

山西大宁

让更多老年人老有所依



老人们在养老互助站就餐。

“家里的孩子们都外出打工，我天天在这里吃午饭，一顿饭5毛钱，饭菜味道好花样还多。”谈起村里刚办起来不久的养老互助站，山西省临汾市大宁县连村的老人单五斤说。

连村地处大宁县三多乡东北部，距离县城约15公里，在村人口117人，其中75岁以上的留守老人26人。今年以来，连村积极整合各级资源，打造养老互助站，利用自愿提供房屋的农户场地，

规范配置互助站基础设施，让村里的老年人实现“抱团过晚年、养老不出村”。

据了解，连村养老互助站于2024年8月21日启动，按照老人自愿原则，为年满75周岁以上有就餐意愿的农村留守、独居老人提供服务，就餐的老人周一至周五每天中午只需交0.5元，就能享受到美味的饭菜。

在这里，服务人员由老人共同举荐，餐桌、餐具定期消毒，养老服务

务站为有需求的老年人提供生活照料、家政服务、心理疏导、卫生保健等服务，让老年人在护理员的陪伴下颐养天年。

“村里的养老互助站成立后，我每天来这吃饭，不仅能吃到可口的饭菜还能和大家一起聊天。”12时，前来就餐的老人景如林说，养老互助站不仅能就餐，日常生活中，还给老年人定期量血压、血糖，测心率，解决大家的健康问题。

同时，养老互助站还建立老年人档案，由村委会组织村医每周为老人进行身体检测；开展爱心公益剪、邻里互助、以到村大学生为主的心理健康服务以及志愿者服务小队活动，为老人们提供全方位的服务。

让老人们过得舒心，让在外打工的子女们安心，这是连村建设养老互助站的目的。连村党支部书记李永红说，“今后，我们将不断完善养老互助站的综合服务功能，进一步加强配套设施建设，并加强服务人员的医疗护理知识、与老人的沟通技巧、礼仪修养等方面的培训工作，使养老互助站逐步走上多元化、规范化、制度化轨道，让越来越多的老年人享受惬意、幸福的晚年生活。”

(吴琼 侯耀强 张丽荣 文/图)

乡村医生郎正军：扎根乡村15载 守护村民健康

每天早上6点左右，巢湖市苏湾镇梁梁村乡村医生郎正军从家骑车来到卫生室，做好准备工作后，于6点半开门接诊。“农村不同于城里，村民们都起得早。尤其是夏天，我们不到6点就要来。”根据村民的作息习惯，郎正军将上班时间提前，下班时间更是没个准头，“事情多的时候，忙到晚上十一二点也很正常。”

问诊、开方、取药、打针、输液……卫生室一开门，兼医生、护士、药师工作于一身的郎正军就开始忙碌起来。

今年45岁的郎正军，扎根乡村15年，全年无休守护着梁梁村2400多位常住村民的生命健康。一有突发急病，一通电话，他就背起医疗箱、骑着电动车赶去。

“今天有4家需要上门服务，在路上跑得时间长，我得骑新电动车去。”在卫生室门口，一新一旧两辆电动车停放在一起，郎正军将其中一辆黑色电动车推了出来。“这是今年新换的，那辆黄色的电动车电池不太行了，只能跑跑近路。”郎正军边戴头盔边说。做村医15年的时间里，郎正军已经跑坏六七辆电动车了。

随着医改的深入推进，郎正军又多了一项工作，为全村2468位村民建立健康档案。同时，辖区内1281位常住村民参加了“家庭医生签约服务”，郎正军成为村民们的家庭医生，工作重点也转移到了慢性病的管理上。谁有哪些病史、谁的病情不能耽搁、什么时候该打电话提醒吃药，他心里有一本“明白账”。

春去秋来，村里修了沥青路，诊疗设备越来越先进，药柜里的药品种类也越来越齐全……随着时间的飞逝，郎正军也亲眼见证了乡村医疗卫生事业的发展。“我将继续坚守在基层医疗卫生工作岗位上，守护村民们的健康是我一生的事业。”对于未来，郎正军十分笃定。

(周晓梅)

湖南祁阳：医疗资源下沉 群众更有“医靠”

“以前去中医院看病，要坐很远的车，现在家门口就能得到治疗。”湖南省祁阳市黎家坪镇三冲村村民谢贵花，在村卫生室接受了祁阳市中医医院中医内科专家肖志文的针灸后说。

谢贵花因腰椎间盘突出加常年风湿疼痛，需每半个月去一趟祁阳市中医医院针灸治疗。去城内看病距离远、乘车不方便。

在实施医师包村后，谢贵花等村民看病远的情况得到改变。据悉，祁阳市卫健局选派中高级职称医师下沉基层进行医疗帮扶，切实解决市域内560个村群众看病难、看病贵、看病远问题，真正做到让村民“小病在乡里、大病到县城、稳定回村里”。

“经常和村医交流常见病诊疗方法，提高他们的诊疗能力，教他

们艾灸、刮痧、拔罐。我们还向村民倡导健康生活方式，让他们小病不出村，在村卫生室就能得到很好治疗。”肖志文医师说。

走进文明铺镇龙江桥村“中医阁”，干净明亮、典雅简约，室内各种诊疗设备摆放整齐，村医陈永明正在给村民林满英针灸治疗。自从村里建成“中医阁”，林满英筋骨疼痛时便会来治疗。

“中医阁建成后，村民在家门口就能享受到方法简单、疗效又好、价钱便宜又方便的中医技术。”村医陈永明说，大中型医院和社区医院的“双向转诊”不仅能让“小病进社区，大病进医院”，也让患者在“家门口”就能实现高效治疗。

龙江桥村“中医阁”由原村卫生室改建而成，设有理疗室、诊断室等多个功能科室，配置各类中医

诊疗设备，可为患者提供肩颈疼痛、腰腿痛等中医康复治疗服务。

在浯溪社区卫生服务中心，护士正在给今年74岁的老人邓年生量血压、听心率，检查身体。“这里环境、条件、治疗效果都可以，费用还比较低。”邓年生因各项病情反复到祁阳市人民医院治疗稳定后，转到家附近的浯溪社区卫生服务中心进行后续康复治疗。

近年来，祁阳市持续深化医药卫生体制改革，促进优质医疗资源下沉共享，推动医疗卫生服务提质增效。基层首诊率提升了24.8%，市域外转诊率下降了3.5%，老百姓就医成本平均下降18.6%，让基层群众在家门口“能看病、看好病”，实现了市域医共体高质量发展，人民群众健康水平稳步提高。

(陈瑾莹 曾莉莉)

江西都昌：乡镇中医馆全覆盖 中医药产业蓬勃发展

近日，走进江西九江市都昌县蔡岭镇中医馆，向琳医生正在给谢发孙老人拔罐。“我这肩膀酸痛的毛病是年轻时挑多了担落下的，有十几年了，贴过的膏药有‘一箩筐’多。今天是第6次来，症状减轻了很多。”谢发孙笑着说。

向琳是中医馆的主治医生，都昌本地人，擅长中医物理疗法，有着近20年的临床经验。“放血疗法是中医对‘气滞血瘀’的传统疗法，拔罐前还得进行艾灸。”向琳一边操作一边介绍。

据了解，2023年，都昌县成功创建全国基层中医药工作示范县，并在24个乡镇卫生院实现了中医馆建设全覆盖，针灸器、火罐、热疗设备、颈腰椎牵引床、熏蒸床等中医诊疗设备一应俱全，乡村中医诊疗能力全面提升。

为激发中医药健康产业“全链条”潜能，都昌县通过建立区域中医服务“联盟+共享”、名老中医药专家下乡“坐诊带教”、中医药文化普及活动、推进中药材种植等，促进中医诊疗、人才、产业蓬勃发展。

万义孙就是名医“坐诊带教”出来的一名乡村医生，他年轻时经常跟民间草药师上山采药，8年前师承老中医徐佰寿，取得行医资格。他主治“疮痍肿毒”，坚持自己上山采药制作膏药。

“都昌濒临鄱阳湖，优越的自然地理条件适合种植中药材，特别适合种蔓荆子。”都昌县药材种植大户刘平种植蔓荆子尝到了“甜头”，450余亩蔓荆子不仅带来了近27万元的年收入，还带动了周边村民40余人就近务工。

近年来，都昌县建成了以百合、菊花、芍药、黄栀子为主的中药材观赏基地3500亩，全县中药材种植总面积达3万亩以上，年产量达5000吨，中药材产业综合产值达5000万元。

(巫发阳 潘雪明 汪家龙)

青海省492名大学生村医到岗并入编

从青海省卫生健康委获悉，今年截至目前，青海全省招录了492名大学生乡村医生，已全部到岗并纳入编制管理。

据悉，今年以来，在国家卫生健康委、中央编办等相关部委大力支持下，按照青海省委省政府部署要求，该省全面推进国家关于实施大学生乡村医生专项计划工作，青海省卫生健康委、省委编办、省人力资源社会保障厅、省财政厅、省教育厅五部门协调联动，同向发力，持续补充和优化乡村医生队伍，提升乡村医疗卫生服务水平，促进医学专业高校毕业生就业，不断夯实基层卫生服务网底。

根据国家要求，结合省情实际，省级相关部门就大学生乡村医

生公开招聘政策、招聘人员范围、编制解决途径、财政待遇保障等方面统一口径，建立协同推进机制，通过召开推进会、协调会、定期督办等措施，研究解决工作推进中遇到的困难和问题。同时，督促指导各地相关部门建立工作会商机制，加快落实大学生乡村医生公开招聘各环节工作。

经五部门由下至上逐级联审，青海省共有598个大学生乡村医生岗位面向社会公开招聘(实际招聘到岗492人)。招聘采取省级统一命题、集中考试阅卷，各地严格按照公开招聘公告时间节点，有序组织符合条件的考生参加面试、现场资格审查、体检、政审等工作，按程序公示每个环节的成绩和

结果，确保公平公正。同时公开咨询电话和监督电话，为考生答疑解惑，接受社会监督。

为尽快让大学生乡村医生融入村医岗位，各地卫生健康部门为新招录大学生乡村医生开展政策法规、业务技能等岗前培训工作。同时，青海省委编办按程序向中央编办申报备案确认，第一时间将全省492名大学生乡村医生纳入编制管理。

下一步，青海省将持续实施大学生乡村医生专项计划，引导更多医学专业高校毕业生从事乡村医生工作，进一步优化乡村医生队伍，不断提升乡村医疗卫生服务水平，更好地为广大农牧区群众健康保驾护航。

(陈瑾莹 曾莉莉)