

了解针灸疗法的最新康复知识

□ 龙建军

针灸疗法,作为中国传统医学的瑰宝,自古以来便以其独特的疗效在防治疾病中发挥着重要作用。随着现代科技的飞速发展,针灸疗法也在不断创新与进步,其康复效果和适用范围得到了极大的拓展。

本文将分条介绍针灸疗法的最新进展,帮助大家更好地了解这一古老而又现代的治疗方式。

一、针灸疗法的历史与基本原理

针灸疗法起源于新石器时代,主要利用针刺与艾灸两种方式进行治疗。其中,“针”指针刺,通过针刺人体穴位以调节气血、疏通经络;“灸”则指艾灸,利用艾柱或艾条烧灼穴位,以热力透入肌肤,温通气血。针灸疗法基于中医的整体观念和辨证施治原则,通过刺激体表穴位,调整人体气血和脏腑功能,达到“扶正祛邪”、“治病保健”的目的。

二、针灸疗法的最新进展

1. 针灸治疗方法的创新

近年来,针灸治疗方法得到了不断创新

与发展。在传统针刺方法的基础上,发展出了多种现代手法,如调神针法、醒脑开窍针法等。这些手法以调神为核心,通过特定的针刺手法和穴位配伍,提高治疗效果。同时,灸法也在继承传统的基础上不断创新,热敏灸技术得到广泛应用,并辐射到国际多个国家。

2. 针灸治疗范围的扩大

针灸疗法在新时代得到了进一步的发展,其治疗范围不断扩大。针灸不仅用于治疗传统疾病,如颈椎、腰椎退化、慢性疼痛等,还逐渐应用于新发突发传染病的防治中。例如,在抗击新冠疫情期间,针灸疗法被证明能有效改善发热、咳嗽、乏力等后遗症,缓解焦虑、抑郁情绪,提高患者肺功能指标。此外,针灸还在治未病、养生保健、亚健康调理等方面发挥重要作用。

3. 针灸临床研究的深入

针灸临床研究在近年来取得了显著进展。中国已成为国际上开展针灸临床研究最多的国家,多篇由中国学者撰写的针灸临床

原始研究论文在国际顶级期刊发表,证实了针灸的临床疗效,并得到了国际认可。针灸临床疗效评价体系的初步形成,为针灸由经验医学走向循证医学提供了高水平证据。此外,针灸临床研究管理规范的提出,进一步提高了针灸临床研究的质量。

4. 针灸标准化与国际化的推进

针灸标准化与国际化是近年来针灸发展的重要方向。中国已发布多项针灸国家标准、行业标准和团体标准,针灸国家标准外文版正陆续发布,为针灸国际交流和技术传播提供了有力支撑。同时,中国主导研制并发布了多项针灸国际标准,如ISO针灸标准、WHO针灸标准等,为中国在针灸国际标准化工作中取得主导地位奠定了坚实基础。

5. 针灸与现代科技的融合

随着现代科技的快速发展,针灸与现代科技不断融合。针灸智能设备的研发与转化应用促进了临床诊疗服务水平的提升。电刺激设备、经皮电刺激设备等现代物理治疗技

术与穴位融合,为慢性疾病的治疗提供了新的选择。智能机器人等设备的出现,更是实现了穴位自动定位、针刺安全操作、针刺手法模拟及智能针灸处方等功能,推动了针灸疗法的智能化发展。

三、针灸康复的未来展望

针灸疗法作为中国传统医学的重要组成部分,其康复效果和前景广阔。未来,随着科学技术的不断进步和人们对健康需求的日益增长,针灸疗法将在更多领域发挥重要作用。同时,针灸疗法的标准化、国际化进程将不断加快,为针灸在全球范围内的传播和应用提供更加坚实的支撑。

总之,针灸疗法以其独特的疗效和不断创新的治疗方法,在康复医学领域发挥着越来越重要的作用。我们期待针灸疗法在未来能够取得更多突破,为人类的健康事业贡献更大的力量。

(作者单位:四川省广安市广安区广福社区卫生服务中心)

中医内科常见的疾病治疗

□ 宋志文

二、心脑血管疾病

心脑血管疾病是威胁人类健康的重大疾病,中医内科在治疗这类疾病时,注重活血化瘀、理气止痛。

口服药物:常用复方血栓通片、复方丹参滴丸、脑心通胶囊等药物,这些药物具有活血化瘀、改善血液循环的功效,能有效缓解胸闷、心绞痛等症状。

针灸拔罐:针灸疗法通过刺激脾俞穴、心俞穴、极泉穴等穴位,促进局部血液循环,改善患者的症状。拔罐疗法则利用负压原理,促进淤血的排出,缓解肌肉紧张。

推拿:推拿手法通过疏通经络、活血化瘀,对改善心脑血管疾病有一定作用。推拿十二经络,使气血运行顺畅,有助于缓解病情。

三、消化系统疾病

胃病是消化内科的常见病,中医认为胃病多因饮食不节、劳逸失常所致。中医内科治疗胃病,注重健脾和胃、消食化积。

食滞伤胃:表现为胃脘胀满、恶心呕吐等症状。常用白术、茯苓、山楂、神曲等药物,以健脾和中、消食开胃。

脾胃虚寒:表现为胃脘坠胀不舒、食欲不振等症状。常用炙黄芪、党参、白术等药物,以补中益气、健脾温胃。

胃阴亏虚:表现为胃脘灼热疼痛、口干口渴等症状。常用北沙参、麦冬、玉竹等药物,以疏肝健脾、益阴养胃。

四、泌尿系统疾病

泌尿系统疾病如尿路感染、前列腺增生等,中医内科也有独特的治疗方法。

尿路感染:中医称为“热淋”、“劳淋”,常用黄柏、肉桂、车前子等药物,以清热利湿通淋。针灸疗法通过刺激膀胱经穴位,如中极、水道等,也能有效缓解症状。

前列腺增生:中医称为“癃闭”,常用滋肾通关丸加减治疗,以健脾温肾、助阳益气。通过调整肾阳、肾阴的平衡,改善膀胱气化功

能,从而缓解排尿困难等症状。

五、其他常见内科疾病

中医内科还擅长治疗多种其他内科疾病,如失眠、头痛、眩晕等。

失眠:中医认为失眠多因心脾两虚、阴虚火旺所致。常用酸枣仁汤、天王补心丹等药物,以养心安神、滋阴降火。针灸疗法通过刺激神门、三阴交等穴位,也能有效改善睡眠质量。

头痛:中医将头痛分为多种类型,如风寒头痛、风热头痛等。针对不同类型,采用不同的治疗方法。如风寒头痛常用川芎茶调散加减治疗,以疏风散寒止痛。

结语

中医内科在治疗内科疾病时,注重整体调理和辨证施治,通过调整人体内部环境,增强自身抵抗力来达到治疗目的。同时,中医内科还注重非药物疗法的应用,如针灸、拔罐、推拿等,为患者提供多样化的治疗选择。

(作者单位:重庆市云阳县中医院)

如何给予儿科血液病患儿的心理支持与安慰

□ 王艺燕

程中的各种挑战。同时,鼓励患儿和家长积极提问,以便及时解决他们的疑虑和困惑。

三、开展心理疏导:缓解负面情绪

针对患儿可能出现的焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪,医护人员和家长应积极开展心理疏导。首先,通过引导患儿进行深呼吸、放松训练等方法,帮助他们缓解紧张情绪。其次,鼓励患儿参与集体活动,如绘画、手工、音乐等,以分散注意力,减轻心理压力。此外,医护人员和家长还可以借助心理咨询师的专业帮助,为患儿提供更加系统和有效的心理疏导服务。

四、创造温馨环境:营造家庭氛围

为患儿创造一个温馨、舒适的治疗环境,有助于他们放松身心,减轻心理负担。病房可以布置得充满童趣,如贴上卡通贴纸、摆放玩具等,让患儿感受到家庭般的温暖。此外,还可以设置图书角、音乐区等休闲区域,让患儿在治疗之余能够放松心情,享受片刻的宁静与欢乐。这种家庭化的治疗环境,有助于增强患儿的归属感和安全感,促进他们的身心健康发展。

五、关注家庭支持:形成团结互助的氛围

家庭是患儿最坚实的后盾,家庭支持对

于患儿的心理康复至关重要。医护人员应定期与患儿家长沟通,了解他们的需求和困难,提供必要的帮助和指导。同时,鼓励家庭成员共同参与患儿的治疗和康复过程,形成团结、互助的家庭氛围。这种家庭支持不仅有助于缓解患儿的负面情绪,还能增强他们的治疗信心和康复动力。

六、个性化关怀:尊重患儿的独特性

每个患儿都是独一无二的个体,他们在病情、性格、家庭背景等方面存在差异。因此,在提供心理支持时,应充分考虑患儿的独特性,制定个性化的关怀方案。例如,对于性格内向的患儿,可以通过绘画、手工等方式引导他们表达自己的情感;对于性格外向的患儿,则可以鼓励他们参与集体活动,与同龄人交流互动。此外,医护人员和家长还应关注患儿的兴趣爱好和特长,为他们提供展示自我、实现自我价值的机会。

七、持续关怀:贯穿整个治疗过程

心理关怀不应仅局限于治疗初期,而应贯穿于整个治疗过程。在患儿接受化疗、放疗等治疗期间,医护人员应密切关注他们的心理状态变化,及时调整关怀策略。同时,鼓励家长保持与医护人员的密切联系,及时反馈

患儿的病情和心理状况。这种持续的关怀与支持,能够为患儿提供稳定的心理支持,帮助他们更好地应对治疗过程中的各种挑战。

八、社会支持:构建多方参与的关爱网络

除了医护人员和家长的努力外,社会支持也是患儿心理康复不可或缺的一部分。政府、公益组织、学校等社会各界应共同参与,构建多方参与的关爱网络。

例如,政府可以出台相关政策,为贫困患儿提供医疗救助和经济支持;公益组织可以发起募捐活动,为患儿筹集治疗费用和生活物资;学校可以组织师生为患儿送去关爱和祝福。

这种多方参与的关爱网络,能够为患儿提供更加全面和有力的支持,帮助他们战胜疾病,重拾信心。

结语

温柔以待儿科血液病患儿,不仅需要医护人员的专业知识和技能,更需要他们的爱心和耐心。通过建立信任关系、提供信息支持、开展心理疏导、创造温馨环境、关注家庭支持、个性化关怀、持续关怀以及构建社会支持网络等多方面的努力,我们可以为患儿提供全方位的心理支持与安慰。

(作者单位:广西钦州市第一人民医院)

在儿科医疗领域,血液病患儿及其家庭面临着巨大的身体和心理压力。

这些孩子不仅需要科学的医疗救治,更需要温暖的心理关怀与支持。

本文将从多个方面探讨如何温柔以待这些特殊的小患者,为他们提供全方位的心理支持与安慰。

一、建立信任关系:奠定心理关怀的基础

与患儿建立信任关系是心理关怀的首要任务。医护人员和家属应通过耐心倾听、积极回应和尊重患儿的意见与感受,让他们在治疗过程中感受到关爱和支持。

医护人员应使用简单易懂的语言,解释病情、治疗方案及预后,帮助患儿和家长理解并接受治疗过程。这种基于信任的沟通,能够减轻患儿和家长的焦虑与恐惧,增强他们的治疗信心。

二、提供信息支持:增强认知与信心

提供准确、全面的信息支持,是减轻患儿和家长心理负担的重要手段。医护人员应详细解释血液病的相关知识,包括病因、治疗过程、可能的并发症及预后等。通过举办健康讲座、发放宣传资料等方式,提高患儿和家长对疾病的认知,使他们能够更好地应对治疗过