

# 超声波在心血管疾病诊断中的应用及效果

□ 顾立萍

超声波技术作为一种无创、安全的检查方法,在心血管疾病诊断中发挥着重要作用。它以声波物理特性为基础,通过超声波的传播和反射,获取心脏和血管的图像,进而评估心血管系统的结构和功能。

本文将详细介绍超声波在心血管疾病诊断中的应用及其效果。

超声波检查能够深入洞察心脏的结构与功能。通过超声波成像,医生可以清晰地观察心脏的各个结构,包括心房、心室、瓣膜等。这些图像有助于判断是否存在先天性心脏病、心肌病等疾病。

例如,心脏瓣膜疾病是常见的心血管疾病之一,超声波可以显示瓣膜的形态和运动情况,发现瓣膜狭窄或关闭不全等问题。

超声波技术还能评估心脏的功能状态。通过测量心脏在收缩和舒张过程中的容量和压力变化,超声波可以评估心脏的泵血能力。这对于识别心力衰竭、心肌梗死等心血管问题具有重要意义。同时,超声波还可以实时监测心脏的收缩和舒张功能,为后续治疗提供依据。

对于心包疾病的诊断,如心包积液等情况,超声波图像可以直观地显示心包腔内的异常改变。

在血管方面,超声波检查同样表现出色。它可以清晰地显示血管壁的结构,包括内膜、中膜和外膜。通过观察血管壁的厚度、光滑度等,医生可以判断是否存在动脉粥样硬化、脉管炎、动脉瘤等病变。此外,超声波还可以显

示管腔内的情况,如有无血栓形成、管腔狭窄或动脉瘤等,这对于评估血管的通畅性和功能状态非常重要。

超声波检查不仅具有高度的准确性,还具有实时性和无创性。超声波检查可以在检查过程中实时观察心脏和血管的动态变化,为医生提供直观的信息。同时,由于超声波检查不需要进行手术或穿刺,不会对患者造成伤害,因此被广大患者所接受。

超声波技术在心血管疾病诊断中的应用非常广泛。它不仅可以用于常规体检和心血管疾病复查,还可以用于外科手术前判断心脏功能、怀疑新生儿有先天性心脏病等情况。

超声波检查的结果可以为医生提供有效的治疗依据,帮助患者及早发现问题并接受

治疗。

当然,超声波检查也存在一定的局限性。例如,它对于肺部和骨骼结构的评估能力相对较弱,因为超声波难以穿透空气和骨骼。此外,超声波检查的结果还依赖于医生的经验和技术水平。

总的来说,超声波技术在心血管疾病诊断中发挥着重要作用。它以其无创、安全、准确的特点,为广大患者提供了及时、有效的诊断方法。随着科技的进步和研究的深入,相信超声波技术将在未来为心血管疾病的诊断和治疗带来更多的创新和突破。

让我们共同努力,运用先进的医疗技术,为心血管疾病患者的健康保驾护航。

(作者单位:河北省邢台市任泽区中医院)

# 脑梗塞从急救到康复的护理全面指导

□ 郝梦圆

脑梗塞,又称缺血性脑卒中,是由于脑部血管阻塞导致血液供应中断,进而引起脑组织缺氧、坏死的一种严重疾病。其发病急骤,后果严重,因此,从急救到康复的全程护理至关重要。以下是从医学角度出发,为大家分条阐述脑梗塞护理的关键步骤。

## 一、急救阶段:争分夺秒,挽救生命

1. 立即识别症状:脑梗塞的典型症状包括突然出现的面部、手臂或腿部无力或麻木,尤其是身体一侧;言语不清或理解困难;视力模糊或丧失;头晕、平衡障碍等。一旦发现这些症状,应立即就医。

2. 快速转运:时间就是大脑,应尽快将

患者送至具备溶栓或取栓能力的医院。途中保持患者平卧位,头部偏向一侧,以防呕吐物堵塞气道。

3. 紧急治疗:到达医院后,医生会根据病情迅速评估,可能采取溶栓治疗(使用药物溶解血栓)或机械取栓(通过导管技术直接取出血栓),以恢复脑血流。

## 二、住院治疗期间:稳定病情,预防并发症

1. 密切观察:监测患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸等,及时发现并处理可能出现的颅内压增高、肺部感染等并发症。

2. 药物治疗:根据医嘱给予抗血小板聚

集、降脂稳定斑块、营养神经等药物治疗,以促进受损脑组织恢复。

3. 康复训练准备:在患者病情稳定后,即应开始评估其康复潜力,制定个性化的康复计划。

## 三、康复阶段:循序渐进,重建功能

1. 物理疗法:通过专业的物理治疗师指导,进行关节活动度训练、平衡训练、步态训练等,帮助患者恢复肢体功能。

2. 言语与认知康复:针对言语不清或认知障碍的患者,进行语言训练、记忆力训练、注意力训练等,促进语言与认知功能的恢复。

3. 心理支持:脑梗塞后,患者常伴随焦

虑、抑郁等情绪问题。心理干预和家属的陪伴支持对于患者的康复至关重要。

4. 生活方式调整:鼓励患者采取健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、戒烟限酒、规律作息等,以预防疾病复发。

5. 持续监测与随访:定期到医院进行复查,评估康复进展,调整治疗方案。同时,家属应学会识别复发征兆,以便及时就医。

总之,脑梗塞的护理是一个系统工程,从急救到康复的每一个环节都需精心管理。通过科学有效的护理,可以最大限度地减轻患者的残疾程度,提高生活质量。

(作者单位:河北省保定市第六医院)

# 如何正确选择和理解检查结果

□ 邵宝珠

在现代医学中,医学检验作为诊断疾病、评估治疗效果及预测疾病进展的重要手段,其结果的准确性和患者对其的理解程度直接关系到疾病的诊治效果。

面对纷繁复杂的检验项目和报告单上的各种数据,如何正确选择检查项目并准确理解其结果,成为了患者与医疗工作者共同关注的话题。

以下将从几个方面进行科普,帮助大家更好地掌握这一知识。

## 一、了解基本医学检查类型

首先,明确医学检验大致分为几大类:生化检验(如肝肾功能、血糖血脂等)、免疫学检验(如抗体检测、肿瘤标志物等)、微生物学检验(如细菌培养、病毒检测)、血液学检验(如血常规、凝血功能)及分子生物学检

验(如基因检测)等。每种检查针对的疾病方向不同,理解这一点有助于在选择时更有针对性。

## 二、合理选择检查项目

遵医嘱:最直接的方法是遵循医生的建议,医生会根据患者的症状、体征及初步诊断来选择必要的检查。

避免盲目检查:不要因为恐慌或网上信息而要求做不必要的检查,这既浪费医疗资源也增加经济负担。

了解检查意义:在决定做某项检查前,可以向医生询问该检查的目的和可能发现的问题,做到心中有数。

## 三、准确理解检查结果

1. 读懂参考值范围:每项检查都有正常参考值范围,超出或低于此范围可能意味着

异常。但需注意,某些个体差异或特殊情况下,正常值可能有所不同。

2. 关注异常指标:对报告单上的箭头(↑表示升高,↓表示降低)保持敏感,了解这些异常指标可能指向的疾病或问题。

3. 理解术语:遇到专业术语时,不要自行猜测,可咨询医生或通过网络查询专业解释,确保准确理解。

4. 综合考量:单一指标的异常不一定意味着疾病,医生会根据多项检查结果、患者的临床表现及病史综合判断。

## 四、积极沟通,获取专业解读

与医生深入交流:拿到检查结果后,及时找医生解读,不要自行猜测或忽略。

询问后续建议:根据检查结果,询问医生是否需要进一步治疗、复查或改变生活习

惯等。

记录重要信息:为了方便日后复诊或咨询其他医生,建议记录好关键检查结果和医生的建议。

## 五、保持理性心态

面对检查结果,无论是好消息还是坏消息,都应保持冷静和理性。现代医学发展迅速,许多疾病都能得到有效控制和治疗。重要的是,积极配合医生的治疗方案,调整生活方式,促进健康恢复。

总之,正确选择和理解医学检验结果是维护个人健康的重要一环。通过了解检查类型、合理选择项目、准确理解结果、积极沟通以及保持理性心态,我们可以更好地利用医学检验这一工具,为自身健康保驾护航。

(作者单位:河南省杞县人民医院)

# 康复护理的全面解析

□ 武艳芳

在现代医学领域,康复护理作为一门综合性的学科,正逐步成为促进患者全面康复、提高生活质量的重要手段。本文将从康复护理的定义、重要性、技术分类及实施要点等方面,为您全面解析康复护理在重塑健康过程中的关键作用。

## 一、康复护理的定义与重要性

康复护理是针对患者康复过程中的需要,提供全面、专业的护理支持。它不仅关注身体功能的恢复,还涵盖心理、社会和职业等多个方面,旨在帮助患者最大限度地恢复或提高身体功能,减少残疾带来的影响,促进患者的社会融入。康复护理的重要性在于,通过专业的护理手段,患者可以更快地恢复身体功能,减少并发症的发生,提高生

活质量,同时减轻家庭和社区的负担。

## 二、康复护理技术分类

康复护理技术种类繁多,主要包括物理疗法、运动疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法等。

物理疗法:通过冷疗、热疗、按摩等手段,减轻疼痛、肿胀和炎症,促进血液循环,缓解肌肉紧张和疼痛。

运动疗法:通过特定的运动方式和训练,改善肌肉力量、关节活动度和身体协调性,提高患者的日常生活能力。

作业疗法:针对有职业需求的患者,进行职业技能训练,帮助其回归社会。

言语疗法:包括语音训练、语言理解训练和语言表达能力训练,旨在改善患者的发音

清晰度、语言理解能力和表达能力。

心理疗法:通过认知行为疗法、心理疏导和家庭治疗等方式,帮助患者缓解心理压力和情绪问题,改善心理状态。

## 三、康复护理的实施要点

1. 患者病史采集:详细了解患者的病史、症状、体征等信息,为制定个性化的康复方案提供依据。

2. 身体功能评估:对患者的身体功能进行全面评估,包括肌肉力量、关节活动度、平衡能力等,以确定功能障碍的具体情况和原因。

3. 制定康复方案:根据评估结果,制定具体的康复方案,包括康复训练项目、时间安排、频率等,确保康复计划的科学性和有效性。

4. 定期评估与调整:在康复过程中,定期对患者进行身体功能评估,了解康复效果,并根据评估结果及时调整康复计划,确保康复效果最大化。

## 四、康复护理的未来发展趋势

随着医学科技的不断发展,康复护理技术将借助人工智能、大数据等先进技术,实现个性化、精准化的康复护理。同时,康复护理技术将涵盖更多领域,如神经康复、运动康复、老年康复等,满足不同患者的需求。

总之,康复护理在重塑健康过程中发挥着不可替代的作用。通过专业的康复护理技术,患者可以更快地恢复身体功能,提高生活质量,实现全面康复。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)