超过2周),且黄疸消退后可能复现或进行性加重。病理性黄疸可能伴随其他症状,如嗜睡、厌食、哭闹不安、精神萎靡等,需要及时就医治疗。

二、黄疸的原因

黄疸的原因多种多样,主要包括生理性因素和病理性因素。

1. 生理性因素:新生儿出生后,由于红细胞破坏增多、肝脏功能尚未成熟等原因,导致胆红素生成过多而排泄不足,从而引起黄疸。

2. 病理性因素:包括新生儿溶血病(如母子血型不合)、新生儿肝炎综合征、胆管阻塞、红细胞增多症等。这些因素均可导致胆红素代谢异常,进而引发黄疸。

三、黄疸的症状

黄疸的主要症状是皮肤和巩膜黄染。病情较轻时,黄染可能仅局限于面部和颈部;随

着病情发展,黄染范围可逐渐扩大至躯干、四肢甚至手心脚心。此外,部分病理性黄疸患儿还可能出现嗜睡、厌食、哭闹不安、精神萎靡等症状。

四、黄疸的诊断

1. 宝宝黄疸可能会出现颜面部及四肢发黄,宝宝也会出现眼睛巩膜发黄的情况。如果上述部位出现发黄的宝宝可能患有黄疸。

2. 测量仪。宝宝黄疸可以通过经皮测量仪测量,经皮测量仪可以测量宝宝皮肤胆红素的情况,若胆红素升高也可能患有黄疸。

3. 可以抽取静脉血查胆红素进一步确诊。

五、黄疸的处理与护理

1. 生理性黄疸:一般不需要特殊治疗,只需密切观察。可以适当增加喂养次数,促进胆红素排泄。同时,保持室内光线充足,让新生儿适当接触自然光(避免直射眼睛),有助于黄疸消退。

2. 病理性黄疸:需根据具体病因采取针

对性治疗措施。包括药物治疗(如免疫球蛋白、白蛋白、苯巴比妥等)、蓝光照射疗法及换血疗法等。在治疗过程中,应密切监测患儿的生命体征和胆红素水平变化。

3. 日常护理:保持新生儿室内环境适宜(温度25℃左右,湿度50%左右),定期消毒和清理卫生。及时为患儿修剪指甲,避免抓破皮肤。鼓励母乳喂养,按需哺乳,保证充足的营养摄入。

六、结语

新生儿黄疸是新生儿期的一种常见病症,新手爸妈们无需过度担忧。通过了解黄疸的基本知识、密切观察症状变化、及时就医并采取正确的处理措施,可以有效保障新生儿的健康成长。同时,保持室内环境适宜、加强日常护理也是预防和治疗黄疸的重要环节。

希望本文能为新手爸妈们提供一些有益的参考和帮助。

(作者单位:四川省合江健欣兴康医院)