

IL-6、CRP、PCT“炎症三剑客”到底剑指何处

□ 陆肖丽

在医学领域，炎症反应是机体对损伤或感染的一种重要防御反应，表现为红、肿、热、痛及功能障碍等症状。随着医学研究的深入，越来越多的生物标志物被发现并应用于临床，以辅助医生更准确地诊断疾病和制定治疗方案。

其中，白细胞介素-6(IL-6)、C反应蛋白(CRP)和降钙素原(PCT)被誉为“炎症三剑客”，它们在炎症和感染性疾病的诊断中发挥着至关重要的作用。

一、白细胞介素-6(IL-6):炎症早期的预警信号

白细胞介素-6是一种功能广泛的多效性细胞因子，最早被称为 $\beta 2$ -干扰素、浆细胞瘤生长因子和干细胞生长因子，后正式命名为IL-6。这种蛋白不仅对B细胞有生理活性作用，还对T细胞、造血干细胞、肝细胞和脑细胞等具有广泛的生理活性。IL-6在急性炎症反应中处于中心地位，能迅速响应炎症刺激并诱导其他炎症介质的生成，如CRP和PCT。

IL-6的临床意义:

早期敏感:IL-6在感染发生后很快释放入血，其升高早于CRP和PCT，通常在2小时内即可达峰值且持续时间长，因此可用来

辅助急性感染的早期诊断。

广泛应用:IL-6广泛应用于感染性疾病、肿瘤、关节炎、创伤、心脑血管疾病、肾脏疾病等方面的诊断。特别是在小儿感染性疾病、新生儿败血症的早期诊断中，IL-6的灵敏度和特异性均较高。

预后评估:IL-6还能准确评估预后，预测死亡率，是炎症发生后的“预警”标志物。

二、C反应蛋白(CRP):急性时相反应蛋白的典范

C反应蛋白是一种由肝脏制造的蛋白质，在人体发生炎症反应时，其血液中的浓度会明显升高。CRP属于急性时相蛋白，正常情况下人体内含量极微量，但在急性创伤、感染、组织损伤等情况下，其血浓度会急剧升高，在感染的急性期与感染有较好的相关性。CRP的临床意义:

广泛应用:CRP的临床应用相当广泛，包括急性感染性疾病的诊断和鉴别诊断、手术后感染的监测、抗生素疗效的观察、病程检测及预后判断等。

鉴别诊断:CRP是鉴别细菌感染与病毒感染的重要指标，细菌性感染时，CRP明显升高，病毒感染时，CRP一般不升高或轻度升高，但在自身免疫性疾病时也会增高。

心血管风险:在心血管领域，微小增加的CRP与动脉粥样硬化相关，表现为血管内壁的炎症，对未来可能发生的心脏病具有示警作用。

三、降钙素原(PCT):细菌感染的特异性指标

降钙素原是无激素活性的降钙素前体物质，由116个氨基酸组成的糖蛋白。生理情况下，PCT主要由甲状腺C细胞合成分泌。但在细菌感染时，肝脏的巨噬细胞和单核细胞、肺及肠道组织的淋巴细胞及内分泌细胞在内毒素、肿瘤坏死因子- α (TNF- α)及IL-6等作用下会合成分泌大量的PCT，导致血清PCT水平显著升高。

PCT的临床意义:

特异性高:PCT是诊断细菌感染的特异性指标，细菌感染、脓毒血症时升高，其准确性优于传统标志物，并且能反映感染的严重程度。

指导抗生素应用:PCT可用于评估监测抗生素应用，能够减少抗生素用量，且不影响预后。PCT水平的变化还可以帮助医生决定何时停止使用抗生素。

鉴别诊断:PCT在细菌和病毒感染的鉴别诊断中具有重要意义，特别是在局部感染

变化不明显时，PCT的特异性更为突出。

四、“炎症三剑客”的联合应用

虽然IL-6、CRP和PCT在炎症和感染性疾病的诊断中各有千秋，但联合检测能显著提高诊断的准确性和敏感性，减少误诊和漏诊。

联合检测的优势:

优势互补:IL-6在感染早期更为灵敏，而PCT的特异性较高，CRP则广泛应用于各种炎症和感染的诊断。三者联合检测能更全面地反映患者的炎症状态。

提高诊断率:联合检测可以更早地发现感染，特别是在小儿感染性疾病、新生儿败血症等早期诊断中具有重要意义。

指导治疗:通过持续动态监测IL-6、CRP和PCT水平，医生可以更准确地评估患者的治疗效果，及时调整治疗方案，提高治疗成功率。

结语

IL-6、CRP和PCT作为“炎症三剑客”，在炎症和感染性疾病的诊断中发挥着不可替代的作用。随着医学研究的不断深入，三者的联合检测将越来越受到临床医生的重视，为患者的早期诊断和治疗提供更多的依据。我们相信，在未来的医学实践中，“炎症三剑客”将继续发挥其重要作用，为人类的健康保驾护航。

(作者单位: 广西梧州市中医医院)

从药品分类到使用禁忌:药剂科全面解析用药知识

□ 伊智慧

在医疗领域，合理用药是保障患者安全、促进健康恢复的关键环节。药剂科作为医院中负责药品管理、调配与药学服务的核心部门，承担着向患者及医护人员普及正确用药知识的重要职责。

本文将从药品分类入手，逐步解析用药过程中的使用禁忌，以期提高公众对安全用药的认识。

一、药品分类概览

药品种类繁多，根据其性质、用途及管理机制，大致可分为以下几类:

1. 处方药:必须凭执业医师或执业助理医师开具的处方才可调配、购买和使用的药品。这类药品通常具有一定的依赖性或潜在

风险，如抗生素、抗肿瘤药等。

2. 非处方药(OTC):为方便公众自我诊断、治疗小伤小病而设定的，不需要医师处方即可在药店直接购买的药品。如感冒药、止痛药等，但使用时仍需遵循说明书指导。

3. 特殊管理药品:包括麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品等，因其特殊的药理作用或潜在危害，需严格管理，限制使用。

二、用药使用禁忌解析

1. 遵循医嘱与说明书:无论是处方药还是非处方药，都应严格按照医生处方或药品说明书上的剂量、用法使用，不可随意增减或更改。

2. 注意药物相互作用:多种药物同时使用时，可能发生相互作用，影响药效或增加不良反应风险。因此，在服用新药前，应告知医生自己正在使用的所有药物，包括处方药、非处方药、保健品等。

3. 关注特殊人群禁忌:孕妇、哺乳期妇女、儿童、老年人及肝肾功能不全者等特殊人群，在用药时需特别谨慎。某些药物可能对胎儿、婴儿造成不良影响，或加重原有疾病症状。

4. 避免过敏药物:使用前需仔细阅读药品成分，了解是否含有自己过敏的成分。一旦发生过敏反应，应立即停药并就医。

5. 注意药物储存条件:药品应存放在干

燥、阴凉、避光处，避免儿童接触。部分药品需冷藏保存，以确保药效。

6. 警惕药物成瘾性:某些药物如镇痛药、安眠药等，长期或过量使用可能产生依赖性，应严格遵医嘱使用，避免滥用。

结语

安全用药，关乎每个人的健康与生命。药剂科通过专业的药品分类管理和用药指导，为患者提供科学、合理的用药方案。然而，最终的安全用药还需患者及家属的积极配合与自我管理。希望通过本文的科普，能够增强公众对药品分类及使用禁忌的认识，共同促进安全用药环境的构建。

(作者单位: 河北省廊坊市安次区医院)

普外科伤口护理全攻略

□ 何银春

伤口愈合是外科手术恢复的重要过程，正确的护理方法能显著促进伤口的愈合速度，减少并发症的发生。

以下是从清洁消毒、预防感染、饮食调理到局部护理的普外科伤口护理全攻略。

1. 清洁与消毒

当皮肤受伤时，首要任务是清洁伤口，去除污垢和细菌。使用流动的清水和温和的肥皂清洗伤口，避免使用刺激性的清洁剂。之后，使用医用酒精或碘伏等消毒剂对伤口进行消毒，杀灭细菌，防止感染。对于浅表性伤口，如划伤、擦伤，这些基本处理通常足够。但对于深度伤口，如刀伤、裂伤，应尽快就医进行缝合，并遵医嘱定期更换无菌纱布和药膏。

2. 预防感染

预防感染是伤口护理的重中之重。手术前，患者可以在医生指导下通过静脉输注抗生素药物，如注射用头孢美唑钠，以预防切口感染。

手术结束后，医生会使用灭菌盐水冲洗切口，去除局部细菌和坏死组织。术后，患者应按时使用碘伏、酒精等消毒剂对伤口进行清洁和消毒，但需注意酒精不能用于开放性创口，以免刺激创面。同时，保持伤口的干燥与清洁，避免随意揭开覆盖伤口的纱布。

3. 科学饮食

科学饮食对于伤口愈合至关重要。患者应摄入适量蛋白质、维生素C、锌、铁等营养物质，以促进组织修复和伤口愈合。

蛋白质是伤口愈合的基础，维生素C有助于胶原蛋白的合成，锌则参与细胞分裂和蛋白质合成过程。

4. 局部护理

在伤口愈合过程中，恰当的局部护理能促进愈合。对于浅表性伤口，可以使用抗菌药膏，如红霉素软膏，降低感染风险。对于深度伤口，需按时更换无菌纱布和药膏，避免剧烈运动以免伤口裂开。在伤口愈合初期，使用冷敷减轻疼痛和肿胀；后期则可使用热敷促进血液循环和加速愈合。

5. 功能锻炼与休息

术后适当的休息对于组织恢复和愈合至关重要，但长时间的静卧也不利于血液循环。患者应在医生指导下进行适当的功能性锻

炼，以促进血液循环和伤口愈合。对于肢体部位手术的患者，应避免负重及大幅度运动，而对于其他部位的手术，可以进行适当的体力活动。

6. 注意事项

避免阳光直接照射伤口，以免形成色素沉淀。避免用手触摸伤口，以免感染。定期复查，如有异常及时处理。

综上所述，伤口愈合是一个复杂而精细的过程，需要患者在日常生活中多加注意和细心呵护。

通过正确的清洁消毒、预防感染、科学饮食、局部护理以及适当的功能锻炼，我们可以最大限度地促进伤口的愈合，减少并发症的发生，提高手术效果和生活质量。

(作者单位: 四川省广安市广安区人民医院)

从中医角度看脾胃:调和五脏六腑之根本

□ 郭晓欢

在中医理论中，脾胃被誉为“后天之本”，是维持人体健康与生命活动的重要脏腑之一。它们不仅负责食物的消化、吸收与营养输布，还与全身各脏腑的功能密切相关，是调和五脏六腑之根本。

以下从几个方面详细阐述脾胃在中医中的重要地位及其调养方法。

一、脾胃的基本功能

中医认为，脾主运化，胃主受纳腐熟。脾的主要功能是运化水谷精微，将其转化为人体所需的营养物质，并输布至全身；同时，脾还参与水液代谢，具有运化水湿的作用。胃则负责接受并初步消化食物，使之形成食糜，再进一步在小肠中吸收。脾升胃降，二者相互协

调，共同维持消化系统的正常运作。

二、脾胃与五脏六腑的关系

1. 与心的关系:脾胃功能强健，气血生化有源，才能滋养心血，保证心脏的正常功能。

2. 与肺的关系:脾运化水液，防止水湿停聚成痰，影响肺的宣发肃降功能。

3. 与肝的关系:脾胃健运，有助于肝气的疏泄，防止肝气郁结。

4. 与肾的关系:脾为后天之本，肾为先天之本，二者相互依存，共同维持人体的生命活动。

5. 与六腑的关系:脾胃的升降功能正常，才能保证六腑(胆、胃、小肠、大肠、膀

胱、三焦)的通降顺畅，避免积滞。

三、脾胃的调养方法

1. 合理饮食:饮食应以清淡、易消化为主，避免生冷、辛辣、油腻及刺激性食物，以免损伤脾胃。同时，应注意荤素搭配，营养均衡，多摄入具有健脾祛湿功效的食物，如薏仁、山药、红豆等。

2. 规律作息:保证充足的睡眠时间，避免熬夜，有助于脾胃功能的恢复与增强。

3. 适量运动:坚持适量的有氧运动，如散步、慢跑、太极拳等，有助于促进脾胃的运化功能，增强体质。

4. 情志调护:保持心情愉悦，避免长期精神紧张、焦虑或抑郁，以免影响脾胃的正

常功能。

5. 中医调理:对于脾胃功能较弱的人群，可采用中医方法进行调理，如针灸、推拿、拔罐、艾灸等，以及服用中药方剂，如健脾丸、补中益气汤等，以增强脾胃功能。

四、总结

脾胃作为人体的后天之本，其健康与否直接关系到全身各脏腑的功能与整体健康。

因此，在日常生活中，我们应重视脾胃的调养与保护，通过合理饮食、规律作息、适量运动、情志调护以及中医调理等多种方法，共同维护脾胃的健康与平衡，从而达到调和五脏六腑、促进身体健康的目的。

(作者单位: 河北省石家庄市中医院)