

# 儿童口腔疾病的预防与治疗

□ 冯士慧

儿童口腔健康是全身健康的重要组成部分,直接关系到孩子的生长发育和日常生活质量。然而,由于儿童饮食习惯、口腔卫生习惯等多方面因素的影响,儿童口腔疾病的发生率居高不下。本文将从预防和治理两个方面,详细阐述儿童口腔疾病的应对策略。

## 一、儿童口腔疾病的预防

### 1. 合理饮食调整

合理的饮食结构对于预防儿童口腔疾病至关重要。家长应控制孩子每天摄取含糖食品的数量与频率,鼓励其多食用高钙、低糖的食物,如新鲜蔬果、乳制品等。减少碳酸饮料和糖果的摄入,以降低龋齿风险。

### 2. 定期口腔检查

定期进行口腔检查是早期发现并处理潜在问题的关键。建议每年至少带孩子到专业的牙科机构进行一次全面的口腔检查,以便

及时发现龋齿、牙龈炎等问题,并采取相应的治疗措施。

### 3. 良好的口腔卫生习惯

良好的口腔卫生习惯是预防口腔疾病的基础。家长应从小培养孩子刷牙、使用牙线等基本的口腔清洁技巧,并确保他们掌握正确的刷牙方法。建议儿童每天早晚刷牙,每次刷牙时间不少于2分钟,晚上睡前刷牙尤为重要。

### 4. 氟化物应用

氟化物能够增强牙齿表面的硬度,提高抗酸蚀能力,从而起到预防龋齿的作用。家长可以通过饮用含氟水或使用含氟牙膏等方式保证孩子摄取适量的氟化物。但需注意,在非高氟饮水地区,使用含氟牙膏时需控制用量,避免过量摄入。

### 5. 窝沟封闭

窝沟封闭是将一种特殊的材料填入深凹坑处,以保护牙齿不受细菌侵蚀。对于存在较多窝沟点隙且容易发生龋坏的牙齿,可在专业医生指导下进行窝沟封闭,以预防龋齿的发生。

## 二、儿童口腔疾病的治疗

### 1. 龋齿治疗

龋齿是儿童最常见的口腔疾病之一。一旦发现龋齿,应及时带孩子到牙科机构进行治疗。治疗方法包括补牙、根管治疗等,具体方法需根据龋齿的严重程度和位置来确定。

### 2. 牙龈炎治疗

牙龈炎是牙龈组织发炎引起的疾病,常表现为牙龈红肿、出血等症状。治疗方法包括洗牙、局部用药等,同时需要加强口腔卫生,避免炎症反复发作。

### 3. 外伤处理

儿童活泼好动,容易发生牙外伤。一旦发生牙外伤,应及时到医院进行处理。对于轻微的牙震荡,可暂时观察;对于牙齿断裂或脱落等情况,则需根据具体情况采取相应的治疗措施。

### 4. 其他口腔疾病治疗

除了上述常见疾病外,儿童还可能患有口腔溃疡、牙髓病、根尖周病等口腔疾病。这些疾病的治疗方法各不相同,需要根据具体病情制定相应的治疗方案。

### 结语

儿童口腔疾病的预防和治疗需要家长和孩子的共同努力。通过合理饮食调整、定期口腔检查、良好的口腔卫生习惯、氟化物应用以及窝沟封闭等措施,可以有效预防儿童口腔疾病的发生。一旦发现口腔疾病,应及时带孩子到专业的牙科机构进行治疗,以免延误病情。

(作者单位:河北省经开希美一口腔诊所)

# 超声技术的革新:从二维到三维,再到四维的飞跃

□ 蒋医泽

超声波技术是一种利用超声波在人体内部进行成像的医学诊断技术,已经成为现代医学中不可或缺的重要工具。

从二维超声到三维超声,再到四维超声的发展,不仅提高了诊断的准确性,还为医患双方带来了更为直观和丰富的诊断信息。

## 一、二维超声:医学影像的基础

二维超声是最常见的超声成像模式,它利用超声波在人体内部不同组织中的反射差异,生成横向和纵向的切片图像。

这种技术能够清晰地显示内部器官的大小、形态、位置以及是否存在病变,被广泛应用于各种医疗诊断和治疗中,如肿瘤检测、心脏病诊断、妇科和产科检查等。二维超声操作简单、成本低廉、无创伤性,是临床医学的重

要辅助工具。

## 二、三维超声:立体成像的突破

三维超声技术是在二维超声的基础上发展而来,它利用一组复杂的算法生成连续的三维图像序列,提供了人体内部结构的立体照片。

与二维超声相比,三维超声能够更直观地展示器官和组织的立体形态,有助于医生从多个角度观察和分析病灶。三维超声在妇产科、心脏病学等领域的应用尤为广泛。

## 三、四维超声:动态观察的飞跃

四维超声技术,又称实时三维超声,是超声技术的最新发展。

它在三维超声的基础上增加了时间维度,能够捕捉并展示实时的动态图像。这意味

着医生可以实时观察患者体内的情况,发现动态变化过程中的病变。

四维超声在妇产科中的应用最为显著,通过该技术,医生可以实时观察胎儿在母体内的生长发育情况,对胎儿的面部、四肢、脊柱、内脏等结构进行立体呈现,不仅提高了胎儿畸形筛查的准确性,还为孕妇和家属提供了更为直观和丰富的胎儿信息。

## 四、超声技术的未来发展

随着医学技术的不断进步,超声技术也在不断完善和创新。未来的超声技术将具备更高的分辨率,能够更清晰地显示人体内部结构;同时,功能也将更加强大,集成更多的功能模块,如血流成像、弹性成像等,为医生提供更多的诊断信息。

## 五、超声技术的优势与局限性

超声技术以其无创、无痛、无辐射等优点,深受医患双方的青睐。

然而,超声技术也存在一定的局限性,如操作者依赖性大、对气体和骨骼的检查效果不佳等。

因此,在实际应用中,需要合理运用多种影像学检查手段,为患者提供最优质的医疗服务。

综上所述,从二维超声到三维超声,再到四维超声的发展,标志着超声技术在医学影像领域的不断革新和进步。未来,随着技术的不断完善和创新,超声技术将为人类的健康事业做出更大的贡献。

(作者单位:河北省秦皇岛市第二医院)

# 感染性角膜炎的症状和治疗原则有哪些

□ 徐庆

## 一、什么是感染性角膜炎?

感染性角膜炎是一种由细菌、真菌、病毒或其他微生物感染引起的眼部疾病。角膜是眼球表面的透明组织,具有保护眼睛和让光线通过的功能。当角膜受到感染时,会出现炎症和损伤,导致视力下降,甚至失明。

感染性角膜炎通常是通过直接接触或间接传播感染来源的微生物引起的。这些微生物可以来自不洁的水源、泳池、沙滩、眼睛、手指、口腔和鼻子等。此外,使用不当的隐形眼镜也可能导致角膜感染。不同类型的微生物会引起不同类型的感染性角膜炎。

例如,细菌性角膜炎通常由金黄色葡萄球菌、链球菌等引起;阿米巴性角膜炎是阿米巴原虫感染导致的角膜炎。阿米巴原虫一般存在于水里,OK镜的使用者不注意卫生或角膜损伤后易感染阿米巴原虫。真菌性角膜炎通常由念珠菌、曲霉菌等引起;病毒性角膜炎通常由单纯疱疹病毒、疱疹病毒等引起。如果怀疑自己患有感染性角膜炎,应及时就医并按医生的建议进行治疗,以避免造成视力的永久性损伤。

## 二、感染性角膜炎的症状

### (一)早期症状

感染性角膜炎早期症状与疾病的病因、严重程度和个体差异等因素有关。因此,不同的患者可能会出现不同的症状。早期感染性角膜炎的症状通常比较轻微,难以被察觉。一些患者可能会感到轻微的眼睛疼痛、瘙痒、烧

灼感或刺痛感,类似于沙粒感或异物感。此外,还可能会出现轻微的红肿和眼睛分泌物的增多,这些症状可能会被误认为是眼睛疲劳或干眼症引起的。然而,如果这些症状持续数天或逐渐加重,可能就需要寻求医疗帮助。早期感染性角膜炎的症状可能很轻微,但任何眼部不适或不寻常的感觉都应该引起患者的重视。如果有任何疑问,建议及时就医并接受专业诊断和治疗。

### (二)进展期症状

感染性角膜炎是一种严重的疾病,如果没有及时治疗,可能会导致角膜炎加重,视力下降,甚至失明。

进展期症状是该疾病的一个重要表现,一旦出现应该引起足够的重视。进展期症状包括眼睛疼痛、灼热感、分泌物增多、视力模糊、光敏感、红肿、角膜水肿、溃疡、破溃和脓肿、怕光、眼部红肿、黑眼球发白等等。眼睛疼痛通常是感染性角膜炎最常见的症状之一,可能会感觉像刺痛或撕裂感,疼痛的程度会随着炎症的加重而加剧。灼热感是另一种常见的症状,感觉像是一种灼热或烧灼感,可能会使患者的眼睛不适和痛苦加重。视力模糊是感染性角膜炎的另一个主要症状。当炎症严重影响角膜的透明性和平滑度时,会导致视力下降或模糊。怕光也是进展期症状的常见表现,这可能会使患者对光线过度敏感,并导致眼睛痛苦和不适。在感染性角膜炎的进展期,角膜上可能因水肿、溃疡、破溃和脓

肿等出现黑眼球发白的症状,这些症状可能会进一步加重,可能导致眼睛感染扩散到其他组织,甚至导致失明。

## 三、治疗原则

### (一)药物治疗

药物治疗是感染性角膜炎治疗的重要手段之一,旨在杀死感染病原体 and 减轻症状。药物治疗应根据病原体的类型和严重程度,选择合适的抗生素、抗真菌药物或抗病毒药物。抗生素治疗,对于绝大多数细菌引起的感染性角膜炎,应首选抗生素治疗。常用的抗生素有氟喹诺酮类、氨基糖苷类、大环内酯类、头孢菌素类等,其中最常用的是氟喹诺酮类,如环丙沙星、左氧氟沙星等。抗生素可以通过口服、滴眼液或注射等途径给予,用药时间和剂量应根据医生的建议和药品说明书严格控制。抗真菌治疗,对于真菌感染引起的角膜炎,应使用抗真菌药物进行治疗。常用的抗真菌药物有氟康唑、伊曲康唑、咪康唑等。这些药物可以通过滴眼液或口服给予,用药时间和剂量应根据医生的建议和药品说明书严格控制。抗病毒治疗,对于病毒感染引起的角膜炎,应使用抗病毒药物进行治疗。常用的抗病毒药物有阿昔洛韦、更昔洛韦等。这些药物可以通过滴眼液或口服给予,用药时间和剂量应根据医生的建议和药品说明书严格控制。

### (二)手术治疗

在某些情况下,药物治疗可能不足以控制感染性角膜炎,需要采取手术治疗。手术

治疗的目的是清除眼部感染源和缓解角膜疼痛,以防止疾病进一步发展和保护视力。常见的手术治疗方法包括角膜病灶刮除、前房穿刺冲洗术、角膜移植术等。其中,角膜刮取术是最常见的手术方法之一,其通过刮除感染的角膜表面组织来清除病原体,通常会结合药物治疗进行。

前房穿刺冲洗术是指从角膜周边穿刺将眼球前部的脓液冲洗并引流出来,或同时将治疗药物通过穿刺部位注入眼内,以达到消炎的目的。角膜移植术是将患者的角膜切除并替换为捐赠者的健康角膜组织,适用于疾病已经严重影响视力的患者。手术治疗需要在专业医生的指导下进行,手术后需要密切关注和护理。在手术治疗过程中,医生还会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案,以最大程度地减少并发症的风险。

感染性角膜炎是一种常见的眼部感染疾病,它会给患者的生活带来很大的不便和痛苦。在治疗感染性角膜炎时,及时就医、科学用药、注意卫生和预防等是非常重要的。同时,对于需要手术治疗的患者,术后护理和复诊也是不可忽视的环节。

如果您出现了眼部不适和症状,建议及时到医院就诊,以便尽早得到有效治疗。最后,希望通过本文的介绍,能够帮助大家更好地了解感染性角膜炎的相关知识,从而更好地预防和治疗该疾病,维护自己的眼部健康。

(作者单位:北京市顺义区医院)