

# CT 影像揭秘颅内动脉瘤

□ 刘畅

在现代医学领域,颅内动脉瘤因其隐蔽性和致命性,被称为“沉默的杀手”。

动脉瘤并非真正的肿瘤,而是由于动脉壁病变或损伤形成的局限性或弥漫性扩张或膨出。

本文将通过 CT 影像侦探的视角,揭秘颅内动脉瘤的成因、诊断、治疗及预防,旨在提升公众的健康意识。

## 一、动脉瘤的成因

1. 先天性因素:某些人的血管壁天生薄弱,或者有遗传疾病如多囊肾病、结缔组织疾病等,增加了形成动脉瘤的风险。

2. 高血压:长期高血压增加血液对血管壁的压力,特别是在血管分叉或曲折的地方,容易形成动脉瘤。

3. 动脉硬化:随着年龄的增长,动脉壁

因硬化而变得脆弱,脂肪和其他物质沉积形成斑块,导致血管壁弱化。

4. 生活方式:吸烟、过度饮酒等不良生活方式也被认为是动脉瘤形成的风险因素。

5. 血管炎症和感染:血管炎症或感染可能导致血管壁结构受损,增加形成动脉瘤的风险。

## 二、CT 影像侦探揭秘动脉瘤

1. 颅脑 CT 平扫:就像给大脑拍张“照片”,能够迅速准确地显示脑出血的部位、出血量及占位效应,是诊断蛛网膜下腔出血的首选影像学检查。

2. CT 血管造影(CTA):被誉为脑出血的“导航仪”,为医生提供精准的定位,是初步筛选和诊断脑动脉瘤的主要检查手段。

CTA 能够精确测量动脉瘤的大小和范

围、有无血栓形成、瘤壁是否钙化等,以确定破裂的风险。

3. 头颅核磁共振血管成像(MRA):对于未破裂的动脉瘤具有重要诊断作用,特别是大动脉瘤。

MRA 无需注入对比剂,属于无创、无辐射、无过敏、无不良反应的检查方法。

## 三、动脉瘤的治疗

1. 手术治疗:动脉瘤切除和动脉重建是主要的治疗原则,重建方法包括动脉破口修补、动脉补片抑制和动脉端端吻合术等。

2. 腔内修复术:采用覆膜型人工血管内支架进行动脉瘤腔内修复术,创伤小,疗效肯定,但必须严格掌握好适应症。

3. 动脉瘤栓塞:使用弹簧圈栓塞的方法使瘤体内形成血栓,避免瘤体进一步扩大破

裂出血。

## 四、动脉瘤的预防

1. 控制高血压:保持血压在正常范围内,减少对血管壁的压力。

2. 戒烟限酒:完全戒烟和限制酒精摄入,避免血管壁损伤。

3. 健康饮食:采用富含水果、蔬菜、全谷物和低脂蛋白的饮食,减少盐和饱和脂肪的摄入。

4. 定期体检:通过 CT 或 MRA 等无创筛查脑血管,做到早发现、及时跟踪、早治疗。

颅内动脉瘤作为“沉默的杀手”,虽然隐蔽且致命,但通过积极的筛查、诊断和科学的治疗,我们有能力降低其对健康的威胁。提高公众的健康意识,采取积极的健康管理措施,是预防动脉瘤的关键。

(作者单位:河北省秦皇岛市第二医院)

# 乳腺超声:助你更好了解乳房健康

□ 宋鹏媛

乳腺超声检查作为一种无创、无痛、无辐射的检查方法,在女性乳腺健康的筛查和诊断中扮演着重要角色。

通过高频声波穿透乳房组织,反射回来的声波被探头接收并转化为图像,医生可以清晰地观察到乳腺的内部结构,从而判断是否存在异常或病变。

以下是一份乳腺超声检查指南,帮助您更好地了解乳房健康。

## 一、检查前准备

1. 穿着宽松衣物:选择宽松、易于穿脱的衣物,特别是上衣,以便于检查时充分暴露胸部。

2. 避免佩戴金属饰品:金属饰品可能会干扰超声波的穿透,影响检查结果,因此检查前需取下所有金属饰品。

3. 无需特殊饮食准备:乳腺超声检查不需要空腹,但建议避免过多油腻、不易消化的食物,以防影响检查时的舒适度。

## 二、检查过程

1. 体位准备:患者通常采取平卧位或坐位,充分暴露胸部,使乳房处于放松状态。

2. 涂抹耦合剂:医生会在乳房上涂抹一层耦合剂,以减少探头与皮肤之间的空气间隙,提高声波的传导效率。

3. 探头检查:医生将超声探头轻轻放在乳房上,以乳头为中心,顺时针或逆时针方向依次进行检查。检查过程中,患者需保持平静,避免移动身体,按照医生的指示进行深呼吸,以便于更好地观察乳房组织。

## 三、检查后的注意事项

1. 避免剧烈运动:检查后的一段时间

内,避免进行剧烈运动,以免影响检查结果或造成不适。

2. 遵循医生建议:拿到检查结果后,需遵循医生的建议进行进一步治疗或复查。

3. 定期复查:对于存在乳房疾病的患者,应定期进行乳腺超声检查,以便于及时发现并治疗。

## 四、检查目的与优势

乳腺超声检查的主要目的是筛查和诊断乳腺疾病,包括乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤及乳腺癌等。

其优势在于无创、无痛、无辐射,且实时观察乳腺组织的动态变化,有助于提高诊断的准确性。

## 五、检查图像解读

乳腺超声检查的图像通常包括乳房组织

的二维图像和血流信号。

医生会根据图像中的乳房结构、肿块形态、边界清晰度、内部回声等特征进行分析和解读。例如,低回声结节可能表示实质性病变,而钙化灶则可能是恶性病变的标志。

## 六、乳房健康的日常保养

除了定期进行乳腺超声检查外,乳房健康的日常保养同样重要。建议保持均衡饮食,多摄入富含纤维、维生素和矿物质的食物,减少高脂肪和高糖食物的摄入。同时,避免过度饮酒和吸烟,保持规律的作息和充足的睡眠。

总之,乳腺超声检查是了解乳房健康的重要手段之一。通过科学的检查方法和日常保养措施,我们可以更好地维护乳房健康,享受美好生活。

(作者单位:河北省邢台市中心医院)

# 肛肠手术后,如何正确清洁护理伤口

□ 丁同影

肛肠手术虽然在现代医学中已经变得相对常见,但术后的伤口清洁护理仍然是一项需要患者和家属高度关注的重要任务。

本文将为大家科普肛肠手术后伤口的正确清洁护理方法,帮助患者更好地恢复健康。

## 一、伤口清洁的重要性

肛肠手术后的伤口处于一个相对开放的环境,容易受到外界细菌、病毒等微生物的侵袭。因此,保持伤口的清洁对于预防感染、促进伤口愈合具有至关重要的作用。同时,正确的清洁方法还能有效减轻患者的疼痛、不适感,提高生活质量。

## 二、伤口清洁的方法

### 1. 选择适宜的清洁用品

在清洁伤口时,应选用温和、无刺激性的清洁用品,如生理盐水、温盐水等。

避免使用肥皂、沐浴露等含有化学成分的清洁用品,以免刺激伤口,影响愈合。

### 2. 正确的清洁步骤

(1) 在清洁前,先让患者排空大便,并用温水清洗肛门周围区域,以去除残留的粪便和污垢。

(2) 用生理盐水或温盐水浸湿棉球或纱布,轻轻擦拭伤口周围的皮肤,注意不要用力过度,以免损伤新生组织。

水温可是伤口护理的第一关。太烫的水可能会烫伤娇嫩皮肤,太冷的水则可能刺激到伤口。

(3) 擦拭完毕后,用温水反复清洗干净手术区伤口处的残存粪便。这一步至关重要,因为残留的粪便可能会对伤口造成刺激,加重疼痛。清洗干净后,再用药物坐浴。

(4) 清洗后,可使用医生推荐的消毒药水或药膏涂抹在伤口上,以促进伤口愈合。

### 3. 注意事项

(1) 在清洁过程中,应确保双手干净、无

菌,避免交叉感染。

(2) 清洗伤口时,水温应适中,不要过烫或过凉,以免刺激伤口。

(3) 避免使用刺激性强的清洁用品或药物,以免加重伤口疼痛或影响愈合。

(4) 清洁完毕后,应及时更换干净的纱布或敷料,保持伤口干燥、清洁。

## 三、伤口护理的其他注意事项

### 1. 饮食调整

肛肠手术后,患者应遵循清淡、易消化的饮食原则,多食用富含纤维的食物,如新鲜蔬菜、水果等,以保持大便通畅。

避免食用辛辣、刺激性食物,以免加重肛门局部充血。

### 2. 规律作息

保证充足的睡眠和规律的作息有助于术后恢复。避免长时间久坐或站立,适当进行活动,有助于改善局部血液循环。

### 3. 疼痛管理

术后患者可能会经历疼痛阶段,可遵医嘱使用止痛药进行疼痛管理。同时,也可采用分散注意力的方法减轻疼痛。

### 4. 心理调适

肛肠疾病术后患者可能会产生焦虑、抑郁等情绪问题,家属和医护人员应给予关爱和支持,帮助患者调整心态,积极面对。

### 4. 定期复查

术后定期到医院进行复查,以便及时发现并处理可能出现的并发症或异常情况。

总之,肛肠手术后的伤口清洁护理是一项需要患者和家属共同关注的重要任务。

通过正确的清洁方法和注意事项,可以有效预防感染、促进伤口愈合,提高患者的生活质量。同时,患者也应保持良好的心态和积极的生活方式,以加速康复进程。

(作者单位:河北省霸州市中医院)

# 孕早期必看:NT 超声检查的意义与流程

□ 徐洋

在孕早期,每位准妈妈都希望能够了解胎儿的健康状况,确保宝宝的健康成长。

NT 超声检查,又称颈项透明带超声检查,是一项重要的产前检查,通过评估胎儿颈部透明带的厚度,帮助判断胎儿是否存在染色体异常的风险。

本文将详细介绍 NT 超声检查的意义和流程,帮助准妈妈们更好地理解 and 准备这项检查。

## 一、NT 超声检查的意义

### 1. 筛查染色体异常

NT 超声检查主要用于筛查胎儿是否存在染色体异常的风险,尤其是唐氏综合征。

胎儿颈部的透明带(NT)厚度增加,往往与染色体异常、遗传综合征或其他解剖结构异常有关。通过测量 NT 厚度,可以早期发现潜在问题,为进一步诊断提供线索。

### 2. 评估胎儿健康

该检查不仅能帮助筛查染色体异常,还能评估胎儿的整体健康状况。如果 NT 值异

常,可能提示胎儿存在其他健康问题,如心脏问题等。

因此,NT 检查可以被视为一次早期畸形小排查。

### 3. 指导后续检查

NT 检查的结果将指导后续的诊断措施。如果 NT 值超过正常范围,医生可能会建议进行无创产前基因检测、羊水穿刺等进一步检查,以明确诊断。

## 二、NT 超声检查的流程

### 1. 检查前准备

时间选择:NT 超声检查的最佳时间是孕 11 周至 13 周+6 天,此时胎儿大小适中,羊水量适中,便于准确测量 NT 值。

无需空腹:检查前无需空腹,可以正常进食,但避免过于油腻或易产气的食物,以免影响检查结果。

心理准备:保持轻松的心态,避免精神紧张,有助于胎儿放松,便于检查。

### 2. 检查过程

体位准备:孕产妇取仰卧位,放松身体,医生会使用 B 超仪器进行检查。

测量 NT 值:医生会通过 B 超图像,测量胎儿颈部透明带的厚度。这个过程需要胎儿处于正确的体位,如果胎儿位置不佳,可能需要孕产妇稍作活动,如散步或吃点甜食,以促进胎儿活动,改善体位。

观察其他指标:除了测量 NT 值,医生还会观察胎儿的其他指标,如头臀长、胎盘位置等,以综合评估胎儿健康状况。

### 3. 检查结果解读

正常范围:正常情况下,胎儿颈部透明带的厚度应小于 2.5mm。

异常处理:如果 NT 值超过正常范围,医生会根据具体情况,建议进行进一步的产前诊断,如无创产前基因检测或羊水穿刺。

后续监测:无论 NT 值是否正常,孕产妇都应遵医嘱进行后续的产检,以持续监测胎儿的健康状况。

## 三、注意事项

1. 选择正规医疗机构:NT 超声检查对医生的技术和设备要求较高,建议选择正规的产前诊断中心进行检查,以确保检查的准确性。

2. 理解检查结果:NT 检查只能作为筛查手段,不能确诊胎儿是否患有染色体异常。如果 NT 值异常,应积极配合医生进行后续检查,以明确诊断。

3. 心理准备:即使 NT 值异常,也不必过于担心。因为 NT 值异常并不一定意味着胎儿有问题,需要进一步检查才能确定。

## 四、结语

NT 超声检查是孕早期重要的产前检查之一,通过测量胎儿颈部透明带的厚度,可以早期发现胎儿是否存在染色体异常的风险。

准妈妈们应充分了解 NT 检查的意义和流程,选择合适的时间进行检查,并保持良好的心态,积极配合医生进行后续的检查 and 诊断。只有这样,才能确保胎儿的健康,迎接新生命的到来。

(作者单位:四川省宜宾市第五人民医院)