

冠心病的治疗方法 with 用药指南

□ 李枚岭

冠心病，作为一种常见的心血管疾病，给患者的生活带来了极大的困扰。随着医疗科技的不断发展，冠心病的治疗方法日趋多样化，用药也更为精准。本文旨在为广大冠心病患者提供一份详细的治疗方法 with 用药指南。

一、冠心病的治疗方法

1. 生活方式调整

对于冠心病患者来说，调整生活方式是首要的治疗手段。这包括戒烟、限酒、控制体重、合理膳食、适量运动等。这些措施可以有效降低冠心病的风险因素，如高血压、高血脂、糖尿病等。

2. 药物治疗

药物治疗是冠心病治疗的重要组成部分。常用的药物包括：

扩冠药物：如硝酸甘油片、单硝酸异山梨酯胶囊等，用于扩张冠状动脉，增加心肌供血。

抗血小板药物：如阿司匹林肠溶片、氯吡格雷等，用于防止血栓形成，减少心肌梗死的发生。

控制心率药物：如美托洛尔、琥珀酸美托洛尔等，用于控制心率，减少心肌耗氧。

降脂药物：如瑞舒伐他汀、阿托伐他汀等，用于降低血脂，稳定斑块，防止冠状动脉狭窄进一步加重。

3. 手术治疗

当药物治疗无法有效控制病情时，可以

考虑手术治疗。手术治疗主要包括：

冠脉支架植入术：通过导管将支架送至狭窄的冠状动脉处，扩张血管，恢复心肌供血。

冠脉搭桥手术：从患者自身其他部位取一段血管，绕过狭窄的冠状动脉，直接连接主动脉和冠状动脉远端，从而恢复心肌供血。

二、冠心病用药指南

1. 遵医嘱用药

冠心病患者应严格遵医嘱用药，不得擅自更改药物剂量或停药。同时，患者应定期到医院进行复查，根据医生建议调整用药方案。

2. 注意药物副作用

冠心病药物虽然可以有效控制病情，但

也可能带来一定的副作用。患者应密切关注药物反应，如出现不适，应及时就医。

3. 避免药物相互作用

冠心病患者可能同时服用多种药物，应注意避免药物之间的相互作用。在用药前，患者应咨询医生或药师，了解药物之间的相互作用及注意事项。

总之，冠心病的治疗是一个综合性的过程，需要患者积极配合医生的治疗方案，调整生活方式，规范用药。只有这样，才能有效控制病情，提高生活质量。同时，我们也应关注冠心病的预防工作，从源头上降低冠心病的发生率。

(作者单位：中国人民解放军西部战区总医院)

浅谈肝胆胰外科的护理

□ 杨敬

肝胆胰外科以其复杂而精细的手术技艺著称，这里是生命“腺”体(肝脏、胆囊、胰腺等)疾病治疗的前沿阵地。而在这片战场上，除了医生精湛的手术刀法，还有一群默默无闻却至关重要的守护者——肝胆胰外科护理人员。

他们用专业知识、细致入微的关怀与无尽的耐心，编织成一张守护生命“腺”的温柔之网。

以下，就让我们一同走进肝胆胰外科护理的世界，感受那份独特的温柔力量。

1. 精准评估，预见风险

护理工作的第一步，是对患者进行全面而精准的评估。肝胆胰外科患者往往病情复

杂多变，护理人员需细致观察患者的生命体征、疼痛程度、引流液性状等，及时发现并报告任何异常，为医生制定和调整治疗方案提供重要依据。这种预见性的护理，如同为患者的康复之路铺设了坚实的基石。

2. 精细护理，促进康复

术后护理是肝胆胰外科护理的重中之重。护理人员需熟练掌握各种管道(如引流管、胃管、尿管等)的护理技巧，确保引流通畅，预防感染。同时，针对术后可能出现的并发症，如胆瘘、胰瘘、出血等，制定个性化的护理措施，如定期翻身、拍背促进排痰、营养支持等，以促进患者早日康复。

3. 心理支持，温暖人心

面对突如其来的疾病和手术，患者及其家属往往承受着巨大的心理压力。肝胆胰外科护理人员不仅是身体的照顾者，更是心灵的抚慰者。他们耐心倾听患者的担忧与恐惧，用温暖的话语和专业的解释，帮助患者树立战胜疾病的信心。

4. 健康教育，预防复发

“授人以鱼不如授人以渔”，肝胆胰外科护理同样重视患者的健康教育。护理人员会向患者及家属普及疾病相关知识，包括饮食调整、生活习惯改善、定期复查的重要性等，帮助患者建立正确的健康观念，预防疾病复发。这种长期的健康指导，是患者回归正常生活的重要保障。

5. 持续学习，追求卓越

医学技术日新月异，肝胆胰外科护理领域也不例外。护理人员需不断学习新知识、新技能，紧跟学科发展步伐。通过参加培训、研讨会、阅读最新文献等方式，不断提升自己的专业素养和服务能力，以更好地满足患者的需求，追求卓越护理质量。

总之，肝胆胰外科护理是守护生命“腺”的温柔力量。在这里，每一位护理人员都用自己的专业、爱心与责任，为患者点亮希望之灯，陪伴他们走过人生的艰难时刻。

让我们向这些默默无闻的守护者致以最高的敬意!

(作者单位：河北省保定市第六医院)

探索内分泌系统的奥秘

□ 董云峰

在人体这座复杂而精妙的殿堂中，有一个看似静谧却又充满活力的角落——内分泌系统。它不像心脏那样昼夜不息地跳动，也不像肺脏那样时刻进行呼吸，但它却通过分泌微小的激素分子，无声无息地调控着人体的生理功能，展开了一场奇妙的激素之旅。

一、内分泌系统的奥秘

内分泌系统由一系列腺体组成，这些腺体分布在人体的各个部位，如脑垂体、甲状腺、肾上腺、胰腺和性腺等。它们像是一座座微型的化工厂，不断地合成并分泌出各种激素，这些激素通过血液传递到全身各处，对新陈代谢、生长发育、生殖、免疫等方面起着至关重要的调节作用。

二、激素的种类与化学性质

激素是由内分泌腺或内分泌细胞分泌的，在细胞与细胞间传递化学信息的高效能生物活性物质。按化学性质，激素可以分为四大类：

蛋白质和肽类激素：主要包括下丘脑调节肽、胰岛素、降钙素、胃肠激素、腺垂体及神经垂体激素、甲状旁腺激素等。

胺类激素：包括甲状腺和肾上腺髓质激素。

类固醇激素：主要有肾上腺皮质激素与性腺激素。胆固醇的衍生物——1,25-二羟维生素 D3 也归为固醇类激素。

脂肪酸衍生物激素：如前列腺素，由花生四烯酸转化而成。

三、激素的神奇功能

1. 甲状腺激素：它是促进新陈代谢和生长发育的重要激素。甲状腺激素分泌过多，人体就会出现甲亢的症状，如心悸、多汗、消瘦等；而分泌过少，则会导致甲减，使人变得迟钝、体重增加。

2. 胰岛素与胰高血糖素：它们是一对调节血糖的“黄金搭档”。胰岛素负责促进细胞吸收葡萄糖并转化为能量，而胰高血糖素则

能在血糖过低时促进肝脏释放葡萄糖，确保血糖水平的稳定。

3. 肾上腺素与去甲肾上腺素：它们参与应激反应，当人体面临紧急情况时，这两种激素会迅速分泌，提高心率、血压和血糖水平，帮助人体应对挑战。

4. 性激素：包括雌激素、孕激素和睾酮等，它们不仅影响生殖系统和第二性征的发育，还在一定程度上影响骨骼、肌肉和心血管系统的健康。

5. 生长激素：由脑垂体分泌，它负责促进骨骼、肌肉和内脏器官的生长，也参与调节代谢和免疫功能。

四、内分泌疾病的挑战

当内分泌系统出现问题时，就会引发各种疾病。例如，糖尿病是由于胰岛素分泌不足或作用障碍导致的高血糖疾病；甲状腺疾病则会影响到甲状腺激素的分泌和功能；垂体疾病会影响多种激素的分泌；性腺疾病则会

影响性激素的分泌和生殖功能。

五、内分泌疾病的诊断与治疗

内分泌疾病的诊断通常包括详细的病史询问、体格检查、实验室检查和影像学检查。治疗方面，药物治疗是最常见的治疗方法，通过补充或抑制激素的分泌来恢复身体的平衡。激素治疗需要在医生的指导下进行，因为不当的使用可能导致激素失调和其他副作用。因此，患者应遵循医生的建议，定期进行复查，以确保治疗的安全和有效。

六、结语

内分泌系统是人体中一个至关重要的调节系统，它通过分泌微小的激素分子来调控人体的生理功能。探索内分泌系统的奥秘，不仅有助于我们更好地理解人体的运行机制，也为治疗相关疾病提供了新的思路和方法。让我们珍惜这个神奇的系统，保持健康的生活方式，共同迎接美好的未来。

(作者单位：河北省华北石油管理局总医院)

老年认知障碍患者的支持与关爱

□ 刘强

记忆，如同一座宝藏，蕴藏着人生的点点滴滴，记录着成长的足迹与岁月的痕迹。然而，当老年认知障碍悄然降临，这座宝藏似乎被无形的锁链束缚，让原本熟悉的世界变得陌生而复杂。

关爱与支持老年认知障碍患者，不仅是对他们个体生命的尊重，更是对亲情、责任与人文关怀的深刻体现。

一、认知障碍的定义与类型

认知障碍是一组综合征，主要由大脑受损引起，表现为记忆力下降、日常生活能力减退，还可能伴随精神疾病和运动功能障碍。其中，阿尔茨海默病(AD)是最常见的类型，占有痴呆类型的 50%-70%。

二、认知障碍的症状与影响

随着认知障碍的进展，患者会出现记忆力严重丧失、语言障碍、时间空间概念混乱等症状，导致无法独立完成日常生活任务，如购物、做饭、洗澡等。这不仅严重影响了患者的生活质量，还可能导致情绪不稳定、焦虑、抑郁等心理问题，甚至引发行行为异常，如游走、攻击行为等。

三、支持与关爱的具体措施

1. 理解与尊重：尊重老年认知障碍患者的个人意愿和尊严，理解他们的感受和需求，避免争论和纠正，采用积极肯定的语言和态度。

2. 环境优化：创建一个简单、有序、熟悉

的生活环境，减少噪音和刺激源，使用明亮柔和的灯光，摆放熟悉的物品和照片，并标注明显的标识。

3. 生活规律：设定规律的生活作息，如定时进餐、活动和休息，保持良好的个人卫生习惯。饮食上注意易咀嚼消化，营养均衡，避免误食风险。

4. 认知刺激：进行认知刺激游戏，如拼图、阅读、回忆往事等，以维持认知活动。这些活动不仅能锻炼记忆力，还能让患者在熟悉的环境中感受到乐趣和成就感。

5. 情感支持：关注患者的情绪变化，提供情感支持和心理慰藉，避免孤独和抑郁。家属应学会压力管理和自我关怀，保持身心健

康，定期参加护理培训课程，提升护理技能。

6. 专业干预：对于中高风险认知障碍患者，建议及时就医，接受专业诊断和治疗。同时，可以利用非药物干预方法，如园艺疗法、音乐疗法、多感官疗法等，延缓病情发展。

四、结语

记忆是一座宝藏，它见证了我们的成长与变迁。面对老年认知障碍，我们应以爱心和耐心，为这些珍贵的记忆保驾护航。

通过科学的方法与人文的关怀，让认知障碍患者在爱与理解中度过一个幸福、安宁的晚年。愿他们的记忆永远美好如初，愿他们的生活充满阳光与温暖。

(作者单位：河北省第三荣军优抚医院)